



AKADEMIA
PRZEDSIĘBIORCZO
ŚCI SP. Z O.O.

★★★★★ 4,7 / 5

1 999 ocen

Kosmetyczka

Numer usługi 2026/01/20/12918/3271355

📍 Starachowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 29.06.2026 do 01.07.2026

3 100,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

77,50 PLN brutto/h

77,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i praktyczne umiejętności niezbędne do pracy w zawodzie kosmetyczki. Uczestnicy poznają zasady higieny i bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznym, podstawowe techniki pielęgnacji twarzy i ciała, makijażu oraz obsługi klienta. Program łączy teorię z praktyką, przygotowując uczestników do wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych w warunkach domowych lub w gabinecie.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	17-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych, w tym pielęgnacji twarzy i ciała oraz makijażu, z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa i profesjonalnej obsługi klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady higieny, BHP i dezynfekcji w gabinecie kosmetycznym	Opisuje zasady BHP	Wywiad swobodny
	wymienia metody dezynfekcji	Wywiad swobodny
	opisuje zasady przygotowania stanowiska pracy i narzędzi	Wywiad swobodny
przeprowadza podstawową pielęgnację twarzy i ciała	wykonuje oczyszczanie, tonizację, nawilżanie oraz masaż relaksacyjny, zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera kosmetyki i narzędzia w zależności od rodzaju skóry oraz potrzeb	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
inspiruje do stałego samorozwoju	ozumie zasady profesjonalnej obsługi klienta i komunikacji w gabinecie kosmetycznym	Wywiad swobodny
	rozumie istotę samokształcenia	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do zawodu kosmetyczki i zasady BHP (4 godziny)

- Rola i zadania kosmetyczki w gabinecie (1 h)
- Zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy (2 h)
- Etyka zawodowa i komunikacja z klientem (1 h)

Budowa i rodzaje skóry, podstawy kosmetologii (4 godziny)

- Rodzaje skóry i jej potrzeby (2 h)
- Podstawy kosmetologii – funkcje kosmetyków i dobór produktów (2 h)

Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne twarzy (8 godzin)

- Oczyszczanie, tonizacja i nawilżanie skóry (2 h, praktyka)
- Zabiegi złuszczące i maseczki (2 h, praktyka)
- Masaż relaksacyjny twarzy (2 h, praktyka)
- Ćwiczenia praktyczne na modelach lub fantomach (2 h)

Pielęgnacja ciała i dłoni/stóp (6 godzin)

- Podstawy masażu relaksacyjnego ciała (2 h, praktyka)
- Pielęgnacja dłoni i stóp, manicure i pedicure podstawowy (2 h, praktyka)
- Techniki relaksacyjne i poprawiające komfort klienta (2 h, praktyka)

Makijaż dzienny i okolicznościowy (6 godzin)

- Teoria makijażu – dobór kolorów i kosmetyków (2 h)
- Makijaż dzienny – praktyka (2 h)
- Makijaż okolicznościowy – praktyka (2 h)

Dobór kosmetyków i narzędzi (4 godziny)

- Dobór kosmetyków do typu skóry i potrzeb klienta (2 h)
- Obsługa narzędzi kosmetycznych, sprzętu i akcesoriów (2 h)

Obsługa klienta i komunikacja w gabinecie kosmetycznym (4 godziny)

- Zasady profesjonalnej obsługi klienta (2 h)
- Budowanie pozytywnego wizerunku gabinetu i klienta (1 h)
- Rozwiązywanie problemów i reklamacje (1 h)

Zajęcia praktyczne i powtórzeniowe (4 godziny)

- Ćwiczenia praktyczne wszystkich zabiegów na modelach (2 h)
- Symulacje sytuacji w gabinecie kosmetycznym (1 h)
- Podsumowanie, powtórzenie i omówienie pytań (1 h)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały drukowane, teczka, notatnik, długopis,

niezbędne, narzędzia, sprzęt i kosmetyki na czas szkolenia

Adres

ul. Zgodna 2

27-200 Starachowice

woj. świętokrzyskie

Kontakt



ALEKSANDRA SZPANKOWSKA-CIELICA

E-mail aleksandra.szpankowska@ap.org.pl

Telefon (+48) 797 161 679