



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK



Profesjonalne Techniki Oczyszczania Twarzy

Numer usługi 2025/05/09/13188/2736185

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 07.07.2025 do 07.07.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobom posiadającym wykształcenie w dziedzinie: 1. Kosmetyki lub medycyny, takim jak technicy usług kosmetycznych, technicy masażyści, kosmetolodzy, pielęgniarki, lekarze, stomatolodzy, ratownicy medyczni czy fizjoterapeuci. 2. Może być także skierowane do studentów 3. roku jednolitych studiów magisterskich lub 1. roku studiów licencjackich oraz 2. roku studiów magisterskich na kierunkach takich jak fizjoterapia, kosmetologia, pielęgniarstwo, stomatologia, medycyna i ratownictwo medyczne. Szkolenie jest również odpowiednie dla osób, które pragną poszerzyć swoje umiejętności o nowe techniki w obszarze pielęgnacji skóry oraz zarządzania zasobami w branży beauty. Idealnie sprawdzi się dla tych, którzy są zainteresowani stosowaniem ekologicznych i naturalnych rozwiązań kosmetycznych oraz wprowadzaniem zrównoważonych praktyk do swojej pracy zawodowej.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	06-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Profesjonalne Techniki Oczyszczania Twarzy” jest przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu profesjonalnego oczyszczania skóry twarzy. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać typy cery, dobierać odpowiednie metody i preparaty kosmetyczne, a także prawidłowo wykonywać zabiegi oczyszczające zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi i zasadami higieny, co pozwoli im skutecznie i bezpiecznie wspierać kondycję skóry klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi rozpoznać typy i stany cery	-Poprawnie klasyfikuje typy skóry (sucha, tłusta, mieszana, normalna, wrażliwa). -Wskazuje charakterystyczne cechy stanów skóry (np. odwodnienie, trądzik, naczynka). -Dobiera odpowiednie metody oczyszczania w zależności od diagnozy skóry.	Test teoretyczny
Uczestnik zna etapy i techniki profesjonalnego oczyszczania twarzy	-Wymienia etapy zabiegu (demakijaż, peeling, rozpulchnianie, oczyszczanie właściwe, tonizacja, maska, krem). -Opisuje różnice między technikami (manualne, enzymatyczne, kawitacyjne, chemiczne itp.). -Zna zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prawidłowo dobiera preparaty kosmetyczne do zabiegu	-Potrafi uzasadnić wybór konkretnych produktów do danego przypadku. -Uwzględnia ewentualne przeciwwskazania i alergie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg oczyszczania twarzy zgodnie z procedurą	-Wykonuje wszystkie etapy zabiegu w prawidłowej kolejności. -Zachowuje zasady aseptyki i dezynfekcji stanowiska pracy. -Przestrzega czasu działania poszczególnych preparatów i procedur.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi udzielić klientowi zaleceń po zabiegu	-Przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej. -Informuje o możliwych reakcjach skóry i sposobach ich łagodzenia. -Potrafi dobrać produkty do pielęgnacji domowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie „**Profesjonalne Techniki Oczyszczania Twarzy**” zostało stworzone z myślą o kosmetologach, kosmetyczkach i osobach pracujących w branży beauty, które pragną usystematyzować oraz pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie profesjonalnego oczyszczania skóry twarzy.

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę niezbędną do prawidłowego diagnozowania cery, doboru odpowiednich technik oraz bezpiecznego i skutecznego wykonywania zabiegów oczyszczających, zgodnie z obowiązującymi standardami oraz indywidualnymi potrzebami klienta.

Podczas szkolenia uczestnicy opanują zarówno teorię dotyczącą budowy i funkcji skóry oraz zasad pielęgnacji oczyszczającej, jak i przeciwiczą techniki manualne i aparaturowe na modelkach. Szkolenie łączy elementy praktyczne z podstawami teoretycznymi, co pozwala wdrożyć zdobyte umiejętności od razu po zakończeniu kursu.

Szczegółowy podział na moduły umożliwia stopniowe przyswajanie wiedzy, rozwijanie kompetencji i przygotowanie do samodzielnego świadczenia zabiegów w gabinecie kosmetycznym.

Proces realizacji szkolenia przebiega zgodnie z ustalonym harmonogramem, przy czym dopuszcza się niewielkie przesunięcia czasowe w zależności od tempa pracy grupy.

Moduł 1: Wprowadzenie do profesjonalnego oczyszczania twarzy

- Znaczenie oczyszczania w pielęgnacji skóry
- Cele, korzyści i ograniczenia różnych technik oczyszczania
- Rola oczyszczania w profilaktyce i terapii kosmetycznej

Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry w kontekście oczyszczania

- Budowa skóry i mechanizmy jej funkcjonowania
- Typy i stany skóry – klasyfikacja i charakterystyka
- Zmiany skórne istotne w doborze techniki oczyszczania

Moduł 3: Diagnostyka skóry i kwalifikacja klienta do zabiegu

- Analiza wizualna i palpacyjna
- Wywiad kosmetyczny i karty klienta
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne

Moduł 4: Teoria technik oczyszczania – przegląd metod

- Oczyszczanie manualne – technika i wskazania
- Oczyszczanie enzymatyczne, wodorowe i kavitacyjne – różnice i zastosowanie
- Porównanie skuteczności metod oraz łączenie technik

Moduł 5: Przygotowanie stanowiska i zasady higieny

- Organizacja miejsca pracy zgodnie z zasadami BHP
- Aseptyka, dezynfekcja i sterylizacja
- Zapewnienie komfortu i bezpieczeństwa klienta

Moduł 6: Praktyka – wykonanie pełnego zabiegu oczyszczania

- Etapy zabiegu (demakijaż, peeling, rozpułchnianie, oczyszczanie właściwe, tonizacja, maska, krem)
- Dobór odpowiednich preparatów do typu i potrzeb skóry
- Technika wykonywania zabiegu krok po kroku z komentarzem trenera

Moduł 7: Praca własna uczestników – praktyka na modelkach

- Uczestnicy wykonują zabiegi na modelkach pod okiem trenera
- Indywidualna korekta techniki i konsultacja z prowadzącym
- Praca z dokumentacją zabiegową

Moduł 8: Ewaluacja i test walidacyjny

- Test wiedzy teoretycznej
- Ocena wykonania zabiegu na modelce
- Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów

Całkowity czas trwania szkolenia: 10 godzin (1 dzień)

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy są wyłączone z czasu trwania kursu.

Forma szkolenia: Warsztatowa (część teoretyczna i praktyczna)

Licencjonowany certyfikat: Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności wykonywania zabiegu oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1: Wprowadzenie do profesjonalnego oczyszczania twarzy	Julia Maczuga	07-07-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry w kontekście oczyszczania	Julia Maczuga	07-07-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 8 Moduł 3: Diagnoza skóry i kwalifikacja klienta do zabiegu	Julia Maczuga	07-07-2025	11:00	11:30	00:30
4 z 8 Moduł 4: Teoria technik oczyszczania – przegląd metod	Julia Maczuga	07-07-2025	11:30	12:30	01:00
5 z 8 Moduł 5: Przygotowanie stanowiska i zasady higieny	Julia Maczuga	07-07-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 8 Moduł 6: Praktyka – wykonanie pełnego zabiegu oczyszczania	Julia Maczuga	07-07-2025	13:00	14:00	01:00
7 z 8 Moduł 7: Praca własna uczestników – praktyka na modelkach	Julia Maczuga	07-07-2025	14:00	18:00	04:00
8 z 8 Moduł 8: Ewaluacja i test walidacyjny	Julia Maczuga	07-07-2025	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Maczuga

Julia Maczuga jest absolwentką kierunku licencjat z naturoterapii na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej (GWSH) oraz posiada dyplom zawodowy technika usług kosmetycznych. Obecnie kontynuuje naukę na studiach magisterskich z kosmetologii, pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie.

Na co dzień Julia pracuje jako kosmetolog w Eco Clinic w Karowicach, gdzie zdobywa doświadczenie w zakresie kompleksowej pielęgnacji skóry oraz wykonuje zabiegi estetyczne i terapeutyczne. Jej praktyka zawodowa łączy nowoczesne metody kosmetyczne z holistycznym podejściem wynikającym z jej wykształcenia w zakresie naturoterapii.

Dodatkowo, Julia pełni rolę trenera szkoleń w La Rose Academy, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu kosmetologii oraz pielęgnacji skóry. W ramach swoich obowiązków, prowadzi szkolenia dla profesjonalistów w branży beauty, przekazując najnowsze informacje o trendach, produktach i technikach zabiegowych.

Jako trener marki kosmetycznej La Sultane de Saba, Julia jest odpowiedzialna za edukację i wsparcie dla osób pracujących z kosmetykami tej luksusowej marki, wprowadzając innowacyjne rozwiązania w pielęgnacji skóry. Dzięki swojemu doświadczeniu, wiedzy i pasji do kosmetologii, jest w stanie skutecznie przekazywać praktyczne umiejętności i wiedzę, które pomagają w rozwoju kariery jej podopiecznych i współpracowników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane drogą elektroniczną po zakończonym szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia (100% obecności), aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia odbywają się zgodnie z obowiązującymi standardami sanitarnymi. 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk

E-mail biuro@andrzej25.pl

Telefon (+48) 884 044 222