



Kurs: PhysioKOBIDO - Fizjoterapia estetyczna dla profesjonalistów

Numer usługi 2026/02/10/36350/3321246

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 24 h

3 888 ocen

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentyista, masażyista, technik fizjoterapii, technik masażyista
- w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji	02-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs "PhysioKOBIDO - Fizjoterapia estetyczna dla profesjonalistów" przygotowuje Kursantów do pracy z fizjoterapią estetyczną, która łączy najbardziej efektywne techniki z zakresu: masaży japońskich, masażu Kobido, modelowania i rehabilitacji twarzy, terapii mięśniowo-powięziowej, akupunktury i refleksologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady diagnostyki ortopedycznej w fizjoterapii	charakteryzuje zależności między postawą ciała a napięciami w obrębie twarzy	Test teoretyczny
	wymienia przykłady dysfunkcji wynikających z zaburzeń postawy	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje asymetrie i dysproporcje w obrębie twarzy i ciała	wskazuje co najmniej 3 najczęstsze wizualne zmiany estetyczne	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia znaczenie taśm powięziowych i ich wpływ na estetykę twarzy	opisuje przebieg wybranych taśm powięziowych	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje kluczowe mięśnie twarzy i szyi w koncepcji PhysioKOBIDO	wymienia najważniejsze mięśnie odpowiedzialne za mimikę i opisuje ich rolę w terapii estetycznej	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza wywiad i analizę potrzeb pacjenta	wskazuje kluczowe informacje do przeprowadzenia terapii	Test teoretyczny
	wskazuje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje techniki manualne PhysioKOBIDO na ciele oraz twarzy pacjenta	wykonuje techniki zgodnie z metodyką kursu i dostosowuje technikę do pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje i stosuje drenaż limfatyczny w koncepcji PhysioKOBIDO	wyjaśnia znaczenie drenażu	Test teoretyczny
	poprawnie wykonuje technikę	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 24 h dydaktyczne, co stanowi 18 h zegarowych bez przerw (20 h zegarowych z wliczonymi przerwami)

Łącznie: 24 h dydaktyczne (1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych)

Zajęcia teoretyczne: 4 h

Zajęcia praktyczne: 20 h

W harmonogramie ujęto przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach- każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Zakres tematyczny:

Terapia łączy w sobie elementy najbardziej efektywnych technik z zakresu:

- japońskich masaży
- masażu Kobido

- modelowania i rehabilitacji twarzy
- terapii mięśniowo-powięziowej
- refleksologii

Dzień I:

Wpływ postawy ciała na wygląd twarzy i powstawanie dysfunkcji lub zmian estetycznych w jej obrębie; anatomiczne uwarunkowania zaburzeń w obszarze twarzy i okolicznych struktur (część teoretyczna);

Analiza asymetrii, dysproporcji i innych zmian wizualnych w ciele i twarzy (badanie przedmiotowe, część praktyczna);

Taśmy powięziowe - analiza powiązań w ciele;

Najważniejsze mięśnie i obszary w koncepcji PhysioKOBIDO [ciało] (elementy anatomii palpacyjnej - część teoretyczno-praktyczna);

Dzień II

Manualne poznanie zaburzeń w ciele (część praktyczna);

Skutki medycyny estetycznej (część teoretyczna);

Dotyk i praca manualna (część teoretyczno-praktyczna);

Analiza sposobu myślenia w PhysioKOBIDO, brak schematu, omówienie indywidualnego podejścia w PhysioKOBIDO (część teoretyczno-dyskusyjna);

Przeciwwskazania do zabiegu (część teoretyczna);

Metodyka PhysioKOBIDO (techniki pracy z ciałem) (część praktyczna);

Opracowanie terapeutyczne wcześniej omówionych obszarów ciała (część praktyczna);

Najważniejsze mięśnie w metodzie PhysioKOBIDO [twarz] (elementy anatomii palpacyjnej - część teoretyczno-praktyczna);

Dzień III

Metodyka PhysioKOBIDO (techniki pracy z twarzą) (część praktyczna);

Terapeutyczne opracowanie twarzy (część praktyczna);

Drenaż limfatyczny w koncepcji PhysioKOBIDO (część praktyczna);

Elementy pracy liftingującej (część praktyczna);

PhysioKOBIDO jako otwarta koncepcja pracy (część dyskusyjno-praktyczna);

**w harmonogramie usług używane są skróty: P-część praktyczna, T-część teoretyczna*

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wpływ postawy ciała na wygląd twarzy i powstawanie dysfunkcji lub zmian estetycznych w jej obrębie; anatomiczne uwarunkowania zaburzeń w obszarze twarzy i okolicznych struktur	dr Katarzyna Kubasiak	06-11-2026	16:00	18:00	02:00
2 z 9 Analiza asymetrii, dysproporcji i innych zmian wizualnych w ciele i twarzy(P); Taśmy powięziowe; Najważniejsze mięśnie i obszary w koncepcji PhysioKOBIDO	dr Katarzyna Kubasiak	06-11-2026	18:00	20:00	02:00
3 z 9 Manualne poznanie zaburzeń w ciele (P); Skutki medycyny estetycznej (T); Dotyk i praca manualna (T/P)	dr Katarzyna Kubasiak	07-11-2026	10:00	13:00	03:00
4 z 9 Przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	07-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Metodyka Physiokobido, w tym: techniki pracy z ciałem; omówienie indywidualnego podejścia; przeciwwskazania do zabiegu; elementy anatomii palpacyjnej (P; T)	dr Katarzyna Kubasiak	07-11-2026	14:00	18:00	04:00
6 z 9 Metodyka PhysiOKOBIDO (techniki pracy z twarzą); Terapeutyczne opracowanie twarzy; Drenaż limfatyczny w koncepcji PhysiOKOBIDO (P)	dr Katarzyna Kubasiak	08-11-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 9 przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	08-11-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Elementy pracy liftingującej; PhysiOKOBIDO jako otwarta koncepcja pracy (P/T)	dr Katarzyna Kubasiak	08-11-2026	14:00	16:45	02:45
9 z 9 Walidacja	-	08-11-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Katarzyna Kubasiak

Fizjoterapeutka, terapeutka twarzy, wykładowca akademicki takich przedmiotów jak: anatomia, masaż kobido oraz diagnostyka ultrasonograficzna. Autorka recenzowanych publikacji naukowych i artykułów popularnonaukowych. Właścicielka YAS Centrum Fizjoterapii i Facemodelingu. Na co dzień fizjoterapeutka zajmująca się problemami natury estetycznej i schorzeniami/urazami narządu ruchu. Dużą część swojej pracy poświęca zaburzeniom szczękowo-twarzowym w aspekcie terapeutycznym i estetycznym.

Jako specjalistka z zakresu anatomii właściwej oraz anatomii palpacyjnej w swojej pracy wykorzystuje wiedzę dotyczącą ludzkiego ciała, co pozwala na skuteczne przeprowadzenie zabiegów opartych przede wszystkim na poszukiwaniu przyczyn problemów zgłaszanych przez Pacjentów.

Wykształcenie, uzyskane tytuły i stopnie naukowe:

2019 r. – uzyskanie stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie

2014 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; temat pracy magisterskiej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (emulsja micelarna, ręczniki celulozowe, naturalny olej do masażu twarzy, płyn dezynfekcyjny) oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/physiokobido-fizjoterapia-estetyczna-dla-profesjonalistow/781>
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszczy 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

Błonie-Beszczy 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689