



## Kobido – Japoński lifting twarzy z elementami masażu Transbukalnego z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych oraz zewnętrznym egzaminem kwalifikacyjnym

Numer usługi 2025/09/24/14621/3028347

5 600,00 PLN brutto  
5 600,00 PLN netto  
136,59 PLN brutto/h  
136,59 PLN netto/h

NOWOCZESNA  
EDUKACJA  
Szkolenia Filip  
Ciepałowicz

★★★★★ 5,0 / 5

132 oceny

- 📍 Przemysł
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 41:00 h
- 📅 28.11.2026 do 06.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Inne / Edukacja

Usługa rozwojowa kierowana jest do osób zainteresowanych nabyciem, aktualizacją lub poszerzeniem swoich umiejętności w zakresie masażu Kobido, masażu Transbukalnego z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych.

W szczególności są to:

- pracownicy salonów masażu
- fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku,
- technicy masażysty oraz studenci tego kierunku
- uczniowie policealnych szkół medycznych o profilu kształcenia technik masażysta

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z klientem, ale na pewno będzie to dodatkowym ułatwieniem podczas kursu.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

27-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

41

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa rozwojowa prowadzi do nabycia kwalifikacji „Kobido – Japoński lifting twarzy z elementami masażu Transbukalnego z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych” Uczestnik jest gotowy do samodzielnego działania w zakresie masażu Kobido oraz masażu Transbukalnego z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych.

Potwierdzenie zdobytych kwalifikacji poprzez przystąpienie do zewnętrznego egzaminu kwalifikacyjnego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia korzyści, efektów, przeciwwskazań do masażu Kobido</li> <li>2. Identyfikuje anatomii twarzy</li> <li>3. Omawia zasady przygotowania skóry do masażu twarzy</li> <li>4. Omawia wytyczne dotyczące wdrożenia zielonych kwalifikacji</li> </ol> <p><b>Umiejętności:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wykonuje zabieg demakijażu</li> <li>2. Wykonuje zabieg masażu Kobido</li> <li>3. Wykonuje zabieg masażu Transbukalnego</li> <li>4. Wykorzystuje kwalifikacje zielone w pracy</li> </ol>	<p><b>Wiedza:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido</li> <li>2. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy</li> <li>3. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy</li> <li>4. Poprawnie omawia wytyczne dotyczące wdrożenia zielonych kwalifikacji</li> </ol> <p><b>Umiejętności:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poprawnie wykonuje zabieg demakijażu</li> <li>2. Poprawnie wykonuje zabieg masażu Kobido</li> <li>3. Poprawnie wykonuje zabieg masażu Transbukalnego</li> <li>4. Poprawnie wykorzystuje kwalifikacje zielone w pracy</li> </ol>	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
<p><b>Kompetencje społeczne:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje zasad poprawnej komunikacji</li> <li>2. Omawia zasady organizacji czasu pracy</li> </ol>	<p><b>Kompetencje społeczne:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poprawnie charakteryzuje zasady komunikacji</li> <li>2. Poprawnie omawia zasady organizacji czasu pracy</li> </ol>	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## **Program**

1. Wprowadzenie do masażu Kobido i Transbukalnego: geneza, korzyści stosowania, efekty terapeutyczne, przeciwwskazania.
2. Podstawy anatomii twarzy
3. Przygotowanie skóry do masażu twarzy - demakijaż
4. Techniki rozluźniania tkanek miękkich w masażu Kobido
5. Ruchy rozprowadzające środek poślizgowy
6. Techniki relaksacyjne w masażu Kobido
7. Drenaż limfatyczny
8. Techniki liftingujące w masażu Kobido
9. Akupresura w masażu Kobido
10. Część zamykająca w masażu Kobido
11. Wprowadzenie do masażu Transbukalnego
12. Techniki wewnętrzne w masażu Transbukalnym
13. Techniki rozluźniające w masażu Transbukalnym
14. Techniki liftingujące w masażu Transbukalnym
15. Wykonanie całego masażu Kobido
16. Wykonanie całego masażu Transbukalnego
17. Kwalifikacje zielone

### **Szkolenie jest adresowane między innymi do:**

- pracowników salonów masażu
- fizjoterapeutów oraz studentów tego kierunku,
- techników masażystów oraz studentów tego kierunku

- uczniów policealnych szkół medycznych o profilu kształcenia technik masażysta

**Warunki organizacji dla przeprowadzenia usługi rozwojowej:**

- Jednostką dydaktyczną jest godzina szkoleniowa trwająca 45 minut.

- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej

- Usługa rozwojowa to 41 godziny szkoleniowych, w tym szkolenie 39 godzin szkoleniowych to zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz 2 godziny szkoleniowe to egzamin kwalifikacyjny.

- Uczestnicy pracują w parach, posiadają własne stanowisko pracy do masażu Kobido oraz masażu Transbukalnego

- Uczestnik usługi rozwojowej ma zapewnione materiały zużywalne do części praktycznej

- Usługa rozwojowa jest realizowana w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestnika wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych

**Zielone Kwalifikacje**

Program szkolenia uwzględnia zmiany rynku pracy wynikające z wdrażania koncepcji zrównoważonego rozwoju strategii „Europejski Zielony Ład”, której celem jest skierowanie Unii Europejskiej na drogę transformacji ekologicznej, a ostatecznie osiągnięcie neutralności klimatycznej.

Eksperti Komisji Europejskiej, jako najważniejsze korzyści, płynące z wdrożenia Europejskiego Zielonego Ładu wskazują:

- czystsza energię i najnowsze ekologiczne innowacje technologiczne;
- trwalsze produkty, które można naprawić, poddać recyklingowi i ponownie wykorzystać;
- przyszłościowe miejsca pracy i umiejętności niezbędne do transformacji;
- odporny i konkurencyjny w skali globalnej przemysł.

Zielone Kwalifikacje, które uwzględnia program szkolenia to:

- zielona wiedza – dotyczy ogólnej wiedzy na temat środowiska przyrodniczego;
- zielone umiejętności – umiejętności o charakterze zarówno zawodowym, jak i ogólnym (zdolności do wykonywania zadań z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko, w taki sposób aby minimalizować negatywny wpływ na ekosystem);
- zielona świadomość – dotyczy świadomości wpływu działalności człowieka na środowisko (np. pozostawiania śladu węglowego itp.);
- zielone postawy – rozumiane jako postrzeganie znaczenia ochrony środowiska przez poszczególne osoby;
- zielone zdolności – istotne dla samorozwoju oraz zwiększania wydajności w zielonej gospodarce;
- zielone zachowania, które wspierają równowagę środowiskową.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,59 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### mgr inż. Filip Ciepałowicz

Trener z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, na sali szkoleniowej spędził ponad 20 tysięcy godzin. Indywidualne podejście do każdego uczestnika, stosowanie metod coachingowych, szczypta humoru. To wszystko sprawia, że zdobywanie nowej wiedzy i kwalifikacji staje się przyjemnością.

Absolwent Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Ukończone studia inżynierskie o specjalności Informatyka w Technologii Materiałów oraz studia magisterskie Edukacja Informatyczna - Edukacja Techniczna. Posiada Podyplomowe Przygotowanie Pedagogiczne.



2 z 2

### mgr Magdalena Bartnicka

Ukończyła studia magisterskie na kierunku kosmetologia. Jej misją jest propagowanie zdrowych nawyków oraz poszerzanie wiedzy na temat prawidłowej pielęgnacji całego ciała. Specjalizuje się w terapiach manualnych twarzy oraz relaksacyjnych i terapeutycznych masażach ciała, takich jak: masaż tkanek głębokich, Kobido – japoński lifting twarzy, masaż Korugi, Ajurweda Abhyanga, masaż bańką chińską z elementami drenażu. Ukończyła również kursy z tapingu twarzy oraz akupunktury kosmetologicznej. Od 10 lat zajmuje się stylizacją paznokci.

Jej priorytetem jest wysoka jakość wykonywanych zabiegów, zapewnienie bezpieczeństwa oraz dbałość o zdrowie klienta.

Aktualnie jest w trakcie szkoły doktorskiej, zajmuje się tematem wpływu masażu twarzy z elementami masażu transbukalnego oraz wibroterapii na poziom stresu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje zestaw materiałów szkoleniowych:

- skrypto-notatnik

- długopis

## Warunki uczestnictwa

Ukończony wiek 18 lat, predyspozycje do pracy w branży masażu, kosmetycznej i medycyny ekstatycznej.

## Adres

ul. Jana Kochanowskiego 5A

37-700 Przemyśl

woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Filip Ciepałowicz**

**E-mail** [szkolenia@ciepalowicz.pl](mailto:szkolenia@ciepalowicz.pl)

**Telefon** (+48) 608 414 456