



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Pakiet Masaży Premium - Kobido, masaż transbukalny, kamienie GuaSha, bańki chińskie, Kinesiotaping, Tajping ciała antycellulitowy, Abhisek- oczyszczająco liftingujący - Profesjonalny kurs [Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2025/05/06/159337/2727126

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 08.08.2025 do 10.08.2025

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane własnym rozwojem i pracą w branży Beauty, które: poszukują nowe możliwości zawodowe i chcą zdobyć praktyczne umiejętności. chcą zdobyć niezbędne umiejętności do rozpoczęcia działalności, chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne zabiegi, Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów , kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, transbukalnego, tapingu estetycznego, masażu kamieniami GuaSha, bańkami chińskimi i masażu Abhisek- liftingującego-oczyszczającego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry Definiuje anatomię twarzy	charakteryzuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej	Test teoretyczny
	omawia i wymienia, wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą o historii Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu	Omawia historie masażu Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje masażu liftingujących	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do wykonania masażu tj. gorączka, opryszczka, trądzik, stany zapalne skóry, leczenie dermatologiczne	Test teoretyczny
Uzasadnia przeciwwskazania do wykonania Kobido kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu i zasady higieny	Dobiera i wypełnia odpowiedni formularz świadomej zgody na zabieg.	Test teoretyczny
	Wskazuje i charakteryzuje efekty masażu na przykład - ujędrniona skóra twarzy, rozluźnienie tkanek głębokich, dotlenienie skóry, niwelowanie zmarszczek	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje zasady BHP i zasady wykonywania masażu	Omawia zasady BHP przed wykonaniem masażu oraz przygotowuje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uzasadnia potrzebę wykonania demakijażu i oczyszczenia skóry	Charakteryzuje poszczególne kroki demakijażu skóry i wykonuje demakijaż na modelce	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia techniki wykonywania masaży liftingujących	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu Kobido: mięśniowopowięziowym, relaksacyjnym, drenującym, liftingującym i akupresury oraz kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną sesję masażu liftingująco oczyszczającego	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masaż Kobido, masaż kamieniami GuaSha, masaż bańkami chińskimi, masaż oczyszczającoliftingujący Abhisek oraz aplikuje tejpy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się, kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji efektów uczenia się.

Program

Szkolenie obejmuje 40 godzin edukacyjnych tj. 30 godzin zegarowych zegarowych

Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut. Przerwy: Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut n ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Rys historyczny Kobido.

Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny

Efekty masażu Kobido.

Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przygotowanie kosmetyka/masażysty oraz stanowiska do pracy.

Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.

Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na pięć etapów zabiegu:

- etap mięśniowo-powięziowy
- etap relaksacyjny,
- etap drenujący,
- etap liftingujący,
- etap akupresury i wyciszający.

Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

Nauka masażu transbuklanego

- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu
- efekty
- wykonanie masażu transbuklanego na sobie

Nauka poprawnie aplikowania taśm do tapingu

- omówienie czym jest taping, rodzaje taśm
- przeciwwskazania do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tapingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie
- Nauka masażu kamieniami GuaSha
- rodzaje i znaczenie kamieni
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu efekty
- wykonanie masażu kamieniami GuaSha

Nauka masażu baniek chińskimi

- rodzaje i znaczenie baniek chińskich
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu
- efekty wykonanie masażu baniek chińskimi

- masaż oczyszczająco-liftingujący Abhisek

Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Część teoretyczna- jak starzeje się skóra i zmienia twarz- czaszka- anatomia	Lidia Dytkiewicz	08-08-2025	08:00	10:30	02:30
2 z 17 Część praktyczna - masaż mięśniowo - powięziowy	Lidia Dytkiewicz	08-08-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 17 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	08-08-2025	12:00	12:10	00:10
4 z 17 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Lidia Dytkiewicz	08-08-2025	12:10	15:30	03:20
5 z 17 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	08-08-2025	15:30	15:35	00:05
6 z 17 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Lidia Dytkiewicz	08-08-2025	15:35	19:30	03:55
7 z 17 Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Lidia Dytkiewicz	09-08-2025	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Lidia Dytkiewicz	09-08-2025	10:30	12:00	01:30
9 z 17 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	09-08-2025	12:00	12:10	00:10
10 z 17 Część praktyczna - masaż transbukalny	Lidia Dytkiewicz	09-08-2025	12:10	15:30	03:20
11 z 17 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	09-08-2025	15:30	15:35	00:05
12 z 17 Część praktyczna - masaż transbukalny	Lidia Dytkiewicz	09-08-2025	15:35	19:00	03:25
13 z 17 Część praktyczna - praktyczna - nauka technik pracy GuaSha, bańka chińska	Lidia Dytkiewicz	10-08-2025	08:00	12:00	04:00
14 z 17 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	10-08-2025	12:00	12:15	00:15
15 z 17 Część praktyczna - praktyczna - nauka masażu Abishek - oczyszczająco liftingujący	Lidia Dytkiewicz	10-08-2025	12:15	15:00	02:45
16 z 17 Część praktyczna - taping estetyczny	Lidia Dytkiewicz	10-08-2025	15:00	16:00	01:00
17 z 17 Walidacja	-	10-08-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lidia Dytkiewicz

Kosmetolog z ponad 18-letnim doświadczeniem, od 20 lat związana z branżą szkoleniową. Posiada dyplom Polish Open University – Oxford Brookes University oraz szereg aktualnych kwalifikacji zdobywanych systematycznie w ostatnich latach. Posiada dyplom World Massage Federation. Uczestniczka kilkunastu specjalistycznych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej oraz nowoczesnych technik masażu i liftingu twarzy. Tylko w ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 3500 godzin szkoleń, stale rozwijając swoje kompetencje jako szkoleniowiec i praktyk. Jest właścicielką Głow Studio Urody oraz Centrum Szkoleniowego, gdzie na co dzień prowadzi szkolenia i wykonuje zabiegi. Potwierdzeniem aktualności jej kwalifikacji są liczne kursy i szkolenia zrealizowane w latach 2021–2025, m.in.:

- Face lifting, masaż Kobido, Kobido 2, GuaSah, Bańki, Kolumbijski Madero-10.01.2021
- Toksyna botulinowej w obrębie twarzy i szyi- 04.11.2022
- Lipoliza iniekcyjna, mezoterapia z kwasami oraz igłowa
- Powikłania po iniekcyjnych zabiegach medycyny estetycznej- 08.02.2023
- Stymulacja wszystkich poziomów anatomicznych twarzoczaszki-techniki łączone – 08.02.2023
- Punkty głodu – blokowanie receptorów głodu toksyną botulinową- 26.12.2023
- BTX Master Art – lifting piersi i pośladków- 11.01.2024

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Szkolenie prowadzone od podstaw pozwala na zdobycie wiedzy i umiejętności nawet osobom bez wcześniejszego doświadczenia

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania masażu

Program szkolenia obejmuje zagadnienia związane z anatomią skóry, dobieraniem odpowiednich technik oraz przeciwwskazaniami do zabiegu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 10 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat z Polskiej Akademii Treningu oraz World Massage Federation oraz zaświadczenie o zdobytych kompetencjach

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-739 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008