



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 835 ocen

Kurs Zoga Therapy w pediatrii - rozluźnianie mięśniowo - powięziowe - moduł I

Numer usługi 2025/10/21/55596/3095636

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 43:00 h
- 📅 04.11.2026 do 08.11.2026

3 900,00 PLN brutto
3 900,00 PLN netto
90,70 PLN brutto/h
90,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (w szczególności pediatrzy, ortopedzi),
- studentów ww. kierunków.

Od uczestników wymagana jest podstawowa znajomość anatomiczna czaszki.

usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

03-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

43

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu usługi uczestnik zostanie wyposażony w kompetencje umożliwiające samodzielną pracę z dziećmi w zakresie technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Zdobyta wiedza i umiejętności pozwolą na skuteczne wspieranie prawidłowego rozwoju motorycznego, poprawę wzorców ruchowych oraz redukcję napięć i asymetrii w obrębie ciała dziecka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------------------|
| Uczestnik definiuje tkanki i określa zależności w ciele | Uczestnik określa przebieg włókien i struktur znajdujących się z przodu / tyłu ciała | Test teoretyczny |
| | Uczestnik definiuje tkanki znajdujące się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik | Test teoretyczny |
| | Uczestnik określa zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji | Test teoretyczny |
| | Uczestnik definiuje konsekwencje ruchowe i posturalne | Test teoretyczny |
| Uczestnik przy wykorzystaniu terapii manualnej samodzielnie uwalnia restrykcje mięśniowo – powięziowe w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi | Uczestnik określa przebieg włókien i struktur znajdujących się z przodu / tyłu ciała Test teoretyczny Uczestnik definiuje tkanki znajdujące się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik Test teoretyczny Uczestnik określa zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji Test teoretyczny Uczestnik definiuje konsekwencje ruchowe i posturalne Test teoretyczny Uczestnik dokonuje precyzyjnej oceny strukturalnej i funkcjonalnej danego obszaru oraz przeprowadza analizę posturalną | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik poprzez zrównoważoną pracę przywraca balans i łatwość funkcjonowania na przebiegu różnych struktur | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik stosuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego oraz ćwiczenia używane dla przywracania ślizgu tkanek miękkich | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------------------|
| Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się | Komunikuje rodzicowi/ opiekunowi dziecka przewidywany plan pracy oraz zastosowane metody | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy z zakresu terapii manualnej dzieci z problemami neurologicznymi | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Po ukończeniu usługi uczestnik zostanie wyposażony w kompetencje umożliwiające samodzielną pracę z dziećmi w zakresie technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Zdobyta wiedza i umiejętności pozwolą na skuteczne wspieranie prawidłowego rozwoju motorycznego, poprawę wzorców ruchowych oraz redukcję napięć i asymetrii w obrębie ciała dziecka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 43 godzin dydaktycznych.

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ 1 - Powierzchnie tkanki znajdujące się z przodu ciała

1. Poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała.
2. Sposoby oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy

DZIEŃ 2 - Powierzchnowe tkanki znajdujące się z tyłu ciała

1. Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała.
2. Ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego.

Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli stworzyć strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

DZIEŃ 3 - Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

1. Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi.
2. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz.
3. Praca kursantów na dzieciach.

DZIEŃ 4 - Spirala mięśniowo-powięziowa

1. Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej.
2. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

DZIEŃ 5 - Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

1. Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych.
2. Nauka wybranych technik na tkankach głębokich.
3. Trzecia sesja demo oraz praca kursantów na dzieciach.
4. Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Liczba godzin kursu: 43 h dyd., co stanowi 32h 15min zegarowej. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 6 h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 12 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 31 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu (wymagane min. 80% obecności).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 1, teoria 90min | Agnieszka Wójtowicz | 04-11-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 2 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 04-11-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 3 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, cd. punkt 1, teoria 60 min | Agnieszka Wójtowicz | 04-11-2026 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 4 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 04-11-2026 | 12:30 | 13:30 | 01:00 |
| 5 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 2 | Agnieszka Wójtowicz | 04-11-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 6 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 04-11-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 7 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, cd punkt 2 | Agnieszka Wójtowicz | 04-11-2026 | 15:15 | 17:00 | 01:45 |
| 8 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 1, teoria 90 min | Agnieszka Wójtowicz | 05-11-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 9 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 05-11-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 10 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, cd punkt 1 | Agnieszka Wójtowicz | 05-11-2026 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 05-11-2026 | 12:30 | 13:30 | 01:00 |
| 12 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 2 | Agnieszka Wójtowicz | 05-11-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 13 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 05-11-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 14 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, cd punkt 2 | Agnieszka Wójtowicz | 05-11-2026 | 15:15 | 17:00 | 01:45 |
| 15 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 1, teoria 60 min | Agnieszka Wójtowicz | 06-11-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 16 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 06-11-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 17 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 2, teoria 45 | Agnieszka Wójtowicz | 06-11-2026 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 18 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 06-11-2026 | 12:30 | 13:30 | 01:00 |
| 19 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 3 | Agnieszka Wójtowicz | 06-11-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 20 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 06-11-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 21 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, cd punkt 3 | Agnieszka Wójtowicz | 06-11-2026 | 15:15 | 17:00 | 01:45 |
| 22 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 1, teoria 90 min | Agnieszka Wójtowicz | 07-11-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 23 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 07-11-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 24 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, cd punkt 1, teoria 60min | Agnieszka Wójtowicz | 07-11-2026 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 25 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 07-11-2026 | 12:30 | 13:30 | 01:00 |
| 26 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 2 | Agnieszka Wójtowicz | 07-11-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 27 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 07-11-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 28 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, cd punkt 2 | Agnieszka Wójtowicz | 07-11-2026 | 15:15 | 17:00 | 01:45 |
| 29 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 1, teoria 45 min | Agnieszka Wójtowicz | 08-11-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 30 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 08-11-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 31 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 2 | Agnieszka Wójtowicz | 08-11-2026 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 32 z 35 Przerwa | Agnieszka Wójtowicz | 08-11-2026 | 12:30 | 12:45 | 00:15 |
| 33 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 3 | Agnieszka Wójtowicz | 08-11-2026 | 12:45 | 14:45 | 02:00 |
| 34 z 35 punkt 4. Walidacja - przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji | Agnieszka Wójtowicz | 08-11-2026 | 14:45 | 15:00 | 00:15 |
| 35 z 35 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji | - | 08-11-2026 | 15:00 | 15:45 | 00:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 90,70 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 90,70 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wójtowicz

Absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu – Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT – Bobath od 2007 roku.

Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi.

W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF podstawowy, Integrację Sensoryczną.

Przygoda z Anatomy Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliźnach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlseem i wielu innych.

Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomy Trains. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt w wersji papierowej obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Odnova

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457