



Barwy Umysłu  
spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5  
177 ocen

## Omni Hypnosis Training Center - Hipnoza: od Podstawowej do Zaawansowanej - szkolenie

Numer usługi 2025/12/20/32111/3224777

- 📍 Kowary
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 70:00 h
- 📅 13.12.2026 do 20.12.2026

11 699,76 PLN brutto  
9 512,00 PLN netto  
167,14 PLN brutto/h  
135,89 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

- Każdy zainteresowany poznaniem od podstaw technik transu hipnotycznego oraz zaawansowanej metodologii prowadzenia procesów hipnoterapeutycznych (brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem).
- Hipnoterapeuci spoza nurtu hipnoterapii Omni Hypnosis Training Center (niekoniecznie pracujący aktualnie w zawodzie), którzy chcą wyuczyć się w nowym dla siebie podejściu.
- Osoby wykonujące zawody medyczne, paramedyczne i inne zawody istotne z punktu widzenia funkcjonowania systemu ochrony zdrowia i zdrowia psychicznego, zamierzające wykorzystywać procedury medyczne hipnozy i hipnoterapii jako narzędzie swojej pracy, w szczególności: lekarze, ortodonci, stomatolodzy, fizjoterapeuci, psycholodzy, psychoterapeuci, terapeuci środowiskowi, ratownicy medyczni, dyspozytorzy medyczni, opiekunowie medyczni, masażyści.
- Pedagogzy, nauczyciele.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

12-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

70

# Cel

## Cel edukacyjny

Realizacja usługi umożliwia nabycie kompetencji zawodowych, łącząc atrybuty profesjonalnej wiedzy, umiejętności i społecznej postawy hipnoterapeutycznej. Celem szkolenia jest przygotowanie słuchaczy do wykonywania zawodu hipnoterapeuty lub uzupełnienie wiedzy osób, które już wykonują ten zawód przez przekazanie najaktualniejszej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu hipnozy i hipnoterapii w podejściu Omni Hypnosis Training Center.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi korzystać z różnych metod wprowadzania w trans hipnotyczny	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje hipnotyczne zasady umysłu, oraz potrafi zastosować odpowiednią metodę wprowadzania w trans hipnotyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi przeprowadzić całą procedurę hipnoterapeutyczną	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje problemy podświadomej części umysłu oraz potrafi zastosować odpowiednią metodę w celu usunięcia danego problemu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik nabywa obszerną wiedzę na temat działania ludzkiej psychiki, hipnozy, hipnoterapii, bezpieczeństwa i etyki zawodowej oraz marketingu i obsługi klienta.	Uczestnik charakteryzuje i rozpoznaje zagrożenia związane z hipnoterapią i potrafi zastosować odpowiednie procedury w celu zachowania bezpieczeństwa i etyki. Ponadto potrafi rozpoznawać sprzyjające trendy rynkowe i adaptować zgodnie z nimi działania marketingowe i w odniesieniu do obsługi klienta.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Główny cel szkolenia:

- absolwent kursu przygotowany jest do skutecznego przeprowadzenia pełnego procesu hipnotycznego do celów rekreacyjnych i terapeutycznych;
- absolwent posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do rozpoczęcia pracy w zawodzie hipnoterapeuty.

### Środki realizacji celu szkoleniowego:

- przekazania wiedzy teoretycznej wykładami;
- zaprezentowania treści teoretycznej w praktyce podczas demonstracji;
- aktywna obserwacja procesów wykonywanych przez osoby szkolące się;
- umożliwienie osobom szkolącym się przeprowadzenia i przejścia transów hipnotycznych.

### Zakres tematyczny szkolenia:

- szczegółowy, hasłowy program nauczania zawiera **kurs stacjonarny (zajęcia w sali; 70 godz. zegarowych, przerwy nie są wliczone):**

- Historię hipnozy
- Naturę hipnozy
- Semantykę hipnozy
- Testowanie podatności na sugestie
- Hipnotyczne zasady umysłu
- Role umysłu podświadomego
- Role umysłu świadomego
- Wywiad pre-indukcyjny
- Ustalanie celów klienta
- Określanie podatności na sugestie
- Postępowanie wobec oporów
- Konstruowanie pozytywnych sugestii
- Rozwijanie porozumienia z klientem
- Zasady pomyślnego transformacji
- Klasyczne techniki indukcji
- Unikatowe błyskawiczne, szybkie i konfuzyjne techniki indukcji
- Ukryte (konwersacyjne) metody indukcji
- Ukryte (konwersacyjne) metody sugestii hipnotycznej
- Zarządzanie transem
- Techniki pogłębiania transu
- Określanie reakcji i głębokości transu
- Metody uzyskiwania głębokiego transu... za każdym razem!
- Metody hipnozy na jawie
- Techniki sugestii dyrektywnych (bezpośrednich)
- Trening reakcji uwarunkowanych
- Autohipnoza dla uczestnika
- Jak uczyć klientów autohipnozy
- Hipnotyzowanie dzieci
- Osiąganie stanu śpiączki hipnotycznej
- Rozpoznawanie hipnotycznej pieczęci
- Zaawansowane techniki indukcji
- Zaawansowane błyskawiczne i szybkie indukcje

- Uniwersalna Terapia Geralda Keina
- Techniki regresji krok-po-kroku
- Regresja poprzednich wcieleń z demonstracją
- Hipnoterapia Gestalt
- Kontrola abreakcji i terapie
- Hipnoterapia abreakcji
- Usuwanie fobii
- Techniki kontroli bólu
- Terapia krzesła
- Terapia łoża śmierci
- Metody terapii wybaczenia
- Hipnoza Ultra-Height® (stan Ultra-Wysoki)
- Omówienie Bezbolesnego Porodu
- Hipnoza Kryzysowa
- Analiza Rozmowy Wstępnej
- Techniki Odkrywania
- Terapie Transformacyjne
- Hipnoanalizę
- Etykę i sprawy prawne

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby ukończenie szkolenia pozwoliło mu na osiągnięcie głównego celu szkolenia:**

- do wykonywania zadań zawodowych niezbędne jest aktywne uczestnictwo w kursie oraz dostateczne przyswojenie zaprezentowanych treści (teoria i wykorzystanie wiedzy w praktyce – podczas ćwiczeń i wykonując zleczone *prace domowe*). Już od pierwszego dnia zajęć każdy z uczestników ćwiczy w parach kolejne etapy prowadzenia transu hipnotycznego, każdy z uczestników po zakończeniu szkolenia potrafi poprowadzić cały proces hipnoterapeutyczny, jak zaprezentowano i ćwiczono podczas kursu.

**Weryfikacja efektów uczenia się:**

Weryfikacja odbywa się poprzez 3-etapowy egzamin, podzielony na 2 części:

Część 1:

- egzamin teoretyczny - znajomość zagadnień dotyczących ludzkiej psychiki, hipnozy, hipnoterapii, bezpieczeństwa i etyki zawodowej oraz marketingu i obsługi klienta.

Cześć 2:

- pierwszy etap egzaminu praktycznego - wprowadzanie w stan hipnozy

- drugi etap egzaminu praktycznego - wybrane elementy procesu hipnoterapeutycznego

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 82

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 82</b> Orientacja (wstęp i zapoznanie się) – 30 min. Historia hipnozy – teoria - 30 min. Słownik hipnotyczny – teoria - 30 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 82 Zagrożenia dla hipnotyzera i klienta – teoria - 30 min. Poziomy transu – teoria - 20 min. Typy indukcji – teoria - 10 min. Omijanie funkcji krytycznej świadomego umysłu – PRAKTYKA – 30 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 82 "Wymagania wobec hipnozy – teoria - 20 min. Odpowiednie zachowania – teoria - 15 min. Potencjalne anormalne zachowania – teoria - 15 min. Strach za funkcjami umysłu świadomego – teoria - 40 min."	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 82 Działania funkcji umysłu podświadomego – teoria i demonstracja – 20 minut Działania funkcji umysłu podświadomego – PRAKTYKA – 60 minut Pytania i odpowiedzi – 10 minut	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	17:00	17:15	00:15
9 z 82 Realizowanie sugestii hipnotycznych – PRAKTYKA w grupie – 45 minut	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	17:15	18:00	00:45
10 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	18:00	18:30	00:30
11 z 82 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-12-2026	18:30	21:30	03:00
12 z 82 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Zaawansowana rozmowa wstępna i kontrakt hipnotyczny – 30 min. Ustawianie kontraktu hipnotycznego – PRAKTYKA – 45 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	09:00	10:30	01:30
13 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 82</b> Indukcja Dave'a Elman'a – demonstracja i omówienie – 30 minut Indukcja Dave'a Elman'a – PRAKTYKA – 60 minut	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	10:45	12:15	01:30
<b>15 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	12:15	12:30	00:15
<b>16 z 82</b> Testy podatności na sugestie – informacje i demonstracja – 15 min. Testy podatności na sugestie – PRAKTYKA – 30 min. Oznaki hipnozy – 30 min. Odpowiednie zachowania – 15 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	12:30	14:00	01:30
<b>17 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	14:00	15:30	01:30
<b>18 z 82</b> Siła woli kontra wyobrażenia – teoria – 30 min. Siła woli kontra wyobrażenia – PRAKTYKA – 45 min. Pytania i odpowiedzi – 10 minut	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	15:30	17:00	01:30
<b>19 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	17:00	17:15	00:15
<b>20 z 82</b> Indukcja Dave'a Elman'a – PRAKTYKA – 45 minut	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	17:15	18:00	00:45
<b>21 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	18:00	18:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 82</b> Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-12-2026	18:30	21:30	03:00
<b>23 z 82</b> Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Metody pogłębiania – teoria i demonstracja – 30 min. Metody pogłębiania – PRAKTYKA – 45 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	09:00	10:30	01:30
<b>24 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	10:30	10:45	00:15
<b>25 z 82</b> Zasady umysłu – teoria – 30 min. Oznaki hipnozy – teoria – 30 min. Hipnoza wybudzona – teoria – 30 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	10:45	12:15	01:30
<b>26 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	12:15	12:30	00:15
<b>27 z 82</b> Sprzyjające/niesprzyjające warunki – teoria – 15 min. Nakładanie sugestii – teoria – 15 min. Nakładanie sugestii – PRAKTYKA – 60 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	14:00	15:30	01:30
29 z 82 Wstęp do regresji – 45 min. Jąkania – 45 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	15:30	17:00	01:30
30 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	17:00	17:15	00:15
31 z 82 Pytania i odpowiedzi – 15 min. Indukcja Dave’a Elmana w praktyce medycznej – PRAKTYKA – 30 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	17:15	18:00	00:45
32 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	18:00	18:30	00:30
33 z 82 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-12-2026	18:30	21:30	03:00
34 z 82 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Terapia uniwersalna – 45 min. Testy głębokości – informacje i demonstracja – 30 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	09:00	10:30	01:30
35 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>36 z 82</b> Testy głębokości – PRAKTYKA 90 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	10:45	12:15	01:30
<b>37 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	12:15	12:30	00:15
<b>38 z 82</b> Pieczęć – teoria – 45 min. Klucze do sugerowania dyrektywnego – teoria – 45 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	12:30	14:00	01:30
<b>39 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	14:00	15:30	01:30
<b>40 z 82</b> Technika niwelowania dźwięków – teoria – 30 min. Technika niwelowania dźwięków – PRAKTYKA – 60 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	15:30	17:00	01:30
<b>41 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	17:00	17:15	00:15
<b>42 z 82</b> Pytania i odpowiedzi – 15 min. Indukcja Dave’a Elman’a – PPRAKTYKA – 30 minut	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	17:15	18:00	00:45
<b>43 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	18:00	18:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 82 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-12-2026	18:30	21:30	03:00
45 z 82 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Regresja hipnotyczna – teoria i demonstracja – 75 minut	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	09:00	10:30	01:30
46 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	10:30	10:45	00:15
47 z 82 Regresja hipnotyczna – PRAKTYKA – 90 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	10:45	12:15	01:30
48 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	12:15	12:30	00:15
49 z 82 Indukcje błyskawiczne – teoria i demonstracje – 15 min. Indukcje błyskawiczne – PRAKTYKA – 75 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	12:30	14:00	01:30
50 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>51 z 82</b> Hipnotyczna śpiączka - teoria i demonstracje – 30 min. Hipnotyczna śpiączka - – PRAKTYKA – 60 min.</p>	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	15:30	17:00	01:30
<b>52 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	17:00	17:15	00:15
<p><b>53 z 82</b> Dokumenty w praktyce hipnoterapeutycznej - teoria – 45 min.</p>	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	17:15	18:00	00:45
<b>54 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	18:00	18:30	00:30
<p><b>55 z 82</b> Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).</p>	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-12-2026	18:30	21:30	03:00
<p><b>56 z 82</b> Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Autohipnoza – teoria 15 min. Autohipnoza – PRAKTYKA – 60 min.</p>	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	09:00	10:30	01:30
<b>57 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 82 Metody odkrywania i terapia części – teoria – 30 min. Metody odkrywania i terapia części - PRAKTYKA – 30 min. Generalne usuwanie strachu – 15 min. Praca z fobiami – 15 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	10:45	12:15	01:30
59 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	12:15	12:30	00:15
60 z 82 Hipnoterapia w porównaniu do medycyny i psychologii – 30 min. Techniki marketingowe – 45 min. Organizacje hipnozy – 15 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	12:30	14:00	01:30
61 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	14:00	15:30	01:30
62 z 82 Hipnoza a prawo – teoria - 15 min. Terapia poprzednich wcieleń – teoria – 15 min. Terapia poprzednich wcieleń – PRAKTYKA – 45 min. Koncept przyczepionego ducha – teoria - 15 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	15:30	17:00	01:30
63 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	17:00	17:15	00:15
64 z 82 Podsumowująca 6 dni sesja pytań i odpowiedzi – 45 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
65 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	18:00	18:30	00:30
66 z 82 Praca własna - powtórzenie treści przed egzaminem końcowym.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-12-2026	18:30	21:00	02:30
67 z 82 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Terapia krzeseł i łoża śmierci – 60 min. Przebieg typowej sesji – 15 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	19-12-2026	09:00	10:30	01:30
68 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	19-12-2026	10:30	10:45	00:15
69 z 82 Hipnoza Ultra – Height® - informacje i demonstracja – 90 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	19-12-2026	10:45	12:15	01:30
70 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	19-12-2026	12:15	12:30	00:15
71 z 82 Hipnoza Ultra – Height® - PRAKTYKA – 90 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	19-12-2026	12:30	14:00	01:30
72 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	19-12-2026	14:00	15:30	01:30
73 z 82 Sugerowanie dyrektywne w pracy terapeutycznej – PRAKTYKA w grupie – 45 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	19-12-2026	15:30	16:15	00:45
74 z 82 przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	19-12-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>75 z 82</b> WALIDACJA – egzamin teoretyczny - 90 min.	-	19-12-2026	16:30	18:00	01:30
<b>76 z 82</b> Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Ocena egzaminów – 30 min. Zaawansowane techniki kontroli bólu – teoria – 45 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	20-12-2026	09:00	10:30	01:30
<b>77 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	20-12-2026	10:30	10:45	00:15
<b>78 z 82</b> Zaawansowane techniki kontroli bólu – PRAKTYKA – 60 min. Zaawansowana amnezja – teoria – 30 min.	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	20-12-2026	10:45	12:15	01:30
<b>79 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	20-12-2026	12:15	12:30	00:15
<b>80 z 82</b> WALIDACJA – egzamin praktyczny, część I	-	20-12-2026	12:30	14:00	01:30
<b>81 z 82</b> przerwa	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	20-12-2026	14:00	15:30	01:30
<b>82 z 82</b> WALIDACJA – egzamin praktyczny, część II	-	20-12-2026	15:30	16:15	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 699,76 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 512,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	167,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,89 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

hipnoza, autohipnoza, hipnoterapia, świadome śnienie

- Nieprzerwany prowadzenie własnej praktyki hipnoterapeutycznej od 2012 roku.
- Prowadzenia certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń).

wyższe; certyfikowany hipnoterapeuta i członek organizacji National Guild of Hypnotists i International Board of Hypnosis Education & Certification, certyfikowany instruktor hipnoterapii Omni (Omni Hypnosis Training Center)

Prowadzenie certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń), podczas których każda składowa wszystkich procesów hipnoterapeutycznych (jak i całościowe procesy) jest demonstrowana przez szkoleniowca na uczestniku (każdorazowi ochotnicy). Tak więc szkoleniowiec ma praktykę w prowadzeniu procesu przy osobach szkolących się i posiada wypracowany warsztat umiejętnego przekazania wiedzy - przed, w trakcie i po - demonstracji.

W CIĄGU OSTATNICH 5 LAT NADAL ZDOBYWAŁ DOŚWIADCZENIE SZKOLENIOWE I MERYTORYCZNE Z ZAKRESU HIPNOZY I HIPNOTERAPII

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 112-stronnicowy podręcznik, transkrypty procesów, notatnik i długopis;

- dostęp do mobilnej, tematycznej biblioteki Barw Umysłu, zawierającej ponad 100 pozycji książkowych, płyt CD i DVD oraz magazynów naukowych

- po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymają dodatkowo zestaw nagrań Hipnoterapeuta Sukcesu, w którego skład wchodzi: nagranie instruktażowe, 2 nagrania treningu głębokiej autohipnozy oraz 7 modułów głównych z którego każdy to nagranie edukacyjne oraz nagranie hipnotyczne, a także nagranie bonusowe. Razem 18 wysokiej jakości nagrań.

## Informacje dodatkowe

**UWAGA:** Noclegi i wyżywienie **NIE** są wliczone w cenę.

Jeśli dofinansowanie jest w minimum 70% to jest zwolnione z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r.

## Adres

Kowary 55  
58-530 Kowary  
woj. dolnośląskie

**UWAGA:** Noclegi i wyżywienie **NIE** są wliczone w cenę.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Janusz Cieślakowski**

**E-mail** [dofi@barwymyslu.pl](mailto:dofi@barwymyslu.pl)

**Telefon** (+48) 606 101 501