

Fundacja EDU  
ACTIVE**Kurs KROJU I SZYCIA - Krawiectwo bez tajemnic**

Numer usługi 2024/11/29/162797/2438966

Dukla / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

48 h

12.05.2025 do 30.06.2025

**5 300,00 PLN** brutto

5 300,00 PLN netto

110,42 PLN brutto/h

110,42 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Inne / Artystyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kurs krawiecki jest skierowany do osób, które chcą nauczyć się szyc. Kurs krawiecki to idealny sposób na rozwijanie kreatywności, oszczędzanie pieniędzy i tworzenie własnych, unikatowych ubrań. Niezależnie od Twojego poziomu doświadczenia, ten kurs zapewni Ci wszystkie niezbędne umiejętności i wiedzę, abyś mógł samodzielnie szyc i czerpać satysfakcję z tworzenia własnej garderoby. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 11-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 48                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Kurs KROJU I SZYCIA - Krawiectwo bez tajemnic" przygotowuje do samodzielnego szycia ubrań i innych elementów garderoby.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <p><b>Moduł 1:</b><br/>Posługuje się narzędziami i materiałami krawieckimi zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.<br/>Identyfikuje i dobiera odpowiednie narzędzia i materiały do różnych zadań krawieckich.<br/>Stosuje zasady bezpieczeństwa pracy w pracowni krawieckiej.<br/>Wyjaśnia związek między anatomią człowieka a konstrukcją odzieży.<br/>Mierzy sylwetkę i interpretuje pomiary w kontekście projektowania odzieży.<br/>Obsługuje maszynę do szycia i wykonuje podstawowe szwy ręczne.<br/>Identyfikuje i dobiera odpowiednie ścięgi do różnych rodzajów materiałów.<br/>Rozróżnia i charakteryzuje różne rodzaje tkanin: naturalne, syntetyczne i mieszane.<br/>Dobiera odpowiednie tkaniny do różnych projektów krawieckich.:<br/>Wykorzystuje techniki krojenia z wykorzystaniem narzędzi i materiałów.</p> | <p>Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas pracy z narzędziami i materiałami krawieckimi.<br/>Dobiera odpowiednie narzędzia i materiały do wykonywanych zadań krawieckich.<br/>Wyjaśnia zastosowanie różnych narzędzi i materiałów.<br/>Opisuje związek między anatomią człowieka a konstrukcją odzieży.<br/>Wykonuje pomiary sylwetki i interpretuje je w kontekście projektowania odzieży.<br/>Prawidłowo obsługuje maszynę do szycia.<br/>Wykonuje podstawowe szwy ręczne i maszynowe.<br/>Rozróżnia i charakteryzuje różne rodzaje tkanin.</p> | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| <p><b>Moduł 2:</b><br/>Wykonuje prawidłowe pomiary sylwetki.<br/>Interpretuje pomiary i wykorzystuje je do tworzenia szablonów odzieży.<br/>Rysuje szablony odzieży na papierze.<br/>Modeluje odzież na manekinie.<br/>Stosuje podstawowe zasady krojenia: przygotowanie wzorów, oznaczanie i przekładanie na materiały.<br/>Kroi podstawowe elementy ubrania: kroje płaskie i w szkicach.<br/>Dostosowuje wzory do indywidualnych wymiarów i sylwetki.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>wykonuje prawidłowe pomiary sylwetki.<br/>Interpretuje pomiary i wykorzystuje je do tworzenia szablonów odzieży.<br/>Rysuje szablony odzieży na papierze.<br/>Modeluje odzież na manekinie.<br/>Stosuje podstawowe zasady krojenia: przygotowanie wzorów, oznaczanie i przekładanie na materiały.<br/>Kroi podstawowe elementy ubrania: kroje płaskie i w szkicach.<br/>Dostosowuje wzory do indywidualnych wymiarów i sylwetki.</p>                                                                                                             | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| <p><b>Moduł 3:</b><br/>Wykonuje podstawowe szwy maszynowe i ręczne.<br/>Stosuje różne ścięgi do różnych rodzajów materiałów.<br/>Wykańcza krawędzie i detale odzieży różnymi technikami (łamówki, obszycia, guziki, suwaki itp.).<br/>Wykonuje wykończenia gotowych elementów ubrania.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Wykonuje podstawowe szwy maszynowe i ręczne.<br/>Dobiera odpowiednie ścięgi do różnych rodzajów materiałów.<br/>Stosuje różne techniki wykańczania krawędzi i detali odzieży.<br/>Wykonuje wykończenia gotowych elementów ubrania.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Moduł 4:</b><br>Dobiera materiał i krój spódnicy do indywidualnych potrzeb i preferencji.<br>Rysuje szablon spódnicy na podstawie własnych wymiarów.<br>Kroi spódnicę z materiału.<br>Szyje spódnicę z wykończeniem.                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dobiera materiał i krój spódnicy do indywidualnych potrzeb i preferencji.<br>Rysuje szablon spódnicy na podstawie własnych wymiarów.<br>Kroi spódnicę z materiału.<br>Szyje spódnicę z wykończeniem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| <b>Moduł 5:</b><br>Dobiera materiał i krój torebki do indywidualnych potrzeb i preferencji.<br>Rysuje szablon torebki na podstawie własnych pomysłów.<br>Kroi torebkę z materiału.<br>Szyje torebkę z wykończeniem.                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dobiera materiał i krój torebki do indywidualnych potrzeb i preferencji.<br>Rysuje szablon torebki na podstawie własnych pomysłów.<br>Kroi torebkę z materiału.<br>Szyje torebkę z wykończeniem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| <b>Moduł 6:</b><br>Dobiera materiał i krój bluzki do indywidualnych potrzeb i preferencji.<br>Rysuje szablon bluzki na podstawie własnych wymiarów.<br>Kroi bluzkę z materiału.<br>Szyje bluzkę z wykończeniem.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dobiera materiał i krój bluzki do indywidualnych potrzeb i preferencji.<br>Rysuje szablon bluzki na podstawie własnych wymiarów.<br>Kroi bluzkę z materiału.<br>Szyje bluzkę z wykończeniem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| <b>Moduł 7:</b><br>Skraca i wydłuża odzież.<br>Zwęża i poszerza odzież.<br>Wymienia zamki i guziki.<br>Rozwiązuje typowe problemy z ubraniami.<br>Dostosowuje długość odzieży do indywidualnych potrzeb.Wykonuje przeróbki odzieży, aby zmienić jej długość.<br>dostosowuje szerokość odzieży do indywidualnych potrzeb.<br>wymienia uszkodzone lub zużyte zamki i guziki.<br>stosuje różne techniki przeróbek i napraw krawieckich.<br>Wybiera odpowiednią technikę do danego typu problemu. | Prawidłowo mierzy długość odzieży przed i po skróceniu/wydłużeniu.<br>Dokonuje precyzyjnych cięć i poprawnie zszywa przerobione partie materiału.<br>Zachowuje proporcje i styl odzieży podczas przeróbki.<br>Prawidłowo mierzy szerokość odzieży przed i po zwężeniu/poszerzeniu.<br>Dokonuje precyzyjnych cięć i poprawnie zszywa przerobione partie materiału.<br>Zachowuje proporcje i styl odzieży podczas przeróbki.<br>Dobiera odpowiednie zamki i guziki do danego typu odzieży.<br>Dokonuje precyzyjnego montażu zamków i guzików.<br>Identyfikuje i diagnozuje typowe problemy z ubraniami (np. Rozprucie szwu, urwany guzik).<br>Wykonuje naprawy w sposób estetyczny i trwały.<br>Dokonuje przeróbek odzieży zgodnie z indywidualnymi potrzebami klienta. | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <p>Moduł 8:<br/>identyfikuje i zbiera materiały recyklingowe odpowiednie do szycia. Przygotowuje materiały recyklingowe do szycia (np. pranie, prasowanie, krojenie).<br/>stosuje różne techniki szycia z materiałów recyklingowych.<br/>Dostosowuje techniki szycia do specyfiki materiałów recyklingowych.<br/>wykonuje proste projekty szycia z materiałów recyklingowych.<br/>Eksperymentuje z różnymi materiałami i technikami.<br/>planuje i wykonuje projekt szycia z materiałów recyklingowych.<br/>Dobiera odpowiednie materiały, techniki i wykończenia do danego projektu.</p> | <p>Identyfikuje i zbiera materiały recyklingowe odpowiednie do szycia (np. Stare ubrania, tekstylia domowe, opakowania).<br/>Dobiera materiały pod kątem ich właściwości, estetyki i funkcjonalności.<br/>Dba o selekcję i przygotowanie materiałów do dalszej obróbki.<br/>Usuwa plamy, uszkodzenia i inne defekty materiałów.<br/>Przygotowuje materiały do szycia w sposób estetyczny i funkcjonalny.<br/>Stosuje różne techniki szycia z materiałami recyklingowymi (np. Szycie ręczne, maszynowe, patchwork, aplikacja).<br/>Dostosowuje techniki szycia do specyfiki materiałów recyklingowych.<br/>Dobiera odpowiednie materiały, techniki i wykończenia do danego projektu.<br/>Tworzy oryginalne i funkcjonalne przedmioty z materiałów recyklingowych.</p> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację        | Fundacja EDU ACTIVE                                                                         |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                         |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego               | Fundacja My Personality Skills                                                              |

# Program

## Moduł 1: Wprowadzenie do krawiectwa

- Narzędzia i materiały krawieckie
- Zasady bezpieczeństwa pracy w pracowni krawieckiej
- Anatomia człowieka a konstrukcja odzieży
- Zapoznanie się z narzędziami i materiałami krawieckimi
- Ćwiczenia w obsłudze maszyny do szycia
- Podstawowe techniki szycia ręcznego
- Poznanie różnych rodzajów tkanin: naturalnych, syntetycznych, mieszanych
- Wybór odpowiednich tkanin do różnych projektów krawieckich
- Techniki korzystania z narzędzi w procesie krojenia i szycia

## Moduł 2: Techniki krojenia

- Zasady mierzenia sylwetki
- Rysowanie szablonów odzieży
- Modelowanie odzieży
- Ćwiczenia w mierzeniu sylwetki
- Rysowanie szablonów elementów garderoby
- Modelowanie odzieży na manekinie
- Poznanie podstawowych zasad krojenia: przygotowanie wzorów, oznaczanie i przekładanie na materia
- Ćwiczenia praktyczne z krojenia podstawowych elementów ubrania: kroje płaskie i w szkicach
- Techniki dostosowywania wzorów do indywidualnych wymiarów i sylwetki

## Moduł 3: Techniki szycia

- Podstawowe techniki szycia
- Ćwiczenia praktyczne z podstawowych technik szycia: szew francuski, szew prosty, szew zygzakowy
- Wykorzystanie różnych ściągów do różnych rodzajów materiałów
- Wykończenia i detale
- Poznanie różnych technik wykańczania krawędzi i detali: lamówki, obszycia, guziki, suwaki itp.
- Ćwiczenia praktyczne z wykańczania gotowych elementów ubrania

## Moduł 4: Szycie spódnicy

- Dobór materiału i kroju spódnicy
- Rysowanie szablonu spódnicy
- Krojenie spódnicy
- Szycie spódnicy
- Ćwiczenia w doborze materiału i kroju spódnicy
- Rysowanie szablonu spódnicy na podstawie własnych wymiarów
- Krojenie spódnicy z materiału
- Szycie spódnicy (z wykończeniem)

## Moduł 5: Szycie torebki

- Dobór materiału i kroju torebki
- Rysowanie szablonu torebki
- Krojenie torebki
- Szycie torebki
- Ćwiczenia w doborze materiału i kroju torebki
- Rysowanie szablonu torebki na podstawie własnych pomysłów
- Krojenie torebki z materiału
- Szycie torebki (z wykończeniem)

## Moduł 6: Szycie bluzki

- Dobór materiału i kroju bluzki
- Rysowanie szablonu bluzki
- Krojenie bluzki
- Szycie bluzki
- Ćwiczenia w doborze materiału i kroju bluzki
- Rysowanie szablonu bluzki na podstawie własnych wymiarów
- Krojenie bluzki z materiału
- Szycie bluzki (z wykończeniem)

#### Moduł 7: Modyfikacje odzieży

- Skracanie i wydłużanie odzieży
- Zwężanie i poszerzanie odzieży
- Wymiana zamków i guzików
- Ćwiczenia w skracaniu i wydłużaniu odzieży
- Ćwiczenia w zwężaniu i poszerzaniu odzieży
- Wymiana zamków i guzików
- Techniki przeróbek i napraw krawieckich
- Rozwiązywanie typowych problemów z ubraniami

#### Moduł 8: Szycie z materiałów recyklingowych

- Znajdowanie i przygotowywanie materiałów recyklingowych
- Techniki szycia z materiałów recyklingowych
- Poszukiwanie materiałów recyklingowych do szycia (np. stare ubrania, tekstylia domowe, opakowania)
- Przygotowywanie materiałów recyklingowych do szycia (np. pranie, prasowanie, krojenie)
- Ćwiczenia w podstawowych technikach szycia z materiałów recyklingowych
- Wykonanie projektu szycia z materiałów recyklingowych (np. torba na zakupy, etui na telefon, pokrowiec na poduszkę)

#### Dodatkowe informacje:

- Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin dydaktycznych (45 minut).
- Czas trwania szkolenia: 48 godzin dydaktycznych (plus dodatkowo przerwy).
- Szkolenie będzie prowadzone w grupach maksymalnie 12 osobowych.
- kurs prowadzony będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział Uczestników i przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych
- Podczas szkolenia przeprowadzane będą regularne weryfikacje postępów oraz ocena osiągnięcia efektów uczenia się poprzez ankiety i testy.
- Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowych. EGZAMIN MY PERSONALITY SKILLS - składa się z części pisemnej, zawierającej 40 pytań zamkniętych z czterema wariantami odpowiedzi. Aby otrzymać wynik pozytywny należy odpowiedzieć poprawnie na 12 pytań, czyli uzyskać 30%. Egzamin jest oceniany przez podmiot prowadzący walidację .

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 110,42 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 110,42 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 180,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 180,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 180,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 180,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Podręcznik,
- Materiały do ćwiczeń praktycznych

### Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

## Adres

Dukla  
38-450 Dukla  
woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Patrycja Konsor**

**E-mail** [szkolenia@edu-active.pl](mailto:szkolenia@edu-active.pl)

**Telefon** (+48) 531 733 096