



Masaż klasyczny ciała - szkolenie dla każdego

Numer usługi 2025/05/20/26134/2758259

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
154,69 PLN brutto/h
154,69 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 16.07.2025 do 22.07.2025



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział wszystkie zainteresowane osoby, które chcą poznać podstawowe techniki masażu klasycznego i zdobyć nowe kompetencje, i umiejętności zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Masaż klasyczny- szkolenie dla każdego przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego w obrębie całego ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje wymagania wynikające z przepisów bhp	opisuje wymagania higieniczno-sanitarne gabinetu masażu	Test teoretyczny
	opisuje zasady bezpiecznej organizacji i wykonywania pracy	Test teoretyczny
przygotowuje stanowisko pracy i klienta do masażu	przedstawia środki dezynfekcji i sterylizacji powierzchni	Test teoretyczny
	rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje ogólną budowę organizmu człowieka charakteryzuje techniki masażu klasycznego	opisuje budowę ciała człowieka	Test teoretyczny
	stosuje określenia topograficzne w poszczególnych obszarach ciała	Test teoretyczny
	wymienia techniki masażu klasycznego	Test teoretyczny
	opisuje wykonanie technik masażu klasycznego	Test teoretyczny
	wyjaśnia oddziaływanie poszczególnych technik masażu klasycznego na organizm człowieka	Test teoretyczny
charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego	wymienia wskazania do masażu klasycznego	Test teoretyczny
	wymienia przeciwwskazania do masażu klasycznego	Test teoretyczny
wykonuje zabieg masażu klasycznego	przygotowuje klienta do masażu zgodnie z tokiem masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje wiedzę z anatomii i fizjologii do wykonywania masażu klasycznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera środki poślizgowe wspomagające masaż i dostosowane do potrzeb i oczekiwań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opisuje efekty pozabiegowe	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje warunki i zasady obsługi klientów	wymienia zasady etyki w pracy masażysty	Test teoretyczny
	doskonali kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Ramowy program usługi

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 4 osobowej

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy, wyposażone w łóżko do masażu, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne.

Zapewnione są także, dla każdego uczestnika szkolenia modelki/modele, na każdy dzień szkolenia.

Usługa realizowana jest w 32 godzinach dydaktycznych wliczając w to walidację (1 godzina dydaktyczna = 45 minut) .W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę.Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi

Zajęcia teoretyczne - 12 godzin dydaktycznych

- 1.Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy w gabinecie masażu
- 2.Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii człowieka
- 3.Teoria masażu klasycznego - wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego

Zajęcia praktyczne i walidacja - 20 godzin dydaktycznych

Pokaz i samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelkach/modelach i ich wpływ na kondycję psychiczną i fizyczną organizmu

Walidacja - test o obserwacja w warunkach rzeczywistych -

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy w gabinecie masażu	Małgorzata Glenc-Ambroży	16-07-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 16 Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii człowieka	Małgorzata Glenc-Ambroży	16-07-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 16 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	16-07-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 16 Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii człowieka	Małgorzata Glenc-Ambroży	16-07-2025	11:15	12:45	01:30
5 z 16 Teoria masażu klasycznego - wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego	Małgorzata Glenc-Ambroży	16-07-2025	12:45	14:15	01:30
6 z 16 Pokaz masażu klasycznego z omówieniem	Małgorzata Glenc-Ambroży	17-07-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelach/modelkach	Małgorzata Glenc-Ambroży	17-07-2025	09:30	11:00	01:30
8 z 16 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	17-07-2025	11:00	11:15	00:15
9 z 16 Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelach/modelkach	Małgorzata Glenc-Ambroży	17-07-2025	11:15	14:15	03:00
10 z 16 Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelach/modelkach	Małgorzata Glenc-Ambroży	18-07-2025	08:00	11:00	03:00
11 z 16 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	18-07-2025	11:00	11:15	00:15
12 z 16 Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelach/modelkach	Małgorzata Glenc-Ambroży	18-07-2025	11:15	14:15	03:00
13 z 16 Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelach/modelkach	Małgorzata Glenc-Ambroży	21-07-2025	08:00	11:00	03:00
14 z 16 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	21-07-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelach/modelkach	Małgorzata Glenc-Ambroży	21-07-2025	11:15	13:30	02:15
16 z 16 Walidacja	-	21-07-2025	13:30	14:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	154,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	154,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Glenc-Ambroży

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne.

Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik będzie miał zapewnione modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 22 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 marca 2019 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2019r. poz. 652)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z póź. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
44-217 Rybnik ul. Piownik 3 I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Glenc-Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539