



HealthConcept
Katarzyna Stobiecka

★★★★★ 4,8 / 5

192 oceny

Taping medyczny w dysfunkcjach ortopedycznych i sporcie - szkolenie

Numer usługi 2025/12/18/186142/3220074

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 14.11.2026 do 15.11.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

93,75 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

13-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i świadomego stosowania metody Medical Taping Concept w pracy z pacjentem, w tym do prawidłowego doboru rodzaju taśmy, techniki aplikacji oraz obszaru ciała w zależności od celu terapeutycznego i rodzaju dysfunkcji. Szkolenie prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie praktycznego wykorzystywania technik mięśniowych, więzadłowych, korekcyjnych oraz specjalnych w tapingu medycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje założenia oraz mechanizmy działania metody Medical Taping Concept.	Charakteryzuje różnice pomiędzy kinesiotapingiem a tapingiem sztywnym,	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje rodzaje taśm oraz zasady ich stosowania w tapingu medycznym.	Wskazuje rodzaje taśm i ich właściwości,	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje aplikacje kinesiotapingu z wykorzystaniem technik mięśniowych, więzadłowych i specjalnych.	Demonstruje prawidłową technikę naklejania taśmy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera technikę kinesiotapingu do konkretnej dysfunkcji pacjenta.	Uzasadnia wybór aplikacji w odniesieniu do celu terapeutycznego.	Analiza dowodów i deklaracji
Pracuje z pacjentem w sposób bezpieczny i odpowiedzialny.	Reaguje adekwatnie na potrzeby i sygnały pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do **samodzielnego i świadomego stosowania metody Medical Taping Concept w pracy z pacjentem**, w tym do prawidłowego doboru rodzaju taśmy, techniki aplikacji oraz obszaru ciała w zależności od celu terapeutycznego i rodzaju dysfunkcji. Szkolenie prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie praktycznego wykorzystywania technik mięśniowych, więzadłowych, korekcyjnych oraz specjalnych w tapingu medycznym.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Program szkolenia:

DZIEŃ I

Wprowadzenie teoretyczne do kinesiotapingu, praktyczna prezentacja metody

Część teoretyczna: prezentacja multimedialna z pokazem praktycznym.

Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna dolna – problemy w obrębie stopy i голени

- pokaz aplikacji mięśniowych kinesiotapingu w obrębie łydki
- urazy mięśniowe
- zapalenie rozciągnięta podszwoweO
- „ostroga piętowa”

Dalszy ciąg zajęć praktycznych - zastosowanie kinesiotapingu:

- zapalenie ścięgna Achillesa
- problemy stawu kolanowego i rzepkowo-udowego (urazy więzadłowe, problemy
- przeciążeniowe stawu kolanowego „problemy wyprostowania kolana”, obrzęk po urazie kolana)
- najczęstsze problemy w obrębie staw biodrowego
- m. pośladkowy średni, m. gruszkowaty

DZIEŃ II

Podsumowanie materiału z poprzedniego dnia dotyczących teorii i praktyki zastosowania kinesiotapingu

Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu -kończyna górna

- - staw barkowy
- - aplikacje mięśniowe w obrębie stawu barkowego i łopatki
- - stabilizacja stawu barkowego
- - dysfunkcje w obrębie barku

Omówienie budowy i funkcji układu mięśniowo-powięziowego:

- -problemy bólowe odcinka lędźwiowego kręgosłupa (aplikacje kinesiotapingu na mięśnie grzbietu i miednicy, stabilizacja głęboką)

Problemy odcinka szyjnego kręgosłupa

- aplikacje kinesiotapingu na mięśnie szyi i karku
- omówienie patologii spośród: TOS, łokieć tenisisty, zespół cieśni nadgarstka, choroba Osgood-Schlattera, kolano skoczka, urazy żeber

Sprawdzian umiejętności zdobytych podczas kursu "Taping medyczny - MTC" na podstawie pracy w grupach. Podsumowanie i dyskusja.

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Szkolenie zawiera 4h teorii i 12h praktyki (jw.)

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Walidacja opiera się na dwóch uzupełniających się metodach, które gwarantują obiektywną weryfikację nabytych kompetencji. W ramach obserwacji w warunkach symulowanych uczestnicy demonstrują praktyczne techniki aplikacyjne, co pozwala na bezpośrednią ocenę ich umiejętności zawodowych i odpowiedzialności w pracy z pacjentem. Równolegle stosowana jest analiza dowodów i deklaracji, służąca weryfikacji teoretycznej wiedzy uczestnika, w tym jego zdolności do doboru metod terapii oraz rozumienia mechanizmów działania Medical Taping Concept. Całość procesu jest ściśle powiązana ze zdefiniowanymi kryteriami weryfikacji, co zapewnia transparentność i wysoką jakość oceny osiągnięcia założonych efektów uczenia się.

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie teoretyczne do kinesiotapingu, praktyczna prezentacja metody	dr Grzegorz Głąb	14-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Część teoretyczna: prezentacja multimedialna z pokazem praktycznym.	dr Grzegorz Głąb	14-11-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 9 Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna dolna – problemy w obrębie stopy i goleni	dr Grzegorz Głąb	14-11-2026	12:30	15:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Dalszy ciąg zajęć praktycznych - zastosowanie kinesiotapingu	dr Grzegorz Głąb	14-11-2026	15:00	17:00	02:00
5 z 9 Podsumowanie materiału z poprzedniego dnia dotyczących teorii i praktyki zastosowania kinesiotapingu	dr Grzegorz Głąb	15-11-2026	08:00	09:00	01:00
6 z 9 Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna górna	dr Grzegorz Głąb	15-11-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 9 Omówienie budowy i funkcji układu mięśniowo-powięziowego	dr Grzegorz Głąb	15-11-2026	11:30	13:45	02:15
8 z 9 Problemy odcinka szyjnego kręgosłupa	dr Grzegorz Głąb	15-11-2026	13:45	15:45	02:00
9 z 9 Walidacja efektów - obserwacja w warunkach symulowanych / analiza dowodów i deklaracji	-	15-11-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

93,75 PLN

Koszt osobogodziny netto

93,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Grzegorz Głąb

Prowadzący jest absolwentem Wydziału Rehabilitacji Ruchowej i Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Zawodowo związany z Akademią Wychowania Fizycznego w Krakowie, gdzie pracuje jako adiunkt w Katedrze Fizjoterapii. Od ponad 20 lat aktywnie pracuje jako fizjoterapeuta, łącząc działalność kliniczną, dydaktyczną oraz naukową.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadził liczne zajęcia dydaktyczne, szkolenia i warsztaty praktyczne z zakresu fizjoterapii ortopedycznej i sportowej, koncentrując się na nowoczesnych metodach diagnostyki funkcjonalnej oraz terapii narządu ruchu, w tym technikach wspomagających proces leczenia i treningu. Regularnie uczestniczył w specjalistycznych szkoleniach i konferencjach naukowych, stale aktualizując swoją wiedzę zgodnie z najnowszymi standardami i doniesieniami naukowymi.

Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z zawodnikami różnych dyscyplin sportowych, m.in. piłki ręcznej, siatkówki, piłki nożnej, judo, street workout, deskorolkarstwa, a także z reprezentantami Polski w lekkiej atletyce, tenisie ziemnym, gimnastyce i akrobatyce sportowej, snowboardzie oraz kolarstwie. Doświadczenie to pozwala mu na praktyczne podejście do zagadnień omawianych podczas szkolenia, wychodzenie poza schematy terapeutyczne oraz dostosowywanie metod pracy do indywidualnych potrzeb pacjentów i sportowców.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.43 ust.1 pkt.29 lit.a ustawy o podatku VAT lub art.113 ust.1 ustawy o podatku VAT

Adres

ul. Szeregową 23

94-225 Łódź

woj. łódzkie

Pełny adres realizacji usługi to: Ul. Szeregową 23, Łódź

Kontakt



KATARZYNA STOBIECKA

E-mail healthconcept.kursy@gmail.com

Telefon (+48) 731 800 505