



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 444 oceny

## Kurs Narzędziowa terapia tkanek miękkich IASTM - FMT BLADES

Numer usługi 2025/11/04/55596/3127059

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 12:00 h
- 📅 10.12.2026 do 10.12.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii,
- masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

09-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

12

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie technik manipulacji tkanek miękkich oraz z testów funkcjonalnych dysfunkcji wzorców ruchowych, globalnych ruchów i ich eliminowania za pomocą IASTM, wybranych przez kursanta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie posługuje się m.in. z technikami manipulacji tkanek miękkich, które nie są „agresywne”, a jednocześnie oferują zadowalające efekty terapii	Uczestnik rozróżnia charakterystykę poszczególnych narzędzi RockBlades	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wskazania/przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia testy funkcjonalne dysfunkcji wzorców ruchowych globalnych ruchów	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje technikę stymulacji wolnych zakończeń nerwowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik korzysta z techniki pobudzającej napięcie	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje technikę rozluźniającą	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje technikę ślizgów powięziowych oraz technikę przeciwobrzękową	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykorzystuje diagnostykę funkcjonalną i prowadzi terapię ruchu taśm anatomicznych za pomocą poznanych technik	Analiza dowodów i deklaracji	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie technik manipulacji tkanek miękkich oraz z testów funkcjonalnych dysfunkcji wzorców ruchowych, globalnych ruchów i ich eliminowania za pomocą IASTM, wybranych przez kursanta.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 12 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

1. Teoria powięzi, charakterystyka narzędzi IASTM - FMT BLADES -RockBlades (komponenty terapii/narzędzia – chwyt, głębokość terapii, siła nacisku, kierunek, prędkość, kątowne ustawienia narzędzi), wskazania/przeciwwskazania do terapii.
2. Technika stymulacji wolnych zakończeń nerwowych – stany ostre, przeczulice, psychosomatyka (teoria/praktyka – przedramię).
3. Technika pobudzająca napięcie – stabilizacja, aktywacja, wzmacnianie (teoria/praktyka – podudzie, stopa).
4. Technika rozluźniająca – zwiększanie zakresu ruchu, normalizacja napięcia powięzi (teoria/praktyka – staw kolanowy, udo).
5. Technika ślizgów powięziowych (teoria/praktyka) ( kręgosłup, staw barkowy) oraz technika przeciwobrzękowa.
6. Diagnostyka Funkcjonalna (motoryka, ograniczenia ruchu taśm anatomicznych – Anatomy Trains), terapia taśm anatomicznych za pomocą poznanych technik.
7. Walidacja – test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Szkolenie manipulacji tkanek miękkich FMT Blades to 12-godzinny certyfikowany kurs prowadzony przez ekspertów z dziedziny terapii i oceny ruchu, podczas którego kursant ma możliwość wyboru narzędzi, którymi będzie się posługiwał.

Do tej pory dostęp do wiedzy z wykorzystaniem narzędzi IASTM (instrument assisted soft tissue) wspomagający mobilizację tkanek miękkich był mocno ograniczony. Wymagany był zakup drogich narzędzi oraz uczestnictwo w kosztownych zajęciach, które ograniczały terapeutę do jednego sposobu wykorzystywania IASTM. Te czasy minęły.

FMT Blades wprowadza koncepcję terapii ruchowej oraz zwiększenie efektywności terapii z wykorzystaniem IASTM. Techniki manipulacji tkanek miękkich nie muszą być wcale „agresywne” w stosunku do zapewnienia największych efektów terapii nawet jeśli inne narzędzia IASTM występują z „ostro” zakończonymi krawędziami. Większość technik opiera się na stymulacji mechanoreceptorów powięziowych, dzięki czemu efekt terapii uzyskujemy już po 1 minucie stymulacji.

Kurs trwa 12 godz. dydaktycznych, co stanowi 9 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu. Liczba godzin kursu obejmuje: zajęcia teoretyczne - 3 godz. dydak. zajęcia praktyczne - 9 godz. dydak.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Grzegorz Skorus D.O.	10-12-2026	08:30	13:00	04:30
<b>2 z 5</b> Przerwa	mgr Grzegorz Skorus D.O.	10-12-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-6, teoria 45 min	mgr Grzegorz Skorus D.O.	10-12-2026	14:00	17:30	03:30
<b>4 z 5</b> 7. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Grzegorz Skorus D.O.	10-12-2026	17:30	17:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 7. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	10-12-2026	17:45	18:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Grzegorz Skorus D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapii. W swojej codziennej pracy wykorzystuje nowoczesne metody fizjoterapii. Dyrektor medyczny RockTape Polska. Prelegent i uczestnik licznych ogólnoswiatowych zjazdów i konferencji. Od przeszło 5 lat prowadzi edukację w Polsce dla Lekarzy oraz Fizjoterapeutów z nowoczesnych technik leczenia oraz prewencji urazów. Certyfikowany terapeuta metod neurologicznych, która pozwala w sposób kompleksowy i indywidualny zaplanować oraz przeprowadzić każdy rodzaj terapii ortopedycznej i neurologicznej. Jako terapeuta technik funkcjonalnych skutecznie eliminuje zespoły bólowe kręgosłupa, diagnozuje dysfunkcje motoryczne oraz prowadzi treningi motoryczne sportowców. Od dłuższego czasu zajmuje się skutecznym leczeniem zatok, migren, niesklasyfikowanych dolegliwości bólowych głowy, bólów pochodzenia somatycznego oraz terapią przeciwobrzękową. Terapia pkt spustowych. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Chodakowska 19/31  
03-815 Warszawa  
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457