



## TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR.

Numer usługi 2025/11/18/115497/3154507

3 150,00 PLN brutto  
3 150,00 PLN netto  
73,26 PLN brutto/h  
73,26 PLN netto/h

Institut  
Rakowskiego  
Danuta Sokołowska

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5  
159 ocen

📄 stacjonarna  
🕒 43:00 h  
📅 26.11.2026 do 29.11.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magiście rehabilitacji ruchowej oraz fizjoterapii. <b>Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	43
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR"- przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy z uwzględnieniem stosowania Igłoterapii wg. A. Rakowskiego, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy zaburzenia czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzenia czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzenia czynności stawów stopy i deformacji stopy	definiuje obszary pracy terapeutycznej	Test teoretyczny
	stosuje techniki badawcze i zabiegowe w leczeniu zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje Igloterapie wg. A. Rakowskiego	wymienia i opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania Igloterapii dr. A Rakowskiego	Test teoretyczny
	wykorzystuje technikę igłoterapii dr. A Rakowskiego w celu normalizacji dysfunkcji narządu ruchu wyrażonej patologiczną czynnościowo aktywnością tkankową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi opisać i wyjaśnić mechanizm działania zabiegu Igloterapii dr. A. Rakowskiego	Wywiad swobodny
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia	Wywiad swobodny
	definiuje i wykorzystuje w terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Wywiad swobodny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Liczba godzin usługi (43) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).**

**Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.**

### **Program kursu specjalistycznego Terapii Manualnej Rakowskiego**

Igłoterapia łącznotkankowych pól punktów spustowych wg dr. A. Rakowskiego.

IGŁOTERAPIA wg dr. A. Rakowskiego jako skuteczna technika odruchowej normalizacji dysfunkcji narządu ruchu wyrażonej patologiczną czynnościowo aktywnością tkankową.

1. Jak powstała igłoterapia?
2. Wskazania do zastosowania igłoterapii
3. Podstawowe cechy igłoterapii jako zabiegu odruchowego.
4. Zasady wykonywania igłoterapii.
5. Sposoby zastosowania igłoterapii z wykorzystaniem algorytmu postępowania w modelu dynamicznym TMR
6. Skuteczność i trwałość igłoterapii
7. Sprzęt wykorzystywany do igłoterapii
8. Przygotowanie zabiegu igłoterapii
9. Techniki wykonywania igłoterapii
10. Igłoterapia stacjonarna („język”)
11. Przeciwwskazania do stosowania igłoterapii
12. Wnioski
13. Praktyczne zastosowanie igłoterapii w normalizowaniu stanu tkanek najczęściej spotykanych, łącznotkankowych polach punktów spustowych:  
Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego.
  1. Anatomia i biomechanika stawu biodrowego
  2. Patogeneza zaburzeń czynności stawu biodrowego
  3. Punkty swoiste dla rozpoznania dysfunkcji stawu biodrowego (za Lewitem zmodyfikowane)
  4. Interakcje stawu biodrowego z innymi strukturami narządu ruchu
  5. Zmiany strukturalne stawu biodrowego
  6. Objawy chorobowe dysfunkcji stawu biodrowego

7. Badanie dysfunkcyjności stawu biodrowego
8. Postępowanie terapeutyczne w dysfunkcjach stawu biodrowego
9. Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości stawu biodrowego

Zespół zaburzeń czynności stawów stopy i deformacje stopy.

1. Anatomia i biomechanika stopy
2. Patogeneza zaburzeń czynności stóp
3. Rodzaje i objawy zaburzeń czynności stópasko-koślawe z obniżeniem sklepienia poprzecznego i koślawością palucha oraz palcami młote
4. Badanie stóp
5. Postępowanie w wadach stóp
6. Postępowanie w stanach dolegliwości bólowych i innych objawów w rejonie stóp

Techniki mobilizacji uruchamiających specyficzne elementy gry stawowej stawów kończyn dolnych.

1. Stawy stopy.
2. Stawy kości podudzia.
3. Stawu kolanowego.

Terapia Edukacyjna.

1. Analiza transakcyjna – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne'a:
2. Sposoby „doinwestowania” poszczególnych stanów „Ja”.
3. Proces wybaczenia i pojednania.
4. Stadia żałoby: ☒ niedowierzenie ☒ zaprzeczanie
5. Postępowanie w poszczególnych stadiach żałob

Autoterapia.

Autoterapia chorych z zaburzeniami czynności stawu biodrowego oraz w stanach przed i pooperacyjnych

1. Postępowanie w zaburzeniach czynności stawu biodrowego (sb) - postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych
2. Autoterapia w koncepcji TMR w postępowaniu przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego zówki praktyczne

Autoterapia w zaburzeniach czynności stóp

1. Mięśnie podudzia – znaczenie dla czynności statycznych i dynamicznych narządu ruchu, anatomia, objawy CZST, techniki autoterapii
2. Autoterapia w poszczególnych wadach stóp w zależności od wieku oraz rodzaju wady: ☒ nauka prawidłowego, spiralnego ustawienia przodostopia

Uczestnikom udostępniamy szatnie, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Cel edukacyjny usługi: usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR" przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy z uwzględnieniem stosowania Igłoterapii wg. A. Rakowskiego, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

Grupa docelowa: w szkoleniu "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR" uczestniczyć mogą lekarze, magiŝtrowie rehabilitacji ruchowej oraz fizjoterapii. **Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Igloterapia - wprowadzenie	Grzegorz Boczkowski	26-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	26-11-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 33 Igloterapia - wprowadzenie c.d. Przykładowe omówienie i pokaz igłoterapii dla krętarz.	Grzegorz Boczkowski	26-11-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	26-11-2026	13:15	13:30	00:15
5 z 33 Igloterapia krętarza-ćwiczenia	Grzegorz Boczkowski	26-11-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	26-11-2026	15:30	16:15	00:45
7 z 33 Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego - praktyka. Trakcja, dystrakcja, pozycje ułożeniowe dla sb, mobilizacje bólowe dla ssb	Paweł Jakubiec	26-11-2026	16:15	18:15	02:00
8 z 33 Igloterapia wkg/S - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Grzegorz Boczkowski	27-11-2026	08:00	09:45	01:45
9 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	27-11-2026	09:45	10:00	00:15
10 z 33 Igloterapia sbo - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Grzegorz Boczkowski	27-11-2026	10:00	11:55	01:55

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	27-11-2026	11:55	12:10	00:15
12 z 33 Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego	Grzegorz Boczkowski	27-11-2026	12:10	13:30	01:20
13 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	27-11-2026	13:30	13:45	00:15
14 z 33 Igloterapia wbl - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Grzegorz Boczkowski	27-11-2026	13:45	15:30	01:45
15 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	27-11-2026	15:30	16:15	00:45
16 z 33 Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego - praktyka. Siady dla stawu biodrowego, techniki uzupełniające, techniki wspierające postępowanie przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego	Paweł Jakubiec	27-11-2026	16:15	18:15	02:00
17 z 33 Zespół zaburzeń czynności stawów stopy - klinika. Pokaz badania na podoskopie.	Grzegorz Boczkowski	28-11-2026	08:00	09:45	01:45
18 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	28-11-2026	09:45	10:00	00:15
19 z 33 Zespół zaburzeń czynności stawów stopy - pokaz	Grzegorz Boczkowski	28-11-2026	10:00	11:55	01:55

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	28-11-2026	11:55	12:10	00:15
21 z 33 Praca na podoskopie	Grzegorz Boczkowski	28-11-2026	12:10	13:00	00:50
22 z 33 Walidacja	-	28-11-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	28-11-2026	13:30	13:45	00:15
24 z 33 Igloterapia staw piszczelowo-strzałkowy bliższy - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Grzegorz Boczkowski	28-11-2026	13:45	15:30	01:45
25 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	28-11-2026	15:30	16:15	00:45
26 z 33 Program stopa	Paweł Jakubiec	28-11-2026	16:15	18:15	02:00
27 z 33 Igloterapia więzadła międzykolewowe i nadkolewowe srk - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Grzegorz Boczkowski	29-11-2026	08:00	09:45	01:45
28 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	29-11-2026	09:45	10:00	00:15
29 z 33 Igloterapia wyrostek kruczy łopatki, kąt górny łopatki - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Grzegorz Boczkowski	29-11-2026	10:00	11:55	01:55
30 z 33 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	29-11-2026	11:55	12:10	00:15
31 z 33 Staw kolanowy - techniki badawcze i zabiegowe	Grzegorz Boczkowski	29-11-2026	12:10	13:30	01:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>32 z 33</b> Przerwa	Grzegorz Boczkowski	29-11-2026	13:30	13:45	00:15
<b>33 z 33</b> Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	29-11-2026	13:45	15:30	01:45

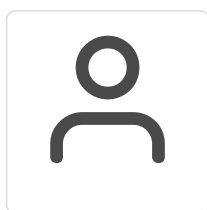
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,26 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Grzegorz Boczkowski

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jagielloński w Krakowie - wydział nauk o zdrowiu - fizjoterapia - rok ukończenia 2009

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 17897

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej

Rakowskiego – nr certyfikatu 1/2018 - Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej

Specjalizacja w Dziedzinie Fizjoterapii - Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego - 2023 - w trakcie

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkolił ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Kurs Diagnostyka Funkcjonalna w Chorobach ukł. Krażenia i Oddechowego; Krakowska Akademia – 2024
- Kurs Praktycznej Pierwszej Pomocy; Krakowska Akademia – 2024
- Kurs Metody Neurofizjologiczne PNF, Bobath, Neuromobilizacje; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Zaopatrzenie w wyroby medyczne, protezowanie i aparatowanie kończyn i tułowia; Krakowska Akademia - 2024

- Kurs Terapia Przeciwoobrzękowa; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Anatomia Palpacyjna z elementami Terapii Manualnej i lokalizacji TrPs; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Stymulacja śródmięśniowa (dry needling) Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Zalecenia żywieniowe i dietetyka u osób chorych i aktywnych fizycznie; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Farmakologia dla Potrzeb Fizjoterapii; Krakowska Akademia - 2023



2 z 2

## Paweł Jakubiec

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach - wydział Collegium Medicum - fizjoterapia rok ukończenia 2012

Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16700

Terapeuta Manualny z II° kompetencji TMR - Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Fizjoterapia i dzieci ryzyka – 2025
- Metody diganostyczne w zaburzeniach statycznych ciała u dzieci i młodzieży - 2025
- Farmakoterapia dla potrzeb fizjoterapii – 2024
- Zalecenia żywieniowe i dietetyka u osób chorych i aktywnych fizycznie – 2024
- Stymulacja śródmięśniowa (dry needling) – 2024
- Anatomia palpacyjna z elementami terapii manualnej i lokalizacją TrPs – 2024
- Zaopatrzenie w wyroby medyczne, protezowanie i aparatowanie kończyn górnych, dolnych i tułowia – 2024
- Terapia przeciwobrzękowa – 2024
- Praktyczny kurs pierwszej pomocy – 2024
- Diagnostyka funkcjonalna w chorobach układu krążenia i oddechowego – 2024
- Diagnostyka obrazowa dla potrzeb fizjoterapii – USG , radiologia (stawów, kręgosłupa, TK, MRI), EMG, EEG – 2023
- Różnicowanie przyczyn dolegliwości bólowych z uwzględnieniem przyczyn spoza układu ruchu – 2023

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują **skrypt, długopis oraz identyfikatora**.

### Warunki uczestnictwa

W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Bezwzględny warunkiem uczestnictwa jest uprzednie ukończenie kursu podstawowego TMR.**

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/kursy/rejestracja.html?kurs=kurs-terapia-manualne-holistyczna--specjalistyczny>

**W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

## Dokumenty:

Każdy absolwent kursu specjalistycznego TMR otrzymuje **Zaświadczenie ukończenia kursu specjalistycznego**.

## Informacje dodatkowe

**Ukończony pełny program kształcenia TMR: czteromodułowy kurs podstawowy + I i II moduł specjalistyczny daje prawo do złożenia egzaminu przed Komisją PTTMH i uzyskania I stopnia kompetencji w TMR.**

Kursy TMR akredytowane są przez PTTMH. Nasi absolwenci pracują od lat w szeregu krajach Unii. Osiągają tam sukcesy i są poszukiwanymi pracownikami; zakładają swoje prywatne praktyki.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

## Adres

ul. Bolesława Komorowskiego 12  
30-106 Kraków  
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w Centrum Medycyny Profilaktycznej na ul. Bolesława Komorowskiego 12 w Krakowie (30-106).

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

## Kontakt



**Katarzyna Polańska-Bebejewska**

**E-mail** [instytut@ctmrakowski.pl](mailto:instytut@ctmrakowski.pl)

**Telefon** (+49) 618 147 900