



DIALEXI Karolina
Reczek



Masaż Kobido SPA - szkolenie

Numer usługi 2025/02/14/177611/2559724

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.04.2025 do 30.04.2025

3 300,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	24-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Masaż Kobido SPA - szkolenie" przygotowuje uczestnika do profesjonalnego wykonywania w masażu Kobido przez masaż tkanek głębokich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę masażu Kobido SPA	<ul style="list-style-type: none">• opisuje historię i filozofię masażu Kobido SPA• analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido• charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu• określa techniki rozprowadzania kremu	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki liftingujące	<ul style="list-style-type: none">• charakteryzuje i stosuje techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego, drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące• analizuje i wyznacza przebieg linii meridianowych• analizuje punkty akupresurowe• rozróżnia i stosuje środki poślizgowe i kremy do wykonania masażu• określa okolice wymagające liftingu• omawia wpływ technik liftingujących na drenaż limfy	Test teoretyczny
Wykonuje masaż liftingujący Kobido SPA	<ul style="list-style-type: none">• wykonuje masaż pleców• używa produktów poślizgowych i kremów do wykonania masażu• wykonuje techniki liftingujące i relaksacyjne w pozycji leżącej• pracuje na wszystkich elementach twarzy: policzki, nos, podbródek, broda, usta, łuk brwiowy, szyja	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none">• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby• rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej• doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 3 godziny teoretyczne i 17 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Uczestnik potwierdza obecność na szkoleniu poprzez podpisywanie listy obecności w formie papierowej.

Walidacja prowadzona jest w formie testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną oraz w formie obserwacji w warunkach symulowanych jako sprawdzenie umiejętności praktycznych.

Część teoretyczna:

1. historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
2. podstawy anatomii- mięśnie dekolту, szyi, twarzy
3. zalety masażu liftingującego
4. teoria masażu japońskiego twarzy
5. przeciwwskazania i wskazania do masażu KOBIDO SPA
6. produkty wykorzystywane podczas masażu
7. akupresura twarzy
8. zasady i metodyka masażu: technika masażu głowy, twarzy, szyi i dekolту

Część praktyczna- ćwiczenia w parach:

1. techniki masażu tkanek głębokich
2. techniki masażu relaksującego
3. techniki drenażu limfatycznego
4. akupresura

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 część teoretyczna	Michał Golik	29-04-2025	09:30	11:45	02:15
2 z 7 warsztaty praktyczne - ćwiczenia w parach	Michał Golik	29-04-2025	12:15	15:00	02:45
3 z 7 warsztaty praktyczne - ćwiczenia w parach	Michał Golik	29-04-2025	15:00	17:30	02:30
4 z 7 warsztaty praktyczne - ćwiczenia w parach	Michał Golik	30-04-2025	08:30	11:00	02:30
5 z 7 warsztaty praktyczne - ćwiczenia w parach	Michał Golik	30-04-2025	11:15	13:15	02:00
6 z 7 warsztaty praktyczne - ćwiczenia w parach	Michał Golik	30-04-2025	13:30	16:00	02:30
7 z 7 walidacja	-	30-04-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Golik

Właściciel Celsus Akademia Masażu i Terapii. Prelegent na Targach Edukacji EDU, Autoryzowany nauczyciel Accademi Silvestrini w Rzymie (prestiżowa szkoła kosmetyczna), Prelegent na III Ogólnopolskiej Konferencji Masażu 2024. Od 2024 Vice Prezydent Światowej Federacji Masażu Terpii Manualnej i Nuad Thai z ramienia Polski. Autor publikacji na temat różnych masażu twarzy w specjalistycznym czasopiśmie "Kosmetologia Estetyczna". Członek klubu „Ludzie Masażu. Międzynarodowy Nauczyciel Masażu INTERNATIONAL TEACHER -INTERNATIONAL MASSAGGE ASSOTIATION (I.M.A). Uczestnik bicia rekordu świata w masażu – KIJÓW 2019; Mistrz Świata w masażu w kategorii masaż twarzy 2021, Ambasador Polski na Mistrzostwa Świata w Masażu i Terapii Manualnej, Lecce 2023 Vicemistrz Świata w masażu i terapii manualnej, w kategorii Wellness, Lecce 2023 Sędzia na Mistrzostwach Świata w Masażu i Terapii Manualnej Lecce 2024, Prelegent na Mistrzostwach Świata w Masażu i Terapii Manualnej, Lecce. W ostatnich 5 latach uczestniczył w szkoleniach:

2024r. - Kurs Masażu Rituale Romano (Valentina Gotti)

2023r. - Kurs Masażu Balijskiego (Nizar Miliki)

2022r. - Kurs Masażu GUASHA (Aleksandra Klepacz- Michalczuk), Kurs Masażu kobido (Nizar Miliki)

2021r. - Kurs Masażu Tajskiego (Maciej Fiedor), Kurs Masażu Tkanek Głębokich (Maciej Fiedor)

2020r. - Kurs masażu świecą aromaterapeutyczną (Ewa Janowska)

2029r. - Kurs Ortobionomii (Piotr Romanek)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 3

35-026 Rzeszów

woj. podkarpackie

II piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922