



## Masaż Tkanek Głębokich

Numer usługi 2025/06/21/14621/2828706

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

136,84 PLN brutto/h

136,84 PLN netto/h

NOWOCZESNA  
EDUKACJA  
Szkolenia Filip  
Ciepałowicz

★★★★★ 5,0 / 5

132 oceny

📍 Przemysł

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 12.09.2026 do 27.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Inne / Edukacja

### Grupa docelowa usługi

Usługa rozwojowa kierowana jest do osób zainteresowanych nabyciem, aktualizacją lub poszerzeniem swoich umiejętności w zakresie masażu tkanek głębokich.

W szczególności są to:

- Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii

- Technicy masażyści oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii

- Uczniowie Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik masażysta, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to dodatkowym ułatwieniem podczas kursu.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

38

# Cel

## Cel edukacyjny

Osoba posiadająca kwalifikację „Masaż Tkanek Głębokich” jest gotowa do samodzielnego działania w zakresie wykonywania Masażu Tkanek Głębokich.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje metody masażu tkanek głębokich	a) Definiuje metody masażu tkanek głębokiego b) Omawia zastosowanie masażu tkanek głębokiego w terapii c) Definiuje anatomie człowieka	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza wywiad z pacjentem	a) Omawia etapy wywiadu przeprowadzanego z pacjentem b) Wykonuje wywiad z pacjentem c) Ocenia stan pacjenta	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany  Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem technik terapeutycznych	a) Dobiera odpowiednie metody masażu zgodnie z wynikami oceny stanu pacjenta	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza masaż tkanek głębokich	a) Dobiera odpowiednie techniki masażu tkanek głębokich b) Wykonuje masaż tkanek głębokich	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany  Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### **Program usługi rozwojowej Masaż Tkanek Głębokich**

1. Wprowadzenie do metody Masażu Tkanek Głębokich (MTG). Model tensegracyjny w teorii i praktyce. Techniki i ergonomia pracy.
2. Anatomia topograficzna i kliniczna - stopy i podudzia. MTG stopy i podudzia.
3. Anatomia topograficzna i kliniczna stawu kolanowego i uda. MTG stawu kolanowego i uda.
4. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (kończyna dolna) ujęcie kliniczne.
5. Anatomia topograficzna i kliniczna miednicy.
6. MTG w obrębie pośladka.
7. Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa lędźwiowego. MTG kręgosłupa lędźwiowego i powłok brzusznych.
8. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (brzuch, kręgosłup lędźwiowy) ujęcie kliniczne.
9. Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa piersiowego i łopatki. MTG grzbietu.
10. Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa szyjnego i karku. MTG karku.
11. Anatomia topograficzna i kliniczna klatki piersiowej. MTG klatki piersiowej i praca z przeponą.
12. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (grzbiet, kark, klatka piersiowa) ujęcie kliniczne.
13. Anatomia topograficzna i kliniczna obręczy barkowej. MTG obręczy barkowej.
14. Anatomia topograficzna i kliniczna kończyny górnej (ramię, przedramię, ręka). MTG struktur kończyny górnej.
15. Anatomia topograficzna i kliniczna okolicy szyi, twarzy, stawu skroniowo-żuchwowego. MTG okolicy szyi głowy wraz z mięśniami żucia.
16. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (obręcz barkowa, kończyna górna, okolice szyi, twarz, staw skroniowo-żuchwowy) ujęcie kliniczne.

### **Szkolenie jest adresowane między innymi do:**

- Fizjoterapeutów oraz studentów tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii
- Techników masażyстів oraz studentów tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii
- Uczniów Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik masażyста, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii

### **Warunki organizacji dla przeprowadzenia usługi rozwojowej:**

- Jednostką dydaktyczną jest godzina szkoleniowa trwająca 45 minut

- Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

- Usługa rozwojowa to 38 godzin szkoleniowych, w tym szkolenie 36 godzin szkoleniowych to zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz 2 godziny szkoleniowe to walidacja.

- Uczestnicy pracują w parach, posiadają własne stanowisko - stół do masażu

- Uczestnik usługi rozwojowej ma zapewnione materiały zużywalne do części praktycznej

- Usługa rozwojowa jest realizowana w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestnika wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

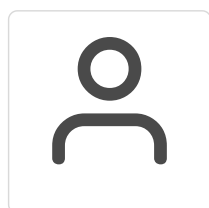
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,84 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,84 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### mgr inż. Filip Ciepałowicz

Trener z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, na sali szkoleniowej spędził ponad 20 tysięcy godzin. Indywidualne podejście do każdego uczestnika, stosowanie metod coachingowych, szczypta humoru. To wszystko sprawia, że zdobywanie nowej wiedzy i kwalifikacji staje się przyjemnością.

Absolwent Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Ukończone studia inżynierskie o specjalności

Informatyka w Technologii Materiałów oraz studia magisterskie Edukacja Informatyczna - Edukacja Techniczna. Posiada Podyplomowe Przygotowanie Pedagogiczne.



2 z 2

## mgr Rafał Tarnawski

Absolwent kierunku fizjoterapia, specjalizuje się w terapii manualnej, igłoterapii suchej, pinoterapii, terapii wisceralnej oraz treningu medycznym.

Jego misją jest propagowanie zdrowego stylu życia oraz poszerzanie wiedzy na temat fizjoterapii. Ukończył kursy specjalistyczne z zakresu akupunktury i fizjoterapii urologicznej. W codziennej pracy pomaga pacjentom w leczeniu dolegliwości bólowych oraz odzyskiwaniu pełnej sprawności.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje zestaw materiałów szkoleniowych:

- skrypto-notatnik
- długopis

### Warunki uczestnictwa

Ukończony wiek 18 lat, predyspozycje do pracy w branży masażu, kosmetycznej i medycyny ekstatycznej.

## Adres

ul. Jana Kochanowskiego 5A  
37-700 Przemyśl  
woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



### Filip Ciepałowicz

**E-mail** szkolenia@ciepalowicz.pl

**Telefon** (+48) 608 414 456