



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 835 ocen

## Kurs Kompleksowa terapia powięzi

Numer usługi 2025/10/28/55596/3111905

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 31:00 h

📅 20.11.2026 do 22.11.2026

2 290,00 PLN brutto

2 290,00 PLN netto

73,87 PLN brutto/h

73,87 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- studentów fizjoterapii,
- techników fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- studentów ww. kierunków,

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

19-11-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

31

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania i prowadzenia: terapii zaburzeń narządu ruchu, terapii bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego, terapii blizn.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje techniki manipulacji, techniki stymulacji, pobudzające, rozluźniające, a także wykorzystanie Flossingu oraz samodzielnie określa objawy i przyczyny predysponujące do powstawania zaburzeń układu ruchu	Uczestnik określa objawy i przyczyny predysponujące do powstawania zaburzeń układu ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje różne techniki manipulacji wykorzystywane w terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wykorzystanie Flossingu w terapii i sposoby aplikacji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje techniki stymulacji, pobudzające, rozluźniające oraz technikę przeciwobrzękową i ślizgów powięziowych	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię zaburzeń narządu ruchu, bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego oraz terapię blizn	Uczestnik stosuje różne techniki w zaburzeniach i schorzeniach układu ruchu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje różne techniki w terapii przeciążeniowego bólu somatycznego	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje różne techniki w terapii blizn	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik ustala potrzeby i oczekiwania pacjenta w zakresie zaburzeń narządu ruchu	Orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy w tematyce terapii powięzi

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania i prowadzenia: terapii zaburzeń narządu ruchu, terapii bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego, terapii blizn.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 31 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### DZIEŃ I

1. Ogólne wiadomości o powięzi, objawy, przyczyny predysponujące do powstawania zaburzeń układu ruchu
2. Taśmy anatomiczne (Anatomy Trains)
3. Testy funkcjonalne, testy długości taśm anatomicznych/łańcuchów mięśniowych.
4. Podstawy Flossingu (zasady ogólne)
5. Techniki Aplikacji (mięśniowa, powięziowa, stawowa)
6. Aplikacje na staw skokowy (teoria i praktyka)
7. Aplikacje powięzi goleni, mięsień brzuchaty łydki, staw kolanowy (teoria i praktyka)
8. Aplikacje na udo, nadgarstek (teoria i praktyka)
9. Aplikacje na powięź przedramienia, staw łokciowy, staw ramienny (teoria i praktyka)

#### DZIEŃ II

1. Wprowadzenie do technik manipulacji tkanek miękkich

2. Teoria terapii narzędziowej IASTM, charakterystyka narzędzi RockBlades (komponenty terapii/narzędzia – chwyt, głębokość terapii, siła nacisku, kierunek, prędkość, kątowne ustawienia narzędzi), wskazania/przeciwwskazania do terapii
3. Technika stymulacji wolnych zakończeń nerwowych (teoria/praktyka - przedramię)
4. Technika pobudzająca napięcie (teoria/praktyka – podudzie, stopa)
5. Technika rozluźniająca (teoria/praktyka – staw kolanowy, udo)
6. Technika ślizgów powięziowych (teoria/praktyka) (kręgosłup, staw barkowy) oraz technika przeciwobrzękowa
7. Diagnostyka funkcjonalna (motoryka, ograniczenia ruchu taśm anatomicznych – Anatomy Trains), terapia taśm anatomicznych za pomocą poznanych technik

### **DZIEŃ III**

1. Teoria oraz filozofia kinesiologytapingu
2. Zasady główne, wskazania, przeciwwskazania
3. Techniki SRT (Symptom Reduction Taping) – teoria i praktyka
  - łokieć tenisisty/golfisty
  - pasmo biodrowo-piszczelowe
  - staw kolanowy
  - kręgosłup lędźwiowy
  - kręgosłup piersiowy
  - ścięgno Achillesa
  - staw skokowy
4. Techniki DPT (Dynamic Postural Taping) – teoria i praktyka
  - pro trakcja/retrakcja łopatek
  - kifoza piersiowa
  - przodo/tyło pochylenie miednicy
  - technika spiralna kończyny dolnej
  - technika spiralna kończyny górnej
5. Zaawansowane techniki SRT (teoria i praktyka)
  - MTSS
  - rekaliibracja – m. piersiowy mniejszy – m. czworoboczny, m. najszerszy grzbietu
  - rekaliibracja – m. czworoboczny – pasmo m. zębatego przedniego
  - staw obojczykowo-barkowy + SBAL (Superficial Back Arm Line)
  - więzadło krzyżowe przednie
  - płaskostopie/wydrążona stopa
6. Techniki Tweek Taping (teoria i praktyka)
  - głowa kości strzałkowej
  - więzadło rzepki
  - wyrostek kolczysty
7. Techniki Power Taping (taping łańcuchów mięśniowych Anatomy Trains)
  - analiza ruchu/testy funkcjonalne
  - Back Functional Line
  - Back Line
  - Lateral Line
  - Superficial Front Line
  - Superficial Front Arm Line
  - Deep Front Arm Line
  - Superficial Back Arm Line
  - Deep Back Arm Line
8. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Kurs trwa 31 godz. dyd., co stanowi 23 godz. i 15 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 22 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 1, pkt 1-5, teoria 90 min	mgr Grzegorz Skorus D.O.	20-11-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 11</b> Przerwa	mgr Grzegorz Skorus D.O.	20-11-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 1, pkt 6-9, teoria 90 min	mgr Grzegorz Skorus D.O.	20-11-2026	14:00	18:00	04:00
<b>4 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 2, pkt 1-3, teoria 90 min	mgr Grzegorz Skorus D.O.	21-11-2026	08:30	12:30	04:00
<b>5 z 11</b> Przerwa	mgr Grzegorz Skorus D.O.	21-11-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 2, pkt 4-7, teoria 45 min	mgr Grzegorz Skorus D.O.	21-11-2026	13:30	17:30	04:00
<b>7 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 3, pkt 1-5, teoria 45 min	mgr Grzegorz Skorus D.O.	22-11-2026	08:00	12:00	04:00
<b>8 z 11</b> Przerwa	mgr Grzegorz Skorus D.O.	22-11-2026	12:00	12:30	00:30
<b>9 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 3, pkt 6-7, teoria 45 min	mgr Grzegorz Skorus D.O.	22-11-2026	12:30	14:45	02:15
<b>10 z 11</b> Punkt 8. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Grzegorz Skorus D.O.	22-11-2026	14:45	15:00	00:15
<b>11 z 11</b> Punkt 8. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	22-11-2026	15:00	15:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 290,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

73,87 PLN

Koszt osobogodziny netto

73,87 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Grzegorz Skorus D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapii. W swojej codziennej pracy wykorzystuje nowoczesne metody fizjoterapii. Dyrektor medyczny RockTape Polska. Prelegent i uczestnik licznych ogólnopolskich zjazdów i konferencji. Od przeszło 5 lat prowadzi edukację w Polsce dla Lekarzy oraz Fizjoterapeutów z nowoczesnych technik leczenia oraz prewencji urazów. Certyfikowany terapeuta metod neurologicznych, która pozwala w sposób kompleksowy i indywidualny zaplanować oraz przeprowadzić każdy rodzaj terapii ortopedycznej i neurologicznej. Jako terapeuta technik funkcjonalnych skutecznie eliminuje zespoły bólowe kręgosłupa, diagnozuje dysfunkcje motoryczne oraz prowadzi treningi motoryczne sportowców. Od dłuższego czasu zajmuje się skutecznym leczeniem zatok, migren, niesklasyfikowanych dolegliwości bólowych głowy, bólów pochodzenia somatycznego oraz terapią przeciwobrzękową. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

### Informacje dodatkowe

## **Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## **Adres**

ul. Josepha Conrada 29 A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

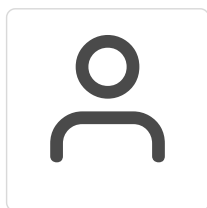
Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## **Kontakt**



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457