



kurs "Pinoterapia"

Numer usługi 2025/12/10/8530/3203243

3 567,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

127,39 PLN brutto/h

103,57 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 373 oceny

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 12.06.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęty trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe,
- oraz Uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

05-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Pinoterapia” przygotowuje do praktycznego wykorzystania metody „pinoterapii” w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po zakończeniu szkolenia omawia zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania terapii	<ul style="list-style-type: none">- definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w metodzie pinoterapii,- weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">- charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii,- omawia przeciwwskazania do zastosowania metody,- lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik,- wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny i skuteczny,- uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do konkretnych problemów pacjenta,	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w pinoterapii, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none">- przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe,- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny- ocenia skuteczność zastosowanych technik w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych,-upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, techników masażystów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej.

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Pinoterapia to kurs na poziomie podstawowym, bazujący na koncepcji pracy z patologiami narządu ruchu, stworzonej przez lek. med. Radosława Składowskiego. Szkolenie łączy techniki pracy narzędziowej z szeregiem technik manualnych, skierowanych na rodzaje patologii tkanek powierzchownych i głębokich, wyznaczanych w medycynie manualnej. Kurs tworzy zamkniętą i spójną całość. Daje użyteczne i bezpieczne narzędzia do pracy z szerokim spektrum pacjentów. Pinoterapia może stanowić zarówno osobną metodę terapeutyczną, jak i być wykorzystywana jako uzupełnienie diagnostyki funkcjonalnej lub terapii manualnych w innych koncepcjach, stosowanych lub poznanych wcześniej przez kursanta. W czasie kursu szczególnie nacisk kładzie się na wnioskowanie kliniczne, tak by absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie. Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych, np. w urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jest dostosowana do pracy z pacjentem niemal w każdym wieku.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi do pinoterapii.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-10:30

1. Rozpoczęcie kursu.
2. Omówienie spraw organizacyjnych.
3. Autoprezentacja.
4. Wprowadzenie do Pinoterapii.
5. Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego.
6. BHP, dezynfekcja narzędzi.

10:30-11:45

1. Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
4. narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi.
5. Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych.
6. Omówienie technik:

- Kat,
- Aut

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze.

11:45-12:00 PRZERWA

12:00-14:00

1. Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych.
2. Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej
3. wymienionych technik terapeutycznych.

14:00-15:00 PRZERWA

15:00-16:00

1. Ćwiczenia praktyczne.

16:00-16:30

1. Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
4. narządu ruchu.

16:30-16:45 PRZERWA

16:45-17:45

1. Omówienie technik leczących w II regulatorze.
2. Ćwiczenia praktyczne.

Zakończenie pierwszego dnia kursu.

DZIEŃ 2:

9:00-10:00

1. Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów
2. kompartmentowych na wybranych przypadkach.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II.

10:00-11:45

1. Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii
3. autonomicznego układu nerwowego.
4. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
5. narządu ruchu.

11:45-12:00 PRZERWA

12:00-14:00

1. Omówienie zjawisk:

- sympatykotonii sektorowej, algodystrofii,
- lipodynii.

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III.
2. Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

- Gua Sha,
- masaż bańką,
- GrasP,
- Ćwiczenia praktyczne.

14:00-15:00 PRZERWA

15:00-16:30

1. Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii somatycznego układu nerwowego.
3. Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie
4. naprawczym narządu ruchu.
5. Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora.

6. Omówienie technik terapeutycznych.

- Mobilizacje,
- Technika zwarć.

1. Ćwiczenia praktyczne.

16:30-16:45 PRZERWA

16:45-17:45

1. Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

DZIEŃ 3:

8:00-10:45

1. Omówienie teorii V regulatora.
2. Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora.
4. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik:

- Grad,
- Task

1. Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach.

10.45-11.00 PRZERWA

11:00-13:00

1. Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego.
2. Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego.
3. Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i
4. strategię postępowania w Pinoterapii.
5. Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

13:00-13:15 PRZERWA

13:15-14:45

1. Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi.
2. Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik.
3. Ćwiczenia praktyczne

Podsumowanie

14:45-15:00 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Rozpoczęcie kursu, omówienie spraw organizacyjnych, autoprezentacja, wprowadzenie do Pinoterapii, przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego, BHP, dezynfekcja narzędzi	Piotr Wach	12-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 23 Omówienie pierwszego regulatora. Adaptacja i kompensacja. Patogeneza zaburzeń i patologii powięzi. Rodzaje tkanek piezoaktywnych. Techniki KAT, AUT. Diagnost. ból w I regulatorze	Piotr Wach	12-06-2026	10:30	11:45	01:15
3 z 23 przerwa	Piotr Wach	12-06-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 23 Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych	Piotr Wach	12-06-2026	12:00	14:00	02:00
5 z 23 przerwa	Piotr Wach	12-06-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 23 Ćwiczenia praktyczne	Piotr Wach	12-06-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>7 z 23 Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka</p> <p>Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia</p> <p>Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu</p>	Piotr Wach	12-06-2026	16:00	16:30	00:30
<p>8 z 23 przerwa</p>	Piotr Wach	12-06-2026	16:30	16:45	00:15
<p>9 z 23 Omówienie technik leczących w II regulatorze</p> <p>Ćwiczenia praktyczne.</p> <p>Zakończenie pierwszego dnia kursu</p>	Piotr Wach	12-06-2026	16:45	17:45	01:00
<p>10 z 23</p> <p>Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach</p> <p>Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II</p>	Piotr Wach	13-06-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 23 Omów III regulatora w narz. ruchu. Omówienie zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu	Piotr Wach	13-06-2026	10:00	11:45	01:45
12 z 23 przerwa	Piotr Wach	13-06-2026	11:45	12:00	00:15
13 z 23 Omów. zjawisk: sympaty kotonii sektorowej, algodystrofii – lipodynii Diag. ból. regulatora III Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze: – Gua Sha – masaż bańką – Grasp Ćwiczenia praktyczne	Piotr Wach	13-06-2026	12:00	14:00	02:00
14 z 23 przerwa	Piotr Wach	13-06-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 23 IV reg. rola w ciele czł. Omów. zag. anat. i fizjo. somat. uk. nerw. Przedst. roli w pato. zab. i w proc. napraw. narz. ruchu. Diagn ból. IV regulatora. Mobilizacje Technika zwarć Cw. prakt.	Piotr Wach	13-06-2026	15:00	16:30	01:30
16 z 23 przerwa	Piotr Wach	13-06-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 23 Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie drugiego dnia kursu	Piotr Wach	13-06-2026	16:45	17:45	01:00
18 z 23 Om. teorii V regulatora Przedst. koncepcji SSOskórnej strefy odczynowej Diagn.ból V regulatora Pokaz i ćw.prakt. technik – Grad – Task Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach	Piotr Wach	14-06-2026	08:00	10:45	02:45
19 z 23 przerwa	Piotr Wach	14-06-2026	10:45	11:00	00:15
20 z 23 Przedst.typol. pacjentów jako elem. diagno. Tok postęp. diagnost. i terapeut. Przypom.technik i układanie ich w metodol. i strategię postęp. w Pinoterapii Przedst. i omów. przeciwwskazań w Pinoterapii	Piotr Wach	14-06-2026	11:00	13:00	02:00
21 z 23 przerwa	Piotr Wach	14-06-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 23 Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekłe chorymi Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik Ćwiczenia praktyczne. Podsumowanie.	Piotr Wach	14-06-2026	13:15	14:45	01:30
23 z 23 Walidacja	-	14-06-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 567,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Wach

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku fizjoterapia. Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej, sportowej oraz neurologicznej. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w jednym z krakowskich szpitali na oddziale rehabilitacji neurologicznej oraz na oddziale Ortopedii i Traumatologii narządu ruchu. Obecnie przyjmuje w dwóch prywatnych centrach medycznych. Z FRSc związany jestem od ponad 4 lat kiedy to pojechałem pierwszy raz na kurs Pinoterapii do Spały. Zainteresowałem się tą metodą pracy na tyle że postanowiłem ją zgłębiać co zaowocowało kolejnymi kursami spod znaku FRSc ale i nie tylko. Jest certyfikowanym terapeutą manualnym wg szkoły niemieckiej.

W swojej pracy kieruje się holistycznym podejściem do pacjenta i jego dolegliwości. Do osiągnięcia założonych celów terapeutycznych wykorzystuje techniki tkanek miękkich, suchego igłowania czy MTG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu do kursu Pinoterapia w ujęciu FRSc autorstwa prowadzących pod redakcją: Radosława Składowskiego. Dodatkowo otrzymują długopis.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/pinoterapia/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Żelazna 17 c
40-851 Katowice
woj. śląskie

Park Przemysłowo-Technologiczny REVITA PARK
wejście C

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Berlak

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 881 439 678