



## Usługa - Kurs Instruktora Strzelectwa Sportowego - Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"- Kraków

Numer usługi 2025/11/19/166178/3157849

5 217,00 PLN brutto  
5 217,00 PLN netto  
47,00 PLN brutto/h  
47,00 PLN netto/h

Rafał Resil R&amp;R

Edukacja i

Doradztwo

★★★★★ 4,7 / 5

842 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 111 h

📅 13.12.2025 do 26.04.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenia, przeznaczone dla wszystkich chętnych, zainteresowanych zdobywaniem i rozwojem swoich umiejętności</p> <p>a w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• regularnie trenującym strzelcom rekreacyjnym,</li><li>• osobom posiadającym własną broń palną,</li><li>• pracownikom służb mundurowych: policji, wojska, służby więziennej, straży granicznej,</li><li>• pracownikom ochrony</li><li>• dla uczestników projektu - Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	50
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-12-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	111
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

### Cel Kursu

Przekazanie aktualnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu treningu sportowego w strzelectwie sportowym. Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia szkolenia poprzez opanowania odpowiedniej wiedzy i umiejętności pedagogicznych.

Opanowanie umiejętności i wiedzy z zakresu współzawodnictwa w strzelectwie sportowym.

Opanowanie umiejętności samodzielnego planowania, organizowania, motywowania i kontroli procesu szkolenia w strzelectwie sportowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Osoba kończąca szkolenie ma aktualną wiedzę teoretyczną zakresu treningu sportowego w strzelectwie sportowym.	Zna przepisy prawa dotyczące strzelectwa sportowego w Polsce (w tym ustawa o broni i amunicji).	Test teoretyczny
	Rozumie zasady bezpieczeństwa obowiązujące na strzelnicy oraz podczas prowadzenia zajęć.	Test teoretyczny
	Rozumie zasady biomechaniki, psychologii sportu i pedagogiki w kontekście szkolenia strzeleckiego.	Test teoretyczny
	Zna podstawy organizacji i prowadzenia zawodów strzeleckich.	Test teoretyczny
Osoba kończąca szkolenie ma aktualną wiedzę praktyczną zakresu treningu sportowego w strzelectwie sportowym.	Poprawnie i bezpiecznie posługuje się różnymi rodzajami broni sportowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zorganizuje, poprowadzi zawody strzeleckie zgodnie z regulaminem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada kompetencje społeczne.	Przestrzega zasad etyki instruktorskiej oraz kultury sportowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiedzialnie podchodzi do bezpieczeństwa uczestników i użytkowania broni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi efektywnie komunikować się z grupą i indywidualnie z uczestnikami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje postawę lidera, motywując uczestników do dalszego rozwoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

szkolenie obejmuje 111 godzin dydaktycznych. czyli 83 godziny 15 minut zegarowych.

1. Wybrane zagadnienia prawne (Zasady bezpiecznego obchodzenia się bronią, wybrane. zag. z *Ustawy o broni i amunicji, rozporządzeń do ustawy*, wybrane zag. z *Kodeksu Karnego*, wybrane zag. z *Ustawy o Sporcie, wybrane przepisy PZSS oraz IPSC*).

Psychologia i odnowa psychiczna,

zarządzanie klubem sportowym, Historia strzelectwa sportowego, Organizacja strzelectwa sportowego

Budowa i wyposażenie strzelnic

Przygotowanie pedagogiczne instruktora, fizjologia wysiłku sportowego, żywienie sportowca

Antropologia, Biomechanika, Pierwsza pomoc przedlekarska

Praktyczne nauczanie strzelania, Organizacja zawodów strzeleckich, dobór i selekcja kandydatów do sportu strzeleckiego. Organizacja procesu szkolenia. Planowanie szkolenia sportowego.

Nauka o broni i amunicji, przygotowanie techniczne zawodnika.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 kurs instruktora strzelectwa sportowego	Michał Kulikowski	14-12-2025	08:00	16:00	08:00

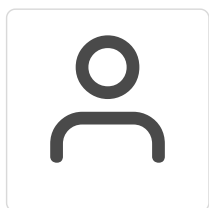
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 217,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 217,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	47,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	47,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 10



1 z 10

**Andrzej Zygmuntowicz**

Trener wykładowca na kursach strzeleckich



2 z 10

**Monika Bator**

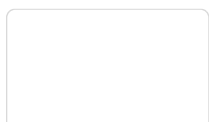
Trener wykładowca na szkoleniach strzeleckich. Zdobył doświadczenie nie wcześniej niż 5 lat.



3 z 10

**Marzena Herzig**

Specjalistka z zakresu psychologii sportu, wykładowca AWF Kraków, współpracowała w wysokiej karierze z olbrzymią rzeszą wybitnych przedstawicieli wielu dyscyplin sportowych



4 z 10

**Kołodziejcki Łukasz**



Trener wykładowca na kursach strzeleckich



5 z 10

**Eugeniusz Gniecki**

Instruktor/trener wykładowca na kursach strzeleckich od 30 lat.



6 z 10

**Michał Kulikowski**

Sędzia kl. 1 , Instruktor –trener strzelectwa i instruktor LOK sportów obronnych, rusznikarz, instruktor kusznictwa wykonuje czynności związane ze szkoleniem od 15 lat wykształcenie wyższe Sędzia kl. 1 , Instruktor –trener strzelectwa i instruktor LOK sportów obronnych, rusznikarz, instruktor kusznictwa)



7 z 10

**Szymon Polaszczyk**

Instruktor wykładowca na kursach instruktora strzelectwa sportowego



8 z 10

**Maciej Kazimierczak**

Trener wykładowca na kursach strzeleckich. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



9 z 10

**Jacek Babula**

trener klasy II , specjalista strzelań karabinowych, wychowawca wielu utytułowanych zawodników Klubu WKS Wawel Kraków, praktyk



10 z 10

**Iwona Marchewka**

Instruktor wykładowca na kursach instruktora strzelectwa sportowego

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Brak

### Informacje dodatkowe

W czasie trwania szkolenia przewidziano przerwy, które będą realizowane w miarę potrzeb uczestników szkolenia. Możliwość zakończenia zajęć wcześniej w przypadku niewykorzystania przerwy.

Zajęcia weekendowe (Sobota – Niedziela)

Planowany harmonogram (może ulec zmianie)

Kurs organizowany jest wg wytycznych **Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego**.

(Zakończony wydaniem Legitymacji Instruktora PZSS)

Ukończenie kursu i zdanie egzaminów gwarantuje zdobycie uprawnień (**LEGITYMACJI PZSS**) Instruktora Strzelectwa Sportowego.

Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi Rozwojowe."

Został podpisany regulamin w projektach - Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Adres

ul. Pomorska 2  
30-039 Kraków  
woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w Krakowie ul. Pomorska 2 (sala strzelnica pneumatyczna lub sala szkoleniowa wejście od ul. Królewskiej 1 - LOK.

W dniach 7-8.06. zajęcia przeprowadzane są w Tarnowie ul. Krzyska 17 (organizacja zawodów strzeleckich)

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Rafał Resil**

**E-mail** [biuro@cs-rr.pl](mailto:biuro@cs-rr.pl)

**Telefon** (+48) 668 609 020