



Kurs: Psychosomatyka w Terapii Manualnej Rakowskiego

Numer usługi 2025/04/23/36350/2702953

2 516,00 PLN brutto

2 516,00 PLN netto

148,00 PLN brutto/h

148,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 02.08.2025 do 03.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy, oraz osób pracujących w innych zawodach medycznych i posiadających numer prawa wykonywania zawodu, które chcą: • lepiej zrozumieć mechanizmy psychosomatyczne na bazie najnowszych badań naukowych, • zdobyć skuteczne i bezpieczne narzędzia pracy z objawami psychosomatycznymi • nauczyć się rozpoznawać granice kompetencji fizjoterapeuty w pracy z emocjami, • poznać płaszczyzny współpracy z psychoterapeutami Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem". Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	28-07-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje kursantów do świadomej, kompleksowej pracy z pacjentami, u których występują objawy psychosomatyczne. Uczestnicy zdobywają wiedzę na temat wpływu stresu, emocji i przekonań na funkcjonowanie układu ruchu, uczą się rozpoznawać psychosomatyczne źródła dolegliwości i bezpiecznie prowadzić terapię.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje koncepcję psychosomatyki w Terapii Manualnej Rakowskiego (TMR)	wskazuje definicję psychosomatyki zgodnie z założeniami TMR	Test teoretyczny
Rozpoznaje wpływ stresu i emocji na funkcjonowanie narządu ruchu i narządów wewnętrznych	wskazuje minimum dwa przykłady fizycznych objawów wynikających z przewlekłego stresu.	Test teoretyczny
Identyfikuje wpływ wzorców rodzicielskich na objawy psychosomatyczne	potrafi wskazać co najmniej jeden objaw powiązany z konkretnym wzorcem rodzicielskim.	Test teoretyczny
Rozróżnia typy zawieszzeń emocji w ciele według Lowena i TMR	rozpoznaje minimum 3 z 4 typów zawieszzeń emocjonalnych i ich objawy	Test teoretyczny
Kursant potrafi zastosować podstawowe techniki TMR w pracy z pacjentem psychosomatycznym	wykonuje technikę mobilizacji uciskowej w sposób prawidłowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje znaczenie emocji i relacji interpersonalnych dla zdrowia psychicznego i fizycznego	rozpoznaje błędy w komunikacji i proponuje alternatywy	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ emocji na układ nerwowy i fizyczne objawy stresu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych, co stanowi 13:30 h zegarowych bez przerw (18 h zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2:30 h zegarowych w ciągu 2 dni**.

Zakres tematyczny:

Dzień I

- Powitanie: przedstawienie siebie i uczestników, przedstawienie programu kursu
- Wprowadzenie do koncepcji psychosomatyki w TMR
- Charakterystyka sfer osobowości człowieka wg dr A. Rakowskiego
- Fizjologia stresu
- Charakterystyka wzorców rodzicielskich i ich wpływ na funkcjonowanie narządu ruchu oraz narządów wewnętrznych: związek z fizycznością człowieka
- Postawy ciała niskiej samooceny za Rakowskim
- Co to są zawieszenia emocji w ciele wg Lowena (uzupełnione w TMR)
- Konsekwencje zawieszeń emocji w ciele pod postacią konkretnych objawów w narządzie ruchu, w narządach wewnętrznych oraz w emocjonalności człowieka.
- Charakterystyka świadomości prosperującej (sukcesu) oraz świadomości ubóstwa (klęski) za N. Zacharewicz – znaczenie dla funkcjonowania ciała
- Ćwiczenia praktyczne
- Jak naprawiać relacje, kontakty z bliskimi, z otoczeniem bliższym i dalszym. Sposoby porozumiewania się /komunikacji na poziomie własnym (wewnętrznym) oraz zewnętrznym:
- nieumiejętność porozumiewania się, jako jeden z czynników doprowadzających do dolegliwości i chorób
- zasady porozumiewania się zewnętrznego i wewnętrznego - możliwości zmian na poziomie komunikacji zewnętrznej
- Znaczenie osiągania celów życiowych, realizowania marzeń, spełnienia osobistego i zawodowego dla zdrowia człowieka. Charakterystyka cykli energetycznych (za N. Zacharewicz). Możliwości zmian w dziedzinie osiągania.
- Ćwiczenia praktyczne

Dzień II

- Sposoby rozpoznawania i wyrażania emocji, uczuć, poczuć - poczucie winy i poczucie krzywdy – proces wybaczenia, pojednania i wdzięczności
- Ćwiczenia praktyczne
- Rola myśli człowieka, jako czynnika „chorującego” oraz „leczącego”. Sposoby reagowania na poziomie myśli:
- charakterystyka myśli przeciążających
- charakterystyka myśli służących zdrowiu
- metody pracy z myślami przeciążającymi – wg Racjonalnej Terapii Zachowań – 5 zasad zdrowego myślenia
- dyscyplina myślowa
- wizualizacja procesu zdrowienia – techniki do pracy z myślami
- Ćwiczenia praktyczne
- Znaczenie równowagi pomiędzy trzema stanami wewnętrznymi (znaczenie w aspekcie zdrowia): Rodzicem, Dzieckiem, Dorosłym w nas – wg analizy transakcyjnej Ericka Berne’a.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny (pytania otwarte i pytania testowe wielokrotnego wyboru) oraz zaprezentowanie techniki (nagranie video do oceny przez walidatora)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Zapoznanie się z koncepcją psychosomatyki w TMR 9(sfery osobowości, fizjologia stresu, wzorce rodzicielskie, postawy ciała niskiej samooceny, mechanizmy i skutki zawieszzeń emocji w ciele)	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	02-08-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 14 Przerwa	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	02-08-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Charakterystyka świadomości prosperującej (sukcesu) oraz świadomości ubóstwa (klęski) za N. Zacharewicz – znaczenie dla funkcjonowania ciała Ćwiczenia praktyczne	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	02-08-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 14 Przerwa obiadowa	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	02-08-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 14 Jak naprawiać relacje, kontakty z bliskimi, z otoczeniem bliższym i dalszym. Sposoby porozumiewania się /komunikacji na poziomie własnym (wewnętrznym) oraz zewnętrznym	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	02-08-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 14 Przerwa	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	02-08-2025	16:00	16:15	00:15
7 z 14 Znaczenie osiągania celów życiowych, realizowania marzeń, spełnienia osobistego i zawodowego dla zdrowia człowieka. Charakterystyka cykli energetycznych (za N. Zacharewicz). Ćwiczenia praktyczne.	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	02-08-2025	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Sposoby rozpoznawania i wyrażania emocji, uczuć, poczuć - poczucie winy i poczucie krzywdy – proces wybaczenia, pojednania i wdzięczności Ćwiczenia praktyczne	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	03-08-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 14 Przerwa	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	03-08-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 14 Rola myśli człowieka, jako czynnika „chorującego” oraz „leczącego”. Sposoby reagowania na poziomie myśli. Ćwiczenia.	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	03-08-2025	11:15	13:00	01:45
11 z 14 Przerwa obiadowa	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	03-08-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 14 Znaczenie równowagi pomiędzy trzema stanami wewnętrznymi (znaczenie w aspekcie zdrowia): Rodzicem, Dzieckiem, Dorosłym w nas – wg analizy transakcyjnej Ericka Berne’a	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	03-08-2025	14:00	15:30	01:30
13 z 14 Podsumowanie szkolenia	dr n. o zdr. Bogumiła Dampc	03-08-2025	15:30	15:45	00:15
14 z 14 Walidacja	-	03-08-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 516,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 516,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	148,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	148,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. o zdr. Bogumiła Dampc

Fizjoterapeutka, terapeutka manualna, instruktor Terapii Manualnej Rakowskiego. Od zawsze zafascynowana psychosomatyką. Od początku swojej drogi związana z TMR, od zawsze łącząca fizyczność z emocjami. Oprócz szkoleń fizjoterapeutycznych rozwija się w aspekcie szeroko pojętej psychosomatyki. Od 18 lat intensywnie pracuje indywidualnie z pacjentami, prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty.

2009 r. - Podyplomowy Kurs Kwalifikacyjny w zakresie Terapii Edukacyjnej

2010 r. - Kurs Umiejętności Interpersonalnych i Podstaw Pomagania wg koncepcji Gestalt, Warsztaty wprowadzające do terapii poznawczo-behawioralnej „Racjonalna Terapia Zachowania (RTZ)”

2012 r. - Szkoła Analizy Transakcyjnej, zakończony zdaniem egzaminem: „Test 101”

2013 r. - Studium Trenerskie

2015 r. - Ruch do kontaktu- relacyjna praca z ciałem z wykorzystaniem podstawowych ruchowych wzorców rozwojowych

2016 r. - Studia podyplomowe – psychosomatyka i somatopsychologia –

2021 r. - „To ma sens” – szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów – Polski Instytut Ericksonowski , Psychika, Emocje i Duchowość wg. Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

2023/2024 - Szkoła Focusingu – kurs podstawowy na 4 poziomach kształcący umiejętność Focusingu Relacji Wewnętrznych

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/psychosomatyka-w-terapii-manualnej-rakowskiego/10416>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

pl. Plac Błonie-Beszcz 2

31-573 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa Med Coach

plac Błonie-Beszcz 2

31-573 Kraków

(wjazd przez drugą bramę na ul. Błonie-Beszcz)

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska



E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689