



TERAPEUTKA
TWARZY
ALEKSANDRA
STANULEWICZ

Brak ocen dla tego dostawcy

NATURAL FACE LIFT® - bezpieczny, skuteczny i przyciągający klientów masaż twarzy.

Numer usługi 2025/10/09/162483/3066780

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 29:00 h
- 📅 21.09.2026 do 23.09.2026

6 765,00 PLN brutto
5 500,00 PLN netto
233,28 PLN brutto/h
189,66 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- **Właściciele** salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- **Pracownicy** salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- **Kosmetolodzy/Kosmetyczki:** Osoby pracujące w salonach kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę usług dla klientów.
- **Terapeuci masażu/ fizjoterapeuci:** Specjaliści zajmujący się różnymi formami masażu, którzy chcą dodać masaż twarzy do swojego portfolio usług.
- **Pracownicy spa:** Osoby zatrudnione w spa, które chcą wprowadzić nowe rodzaj masażu do swojej oferty zabiegów.
- **Osoby zainteresowane nauką masażu twarzy.**
- **Słuchacze** kierunków technik usług kosmetycznych, technik masażyста, technik fizjoterapeuta.
- **Studenci** kierunków związanych z kosmetologią, masażem lub fizjoterapią.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "NATURAL FACE LIFT® - bezpieczny, skuteczny i przyciągający klientów masaż twarzy" przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu twarzy, szyi i dekoltu. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje korzyści, efekty, wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu oraz przyczyny starzenia się twarzy. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy.	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg demakijażu. Wykonuje zabieg masażu twarzy, szyi i dekoltu.	<ul style="list-style-type: none">• przygotowuje klientkę do zabiegu• wykonuje demakijaż przed zabiegiem• dobiera indywidualne techniki masażu• zmienia intensywność ruchów w zależności od fazy masażu• wykonuje manualne techniki stymulacji nerwu błędnego• wykonuje manualne uelastycznianie powięzi• wykonuje manualne rozluźnianie mięśni będących w hipertonusie• wykonuje masaż transbukalny• wykonuje masaż mioliftingujący• wykonuje pełen masaż manualny stymulując produkcję naturalnego kolagenu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Świadomie kształtuje własny rozwój.	<ul style="list-style-type: none">• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby• rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej• doradza pacjentom w zakresie pielęgnacji domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cel szkolenia: Zapoznanie uczestników z różnymi technikami masażu twarzy, ich wpływem na skórę i mięśnie, tkankę podskórną, kości, układ krwionośny, limfatyczny i układ nerwowy. A także sposobami integracji tych metod w pracy kosmetologów, masażystów i terapeutów manualnych.

Czas trwania: Szkolenie 3-dniowe (27 godzin dydaktycznych). Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie.t).

Prowadząca: Aleksandra Stanulewicz

Dzień 1 (9:00-17:00)

1. Anatomia twarzy i szyi – fundamenty pracy manualnej. Struktury anatomiczne twarzy:

- Układ mięśniowy
- Układ powięziowy
- Układ kostny
- Układ krwionośny
- Układ limfatyczny
- Układ nerwowy

2. Nerw błędny i jego wpływ na zdrowie i wygląd twarzy - techniki stymulacji nerwu błędnego.

3. Masaż mięśniowo-powięziowy twarzy – praca na głębokich strukturach.

- Rozluźnianie mięśni piersiowych,, praca na mięśniach szyi, dekoltu.
- Praca napięciowe bóle głowy i szумы uszne.
- Masaż głowy.
- Uwalnianie zrostów w obrębie powięzi.

Dzień 2 (9:00-17:00)

4. ciąg dalszy: Masaż mięśniowo-powięziowy twarzy – praca na głębokich strukturach

- Praca na mięśniach mimicznych twarzy.
- Uwalnianie zrostów w obrębie powięzi.

5. Masaż transbukalny – wewnętrzna praca na mięśniach twarzy

- Rozluźnianie mięśni żwaczy, okrężnych ust i mięśni jarzmowych.
- Praca na bruzdach nosowo-wargowych i opadających kącikach ust.
- Wspomaganie regeneracji po zabiegach estetycznych.

6. Masaż mioliftingujący – naturalny lifting twarzy

- Połączenie intensywnej stymulacji mięśni z technikami relaksacyjnymi.

- Nauka rytmu i odpowiedniego nacisku.
- Integracja masażu z innymi zabiegami pielęgnacyjnymi.

Dzień 3 (9:00-16:00)

7. Powtórzenie - Ćwiczenia praktyczne

- Omówienie najczęściej popełnianych błędów.
- Q&A – indywidualne pytania uczestników.

8. Marketing - jak wprowadzić usługę NATURAL FACE LIFT® do oferty gabinetu.

9. Przeprowadzenie walidacji efektów uczenia się

- Udzielenie informacji zwrotnej uczestnikom
- Wręczenie zaświadczeń ukończenia szkolenia

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi

Szkolenie realizowane jest w **kameralnej grupie do 6 uczestników**, co zapewnia komfort pracy, indywidualne podejście trenera oraz możliwość bieżącego nadzoru nad techniką wykonywanych zabiegów.

Szkolenie odbywa się w sali spełniającej wymogi sanitarne i BHP, z odpowiednią przestrzenią do pracy indywidualnej i pracy w parach (ćwiczenia praktyczne są wykonywane na sobie nawzajem lub z modelkami, w zależności od formy zajęć). W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Dodatkowe materiały dla uczestników:

- Skrypt z teorią i instrukcjami technik masażu.
- Lista wskazań i przeciwwskazań do masażu twarzy.
- Rekomendacje dotyczące pielęgnacji po masażu.
- Dostęp online do platformy szkoleniowej z nagranyimi technikami masażu, bazą wiedzy.
- Dostęp do grupy Terapeutek Twarzy - możliwość zadawania pytań, które nasuną się w czasie praktyki po szkoleniu.

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia
- Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Ekskluzywność oferty

- Mała grupa szkoleniowa - trener daje 100% uwagi każdemu uczestnikowi
- NATURAL FACE LIFT® jest zarejestrowanym znakiem towarowym
- Kurs prowadzony jest przez **autorkę metody**, co zapewnia najwyższą jakość nauczania.
- **Kompleksowe materiały i wsparcie poszkoleniowe**

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały dydaktyczne,
- dostęp do nagrań instruktażowych,
- materiały marketingowe i informacje biznesowe pomagające we wdrożeniu usługi
- możliwość dodatkowych konsultacji po szkoleniu,
- dostęp do społeczności terapeutek twarzy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna: Anatomia twarzy i szyi – fundamenty pracy manualnej. Struktury anatomiczne twarzy.	ALEKSANDRA STANULEWICZ	21-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Warsztaty praktyczne: Nerw błędny i jego wpływ na zdrowie i wygląd twarzy - techniki stymulacji nerwu błędnego.	ALEKSANDRA STANULEWICZ	21-09-2026	10:30	12:45	02:15
3 z 13 Przerwa	ALEKSANDRA STANULEWICZ	21-09-2026	12:45	13:45	01:00
4 z 13 Warsztaty praktyczne: Masaż mięśniowo-powięziowy twarzy – praca na głębokich strukturach	ALEKSANDRA STANULEWICZ	21-09-2026	13:45	17:00	03:15
5 z 13 Warsztaty praktyczne: Masaż mięśniowo-powięziowy twarzy – praca na głębokich strukturach	ALEKSANDRA STANULEWICZ	22-09-2026	09:00	11:45	02:45
6 z 13 Warsztaty praktyczne: Masaż transbukalny – wewnętrzna praca na mięśniach twarzy	ALEKSANDRA STANULEWICZ	22-09-2026	11:45	12:45	01:00
7 z 13 Przerwa	ALEKSANDRA STANULEWICZ	22-09-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Warsztaty praktyczne: Masaż transbukalny – wewnętrzna praca na mięśniach twarzy	ALEKSANDRA STANULEWICZ	22-09-2026	13:45	14:45	01:00
9 z 13 Warsztaty praktyczne: Masaż mioliftingujący – naturalny lifting twarzy	ALEKSANDRA STANULEWICZ	22-09-2026	14:45	17:00	02:15
10 z 13 Warsztaty praktyczne: Powtórzenie. Omówienie najczęściej popełnianych błędów.	ALEKSANDRA STANULEWICZ	23-09-2026	09:00	12:45	03:45
11 z 13 Przerwa	ALEKSANDRA STANULEWICZ	23-09-2026	12:45	13:30	00:45
12 z 13 Marketing - jak wprowadzić usługę NATURAL FACE LIFT® do oferty gabinetu	ALEKSANDRA STANULEWICZ	23-09-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 13 Walidacja	-	23-09-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 765,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,28 PLN
Koszt osobogodziny netto	189,66 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA STANULEWICZ

Aleksandra Stanulewicz

Posiada kwalifikacje pedagogiczne, jest certyfikowanym trenerem. Od lat związana z branżą beauty jako szkoleniowiec i konsultant merytoryczny. Prelegentka kongresów kosmetycznych, autorka artykułów w prasie branżowej, nauczycielka kosmetologii i szkoleniowiec ponad 20 letnim doświadczeniem. Ambasadorka Kongresu Terapii Manualnych Beauty by Touch. Właścicielka salonu KREM I DOTYK.

Przez lata ukończyła wiele szkoleń i kursów, ale podkreśla, że to codzienna praca z klientem w salonie kosmetycznym jest jej najlepszym nauczycielem.

Specjalizuje się w masażach twarzy. W swojej pracy z sukcesem łączy techniki manualne z zabiegami z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej. Priorytetem jest dla niej bezpieczeństwo zabiegu i uważność na klienta. Zgłębia pozytywne działanie masażu twarzy na nerw błędny i jego nieoceniony wpływ na cały organizm. Wartości, które jej przyświecają: uczciwość, bezpieczeństwo i rozwój.

Wszystkie kwalifikacje zostały zdobyte i udokumentowane zgodnie z wymaganiami BUR (certyfikaty, zaświadczenia, dyplomy). Ukończyła między innymi:

Akademia trenera (Kamila Rowińska)

Neck Therapy (Denis Demidov)

Twarz emocjonalna (Piotr Szczotka)

Terapia miofunkcjonalna (Jolanta Jelonki)

Anatomia twarzy w praktyce zabiegów estetycznych i powikłania po zabiegach (dr Sebastian Winiarski)

Neuromasaż. Zdrowie i estetyka twarzy (Sława Połczańska-Godek)

Estetyczna Fizjoterapia Twarzy (Rafał Uruzaj)

Terapia manualna autonomicznego układu nerwowego (Maciej Duczyński)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do praktyki oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności. Pełne zaplecze materiałowe, technologiczne, sanitarne konieczne do wykonania zabiegu.

Dodatkowe materiały dla uczestników:

- Profesjonalnie opracowany Skrypt z teorią i instrukcjami technik masażu.
- Lista wskazań i przeciwwskazań do masażu twarzy.
- Dostęp online do platformy szkoleniowej z nagranyimi technikami masażu, bazą wiedzy
- Dostęp do grupy Terapeutek Twarzy - możliwość zadawania pytań, które nasuną się w czasie praktyki po szkoleniu

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Informacje dodatkowe

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy KREM I DOTYK.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut).

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Ryzowa 45a/101

02-495 Warszawa

woj. mazowieckie

Lokal w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1. piętrze.

Szkolenia odbywają się w sali szkoleniowej (ok. 50 m²) spełniającej standardy sanepidu (umożliwia to zapewnienie odpowiednich warunków higienicznych tak potrzebnych w czasie masażu twarzy).

Część teoretyczna odbywa się w przy stole (wygoda w czasie sporządzania notatek), Część praktyczna przy łózkach do masażu. Do sali przynależy łazienka z WC.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking Restauracja

Kontakt



ALEKSANDRA STANULEWICZ

E-mail aleksandra.stanulewicz@gmail.com

Telefon (+48) 500 078 767