



Fundacja Polski
Instytut Wsparcia
Zawodowego

★★★★★ 5,0 / 5
866 ocen

Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - szkolenie z egzaminem

Numer usługi 2025/06/30/160998/2845859

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 12.05.2026 do 29.05.2026

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

121,74 PLN brutto/h

121,74 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób chcących nabyć wiedzę, kwalifikacje i uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych. Sugerowane grupy docelowe: osoby pracujące w firmach prywatnych, instytucjach państwowych, organizacjach pozarządowych i innych podmiotach gospodarczych.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	11-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	46
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych" przygotowuje uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, na podstawie wiedzy teoretycznej na temat form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce oraz nabytych umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych, a także budowania relacji opartej na zaufaniu i szacunku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje rolę opieki społecznej, form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych.	Definiuje rolę opieki społecznej, jako zapewnieniu wsparcia materialnego, organizacyjnego, psychologicznego i opiekuńczego osobom potrzebującym	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje zadania opieki społecznej, jako elementu systemu pomocy społecznej, której głównym celem jest wspieranie osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, gdy nie są one w stanie samodzielnie zaspokoić swoich podstawowych potrzeb	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje podstawy anatomii i fizjologii człowieka, zmiany rozwojowe zachodzące w fazach życia człowieka, czynniki sprzyjające rozwojowi człowieka	Przedstawia budowę i funkcje organizmu człowieka	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje zmiany jakie zachodzą w organizmie w trakcie starzenia się oraz podczas różnych faz życia człowieka	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia i uzasadnia czynniki sprzyjające aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i charakteryzuje pojęcia: aktywizacji osób niepełnosprawnych, udzielania pierwszej pomocy, postępowania przy pielęgowaniu osób w różnym wieku. Opisuje zasady zdrowego żywienia.	Opisuje sposoby z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych, rozróżnia	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje czynności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, organizuje i obsługuje prawidłową pielęgnację osób w różnym wieku oraz osób niepełnosprawnych, Wykonuje zadania zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, adekwatnie reaguje w sytuacjach zagrożenia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz uzasadnia ich stosowanie przy występowaniu wybranych jednostek chorobowych Omawia zasady dietetyki i ich zastosowanie w praktyce. Wykonuje czynności związane z procesem podania posiłków i napojów oraz karmienia niesamodzielných osób starszych. Estetycznie komponuje posiłki i napoje, respektując indywidualne potrzeby i preferencje żywieniowe związane np. z zaleceniami lekarza bądź stosowaną dietą. Podaje posiłek i pomaga osobie starszej oraz niepełnosprawnej w karmieniu.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje czas wolny podopiecznym, motywuje osoby starsze i niepełnosprawne, rozpoznaje możliwości i ograniczenia człowieka, nawiązuje kontakt z różnymi grupami podopiecznych	Tworzy plan aktywności i wspiera samodzielność podopiecznych.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje problemy społeczne i skutecznie komunikuje się z podopiecznymi, motywuje osoby starsze i niepełnosprawne do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje metody wsparcia emocjonalnego w codziennych sytuacjach, rozpoznaje możliwości i ograniczenia człowieka występujące w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje sytuację społeczną i problemy osób starszych, udziela wsparcia emocjonalnego, rozpoznaje i wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Planuje opiekę z uwzględnieniem wsparcia ze strony rodziny i instytucji	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje sytuację społeczną oraz potrzeby, trudności i warunki życia osób starszych i osób z niepełnosprawnościami.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapewnia wsparcie emocjonalne oraz oferuje pomoc emocjonalną osobom starszym i z niepełnosprawnościami.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje i angażuje zasoby rodziny oraz instytucji w procesie pracy z osobą starszą i osobą z niepełnosprawnością. Rozpoznaje możliwości wsparcia ze strony środowiska rodzinnego i instytucjonalnego oraz wykorzystuje je w pracy z seniorem i osobą z niepełnosprawnością. Określa i stosuje dostępne zasoby rodzinne oraz instytucjonalne we współpracy z osobą starszą i niepełnosprawną. Analizuje i wykorzystuje potencjał środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w działaniach na rzecz seniora i osoby z niepełnosprawnością	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Ramowy program usługi:

1. Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.
2. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.
3. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.
4. Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.
5. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.
6. Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.
7. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
8. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.
9. Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.
10. Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.
11. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.
12. Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.
13. Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.
14. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.
15. Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.
16. Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną.

Szkolenie adresowane jest m.in.: do osób chcących nabyć wiedzę, kwalifikacje i uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych. Sugerowane grupy docelowe: osoby pracujące w firmach prywatnych, instytucjach państwowych, organizacjach pozarządowych i innych podmiotach gospodarczych.

Dodatkowe informacje:

- Czas trwania szkolenia: 46 godzin dydaktycznych (plus dodatkowo przerwy) obejmuje 36 godz. teoretycznych oraz 10 godz. praktycznych.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. Po każdych 4 godzinach usługi szkoleniowej przypada 30 minut przerwy – w przypadku krótszych zajęć niż 4 godziny dydaktyczne przerwa wynosi minimum 15 min.

- Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi szkoleniowej:

a) minimalna liczba Uczestników: 5, maksymalna liczba Uczestników: 16

b) liczba stanowisk warsztatowych: każdy z Uczestników posiada dostęp do stanowiska warsztatowego

c) w ramach kursu / szkolenia każdy uczestnik ma zapewnione materiały. Kurs realizowany będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestników/Uczestniczek wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych.

Po zakończeniu usługi szkoleniowej zostanie przeprowadzona zewnętrzna walidacja oraz certyfikacja. W usłudze jest zapewnione rozdzielanie kształcenia i walidacji. Egzamin realizowany jest po zrealizowanym kursie.

Elementy procesu walidacji ICVC:

1. Zgłoszenie się do walidacji – poprzez platformę ICVC lub uprawnionego partnera.
2. Przystąpienie do egzaminu ICVC – egzamin obejmuje część pisemną/testową. Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowych.
3. EGZAMIN ICVC - składa się z części pisemnej, zawierającej 16 pytań zamkniętych z czterema wariantami odpowiedzi.
4. Ocena i analiza wyników egzaminu – sprawdzenie zgodności z wymaganiami kwalifikacyjnymi. Egzamin jest oceniany przez podmiot prowadzący walidację.
5. Wydanie certyfikatu ICVC, z unikatowym numerem i symbolem kwalifikacji – na podstawie pozytywnego wyniku egzaminu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,74 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

450,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

450,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe tj: notes, długopis, teczka.

Warunki uczestnictwa

Dana kwalifikacja nie ma założonych kryteriów uczestnictwa oraz wymaganych kwalifikacji poprzedzających udział w usłudze.

Nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min).

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027 oraz zapisami Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej. Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki, w celu przezwyciężenia bariery, aby uczestniczyć w różnych sferach życia, na zasadzie równości z innymi osobami.

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021–2027

Adres

ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/11

35-111 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Zdzisław Sikora

E-mail fundacja@piwz.pl

Telefon (+48) 726 826 040