



Institut "Amity" -  
Jacek Morawski



**TRENER GRUPOWY ZASTĘPOWANIA  
AGRESJI (Original ART®). Szkolenie  
profesjonalne z potwierdzeniem  
kwalifikacji trenerskiej do pracy z  
młodzieżą. Dwuczęściowe: I. Część:  
40godz. dyd. stacjonarnie 20-24.03.2025.  
II.Część: wdrażanie, 16 godz. dyd. zdalnie  
w czasie rzeczywistym, zakończenie  
11.04.2025.**

Numer usługi 2024/12/16/30135/2465403

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą  
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 20.03.2025 do 11.04.2025

6 190,00 PLN brutto

6 190,00 PLN netto

110,54 PLN brutto/h

110,54 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby pełnoletnie, mające kontakt z młodzieżą agresywną. Psychologowie, pedagodzy, nauczyciele, wychowawcy, pracownicy socjalni, kuratorzy dla nieletnich, pielęgniarki psychiatryczne i inni, pracujący z młodzieżą w wieku około 12 - 17 lat, przejawiającą zachowania agresywne. Przydatne dla szkół, placówek i zakładów oświatowych, wymiaru sprawiedliwości, ochrony zdrowia psychicznego, personelu zarządzającego. Także dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	7
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	56

# Cel

## Cel edukacyjny

PROFESJONALNY TRENER GRUPOWY ZASTĘPOWANIA AGRESJI (Original ART®) - kurs doskonalący, przygotowuje do prowadzenia jako pierwszy lub drugi trener, oryginalnych treningów zastępowania agresji ART, autorstwa A. Goldsteina i B. Glicka (USA). Lokalizacja krajowa z uzupełnieniem nowymi procedurami komunikacji odważnej FUKOZ i wnioskowania moralnego ANIMA. Szkolenia umożliwią nabycie kwalifikacji trenerskich oryginalnego Treningu Zastępowania Agresji - Aggression Replacement Training ART.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje reguły i zasady Treningu Zastępowania Agresji ART; planuje własną praktykę trenerską Treningu Zastępowania Agresji ART.	>definiuje agresję >definiuje reguły treningu; >wyjaśnia regułę praworządności; >omawia regułę poszanowania godności trenujących.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata swobodna
Prowadzi trening umiejętności prospołecznych jako pierwszy lub drugi trener.	>rozpoznaje potrzeby uczestników; >mierzy osiągnięcia; > wyjaśnia FUKOZ; >realizuje proces treningu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Analiza dowodów i deklaracji
		Debata swobodna
Prowadzi trening kontroli złości jako pierwszy lub drugi trener.	>prowadzi pomiar indeksem złości; >mierzy osiągnięcia; >realizuje proces treningu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi wnioskovanie moralne metodą Amity ANIMA.	>rozróżnia dylematy moralny i społeczny; >zadaje pytania sokratejskie; >mierzy osiągnięcia; >realizuje proces treningu.	Debata swobodna
		Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców sektora edukacyjnego i innych, w tym na przykład: Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Zespół Szkół Specjalnych im. Ewy Szelburg-Zarembiny nr 78 w Instytucie „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie i innych.

## Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski (z rozdzieleniem funkcji szkolenia i walidacji)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

## Program

<i>Trener Grupy Treningu Zastępowania Agresji ART, dla dorosłych profesjonalistów mających kontakt z młodzieżą agresywną</i>	<b>STACJONARNIE: Agresja i behawiorno-poznawcze podstawy interwencji. Trening Zastępowania Agresji - wprowadzenie. Trening umiejętności prospołecznych. Trening kontroli złości. Trening wnioskowania moralnego (40 godzin dydaktycznych). Warunki organizacyjne - sala treningowa, projektor, stoły, krzesła. Przerwy nie są wliczane do czasu usługi.</b> <b>ZDALNIE W CZASIE RZECZYWISTYM: Monitorowanie treningu i praktyki trenerskiej z walidacją (8 godzin dydaktycznych)</b> <b>WALIDACJA efektów szkolenia i certyfikacja w placówce szkolącej - analiza dokumentacji - 8 godzin dydaktycznych.</b>	<b>Wymiar zajęć (w godzinach); 56</b>	
		<b>Ilość godzin teoretycznych:</b> 6	<b>Ilość godzin praktycznych:</b> 50
Behawioralno-poznawcze podejście do interwencji w obszarze agresji i przemocy. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	Trenujący/a zna i omawia psychologiczną i behawioralną definicję agresji; opisuje procesy społecznego uczenia się agresji i związek agresji z używaniem substancji psychoaktywnych; potrafi wymienić i rozpoznać zniekształcenia poznawcze osób agresywnych; potrafi zbudować kontrakt behawioralny; potrafi udzielać informacji zwrotnej; potrafi zachować się odważnie; zna reguły i zasady Treningu Zastępowania Agresji ART.	5	x
Prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych	Trenujący/a zna genezę treningu umiejętności prospołecznych; zna i stosuje kroki uczenia się umiejętności; modeluje umiejętności; potrafi sformułować komunikat Amity F(U)KOZ; zna i stosuje kroki trenerskie treningu umiejętności; prowadzi trening umiejętności jako pierwszy i drugi trener.	1	10

Prowadzenie treningu kontroli złości	Trenujący/a rozróżnia podstawowe emocje, w tym złość; opisuje sekwencję powstawania i kontrolowania złości; potrafi wykonać przesiewowe badanie pobudzenia złością z użyciem indeksu złości; prowadzi trening kontroli złości jako pierwszy i drugi trener.	1	10
Prowadzenie treningu wnioskowania moralnego	Trenujący/a rozróżnia sytuacje podejmowania decyzji i dylematów moralnych; zna i rozróżnia stadia rozwoju moralnego według Lawrence'a Kohlberga; wie, jak prowadzić wnioskowanie moralne metodą Amity ANIMA.	1	10
Przygotowanie praktyki trenerskiej	Trenujący/a potrafi zaplanować własną praktykę trenerską Treningu Zastępowania Agresji ART	2	x
Praktyka Trenerska	Trenujący prowadzi praktykę trenerską z własną grupą docelową 6 - 8 uczestników. Trening konsultowany i monitorowany.	x	16
<b>Razem 56</b>		<b>10</b>	<b>46</b>

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">1 z 13</div> Autoprezentacja. Definiowanie reguł treningowych, Zasady etyczne ART. Prezentacja: Wprowadzenie do treningu Zastępowania Agresji Original ART	Ewa Morawska	20-03-2025	09:00	14:00	05:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p><b>2 z 13</b></p> <p>Ćwiczenia komunikacyjne FUKOZ. Prowadzenie treningu i warsztatu trenerskiego umiejętności prospołecznych.</p>	Ewa Morawska	20-03-2025	14:15	18:00	03:45	Tak
<p><b>3 z 13</b></p> <p>Umiejętności prospołeczne. Kroki umiejętności - proszenie o pomoc, oferowanie pomocy.</p>	Ewa Morawska	21-03-2025	09:00	14:00	05:00	Tak
<p><b>4 z 13</b></p> <p>Warsztat trenerski umiejętności. Kontrola złości - wprowadzenie . Indeks złości. Trening kontroli złości.</p>	Ewa Morawska	21-03-2025	14:15	18:00	03:45	Tak
<p><b>5 z 13</b></p> <p>Warsztat trenerski kontroli złości. Wprowadzenie do wnioskania moralnego. Dylematy moralne i społeczne.</p>	Ewa Morawska	22-03-2025	09:00	14:00	05:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 13 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Dylemat Antka. Dylemat Janka.	Ewa Morawska	22-03-2025	14:15	18:00	03:45	Tak
7 z 13 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Nowe procedury Amity ART.	Ewa Morawska	23-03-2025	09:00	14:00	05:00	Tak
8 z 13 Planowanie ćwiczeń trenerskich. Podsumowanie. Ewaluacja.	Ewa Morawska	23-03-2025	14:15	17:00	02:45	Tak
9 z 13 Monitorowanie praktyki i wdrożeń. Komunikacja. Raporty ćwiczeń. Rozmowa na żywo.	Jacek Morawski	27-03-2025	17:00	20:15	03:15	Nie
10 z 13 Monitorowanie praktyki i wdrożeń. Umiejętności prospołeczne. Raporty. Rozmowa na żywo.	Ewa Morawska	31-03-2025	17:00	20:15	03:15	Nie
11 z 13 Monitorowanie praktyki i wdrożeń. Kontrola złości. Raporty. Rozmowa na żywo.	Ewa Morawska	04-04-2025	17:00	20:15	03:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">12 z 13</div> Monitorowani e praktyki i wdrożeń. Wnioskowani e moralne. Raporty. Rozmowa na żywo.	Ewa Morawska	10-04-2025	17:00	20:15	03:15	Nie
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">13 z 13</div> Walidacja i egzamin.	-	11-04-2025	10:00	14:00	04:00	Tak

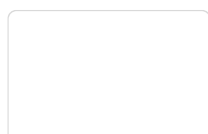
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,54 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,54 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

**Jacek Morawski**



Usługę współprowadzi dr n. praw. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jest doradcą rodzinnym w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i popularyzujących naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Godsteina i dr B. Glicka.



2 z 2

## Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, po pedagogice opiekuńczo-wychowawczej i szkolnej, na Wydziale Filozoficzno-Historycznym Uniwersytetu Łódzkiego, dyplom magisterski Nr 3130. Ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Barry Glick, John C. Gibbs: Trening Zastępowania Agresji. Wydanie trzecie, poprawione i rozszerzone z CD ROM. Instytut Amity, Warszawa 2011 (w pakiecie dla uczestników)

Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Kurs Trener Grupy Treningu Zastępowania Agresji ART. Materiały Informacyjne, Warszawa 2020. (w pakiecie dla uczestników)

Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Kurs Trener Grupy Treningu Zastępowania Agresji ART. Materiały do ćwiczeń, Warszawa 2020 (w pakiecie dla uczestników)

Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: ART Original. Trening Zastępowania Agresji, 30+ umiejętności prospołecznych krok po kroku. Warszawa 2020 (w pakiecie dla uczestników).

Handouty, ankiety.

### Informacje dodatkowe

Ogólna liczba godzin szkolenia z walidacją i egzaminem 56.

Dofinansowanie jest dostępne także w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1 oraz Projekt Nowy Start w Małopolsce z EURESEM (NSE).

## Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

**Procesor:**



- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

**Pamięć RAM:**

- Minimum 4 GB RAM.

**Kamera:**

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

**Mikrofon i głośniki:**

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

**System operacyjny:**

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

**Przeglądarka:**

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

**iOS:**

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

**Android:**

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

## Adres

ul. Przekorna 33

02-971 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA, <https://www.cka-mrowka.pl/pl/kontakt>

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

# Kontakt



**Jacek Morawski**

**E-mail** [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl)

**Telefon** (+48) 602 249 837