



## Kurs refleksoterapii stóp 1 stopnia

Numer usługi 2025/01/23/175124/2518745

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

281,25 PLN brutto/h

281,25 PLN netto/h

DOTACJE SZYTE NA  
MIARĘ SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Cieszyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 02.04.2025 do 03.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych chcących rozpocząć swoją przygodę z refleksoterapią stóp.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów z zakresu refleksoterapii stóp. Uczestnicy poznają różne techniki wykonywania profesjonalnych zabiegów refleksologicznych, technik relaksacyjnych a przede wszystkim dopasowywania ich do konkretnych schorzeń i problemów pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył wiedzę w zakresie refleksologii stóp	Uczestnik omawia czym jest refleksologia stóp i jej wpływ na człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu refleksologii stóp	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył umiejętności prawidłowego wykonywania zabiegu refleksologii stóp	Uczestnik lokalizuje punkty refleksologiczne na stopach i opisuje za co odpowiadają	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych (16 godzin) oraz przewidziane są cztery przerwy po 30 min
- 1 godzina zegarowa = 60 min.
- Przerwy oraz walidacja wliczają się do czasu trwania usługi rozwojowej.
- Szkolenie przewiduje zajęcia teoretyczne w wymiarze 4h i praktyczne 9,5h
- Rozdzielność walidacji od szkolenia zostanie zachowana (walidację poprowadzi inna osoba niż prowadząca szkolenie)

Szczegółowy opis znajduje się w harmonogramie.

### Dzień 1

Zagadnienia z zakresu refleksoterapii

Zapoznanie się z anatomią ciała

Prezentacja układów wraz z narzędziami na stopach

Kości, stopy i dłonie

Prezentacja jak pracować na stopach z mapą

Praktyczne zajęcia uczestników

Dzień 2

Praktyczne zajęcia na stopach uczestników

Elementy psychosomatyki z elementami aromaterapii

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Zagadnienia z zakresu refleksoterapii	Krystyna Cholewik	02-04-2025	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 15</b> Zapoznanie się z anatomią ciała	Krystyna Cholewik	02-04-2025	08:45	09:00	00:15
<b>3 z 15</b> Prezentacja układów wraz z narzędziami na stopach	Krystyna Cholewik	02-04-2025	09:00	10:00	01:00
<b>4 z 15</b> Kości, stopy i dłonie	Krystyna Cholewik	02-04-2025	10:00	10:15	00:15
<b>5 z 15</b> Prezentacja jak pracować na stopach z mapą	Krystyna Cholewik	02-04-2025	10:15	11:00	00:45
<b>6 z 15</b> Przerwa	Krystyna Cholewik	02-04-2025	11:00	11:30	00:30
<b>7 z 15</b> Praktyczne zajęcia uczestników	Krystyna Cholewik	02-04-2025	11:30	13:30	02:00
<b>8 z 15</b> Przerwa	Krystyna Cholewik	02-04-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 15</b> Praktyczne zajęcia uczestników c.d.	Krystyna Cholewik	02-04-2025	14:00	16:00	02:00
<b>10 z 15</b> Praktyczne zajęcia na stopach uczestników	Krystyna Cholewik	03-04-2025	08:00	11:00	03:00
<b>11 z 15</b> Przerwa	Krystyna Cholewik	03-04-2025	11:00	11:30	00:30
<b>12 z 15</b> Praktyczne zajęcia na stopach uczestników	Krystyna Cholewik	03-04-2025	11:30	14:00	02:30
<b>13 z 15</b> Elementy psychosomatyki z elementami aromaterapii	Krystyna Cholewik	03-04-2025	14:00	15:00	01:00
<b>14 z 15</b> Przerwa	Krystyna Cholewik	03-04-2025	15:00	15:30	00:30
<b>15 z 15</b> walidacja	-	03-04-2025	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Krystyna Cholewik

Certyfikowany reflexolog . Ukończyła liczne kursy m.in.: Refleksologia stóp I,II,III stopnia , Refleksologia twarzy i głowy 1 stopnia, Refleksologia rąk (Polski Instytut Refleksologii). Ukończyła kursy z Japońskich Technik Masażu Liftingującego KOBUDO MS. Prowadzi swój własny gabinet reflexoterapii. Trener posiada doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały dla uczestników:

- skrypt do wglądu dla uczestników

### Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26–29 ustawy o VAT.

**Przed zapisem na usługę szkoleniową proszę o kontakt pod numerem: 783-963-269**

## Adres

ul. Katowicka 157  
43-400 Cieszyn  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



### Daria Kargol

**E-mail** [d.kargol@dotacjenaszkolenia.pl](mailto:d.kargol@dotacjenaszkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 783 963 269