



EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

125 ocen

Podologia dla zaawansowanych specjalistów

Numer usługi 2025/10/13/13444/3075572

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 15.02.2026 do 21.02.2026

14 040,00 PLN brutto

14 040,00 PLN netto

270,00 PLN brutto/h

270,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
- Kariera przyszłości "Centrum Rozwoju Ekonomicznego Pasłęka"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

12-02-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	52
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania usług podologicznych w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Stosowania umiejętności manualnych przy wykorzystywaniu odpowiedniej wiedzy teoretycznej; różnicowania między normalnym a anormalnym stanem stóp; wprowadzanie odpowiednich terapii mechanicznych i zdolność do ich odpowiedniego powiązania; dokonywania podologicznej i ortopodologicznej oceny, analizowanie i postępowanie z patologiami kończyn dolnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant przeprowadza wywiad podologiczny z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp, zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania usług podologicznych objętych tematyką szkolenia, wykorzystuje wiedzę teoretyczną w trakcie wykonywania zabiegów.	Kursant podejmuje działania w zakresie badania przyczyn wystąpienia stanu chorobowego stóp, przeprowadza wywiad, odpowiednio planuje terapie podologiczne w zakresie usług objętych tematyką szkolenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Wyjaśnia podstawowe techniki i materiały używane w protetyce paznokciowej, w tym elastyczną żywicę. - Zna i rozpoznaje różne typy schorzeń płytki paznokciowej (pourazowe, dystroficzne, grzybicze, łuszczycowe, szponiaste, onycholiza) oraz odpowiednie metody ich leczenia. - Rozumie etapy procesu rekonstrukcji płytki paznokciowej oraz procedury tepowania w gabinecie podologicznym. - Wie jakie czynniki wpływają na zdrowie płytki paznokciowej i jak można je kontrolować lub poprawiać.	- Wyjaśnia zasady protetyki płytki paznokciowej, omawia procedur rekonstrukcji oraz czynniki wpływające na zdrowie paznokci.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- Uczestnik płynnie wyjaśnia kluczowe pojęcia, techniki oraz procedury związane z protetyką płytki paznokciowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczycy dłoni i stóp	– Opisuje procedury postępowania – Wskazuje odpowiednie preparaty i techniki – Rozpoznaje typowe objawy zmiany płytki paznokciowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje płytkę paznokciową dłoni i stóp zmienioną chorobowo Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu grzybicy i łuszczycy	– Wymienia techniki opracowywania – Wskazuje zasady bezpieczeństwa – Przedstawia dowody wykonania zabiegów – Wymienia i klasyfikuje wskazania/przeciwwskazania – Prawdłowo analizuje przypadki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje zabiegi podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Uczestnik rozróżnia podstawowe zasady biomechaniki stopy zdrowej oraz stopy w grupie ryzyka.	Wykonuje zabiegi umożliwiające redukcję wrastających i wkręcających się paznokci, opanuje umiejętności podcinania elementu wrastającego paznokcia. Weryfikuje poprawność odpowiedzi na pytania dotyczące funkcjonowania stopy i jej biomechaniki	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia rodzaje odciążeń ortoz silikonowych oraz określa ich zastosowanie w praktyce podologicznej Uczestnik rozróżnia materiały stosowane do wykonywania indywidualnych odciążeń oraz tymczasowych wkładek SOS.	Weryfikuje poprawność odpowiedzi dotyczących właściwości i praktycznego zastosowania odciążeń w gabinecie podologicznym. Analizuje zalety i wady poszczególnych materiałów w kontekście ich zastosowania w odciążeniach i wkładkach SOS.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik zna zasady profilaktyki stopy cukrzycowej i potrafi je zastosować w praktyce. Uczestnik potrafi opracować plan opieki nad stopami klienta z cukrzycą w kontekście interdyscyplinarnej współpracy.	Uczestnik powinien zademonstrować umiejętność przeprowadzania wywiadu diabetologicznego oraz badania stóp.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik zna rodzaje ortoz silikonowych i potrafi dobrać odpowiednie rozwiązania dla klienta z ZSC. Uczestnik potrafi wykonać indywidualne odciążenia oraz wkładki SOS.	Uczestnik ma wykonać indywidualne odciążenie lub wkładkę SOS na modelce i uzasadnić dobór materiałów.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1.

Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp. 2 h teoria, 6 h praktyka

W programie:

- Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki grzybiczej.
- Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu.
- Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód.
- Materiałoznawstwo farmakologia. opanowanie samodzielnego opracowywania płytki paznokciowej zmienionej chorobowo wraz z różnicowaniem.
- Postępowanie w zakresie paznokci łuszczykowych.
- Techniki pracy frezarką wraz z doбором frezów.
- Praca na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń.
- Procedury pobierania materiału do badań. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

Dzień 2/3. Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. 3 h teoria, 11 h praktyka.

W programie:

Rodzaje ortonyksji, choroby płytki paznokciowej, materiały wykorzystywane w pracy, właściwości aplikacji klamry Ross – Fraser'a, zapoznanie z innymi klamrami ortonyksyjnymi - Goldstadt, Orthese Austria, redukcji stanów zapalnych; wykonywania retencji płytki paznokciowej na zakończenie terapii ortonyksyjnej. Wskazania i przeciwwskazania do korekty za pomocą klamry, środki lecznicze. Techniki aplikacji klamry – pozytyw, negatyw. Praktyka w gabinecie podologicznym w zakresie samodzielnego wykonywania klamry ortonyksyjnej. Praca z kartą klienta. Część praktyczna wykonywana jest w symulowanych warunkach gabinetowych na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń (klientach).

Dzień 4. Ortoplastyka w gabinecie podologicznym. 2 h teoria, 6 h praktyka.

W programie:

Zastosowanie i przygotowanie ortoz za pomocą różnych technik z wykorzystaniem podiatryczno-podologicznych mas silikonowych. Wpływ ortoz silikonowych używanych w ortoplastii na absorpcję wstrząsów, na jakie narażone są poszczególne części stopy, mięśni oraz ścięgien poprzez ich prostowanie, stabilizację, ochronę lub odciążenie. Różnorodność technik w wykonywaniu ortoz indywidualnych na miarę problemów na stopach klienta, pod "okiem" podologa. Masy silikonowe do wyrobów medycznych na indywidualne zamówienie – materiałoznawstwo: masy silikonowe klasyczne, płynne, elastomery, materiały służące do wykonywania ortoz, akcesoria. Funkcjonalna korekta układu kostno-stawowego poprzez wpływanie na ułożenie poszczególnych części stopy przy użyciu ortozy silikonowej. Szerokie zastosowanie mas silikonowych w podologii. Tworzenie indywidualnych ortoz, dopasowane do warunków i potrzeb klienta. Ortoplastyka w gabinecie podiatryczno-podologicznym. Znajomość funkcji oraz ruchomości w poszczególnych stawach stopy. Techniki pracy uwzględniające zmiany w obrębie stóp, deformacje, przykurcze tkanek miękkich lub ucisk powodowany deformacjami palców stóp powodujący zgrubienia hiperkeratotyczne. Część praktyczna wykonywana jest w symulowanych warunkach gabinetowych na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń (klientach).

Dzień 5/6. Wykonywanie oraz docinanie indywidualnych odciążeń, tymczasowych wkładek SOS dla klientów będących w tzw. grupie ryzyka. 4 h teoria, 12 h praktyka

W programie:

Temat: Wykład: Zasady biomechaniki stopy pacjentów zdrowych oraz z grupy ryzyka:

- Omówienie i prezentacja najczęstszych przypadków deformacji stóp oraz podczas leczenia ZSC.
- Omówienie zasad biomechaniki stopy u pacjenta zdrowego.
- Omówienie zasad biomechaniki stopy u chorych w trakcie leczenia np. stopy cukrzycowej oraz chorych po częściowej amputacji stopy.
- Omówienie różnych deformacji stóp oraz w trakcie leczenia ZSC jak i po.

Temat: Rodzaje obciążeń wykorzystywanych w zaopatrzeniu klientów z zespołem stopy cukrzycowej:

- Szczegółowe omówienie rodzajów zastosowanych obciążeń
- Szczegółowe omówienie zastosowania oraz doboru poszczególnych materiałów.
- Omówienie jak dobieramy obciążenia u pacjentów po częściowych amputacjach.
- Omówienie rodzajów obuwia używanych w leczeniu ZSC.

Temat: Wykonywanie indywidualnych obciążeń, tymczasowych wkładek SOS dla klientów gabinetów podologicznych będących w tzw. grupie ryzyka.

- omówienie zasad doboru wkładek do obuwia oraz omówienie materiałów obciążających używanych we wkładkach,

- wkładka SOS – jak wykonać szybko tymczasową wkładkę, aby obciążyć małą zmianę na stopie (odcisk, brodawka, model).

Demonstracja wykonania indywidualnie dobranych ortoz silikonowych oraz zasady ich doboru dla klientów będących w grupie ryzyka.

Dzień 7. Diabetyk w gabinecie podologicznym. 2 h teoria, 3,5 h praktyka + walidacja 0,5 h**W programie:**

Profilaktyka stóp diabetyka w gabinecie podologicznym. Celem szkolenia jest analiza procedur diagnostycznych znajdujących zastosowanie w gabinecie podologicznym u osób z ZSC w ujęciu interdyscyplinarnym.

a) Przyczyny rozwoju stopy cukrzycowej, profilaktyka stopy cukrzycowej, omówienie karty klienta, współpraca interdyscyplinarna.

b) Cyfrowe narzędzia dostępne na rynku Europejskim oraz wykorzystywane w Polsce umożliwiające efektywniejszą pracę w kierunku diagnozy stopy cukrzycowej (sztuczna inteligencja, oprogramowania, programy, sprzęt komputerowy).

c) Efektywna praca manualna podczas zabiegów a spadek zużycia energii elektrycznej. Produkcja odpadów medycznych jak produkować mniej lub wcale odpadów.

Przeprowadzenie wywiadu diabetologicznego, przeprowadzenie badania przedmiotowego i podmiotowe w odniesieniu do cukrzycy, przeprowadzanie przesiewowego badania stóp identyfikujące stopień zagrożenia wystąpienia owrzodzeń, wykorzystanie w gabinecie: monofilamentu, tip - thermu oraz kamertonu, zapoznanie z manualnymi metodami diagnostycznymi wraz z rozpoznawaniem neuropatii.

Dodatkowa informacja:

Kurant wykonuje pracę frezarką, skalpelem oraz unitem podologicznym, korzystając z odpowiednio dobranych modeli do ćwiczeń, co pozwala na praktyczne i bezpieczne opanowanie technik podologicznych.

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych. 1 godzina zegarowa to 60 minut.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Kurs obejmuje zarówno teorię, jak i praktykę, przy czym zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, którzy zapewniają odpowiednią opiekę merytoryczną. Uczestnicy uczą się, jak diagnozować i wykonywać zabiegi podologiczne, a także zdobywają wiedzę o higienie i bezpieczeństwie pracy w gabinecie podologicznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp.	Piotr Bielawski	15-02-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 8 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci.	Piotr Bielawski	16-02-2026	09:00	17:00	08:00
3 z 8 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci.	Piotr Bielawski	17-02-2026	09:00	15:00	06:00
4 z 8 Ortoplastyka w gabinecie podologicznym	Piotr Bielawski	18-02-2026	09:00	17:00	08:00
5 z 8 Wykonywanie oraz docinanie indywidualnych odciążeń, tymczasowych wkładek SOS dla klientów będących w tzw. grupie ryzyka	Piotr Bielawski	19-02-2026	09:00	17:00	08:00
6 z 8 Wykonywanie oraz docinanie indywidualnych odciążeń, tymczasowych wkładek SOS dla klientów będących w tzw. grupie ryzyka	Piotr Bielawski	20-02-2026	09:00	17:00	08:00
7 z 8 Diabetyk w gabinecie podologicznym.	Piotr Bielawski	21-02-2026	09:00	14:30	05:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Walidacja	-	21-02-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	14 040,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	14 040,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	270,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Bielawski

Posiada rozległą wiedzę z zakresu wszelkich znanych technik podologicznych i biomechaniki kończyny dolnej. W oparciu o szczytną genezę zawodu podologa i ideę edukacji społeczeństwa, skupia się na szerzeniu problematyki dysfunkcji stóp i podudzi. Piotr Bielawski jest przedsiębiorcą i uznanym pedagogiem w branży podologiczno-podiatrycznej. Jest uznanym liderem w dziedzinie edukacji podologicznej, który aktywnie działa w tym zakresie. Studiował politologię, pedagogikę, kosmetologię w Polsce. Uzyskał staże i dyplomy podologiczne w Polsce oraz zagranicą, tym samym pracuje od 2011 r. jako wysoko wykwalifikowany specjalista wg niemieckich standardów podologicznych. Jego doświadczenie obejmuje wiele seminariów, konferencji, szkoleń oraz zajęć na temat różnych aspektów branży podologiczno-podiatrycznej. Opracował własną linię produktów podologicznych do stóp. Jako właściciel, podolog od 2012 r. Instytutu Podologicznego wnosi bogatą wiedzę praktyczną na swoje zajęcia i seminaria. Obecnie ma gabinety pełne klientów i specjalizuje się w profilaktyce stóp diabetyków, geriatrici, klientów onkologicznych, ze słabym krążeniem i neuropatią. Jest profesjonalistą w pracy pedagoga i czerpie ogromną radość z dzielenia się swoim bogatym doświadczeniem zawodowym. Jego wykształcenie obejmuje również wystąpienia publiczne, opracowywanie programów nauczania, opis kompetencji podologicznych, szkolenia i zarządzanie kadrą zarządzającą. Swoim uczniom przekazuje profesjonalizm i pasję do branży podologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:
 - odzież ochronna (fartuch, spodnie),
 - obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
 - krótkie paznokcie,
 - spięte włosy,
 - brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu
- 3.**Uwaga organizacyjna:** Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia, liczba uczestników). O wszelkich zmianach terminu uczestnicy zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem, a w przypadku braku możliwości uczestnictwa w nowym terminie – istnieje możliwość przeniesienia zgłoszenia lub zwrotu kosztów.

Adres

ul. Potażowa 43A
02-400 Warszawa
woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Potażowa 43A; 02 – 400 Warszawa.
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022