



Kurs HVLA – manipulacje krótkodźwigniowe

Numer usługi 2025/11/13/168153/3143858

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

59,46 PLN brutto/h

59,46 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

448 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 26.11.2026 do 29.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia z HVLA są dostępne dla odbiorców z branży medycznej. Kurs HVLA jest przeznaczony dla osób, które chcą rozszerzyć swoje umiejętności w zakresie stosowania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- osteopaci,
- terapeuci manualni,
- lekarze,
- studenci fizjoterapii po 2 roku studiów (skończony 2 rok),
- inne zawody medyczne.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grup wymienionych powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	16-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs HVLA – manipulacje krótkodźwigniowe przygotowuje uczestników do bezpiecznej i skutecznej aplikacji technik manipulacyjnych krótkodźwigniowych HVLA w obrębie stawów osiowych oraz obwodowych, w celu wykorzystywania ich w terapii zaburzeń strukturalnych stawów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania manipulacji HVLA	Uczestnik opisuje mechanizm działania manipulacji oraz tworzenia się blokad stawowych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady tworzenia bariery manipulacyjnej na krótkich dźwigniach	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania technik manipulacyjnych, w tym czerwone flagi	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje różnice między manipulacjami krótko- i długodźwigniowymi	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prowadzi samodzielną diagnostykę i terapię z wykorzystaniem manipulacji HVLA	Uczestnik stosuje odpowiednie procedury podczas diagnostyki i badania pacjenta, wykorzystując badanie osteopatyczne, wykrywanie „blokad stawowych”, testy neurologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie stawów osiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wywiadu z pacjentem	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie stawów obwodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegów z wykorzystaniem manipulacji krótkodźwigniowych HVLA	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 4 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach wykonując ćwiczenia na sobie nawzajem. Podczas całego kursu pracują pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Szkolenia z HVLA są dostępne dla odbiorców z branży medycznej. Kurs HVLA jest przeznaczony dla osób, które chcą rozszerzyć swoje umiejętności w zakresie stosowania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- osteopaci,
- terapeuci manualni,
- lekarze,
- studenci fizjoterapii po 2 roku studiów (skończony 2 rok),
- inne zawody medyczne.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grup wymienionych powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 37 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy:

Przerwy o łącznym czasie 5h zegarowych nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy kawowe ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym tematy:

DZIEŃ 1:

1. Manipulacje krótkodźwigniowe podstawy teoretyczne, wprowadzenie do technik.
2. Przygotowanie do manipulacji kręgosłupa – odcinek lędźwiowy
3. Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku lędźwiowym
 - wprowadzenie komponent oraz budowanie bariery
4. Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku lędźwiowym
 - budowanie bariery oraz impuls.
5. Mechanizm działania manipulacji oraz tworzenia się blokad stawowych.

DZIEŃ 2:

1. Badanie pacjenta
 - badanie osteopatyczne,
 - wykrywanie „blokad stawowych”,
 - testy neurologiczne
2. Manipulacja kręgosłupa w odcinku piersiowym
3. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania technik manipulacyjnych.
 - Czerwone flagi.
4. Wprowadzenie do manipulacji kręgosłupa w odcinku szyjnym

DZIEŃ 3:

1. Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku szyjnym
2. Manipulacja neutralna kręgosłupa w odcinku szyjnym
3. Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie
 - techniki na strefy przejściowe takie jak: C0-C1, C1-C2, C7-Th1, Th12-L1, L5-S1

DZIEŃ 4:

1. Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie

- techniki na strefy przejściowe takie jak: C0-C1, C1-C2, C7-Th1, Th12-L1, L5-S1

2. Manipulacje wybranych stawów obwodowych

- staw barkowo obojczykowy,
- staw ramienno-łopatkowy,
- stawy łokciowe,
- staw biodrowy,
- staw kolanowy,
- wybrane stawy stopy

3. Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 1.	Jakub Mędrala	26-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 2. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Jakub Mędrala	26-11-2026	11:00	13:15	02:15
3 z 17 Przerwa obiadowa	Jakub Mędrala	26-11-2026	13:15	14:15	01:00
4 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 3. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Jakub Mędrala	26-11-2026	14:15	16:30	02:15
5 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 4-5.	Jakub Mędrala	26-11-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 1.	Jakub Mędrala	27-11-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 2. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Jakub Mędrala	27-11-2026	11:00	13:15	02:15
8 z 17 Przerwa obiadowa	Jakub Mędrala	27-11-2026	13:15	14:15	01:00
9 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 2 (ciąg dalszy). W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Jakub Mędrala	27-11-2026	14:15	16:30	02:15
10 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 3-4.	Jakub Mędrala	27-11-2026	16:30	18:00	01:30
11 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkt 1.	Jakub Mędrala	28-11-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkt 2. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Jakub Mędrala	28-11-2026	11:00	13:15	02:15
13 z 17 Przerwa obiadowa	Jakub Mędrala	28-11-2026	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkt 3. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Jakub Mędrala	28-11-2026	14:15	18:00	03:45
15 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, punkt 1.	Jakub Mędrala	29-11-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, punkt 2. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	Jakub Mędrala	29-11-2026	11:00	14:30	03:30
17 z 17 Walidacja	-	29-11-2026	14:30	14:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	59,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	59,46 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Jakub Mędrala

Fizjoterapeuta z kilkunastoletnim doświadczeniem gabinetowym, absolwent pięcioletnich magisterskich studiów na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2009 rozpoczął pracę jako fizjoterapeuta i jednocześnie jako wykładowca na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Pracował w Katedrze Kinezylogii, gdzie zajmował się pracą naukową oraz prowadził zajęcia ze studentami z zakresu: kinezylogii, sterowania ruchem oraz neurofizjologii. W tym czasie uczestniczył w licznych kursach podyplomowych, asystował wielu międzynarodowym instruktorom oraz dodatkowo ukończył z wyróżnieniem 5-letnie studia z zakresu medycyny osteopatycznej. Jakub jest również międzynarodowym asystentem koncepcji PNF rozpoznawanym przez IPNFA na drodze instruktorskiej.

Najważniejsze kursy i szkolenia:

PNF podstawowy i rozwijający (zakończony egzaminem)

PNF kliniczny w Neurologii (zakończony egzaminem)

PNF Kurs Międzynarodowy w Atenach w Grecji, dający tytuł Międzynarodowego terapeuty PNF (uzyskana rekomendacja na Międzynarodowego asystenta koncepcji PNF)

Międzynarodowy kurs PNF AQC (Assistance Qualification Course)

Bobath dla dorosłych (IBITA) (zakończony egzaminem końcowym)

Terapia manualna – moduł 1-7

Kurs manipulacji kręgosłupa oraz stawów obwodowych

Kurs OMT, Moduł I -VI

Kurs anatomii i palpacji

Flenders International college of Osteopathy (studia pięcioletnie)

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk. = 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla

każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006