



Kurs Instruktora Tenisa PZT

Numer usługi 2025/03/31/181300/2660075

3 300,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

31,43 PLN brutto/h

31,43 PLN netto/h

Polska Akademia
Trenerów i
Instruktorów Sportu
GREEN WAY
SYLWIA SUBIK

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 105 h

📅 27.06.2025 do 20.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla pełnoletnich pasjonatów tenisa, którzy chcą zdobyć tytuł instruktora pod patronatem Polskiego Związku Tenisowego. Najczęściej są to osoby aktywnie grające w tenisa, które chcą rozwijać swoje umiejętności i dzielić się swoją pasją z innymi – np. poprzez prowadzenie zajęć w klubach, szkołkach czy na własnych kortach. Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie co najmniej średnie oraz grać na poziomie ITN 6–7. Kurs jest idealny dla osób myślących o przebranżowieniu, pracy w branży sportowej lub chcących sformalizować swoje umiejętności i zdobyć uprawnienia instruktorskie uznawane w całej Polsce i za granicą.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	26-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	105
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć z tenisa ziemnego w charakterze instruktora sportu, zgodnie ze standardami Polskiego Związku Tenisowego. Kursanci zdobędą wiedzę metodyczną, pedagogiczną i psychologiczną, a także praktyczne umiejętności prowadzenia treningów indywidualnych i grupowych na różnych poziomach zaawansowania. Ukończenie kursu umożliwi uzyskanie tytułu Instruktora Tenisa PZT oraz prowadzenie zajęć w klubach, szkołkach i ośrodkach sportowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty uczenia się:</p> <p>Wiedza: Uczestnik kursu posiada uporządkowaną wiedzę teoretyczną z zakresu metodyki nauczania gry w tenisa, podstaw biomechaniki, anatomii i fizjologii wysiłku fizycznego. Zna zasady planowania i prowadzenia procesu treningowego, podstawy psychologii sportu oraz regulaminy i struktury organizacyjne Polskiego Związku Tenisowego.</p> <p>Umiejętności: Uczestnik potrafi samodzielnie zaplanować i przeprowadzić zajęcia tenisowe z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym. Potrafi dobrać odpowiednie metody nauczania oraz dostosować ćwiczenia do poziomu grupy. Umie udzielić instruktażu technicznego, ocenić postępy ucznia i odpowiednio reagować na trudności w procesie nauczania.</p> <p>Kompetencje społeczne: Uczestnik jest świadomy roli instruktora jako edukatora i wzoru do naśladowania. Potrafi budować pozytywne relacje z podopiecznymi, pracować zespołowo i komunikować się w sposób jasny i motywujący. Przestrzega zasad etyki instruktorskiej, działa odpowiedzialnie i profesjonalnie w sytuacjach wymagających interwencji czy organizacji zajęć sportowych.</p>	<p>Kryteria weryfikacji efektów uczenia się:</p> <p>Wiedza:</p> <p>Zdanie testu teoretycznego obejmującego zagadnienia z metodyki nauczania, anatomii, fizjologii, psychologii sportu oraz przepisów gry w tenisa.</p> <p>Aktywność i poprawność odpowiedzi podczas wykładów oraz zajęć teoretycznych.</p> <p>Umiejętność poprawnego opisu struktury szkolenia tenisowego i planowania jednostki treningowej.</p> <p>Umiejętności:</p> <p>Oceniana jakość przeprowadzenia jednostki treningowej podczas egzaminu praktycznego.</p> <p>Umiejętność zastosowania odpowiednich metod i środków treningowych w trakcie zajęć praktycznych.</p> <p>Prawidłowe demonstrowanie technik tenisowych i umiejętność udzielania korekty technicznej uczestnikowi ćwiczeń.</p> <p>Sprawdzian sprawności fizycznej i poziomu gry (ITN 6–7).</p> <p>Kompetencje społeczne:</p> <p>Obserwacja zachowania uczestnika podczas zajęć grupowych – współpraca, komunikacja, zaangażowanie.</p> <p>Ocena podejścia do pracy z kursantami i przestrzegania zasad etyki instruktorskiej.</p> <p>Umiejętność pracy w zespole oraz radzenia sobie w sytuacjach problemowych podczas symulowanych zajęć.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

Tak, dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu instruktora tenisa oraz jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji efektów uczenia się.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Polski Związek Tenisowy
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Polski Związek Tenisowy
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

KURS INSTRUKTORSKI – 105 godzin (zawiera 28 h animatora)

- Metodyka nauczania dzieci. Nauczanie problemowe od początku,
- Nowoczesne programy nauczania tenisa: Play&Stay, Tennis10, TennisXpress,
- Strategia i taktyka,
- Komunikacja,
- Nagrywanie, dogrywanie i dorzucanie piłek, demonstrowanie technik,
- Podstawy programu First Step,
- Zebranie i omówienie workbooków,
- Tennis Xpress,
- Turnieje Tennis 10,
- Zajęcia w dużych grupach.
- Rola i zadania instruktora, rozwój zawodowy w tenisie,
- Schemat nowoczesnego treningu,

- Podstawowe umiejętności taktyczne, techniczne i mentalne,
- Koordynacja jako postawa dla rozwoju techniki,
- Gry i zabawy – połączenie rozwoju motorycznego, mentalnego i technicznego, stosując różne formy zabaw i gier,
- Organizowanie i prowadzenie zajęć na korcie,
- Biomechanika,
- Analiza umiejętności technicznych,
- Metody korygowania błędów,
- Prowadzenie zajęć z dziećmi wg podejścia zintegrowanego z wykorzystaniem nowoczesnych metod,
- Testy umiejętności – mierzenie kompetencji dziecka do przejścia na wyższy poziom,

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	31,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	31,43 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Subik

Posiadam wszechstronne wykształcenie pedagogiczno-menedżerskie, które ułatwia mi funkcjonowanie w „biznesie” sportowym. Ukończyłem stacjonarnie Akademię Wychowania Fizycznego w Krakowie i podyplomowo w Poznaniu z tytułem Menedżera Sportu. Zdołem także wiedzę w dziedzinie „Zarządzania małymi i średnimi firmami” przy Akademii Ekonomicznej w Krakowie. Posiadam uprawnienia instruktora sportu z tenisa i lekkoatletyki, od 2006 roku jestem członkiem Professional Tennis Registry. Teorię wspieram dwudziestoletnim doświadczeniem w organizowaniu i prowadzeniu zajęć sportowych na różnym poziomie. Stale pogłębiam i zdobywam nową wiedzę. Jeśli podejmuję się nowych wyzwań to zawsze robię to z pasją i pełnym zaangażowaniem, swoim kursantom staram się zawsze przekazać że:

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoby uczestniczące w kursie otrzymują materiały szkoleniowe z PZT

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie co najmniej średnie oraz grać na poziomie ITN 6–7.

Adres

ul. Zemborzycka 3

20-450 Lublin

woj. lubelskie

Fabryka Energii

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia subik

E-mail biurogw@gmail.com

Telefon (+48) 665 011 813