



Kurs Igoterapia Sucha – Suche igłowanie moduł II.

Numer usługi 2025/11/10/182009/3138973

1 750,00 PLN brutto
1 750,00 PLN netto
97,22 PLN brutto/h
97,22 PLN netto/h

"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

35 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 19.12.2026 do 20.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo), lekarzy. Usługa jest również adresowana do Uczestników Projektów: "Kierunek - Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest pogłębienie wiedzy i umiejętności kursantów w zakresie stosowania technik suchego igłowania na głębiej położonych strukturach mięśniowych. Uczestnicy, którzy ukończyli Moduł I, rozwiną swoje kompetencje poprzez intensywne ćwiczenia praktyczne obejmujące igłowanie mięśni grzbietu, kończyny dolnej, kończyny górnej oraz mięśni szyi i głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna anatomie topograficzną mięśni kończyny dolnej, górnej, grzbietu, szyi i głowy.	Potrafi wskazać punkty orientacyjne i opisać przebieg mięśni oraz struktur sąsiadujących.	Test teoretyczny
Rozumie zasady bezpieczeństwa, aseptyki i minimalizacji ryzyka podczas igłoterapii.	Prawidłowo wymienia procedury dezynfekcji i zasady ochrony struktur nerwowo-naczyniowych.	Test teoretyczny
Wie, jakie są możliwe reakcje i powikłania po zabiegu oraz zna sposoby reagowania.	Prawidłowo opisuje możliwe objawy niepożądane i postępowanie w razie ich wystąpienia.	Test teoretyczny
Wykonuje techniki suchego igłowania na mięśniach kończyny dolnej, górnej, grzbietu, szyi i głowy.	Przeprowadza igłowanie zgodnie z protokołem: wybór igły, głębokość wkłucia, aseptyka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednią technikę igłowania do rodzaju i lokalizacji mięśnia.	Potrafi uzasadnić wybór techniki i prawidłowo ją zastosować.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa pacjenta.	W pracy z pacjentem wykazuje profesjonalizm, empatię i dbałość o komfort.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych = 18 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu, wliczane są przerwy i walidacja).

Godziny kursu :

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

I dzień - 9:00 - 18:00

Głęboka igłoterapia kończyny dolnej:

- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień przywodziciel krótki, długi i wielki.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień grzebieniowy.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podkolanowy.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień piszczelowy tylny, zginacz palców i palucha.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie stopy: prostownik krótki palców, zginacz krótki palców, czworoboczny podeszwy, odwodziciel I palca, zginacz krótki I palca, przywodziciel I palca, odwodziciel V palca. Mięśnie glistowate, międzykostne grzbietowe i podeszwowe.

Głęboka igłoterapia grzbietu:

- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśni przykręgosłupowych: mięsień kolcowy, najdłuższy klatki piersiowej, biodrowo – żebrowy i wielodzielne.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny lędźwi.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień gruszkowaty.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień biodrowo – lędźwiowy.

II dzień - 8:00 - 17:00

Głęboka igłoterapia szyi, głowy i kończyny górnej:

- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie pochyle: przedni i środkowy.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podobojczykowy.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień piersiowy mniejszy i większy.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie nadkłykcia przyśrodkowego: nawrotny obły, zginacz promieniowy nadgarstka, dłoniowy długi, zginacz łokciowy nadgarstka, zginacz powierzchowny i głęboki palców.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień odwracacz
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie dłoni: glistowate, międzykostne grzbietowe, międzykostne dłoniowe, odwodziciel palca małego. Mięśnie kciuka: odwodziciel, przeciwstawiacz, zginacz krótki, przywodziciel kciuka.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowym.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień płatowaty szyi, półkolcowy i najdłuższy, mięśnie wielodzielne.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień płatowaty głowy i mięśnie podpotyliczne.

- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie żuchwy: skroniowy i żwacz.

Walidacja.

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja uczestnika podczas stosowania technik.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Przywitanie uczestników, wprowadzenie organizacyjne.	Mateusz Kobylarz	19-12-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 21 Powtórzenie zasad bezpieczeństwa, aseptyki i BHP w igłoterapii.	Mateusz Kobylarz	19-12-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 21 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień przywodziciel krótki, długi i wielki, mięsień grzebieniowy	Mateusz Kobylarz	19-12-2026	09:45	10:30	00:45
4 z 21 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	19-12-2026	10:30	10:45	00:15
5 z 21 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podkolanowy, mięsień piszczelowy tylny, zginacz palców i palucha	Mateusz Kobylarz	19-12-2026	10:45	12:45	02:00
6 z 21 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	19-12-2026	12:45	13:45	01:00
7 z 21 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie stopy.	Mateusz Kobylarz	19-12-2026	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśni przykręgosłupowych.	Mateusz Kobylarz	19-12-2026	14:45	15:45	01:00
9 z 21 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	19-12-2026	15:45	16:00	00:15
10 z 21 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny lędźwi, mięsień gruszkowaty i mięsień bidorow - lędźwiowy.	Mateusz Kobylarz	19-12-2026	16:00	18:00	02:00
11 z 21 Krótkie przypomnienie treści z dnia poprzedniego.	Mateusz Kobylarz	20-12-2026	08:00	08:15	00:15
12 z 21 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie pochyłe: przedni i środkowy, mięsień podobojczykowy.	Mateusz Kobylarz	20-12-2026	08:15	09:45	01:30
13 z 21 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	20-12-2026	09:45	10:00	00:15
14 z 21 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień piersiowy mniejszy i większy oraz mięśnie nadkłykcia przyśrodkowego.	Mateusz Kobylarz	20-12-2026	10:00	12:15	02:15
15 z 21 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	20-12-2026	12:15	13:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień odwracacz i mięśnie dłoni.	Mateusz Kobylarz	20-12-2026	13:15	14:30	01:15
17 z 21 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowy	Mateusz Kobylarz	20-12-2026	14:30	15:00	00:30
18 z 21 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień płatowaty szyi, półkolecowy, najdłuższy, mięśnie wielodzielne, mięsień płatowaty głowy i mięśnie podpotyliczne	Mateusz Kobylarz	20-12-2026	15:00	16:00	01:00
19 z 21 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśnie zuchwy: skroniowy i żwacz	Mateusz Kobylarz	20-12-2026	16:00	16:30	00:30
20 z 21 Walidacja.	-	20-12-2026	16:30	16:45	00:15
21 z 21 Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów.	Mateusz Kobylarz	20-12-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas.

2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igloterapii Suchej

2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej

2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie

2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC

Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja

Przezsłonna PENS (2021) i Elektroliza Przezsłonna (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

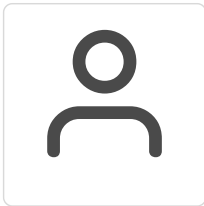
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881