



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

628 ocen

Kurs kosmetyczny poziom 1

Numer usługi 2025/12/16/145646/3214678

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 09.05.2026 do 30.05.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	OSOBY, KTÓRE CHCĄ PODNIEŚĆ SWOJE KWALIFIKACJE I KOMPETENCJE W RÓŻNYCH OBSZARACH ZABIEGÓW KOSMETYCZNYCH. OSOBY, KTÓRE CHCĄ ZMIENIĆ ZAWÓD BĄDŹ ROZPOCZĄĆ EDUKACJĘ W KIERUNKU KOSMETOLOGIA.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia nabywa kompetencje i kwalifikacje w zakresie:

- potrafi samodzielnie dobrać do kondycji skóry i wykonywać oczyszczenie twarzy peelingiem kawitacyjnym, mikrodermabrazją, wodorem, jonoforezą, hydraabrazją oraz oczyszczaniem manualnym;

- potrafi samodzielnie dobrać do kondycji skóry i wykonywać zabieg mezoterapii igłowej i mikroigłowej, peelingów chemicznych bb glow a także plasma iq; zabiegi antyaging bez użycia igieł

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
potrafi samodzielnie dobrać do kondycji skóry i wykonywać oczyszczenie twarzy peelingiem kavitacyjnym, mikrodermabrazją, wodorem, jonoforezą, hydraabrazją oraz oczyszczaniem manualnym;	• wykonuje zabieg z wykorzystaniem poznanych metod oczyszczania twarzy • diagnozuje cerę klientki i dobiera preparaty • przygotowuje skórę do zabiegów • zaleca pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi samodzielnie dobrać do kondycji skóry i wykonywać zabieg mezoterapii igłowej i mikroigłowej, peelingów chemicznych	• wykonuje zabieg z wykorzystaniem metod • ostrzykuje twarz, szyję, dekolt, brzuch • planuje serie zabiegów • łączy mezoterapie / peelings z innymi zabiegami kosmetycznymi • diagnozuje cerę klientki i dobiera preparaty • przygotowuje skórę do zabiegów • aplikuje znieczulenie • zaleca pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi samodzielnie wykonywać bb glow	wykonuje zabieg z wykorzystaniem metod	Obserwacja w warunkach symulowanych
zna budowę skóry, proces starzenia się i potrafi dobrać odpowiednie techniki zabiegowe do procesu rewitalizacji	dobiera zabiegi zgodnie z wiekiem i kondycja skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I – Podstawy teoretyczne kosmetologii

- Budowa i funkcje skóry
- Typy i stany skóry
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- Higiena pracy, BHP, dezynfekcja i sterylizacja
- Wywiad kosmetologiczny i dokumentacja klienta

Moduł II – Zabiegi oczyszczające twarz

Uczestnik potrafi samodzielnie dobrać i wykonać:

- peeling kawitacyjny
- mikrodermabrazję diamentową
- oczyszczanie wodorowe
- hydraabrazję
- jonoforezę
- oczyszczanie manualne

Ćwiczenia praktyczne na modelkach, łączenie zabiegów, protokoły zabiegowe.

Moduł III – Mezoterapia i zabiegi igłowe

- mezoterapia mikroigłowa (dermapen)
- dobór preparatów do potrzeb skóry
- techniki pracy, głębokości, bezpieczeństwo
- postępowanie pozabiegowe

Moduł IV – Peelingi powierzchniowe i BB Glow

- rodzaje peelingów powierzchniowych
- protokoły zabiegowe
- BB Glow – technika, wskazania i przeciwwskazania
- praca warstwowa i terapie łączone

Moduł V – Zabiegi anti-aging bez użycia igieł

- zabiegi liftingujące i regeneracyjne
- terapie anti-aging bezinwazyjne
- dobór zabiegów do wieku i kondycji skóry

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 68

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 68 Teoria: budowa skóry, BHP, wywiad	JUSTYNA BIELEN	09-05-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 68 Teoria: budowa skóry, BHP, wywiad	JUSTYNA BIELEN	09-05-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 68 Diagnostyka skóry	JUSTYNA BIELEN	09-05-2026	10:35	11:20	00:45
4 z 68 Diagnostyka skóry	JUSTYNA BIELEN	09-05-2026	11:25	12:10	00:45
5 z 68 Diagnostyka skóry	JUSTYNA BIELEN	09-05-2026	12:15	13:00	00:45
6 z 68 Wprowadzenie do zabiegów oczyszczających	JUSTYNA BIELEN	09-05-2026	13:05	13:50	00:45
7 z 68 Wprowadzenie do zabiegów oczyszczających	JUSTYNA BIELEN	09-05-2026	13:55	14:40	00:45
8 z 68 Wprowadzenie do zabiegów oczyszczających	JUSTYNA BIELEN	09-05-2026	14:45	15:30	00:45
9 z 68 Wprowadzenie do zabiegów oczyszczających	JUSTYNA BIELEN	09-05-2026	15:30	16:15	00:45
10 z 68 Peeling kawitacyjny – teoria i praktyka	JUSTYNA BIELEN	10-05-2026	09:00	09:45	00:45
11 z 68 Peeling kawitacyjny – teoria i praktyka	JUSTYNA BIELEN	10-05-2026	09:45	10:30	00:45
12 z 68 Oczyszczanie manualne	JUSTYNA BIELEN	10-05-2026	10:35	11:20	00:45
13 z 68 Oczyszczanie manualne	JUSTYNA BIELEN	10-05-2026	11:25	12:10	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 68 Oczyszczanie manualne	JUSTYNA BIELEN	10-05-2026	12:10	12:55	00:45
15 z 68 Oczyszczanie manualne	JUSTYNA BIELEN	10-05-2026	13:00	13:45	00:45
16 z 68 Jonoforeza	JUSTYNA BIELEN	10-05-2026	13:50	14:35	00:45
17 z 68 Jonoforeza	JUSTYNA BIELEN	10-05-2026	14:40	15:25	00:45
18 z 68 Jonoforeza	JUSTYNA BIELEN	10-05-2026	15:25	16:10	00:45
19 z 68 Jonoforeza	JUSTYNA BIELEN	10-05-2026	16:15	17:00	00:45
20 z 68 Mikrodermabrazja	JUSTYNA BIELEN	16-05-2026	09:00	09:45	00:45
21 z 68 Mikrodermabrazja	JUSTYNA BIELEN	16-05-2026	09:45	10:30	00:45
22 z 68 Mikrodermabrazja	JUSTYNA BIELEN	16-05-2026	10:35	11:20	00:45
23 z 68 Oczyszczanie wodorowe	JUSTYNA BIELEN	16-05-2026	11:20	12:05	00:45
24 z 68 Oczyszczanie wodorowe	JUSTYNA BIELEN	16-05-2026	12:10	12:55	00:45
25 z 68 Oczyszczanie wodorowe	JUSTYNA BIELEN	16-05-2026	12:55	13:40	00:45
26 z 68 Oczyszczanie wodorowe	JUSTYNA BIELEN	16-05-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 68 Hydraabrazja i Łączenie metod oczyszczania	JUSTYNA BIELEN	16-05-2026	14:35	15:20	00:45
28 z 68 Hydraabrazja i Łączenie metod oczyszczania	JUSTYNA BIELEN	16-05-2026	15:20	16:05	00:45
29 z 68 Hydraabrazja i Łączenie metod oczyszczania	JUSTYNA BIELEN	16-05-2026	16:05	16:50	00:45
30 z 68 Dermapen – praktyka	JUSTYNA BIELEN	17-05-2026	08:15	09:00	00:45
31 z 68 Dermapen – praktyka	JUSTYNA BIELEN	17-05-2026	09:00	09:45	00:45
32 z 68 Dermapen – praktyka	JUSTYNA BIELEN	17-05-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 68 Dermapen – praktyka	JUSTYNA BIELEN	17-05-2026	10:35	11:20	00:45
34 z 68 Dobór preparatów omówienie substancji aktywnych	JUSTYNA BIELEN	17-05-2026	11:25	12:10	00:45
35 z 68 Dobór preparatów omówienie substancji aktywnych	JUSTYNA BIELEN	17-05-2026	12:20	13:05	00:45
36 z 68 Dobór preparatów omówienie substancji aktywnych	JUSTYNA BIELEN	17-05-2026	13:10	13:55	00:45
37 z 68 wykonywanie zabiegów	JUSTYNA BIELEN	17-05-2026	14:00	14:45	00:45
38 z 68 wykonywanie zabiegów	JUSTYNA BIELEN	17-05-2026	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 68 wykonywanie zabiegów	JUSTYNA BIELEN	17-05-2026	15:35	16:20	00:45
40 z 68 Peelingi chemiczne powierzchniowe-składniki, zastosowanie, działanie	JUSTYNA BIELEN	23-05-2026	09:00	09:45	00:45
41 z 68 Peelingi chemiczne powierzchniowe- składniki, zastosowanie, działanie	JUSTYNA BIELEN	23-05-2026	09:45	10:30	00:45
42 z 68 wykonywanie zabiegów	JUSTYNA BIELEN	23-05-2026	10:35	11:20	00:45
43 z 68 wykonywanie zabiegów	JUSTYNA BIELEN	23-05-2026	11:25	12:10	00:45
44 z 68 wykonywanie zabiegów	JUSTYNA BIELEN	23-05-2026	12:10	12:55	00:45
45 z 68 protokół bb glow	JUSTYNA BIELEN	23-05-2026	13:00	13:45	00:45
46 z 68 protokół bb glow	JUSTYNA BIELEN	23-05-2026	13:45	14:30	00:45
47 z 68 wykonywanie zabiegów	JUSTYNA BIELEN	23-05-2026	14:35	15:20	00:45
48 z 68 wykonywanie zabiegów	JUSTYNA BIELEN	23-05-2026	15:25	16:10	00:45
49 z 68 hydraabrazja omówienie zabiegu	JUSTYNA BIELEN	24-05-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 68 hydraabrazja omówienie zabiegu	JUSTYNA BIELEN	24-05-2026	09:45	10:30	00:45
51 z 68 hydraabrazja omówienie zabiegu	JUSTYNA BIELEN	24-05-2026	10:35	11:20	00:45
52 z 68 wykonywanie zabiegów	JUSTYNA BIELEN	24-05-2026	11:25	12:10	00:45
53 z 68 wykonywanie zabiegów	JUSTYNA BIELEN	24-05-2026	12:10	12:55	00:45
54 z 68 Zabiegi anti-aging bez igieł	JUSTYNA BIELEN	24-05-2026	12:55	13:40	00:45
55 z 68 Zabiegi anti-aging bez igieł	JUSTYNA BIELEN	24-05-2026	13:50	14:35	00:45
56 z 68 Zabiegi anti-aging bez igieł	JUSTYNA BIELEN	24-05-2026	14:40	15:25	00:45
57 z 68 Zabiegi anti-aging bez igieł	JUSTYNA BIELEN	24-05-2026	15:25	16:10	00:45
58 z 68 Zabiegi anti-aging bez igieł	JUSTYNA BIELEN	24-05-2026	16:15	17:00	00:45
59 z 68 powtórzenie części teoretycznej szkolenia	JUSTYNA BIELEN	30-05-2026	09:00	09:45	00:45
60 z 68 powtórzenie części teoretycznej szkolenia	JUSTYNA BIELEN	30-05-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 68 powtórzenie części teoretycznej szkolenia	JUSTYNA BIELEN	30-05-2026	10:35	11:20	00:45
62 z 68 powtórzenie części teoretycznej szkolenia	JUSTYNA BIELEN	30-05-2026	11:25	12:10	00:45
63 z 68 powtórzenie części teoretycznej szkolenia	JUSTYNA BIELEN	30-05-2026	12:15	13:00	00:45
64 z 68 walidacja	-	30-05-2026	13:05	13:50	00:45
65 z 68 walidacja	-	30-05-2026	13:55	14:40	00:45
66 z 68 walidacja	-	30-05-2026	14:45	15:30	00:45
67 z 68 podsumowanie szkolenia rozdanie certyfikatów	JUSTYNA BIELEN	30-05-2026	15:30	16:15	00:45
68 z 68 podsumowanie szkolenia rozdanie certyfikatów	JUSTYNA BIELEN	30-05-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JUSTYNA BIELEN

PROWADZI SZKOLENIA OD 2017r, STWORZYŁA CENTRUM SZKOLENIOWE POD NAZWĄ ŁÓDZKIE CETRUM SZKOLENIOWE. COACH BIZNESOWY, MOTYWATOR, SPECJALISTA SOCIAL MEDIA. ABSOLWENTKA STUDIÓW PEDAGOGICZNYCH A TAKŻE O KIERUNKU KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA. UCZESTNIK W LICZNYCH SZKOLENIACH BEAUTY I SYMPOZJACH Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PROFESJONALNEJ. WSPÓŁPRACUJE Z LICZNYMI GABINETAMI KOSMETYCZNYMI. SPECJALISTA Z ZAKRESU MAKIJAŻ PERMANENTNY, USUWANIE MAKIJAŻU PERMANENTNEGO, MIKROPIGMENTACJA MEDYCZNA, PROFILAKTYKA ANTYAGING, STYMULATORY TKANKOWE, WYPEŁNIACZE, MEZOTERAPIE, KWASY AHA, LIPOLIZA INIEKCYJNA, KOMÓRKI MACIEŻYSTE JAK RÓWNIEŻ PODSTAWOWA KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA OCZYSZCZANIE TWARZY, OPRAWA OKA I DŁONI.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy pracują na materiałach dostarczonych przez ESTETYCZNI JOLANTA GABRYSIĄK.

Informacje dodatkowe

rozliczenie w godzinach dydaktycznych - 1 godz- 45 minut . przerwy nie wliczają się z cene usługi

Adres

ul. Adama Próchnika 2
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie
ESTETYCZNI

Kontakt



jolana gabrysiak

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 192 654