



Rollen Polska -  
Studio Figura  
Izabella Michalak



## Nowoczesne technologie zabiegowe: Fale radiowe oraz Endomasaż

Numer usługi 2025/01/22/46893/2516141

📍 Wysogotowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.04.2025 do 24.04.2025

4 797,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

239,85 PLN brutto/h

195,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Program przeznaczony jest dla wszystkich, dla których kosmetyka jest pasją, a dla kosmetologów to możliwość poszerzenia oferty zabiegowej w gabinecie. Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie umiejętności z zakresu nowoczesnych technik kosmetologicznych. Zajęcia mają na celu uzupełnić i rozszerzać wiedzę uczestników, ale przede wszystkim umożliwić im zdobycie nowych umiejętności. Stworzyliśmy kompleksowy program, który nie tylko uczy, ale także rozwija na wielu płaszczyznach. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 10   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 23-04-2025   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości TGLS Quality Alliance   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do profesjonalnej obsługi klienta, prawidłowego wykonania zabiegów fali radiowej oraz wykonywania zabiegów endomasażu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                            |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje uwarunkowania prawne oraz specyfikę zabiegu fal radiowych oraz endomasażu</li><br/><li>- definiuje obowiązujące zasady BHP, higieny twarzy i ciała, anatomii i fizjologii skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz ciała podczas zabiegów w gabinecie kosmetycznym,</li><br/><li>- definiuje wskazania do zabiegów, jak również przeciwwskazania przed i pozabiegowe,</li><br/><li>- charakteryzuje zasady prawidłowego prowadzenia oraz dokumentowania wywiadu z klientem oraz postępowania w zakresie warunków higieniczno-sanitarnych,</li></ul> | <p>Test- w postaci zadanych pytań do uczestników szkolenia</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- stosuje przeciwwskazania oraz bezpiecznie przygotowuje klienta do zabiegu,</li><br/><li>- formułuje prawidłową diagnozę potrzeb klienta oraz wydaje dopasowane do Klienta zalecenia pozabiegowe,</li><br/><li>- buduje wiążącą relację z klientem oraz rozumie wagę jego problemów,</li><br/><li>- tworzy schematy motywacji dla Klient, by mu pomóc w spełnieniu marzeń o idealnej sylwetce oraz zniwelowaniu kompleksów,</li><li>- prawidłowo wykonuje zabieg radiowych oraz endomasażu</li></ul>   | <p>weryfikacja umiejętności praktycznych podczas szkolenia</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji                                | Metoda walidacji       |
|--|---|------------------------|
| <p>- ma zdolność kształtowania własnego rozwoju w zakresie odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym,</p> <p>- potrafi wsluchać się w potrzeby społeczne klientów uwzględniając przy tym etyczny kontekst własnego postępowania,</p> <p>- kształtuje techniki komunikacji interpersonalnej oraz poszerza wiedzę branżową,</p> <p>- poszerza techniki motywacji, przez co świadomie podchodzi do dalszego rozwoju osobistego przez świadomość swoich możliwości oraz mocnych stron,</p> | <p>weryfikacja wiedzy podczas swobodnej rozmowy</p> | <p>Wywiad swobodny</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie wydane przez Dostawcę Usług zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie wydane przez Dostawcę Usług potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie wydane przez Dostawcę Usług potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

**Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych- 60 minut.** Zagadnienia realizowane podczas usługi:

1.Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu endomasażu

- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Omówienie zakresu zabiegu endomasażu
- Omówienie funkcjonowania układu limfatycznego "Dlaczego jest tak ważny?"

- Omówienie oddziaływania endomasażu w procesie odchudzania, modelowania sylwetki oraz odbudowy biologicznej skóry
- Omówienie częstotliwości wykonywania endomasażu
- Omówienie technik zabiegowych odnosząc się do zabiegu na ciało oraz twarz, szyję i dekolt

## 2. Moduł: Przygotowanie Klienta do zabiegu

- Omówienie zaleceń do wykonywania zabiegu endomasażu
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową
- Omówienie przeciwwskazań zabiegowych oraz ewentualnego czasookresu poszczególnych schorzeń wykluczających czasowo możliwość wykonywania zabiegu
- Omówienie wskazań do zabiegu endomasażu ciała, twarzy, szyi i dekoltu
- Omówienie możliwych powikłań po zabiegu oraz sposobu postępowania

## 3. Moduł: Przygotowanie urządzenia do zabiegu

- Przedstawienie prawidłowego przygotowania urządzenia do wykonywania zabiegu
- Omówienie poszczególnych komponentów głowic oraz ich oddziaływania na skórę/organizm
- Omówienie obsługi urządzenia oraz jego konserwacji
- Omówienie obsługi panelu urządzenia

## 4. Moduł: Postępowanie w trakcie zabiegów

- Omówienie doboru głowic zabiegowych podczas wykonywania zabiegu
- Omówienie i dostosowanie poszczególnych parametrów podczas zabiegu
- Omówienie czasu trwania zabiegu z podziałem na poszczególne partie ciała

## 5. Moduł: Wykonanie zabiegu część praktyczna

- Pokaz zabiegu na ciało, twarz, szyję i dekolt
- Ćwiczenia praktyczne

## 6. Moduł: Podsumowanie panelu szkolenia WALIDACJA

## 7. Moduł: Wprowadzenie do szkolenia z zakresu Fal radiowych

- Przedstawienie harmonogramu szkolenia
- Omówienie rodzaju fal radiowych
- Omówienie mechanizmu działania fal radiowych
- Omówienie oddziaływania fal radiowych w aspekcie redukcji komórek tłuszczowych oraz odbudowy włókien kolagenowych (metodyka thermoliftingu)
- Omówienie częstotliwości wykonywania zabiegów z wykorzystaniem fal radiowych
- Przedstawienie możliwości łączenia zabiegów z innymi technologiami

## 8. Moduł: Przygotowanie Klienta do zabiegu

- Omówienie wskazań do wykonywania zabiegów z falami RF
- Zapoznanie uczestników szkolenia z kartą zabiegową
- Omówienie przeciwwskazań zabiegowych oraz ewentualnego czasookresu poszczególnych schorzeń wykluczających czasowo możliwość wykonywania zabiegu

## 9. Moduł: Postępowanie w trakcie zabiegów

- Omówienie doboru głowic zabiegowych podczas wykonywania zabiegu
- Omówienie i dostosowanie poszczególnych parametrów podczas zabiegu
- Omówienie dedykowanych preparatów przewodzących fale radiowe
- Omówienie możliwych reakcji skórnych podczas zabiegu oraz sposobu postępowania
- Omówienie czasu trwania zabiegu z podziałem na poszczególne partie ciała
- Omówienie pielęgnacji pozabiegowej oraz zalecanej pielęgnacji domowej

## 10. Moduł: Część praktyczna

- Pokaz zabiegu na ciało z wykorzystaniem poszczególnych głowic
- Pokaz zabiegu na twarz, szyję i dekolt

## 11. Moduł: Podsumowanie panelu szkolenia- WALIDACJA

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 14</b><br>Wprowadzenie do szkolenia z zakresu endomasażu    | Monika Mikołajczak | 23-04-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>2 z 14</b><br>Przygotowanie Klienta do zabiegu                  | Monika Mikołajczak | 23-04-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>3 z 14</b><br>Przygotowanie urządzenia do zabiegu               | Monika Mikołajczak | 23-04-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>4 z 14</b><br>Postępowanie w trakcie zabiegów                   | Monika Mikołajczak | 23-04-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>5 z 14</b> PRZERWA  | Monika Mikołajczak | 23-04-2025            | 12:00               | 12:05               | 00:05         |
| <b>6 z 14</b> Wykonanie zabiegu część praktyczna                   | Monika Mikołajczak | 23-04-2025            | 12:05               | 16:30               | 04:25         |
| <b>7 z 14</b><br>Podsumowanie panelu szkolenia<br>WALIDACJA        | -                  | 23-04-2025            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>8 z 14</b><br>Wprowadzenie do szkolenia z zakresu Fal radiowych | Monika Mikołajczak | 24-04-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>9 z 14</b><br>Przygotowanie Klienta do zabiegu                  | Monika Mikołajczak | 24-04-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>10 z 14</b><br>Postępowanie w trakcie zabiegów                  | Monika Mikołajczak | 24-04-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                       | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 14</b> PRZERWA  | Monika Mikołajczak | 24-04-2025            | 11:00               | 11:05               | 00:05         |
| <b>12 z 14</b> Część praktyczna                               | Monika Mikołajczak | 24-04-2025            | 11:05               | 16:30               | 05:25         |
| <b>13 z 14</b> PRZERWA  | Monika Mikołajczak | 24-04-2025            | 16:30               | 16:35               | 00:05         |
| <b>14 z 14</b><br>Podsumowanie panelu szkolenia-<br>WALIDACJA | -                  | 24-04-2025            | 16:35               | 18:10               | 01:35         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 797,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 239,85 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 195,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Monika Mikołajczak

Ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia, ze specjalizacją diagnostyka w kosmetologii i trychologii. Zrealizowała szkolenia z zakresu kosmetologii zarówno pielęgnacyjnej jak i estetycznej m.in. fale radiowe, sonoforeza, liposukcja kawitacyjna, mezoterapia bezigłowa, kriolipoliza, pielęgnacja dłoni i stóp, peelingsi chemiczne, epilacja laserowa, infuzja tlenowa, hydrabrazja. Ponadto ukończyła szkolenia z dziedziny odnowy biologicznej m.in drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny twarzy i ciała, masaż kobido, masaż rozluźniający ciała, masaż antycellulitowy, elektrostymulacja, masaż bańką chińską. Ukończyła również liczne kursy kosmologiczne m.in. endomasaż twarzy i ciała, kinesiotaping estetyczny, laseroterapia, HIFU. Obecnie specjalistka ds.

kosmetologii oraz szkoleń w Studio Figura International. Doświadczenie zawodowe zostało zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje niezbędne materiały szkoleniowe adekwatnie do technologii, które zostały omówione na szkoleniu.

Na ww. materiały składają się:

- karta zabiegowa - w formie papierowej
- zalecenia przed i po zabiegowe - w formie papierowej
- schemat wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- parametry wykonywania zabiegu - w formie papierowej
- skryp szkoleniowy - w formie papierowej

Organizator zapewnia dostęp do niezbędnych urządzeń, akcesoriów i preparatów do przeprowadzania zabiegów.

### Informacje dodatkowe

Jeśli, powyższa usługa rozwojowa jest w co najmniej 70% finansowana ze środków publicznych w myśl § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. Może zostać zwolniona z naliczenia podatku VAT.

W harmonogramie zostały ujęte przerwy, które nie są wliczone do czasu usługi. Dodatkowo Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenie

## Adres

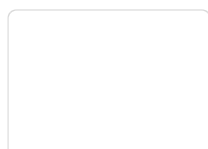
ul. Skórzewska 26/-  
62-080 Wysogotowo  
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne będą odbywać się w Wysogotowie przy ulicy Skórzewskiej 26. Lokalizacja usługi posiada: - dwie sale wykładowe (jedna wykładowa, druga przystosowana do zajęć praktycznych wyposażona w nowoczesne urządzenia z kosmetologii oraz łóżka zabiegowe i niezbędne preparaty) - projektor multimedialny - Flipchart - drukarka - skaner - kserokopiarka

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Pawłowska**

**E-mail** [analityk@studiofigura.com.pl](mailto:analityk@studiofigura.com.pl)



**Telefon** (+48) 577 599 007