



INSTYTUT ANALIZY  
RYZYKA SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kurs kwalifikowanego pracownika ochrony fizycznej

Numer usługi 2026/02/03/193665/3303052

Rzeszów / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Usługa szkoleniowa

245 h

17.04.2026 do 17.07.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

7,35 PLN brutto/h

7,35 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Inne / Edukacja

**Grupa docelowa usługi**

**Osoby dorosłe (18+)** – zgodnie z wymogami prawnymi do pracy w ochronie fizycznej.

**Osoby zainteresowane pracą w ochronie fizycznej lub pracą w służbach porządkowych** – np. w firmach ochroniarskich, obiektach handlowych, imprezach masowych.

**Osoby spełniające wymagania formalne** – tj.:

- posiadanie pełnej zdolności do czynności prawnych,
- niekaralność za przestępstwa umyślne,
- odpowiedni stan zdrowia i sprawność psychofizyczna.

**Osoby chcące podnieść kwalifikacje zawodowe** – np. pracownicy ochrony już zatrudnieni, którzy chcą uzyskać certyfikat kwalifikowanego pracownika ochrony.

**Osoby zainteresowane zdobyciem uprawnień do pracy w ochronie fizycznej z bronią lub bez**

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

17-03-2026

**Forma prowadzenia usługi**

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

**Liczba godzin usługi**

245

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania obowiązków kwalifikowanego pracownika ochrony fizycznej osób i mienia, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w tym w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa, monitorowania i reagowania na zagrożenia, obsługi systemów ochrony oraz podejmowania działań w sytuacjach kryzysowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie przepisy prawa dotyczące ochrony osób i mienia Potrafi identyfikować zagrożenia w miejscu pracy i stosować procedury bezpieczeństwa Umie stosować techniki ochrony fizycznej osób i mienia Potrafi obsługiwać systemy monitoringu i kontroli dostępu Rozwija kompetencje komunikacyjne i współpracy w zespole ochrony Potrafi bezpiecznie posługiwać się bronią palną w ramach obowiązków zawodowych	Uczestnik potrafi wskazać obowiązki i uprawnienia pracownika ochrony zgodnie z ustawą Uczestnik opisuje procedury postępowania w przypadku zagrożeń oraz wskazuje właściwe działania Uczestnik poprawnie wykonuje czynności związane z patrolowaniem, interwencjami i zabezpieczaniem obiektów Uczestnik poprawnie obsługuje sprzęt monitorujący i systemy alarmowe zgodnie z procedurami Uczestnik skutecznie komunikuje się w sytuacjach kryzysowych i podczas współpracy zespołowej	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	organ władzy publicznej lub samorządu zawodowego, uprawniony do wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikację na podstawie ustawy lub rozporządzenia
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Instytut Analizy Ryzyka Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Instytut Analizy Ryzyka Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego

## Program

### RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

**Kandydatów na kwalifikowanego pracownika ochrony**

**Łączna liczba godzin: 245**

#### 1. Blok ogólnoprawny – 22 godziny

**Zakres:** podstawy prawne ochrony osób i mienia, organizacja służb ochrony, obowiązki i uprawnienia pracowników ochrony.

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Definicje ustawowe, obszary, obiekty i urządzenia podlegające obowiązkowej ochronie	Tomasz Bąk	1
Zasady sporządzania planu ochrony i tryb jego uzgadniania	Tomasz Bąk	1
Wewnętrzne służby ochrony – struktura, dokumentacja, uzbrojenie, wyposażenie i umundurowanie	Tomasz Bąk	2
Prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie usług ochrony osób i mienia (ustawa o swobodzie działalności gospodarczej, kodeks spółek handlowych)	Tomasz Bąk	2
Tryb uzyskiwania wpisu na listę kwalifikowanych pracowników ochrony fizycznej	Tomasz Bąk	1
Uprawnienia i obowiązki pracowników ochrony	Tomasz Bąk	2
Zasady użycia środków przymusu bezpośredniego i broni palnej	Tomasz Bąk	2
Ograniczenia w ochronie osób wynikające z ustawy o ochronie osób i mienia	Tomasz Bąk	1

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Uprawnienia kontrolne organu koncesyjnego	Tomasz Bąk	1
Nadzór Policji, Straży Granicznej i Ministra Obrony Narodowej nad formacjami ochronnymi	Tomasz Bąk	1
Wybrane zagadnienia prawa karnego, wykroczeń i prawa procesowego	Tomasz Bąk	3
Zasady zabezpieczenia miejsca przestępstwa i obowiązek powiadomienia organów	Tomasz Bąk	3

## 2. Wybrane zagadnienia prawa cywilnego i prawa pracy – 16 godzin

**Zakres:** prawa i obowiązki pracowników i pracodawców, odpowiedzialność cywilna i materialna, umowy.

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Pojęcie prawa cywilnego i pracy, zdolność prawna, osoby fizyczne i prawne, własność i posiadanie	Tomasz Bąk	4
Czyny niedozwolone, odpowiedzialność cywilna pracownika ochrony	Tomasz Bąk	2
Obowiązki pracodawcy i pracownika, czas pracy, odpowiedzialność porządkowa i materialna	Tomasz Bąk	5
Roszczenia ze stosunku pracy, umowy o pracę i cywilnoprawne	Tomasz Bąk	5

## 3. Psychologia i etyka pracownika ochrony – 9 godzin

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Pojęcie psychologii, rodzaje pamięci i techniki zapamiętywania	Tomasz Bąk	2
Budowa portretu pamięciowego i elementy prenegocjacji	Tomasz Bąk	1
Zachowania agresywne i psychologia tłumu	Tomasz Bąk	2
Stres i radzenie sobie w sytuacjach trudnych	Tomasz Bąk	2
Etyka, uczciwość, rzetelność, poszanowanie godności człowieka	Tomasz Bąk	2

## 4. Pierwsza pomoc przedlekarska – 12 godzin

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Podstawowe pojęcia, zasady udzielania pomocy, zabezpieczenie miejsca wypadku	Piotr Sowa	4
Opatrywanie ran, złamań, oparzeń, resuscytacja krążeniowo-oddechowa, AED	Piotr Sowa	4
Praktyczne ćwiczenia z opatrywania ran postrzałowych, unieruchamiania kończyn	Piotr Sowa	4

## 5. Taktyka ochrony osób – 21 godzin

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Zakres ochrony osób, przyczyny zamachów, metody i etapy ataków	Tomasz Bąk	6
Rozpoznawanie zagrożeń, taktyka ochrony w obiekcie i miejscu publicznym	Tomasz Bąk	9
Organizacja grupy ochronnej, współdziałanie w sytuacjach taktycznych	Tomasz Bąk	6

## 6. Taktyka ochrony mienia – 31 godzin

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Zakres ochrony mienia, formy ochrony obiektu, kontrola ruchu osobowego i materiałowego	Tomasz Bąk	9
Ochrona transportów wartości pieniężnych, konwoje, dokumentacja	Tomasz Bąk	12
Mechaniczne i elektroniczne systemy zabezpieczeń, specyfika ochrony różnych kategorii obiektów	Tomasz Bąk	10

## 7. Wyszkolenie strzeleckie – 35 godzin

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Budowa i zasady działania broni palnej, bezpieczeństwo na strzelnicy	Instruktor strzelnicy	12
Techniki strzelania, postawy, rozkładanie i składanie broni, usuwanie zacięć	Instruktor strzelnicy	12
Techniki szybkiego sięgania po broń, strzelanie praktyczne	Instruktor strzelnicy	11

## 8. Samoobrona i techniki interwencji – 55 godzin

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Podstawy samoobrony, poruszanie się, uderzenia, kopnięcia, bloki	Instruktor samoobrony	12

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Pady, przewroty, sprowadzanie do parteru, chwytły transportowe	Instruktor samoobrony	16
Uwalnianie się z chwytów i duszeń, obezwładnianie osób	Instruktor samoobrony	12
Posługiwanie się pałką służbową, środkami chemicznymi i elektrycznymi	Instruktor samoobrony	8
Obrona przed atakiem nożem i bronią palną, współdziałanie taktyczne	Instruktor samoobrony	7

## 9. Zagadnienia ochrony osób i mienia – 64 godziny

**Zakres:** kompleksowa ochrona, reagowanie na zagrożenia, ewakuacja, ochrona informacji i specyfika obiektów.

Zagadnienie	Prowadzący	Liczba godzin
Zadania i obowiązki pracownika ochrony w związku z przestępstwami, awariami, katastrofami	Tomasz Bąk	6
Ochrona informacji niejawnych	Tomasz Bąk	6
Ochrona transportów wartości pieniężnych, konwoje, dokumentacja	Tomasz Bąk	18
Specyfika ochrony różnych kategorii obiektów	Tomasz Bąk	10
Ochrona sprawowana przez grupę interwencyjną	Tomasz Bąk	10
Specyfika ochrony mienia w sytuacjach taktycznych	Tomasz Bąk	14

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 800,00 PLN
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	7,35 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	7,35 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje pendrive z kompletem materiałów szkoleniowych, które obejmują:

- skrypty i prezentacje z wykładów dotyczących ochrony osób i mienia, prawa karnego, cywilnego i pracy, psychologii, etyki oraz pierwszej pomocy,
- instrukcje obsługi sprzętu ochrony, broni oraz środków przymusu bezpośredniego,
- ćwiczenia praktyczne i scenariusze do treningu taktyki ochrony i samoobrony,
- dodatkowe materiały pomocnicze wspierające przyswajanie wiedzy i przygotowanie do zadań praktycznych.

Materiały te są podstawą do pracy własnej i powtórek wiedzy po szkoleniu.

## Warunki techniczne

### Miejsce szkolenia

- Sala wykładowa wyposażona w projektor multimedialny, ekran lub tablicę oraz nagłośnienie, z odpowiednią liczbą miejsc siedzących dla uczestników.
- Przestrzeń do zajęć praktycznych (hala, sala ćwiczeń, teren zewnętrzny) umożliwiająca bezpieczne przeprowadzanie ćwiczeń taktycznych i samoobrony.
- Dostęp do strzelnicy spełniającej normy bezpieczeństwa w przypadku zajęć strzeleckich.

### **Sprzęt multimedialny i biurowy**

- Komputer lub laptop prowadzącego, dostęp do Internetu w razie potrzeby.

### **Bezpieczeństwo i higiena**

- Zapewnienie wyposażenia pierwszej pomocy podczas zajęć praktycznych i strzeleckich.
- Przestrzeganie przepisów BHP, zasad bezpieczeństwa na strzelnicy oraz podczas ćwiczeń taktycznych i samoobrony.

### **Warunki dodatkowe**

- Możliwość korzystania z nagłośnienia lub systemów mikrofonowych dla większych grup.

## **Adres**

Rzeszów 2

Rzeszów

woj. podkarpackie

Zajęcia teoretyczne prowadzone są w salach wykładowych lub w formie zdalnej przy wykorzystaniu platformy e-learningowej, co umożliwia elastyczne zdobywanie wiedzy.

Ćwiczenia praktyczne z zakresu sztuk walki oraz pierwszej pomocy odbywają się w salach gimnastycznych, zapewniających bezpieczne warunki do treningu i symulacji sytuacji kryzysowych.

Moduł posługiwania się bronią palną realizowany jest na strzelnicy, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa i zasadami bezpieczeństwa.

Takie podejście pozwala uczestnikom na kompleksowe przygotowanie zarówno teoretyczne, jak i praktyczne, niezbędne do wykonywania zadań kwalifikowanego pracownika ochrony.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Bernadetta Bielko**

**E-mail** [bbielko@instytutrzyka.pl](mailto:bbielko@instytutrzyka.pl)

**Telefon** (+48) 574 202 011