



Kurs: Kompleksowa terapia mężczyzn w urologii

Numer usługi 2026/02/10/36350/3321310

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

116,00 PLN brutto/h

116,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 942 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/lekarze/osteopaci/

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

02-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do pracy z pacjentami z dysfunkcjami w obrębie miednicy męskiej oraz metodami diagnostyki i terapii tego rejonu. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie wiedzy anatomicznej pozwalającej na przeprowadzenie wnikliwego wywiadu z pacjentem oraz prowadzenie kompleksowej terapii urologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia znaczenie terapii urologiczno-proktologicznej w fizjoterapii mężczyzn	opisuje miejsce tej terapii w pracy fizjoterapeuty oraz grupy pacjentów, do których jest skierowana	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje anatomię miednicy mniejszej, układu moczowego i odbytnicy u mężczyzn	wymienia i opisuje budowę oraz funkcje miednicy mniejszej, układu moczowego i odbytnicy	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje powiązania jam ciała i tkanki łącznej z biomechaniką dna miednicy	opisuje biomechaniczne relacje pomiędzy jamami ciała i miednicą	Test teoretyczny
Uczestnik wymienia jednostki chorobowe wpływające na funkcję miednicy męskiej	wymienia schorzenia i opisuje ich wpływ	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje techniki terapeutyczne w pracy z mężczyznami z dysfunkcjami dna miednicy	wykonuje technikę terapeutyczną zgodnie z wytycznymi	Analiza dowodów i deklaracji
Omawia wpływ stylu życia na funkcję miednicy męskiej.	Opisuje co najmniej 3 czynniki stylu życia i ich wpływ na miednicę	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Grupę docelową usługi stanowią:
 - fizjoterapeuci/lekarze/osteopaci/
 - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia
 - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi 18:45 h zegarowych bez przerw (21 godzin z przerwami)

Zajęcia teoretyczne: 10 h

Zajęcia praktyczne: 15 h

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2:15 min zegarowych w ciągu 3 dni.**

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny szkolenia:

1. Miejsce terapii urologiczno-proktologicznej mężczyzn w fizjoterapii.
2. Anatomia i funkcja miednicy mniejszej.
3. Jamy ciała - wpływ na biomechanikę dna miednicy.
4. Tkanka łączna i jej rola.
5. Jama brzusza - relacje narządowe.
6. Układ moczowy męski
 - budowa i funkcja nerek
 - przesącz moczowy
7. Męski układ płciowy
 - budowa
 - prostata i jej rola
 - czynniki wpływające na jakość nasienia
8. Odbytnica, odbyt oraz kanał odbytu
 - anatomia (unaczynienie, unerwienie, drenaż)
 - mięśnie odbytnicy i kanału odbytu - funkcja
 - granice anatomiczne odbytnicy i ich znaczenie

- wsparcie anatomiczne odbytnicy
- gruczoły

9. Mechanizm defekacji.

10. Badanie per rectum - instruktaż.

11. Jednostki chorobowe sprzyjające dysfunkcjom miednicy męskiej

- zaparcia czynnościowe / biegunki
- ropnie
- hemoroidy
- cukrzyca
- zapalenie gruczołu krokowego
- nowotwór prostaty (postępowanie po zabiegu prostatektomii)
- 12. Czynniki wpływające na jakość funkcjonowania miednicy
- sport a funkcjonowanie dna miednicy
- profilaktyka dnia codziennego (sen, odżywianie, nawodnienie, seks, stres)
- 13. EMG / USG jako wsparcie terapii urologicznej mężczyzn - teoria

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych. Walidacja odbędzie się 8.11.2026 i jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi. Wyznaczony i obecny podczas szkolenia Opiekun przekaże nagrania walidującemu, a ten dokona ich oceny w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, a następnie niezwłocznie przekaże informacje o wynikach walidacji firmie szkoleniowej i uczestnikom (tzw. formularz walidacji - oddzielny dokument dla każdego uczestnika szkolenia).

warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Miejsce terapii urologiczno-proktologicznej mężczyzn w fizjoterapii.	Marta Jabłońska-Kowalska	06-11-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Anatomia i funkcja miednicy mniejszej.	Olga Krzyżanowska	06-11-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Jamy ciała - wpływ na biomechanikę dna miednicy.	Olga Krzyżanowska	06-11-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 16 Tkanka łączna i jej rola.	Marta Jabłońska-Kowalska	06-11-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 16 Przerwa obiadowa	Marta Jabłońska-Kowalska	06-11-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 16 Jama brzusza - relacje narządowe.	Marta Jabłońska-Kowalska	06-11-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 16 Układ moczowy męski	Marta Jabłońska-Kowalska	06-11-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 16 Męski układ płciowy	Marta Jabłońska-Kowalska	07-11-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 16 odbytnica, odbył oraz kanał odbytu	Olga Krzyżanowska	07-11-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 16 Przerwa obiadowa	Olga Krzyżanowska	07-11-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 16 Odbytnica, odbył oraz kanał odbytu - cd. Mechanizm defekacji. Badanie per rectum - instruktaż.	Olga Krzyżanowska	07-11-2026	14:00	17:00	03:00
12 z 16 ednostki chorobowe sprzyjające dysfunkcjom miednicy męskiej	Marta Jabłońska-Kowalska	08-11-2026	09:00	11:00	02:00
13 z 16 Czynniki wpływające na jakość funkcjonowania miednicy	Marta Jabłońska-Kowalska	08-11-2026	11:00	12:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Przerwa	Marta Jabłońska-Kowalska	08-11-2026	12:45	13:00	00:15
15 z 16 EMG / USG jako wsparcie terapii urologicznej mężczyzn - teoria.	Olga Krzyżanowska	08-11-2026	13:00	13:40	00:40
16 z 16 Walidacja	-	08-11-2026	13:40	14:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marta Jabłońska-Kowalska

Marta Jabłońska-Kowalska jest absolwentką Collegium Medicum w Bydgoszczy – UMK Toruń na kierunku fizjoterapia oraz absolwentką Osteopatii na Akademii Osteopatii w Warszawie. Właścicielka firmy FizjoDuet Kowalscy Gabinet Rehabilitacji i Masażu. Jest Osteopatą, certyfikowaną terapeutką terapii McKenzie oraz certyfikowaną terapeutką uroginekologiczną. Pracę zawodową rozpoczęła w hospicjum. Kolejne etapy, to praca w przychodni rehabilitacyjnej, sanatorium uzdrowiskowym oraz Szpitalu Wojskowym. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Olga Krzyżanowska



Absolwentka 5-letnich studiów magisterskich na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie na kierunku fizjoterapia oraz Osteopatką – ukończyła 4 letni cykl kształcenia w ramach Akademii Osteopatii w Warszawie. Pracę zawodową rozpoczęła w jednym z lubelskich szpitali (Dział Fizjoterapii oraz Oddział Ortopedii i Intensywnej Terapii), prowadząc jednocześnie zajęcia dla studentów fizjoterapii - w tym grup anglojęzycznych. Kolejnym etapem była praca w kilku przychodniach rehabilitacyjnych. Właścicielka firmy ActiVita w Lublinie. Współpracuje z kliniką - Onko Centrum, zapewniającą kompleksową opiekę Pacjentom z dysfunkcjami urologicznymi. W 2016 r. uzyskała tytuł Terapeuty Uro-ginekologicznego, wpisując się tym samym na listę dyplomowanych terapeutów (PTUG) Polskiego Towarzystwa Uro-Ginekologicznego.

Uczestniczka wielu konferencji szkoleń. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR (w ciągu ostatnich 5 lat trenerka przeprowadziła dla Med Coach 4 szkolenia z zakresu fizjoterapii urologicznej).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (mata oraz jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałel/półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-terapia-mezczyzn-w-urologii/985>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy. Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428