

ALEKSANDER
LIANA Point F

Japoński masaż Kobido

Numer usługi 2024/11/19/45978/2420992

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 08.02.2025 do 09.02.2025

3 321,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

207,56 PLN brutto/h

168,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest adresowane do osób, które: <ul style="list-style-type: none">• Chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze japońskiego masażu kobido
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	19-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie kursantów do samodzielnego wykonywania zabiegu japońskiego masażu Kobido, z umiejętnością dostosowania siły i precyzji ruchów do indywidualnych potrzeb klienta, co pozwala na modelowanie owalu

twarzy. Uczestnik realizuje pełne sekwencje ruchów masażu, obejmujące techniki relaksacyjne, drenaż limfatyczny oraz ruchy liftingujące.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje historię masażu Kobido i jego powiązania z japońską kulturą.	Poprawnie omawia kluczowe etapy rozwoju masażu Kobido oraz jego tradycyjne zastosowania.	Test teoretyczny
Omawia przepisy sanitarne i zasady BHP w pracy masażysty.	Wyjaśnia, jak zapewnić higieniczne i bezpieczne warunki pracy podczas masażu.	Test teoretyczny
Opracowuje formularz świadomej zgody oraz rozpoznaje przeciwwskazania do masażu poprzez wywiad z klientem.	Sporządza formularz oraz prowadzi rozmowę z klientem, identyfikując sytuacje wykluczające masaż.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu Kobido.	Identyfikuje przypadki, w których masaż może przynieść korzyści oraz sytuacje, kiedy należy go unikać.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje podstawowe struktury anatomiczne twarzy, szyi i dekoltu, na które wpływa masaż.	Lokalizuje kluczowe mięśnie i układ limfatyczny w kontekście masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii oraz przygotowuje klienta do zabiegu.	Organizuje stanowisko pracy, dbając o higienę i komfort klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje wywiad z klientem oraz przygotowuje klienta do masażu.	Przeprowadza pełen proces przygotowania do zabiegu, uwzględniając indywidualne potrzeby klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia poszczególne etapy masażu Kobido.	Opisuje poszczególne etapy masażu, wyjaśniając ich cel i efekty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje sekwencje ruchów masażu Kobido, podzielonych na pięć etapów.	Samodzielnie wykonuje poszczególne techniki masażu w prawidłowej kolejności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdzi, że walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie kierowane jest do wszystkich osób chcących rozwijać się w kierunku nieinwazyjnych zabiegów masażu twarzy Kobido.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Historia i filozofia masażu Kobido

- Zarys historii masażu Kobido, jego pochodzenie i rozwój na przestrzeni wieków.
- Omówienie filozofii i tradycji Kobido w kontekście japońskiej kultury, medycyny naturalnej i harmonii ciała i umysłu.
- Powiązania masażu Kobido z kulturą japońską oraz wpływ technik masażu na zdrowie i urodę.

Moduł 2: Przepisy sanitarno-higieniczne i BHP

- Przepisy sanitarne i higieniczne obowiązujące w pracy masażysty, szczegółowe omówienie standardów sanitarnych.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP) podczas wykonywania masażu Kobido, w tym ergonomia pracy masażysty.

Moduł 3: Formularz świadomej zgody i wywiad z klientem

- Sporządzanie profesjonalnego formularza świadomej zgody na masaż.
- Przeprowadzanie szczegółowego wywiadu z klientem, obejmującego wykluczenie przeciwwskazań, rozpoznanie potrzeb i oczekiwań oraz omówienie oczekiwanych efektów.

Moduł 4: Wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido

- Szczegółowe wskazania do masażu Kobido: rodzaje skóry, problemy skórne oraz inne aspekty zdrowotne, na które pozytywnie wpływa masaż.
- Przeciwwskazania do masażu, w tym sytuacje zdrowotne i stany, w których masaż Kobido nie jest zalecany.

Moduł 5: Anatomia twarzy, szyi, dekoltu oraz układu limfatycznego

- Rozszerzony moduł anatomii twarzy, szyi i dekoltu, z omówieniem głównych grup mięśniowych oraz ich funkcji w kontekście masażu.
- Analiza układu limfatycznego i jego roli w zabiegu Kobido, w tym wpływ masażu na przepływ limfy, redukcję obrzęków i poprawę metabolizmu komórkowego.

Moduł 6: Przygotowanie stanowiska pracy i klienta

- Organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem zasad higieny i ergonomii.
- Przygotowanie klienta do zabiegu: zapewnienie komfortu, właściwe pozycjonowanie ciała oraz techniki relaksacyjne wstępne.

Moduł 7: Pokaz pełnej sesji masażu Kobido przez trenera

- Prezentacja pełnej sesji masażu Kobido, obejmująca wszystkie etapy: mobilizacja, stymulacja, drenaż, lifting, wyciszenie.
- Szczegółowe omówienie techniki i zastosowanych ruchów na poszczególnych etapach, ich znaczenia oraz wpływu na ciało i skórę klienta.

Moduł 8: Praktyka - Wywiad i przygotowanie klienta do masażu Kobido

- Ćwiczenie sporządzania formularza świadomej zgody i przeprowadzania wywiadu z klientem w celu indywidualnego dostosowania zabiegu.
- Przygotowanie klienta do zabiegu zgodnie z zasadami komfortu i relaksu, w tym ćwiczenie zasad BHP i higieny w praktyce.
- Wykonywanie masażu Kobido przez kursantki na modelkach

DZIEŃ 2

Moduł 9: Nauka i ćwiczenie sekwencji ruchów masażu Kobido

- Nauka pięciu głównych etapów masażu:
 - Mobilizacja – przygotowanie tkanek do dalszego masażu.
 - Stymulacja – aktywacja mięśni, poprawa krążenia.
 - Drenaż – techniki odprowadzające nadmiar płynów, redukcja obrzęków.
 - Lifting – techniki poprawiające napięcie skóry i modelujące owal twarzy.
 - Wyciszenie – techniki relaksacyjne kończące zabieg.

Moduł 10: Dodatkowe techniki masażu Kobido i ich zastosowanie

- Wprowadzenie dodatkowych technik Kobido, takich jak masaż punktów akupresurowych, które wpływają na energetykę twarzy i ciała.
- Zastosowanie technik relaksacyjnych, zwiększających efektywność zabiegu i odczucie głębokiego odprężenia.

Moduł 11: Rozszerzona anatomia twarzy - tkanki głębokie i struktury powięziowe

- Omówienie struktur powięziowych twarzy i szyi, ich wpływu na mobilność i napięcie tkanek.
- Ćwiczenia rozpoznawania układu powięziowego podczas masażu oraz techniki wpływające na redukcję napięć w tkankach głębokich.

Moduł 12: Zajęcia praktyczne na modelkach - Pełna sesja masażu Kobido

- Wykonanie pełnej sesji masażu Kobido na modelkach pod nadzorem trenera, ze szczególnym naciskiem na techniki liftingujące i drenujące.
- Analiza techniki wykonania, wskazówki korekcyjne trenera oraz ćwiczenie sekwencji ruchów w celu uzyskania płynności.

Moduł 13: Egzamin praktyczny i teoretyczny

- Test wiedzy teoretycznej z zagadnień omawianych na szkoleniu.
- Praktyczna ocena umiejętności uczestników

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, włączając w to olejki do masażu, płyny dezynfekcyjne, kosmetyki
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.
- Zazwyczaj jeden uczestnik pracuje na trzech modelkach.
- Zapewnienie stanowisk pracy w tym samym czasie gdzie uczestnicy mogą praktykować zabiegi masażu Kobido.

Zapewnienie pięciu stanowisk pracy w tym samym czasie gdzie uczestnicy mogą praktykować zabiegi masażu Kobido.

Szkolenie przeprowadzone jest w godzinach zegarowych. Harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć. Szkolenie trwa od 9-17 w oba dni, przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 MODUŁ 1	Joanna Trzaska	08-02-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 MODUŁ 2	Joanna Trzaska	08-02-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 16 MODUŁ 3	Joanna Trzaska	08-02-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 16 MODUŁ 4	Joanna Trzaska	08-02-2025	10:30	11:00	00:30
5 z 16 MODUŁ 5	Joanna Trzaska	08-02-2025	11:00	11:30	00:30
6 z 16 MODUŁ 6	Joanna Trzaska	08-02-2025	11:30	12:00	00:30
7 z 16 MODUŁ 7	Joanna Trzaska	08-02-2025	12:00	13:00	01:00
8 z 16 PRZERWA	Joanna Trzaska	08-02-2025	13:00	13:30	00:30
9 z 16 MODUŁ 8	Joanna Trzaska	08-02-2025	13:30	17:00	03:30
10 z 16 MODUŁ 9	Joanna Trzaska	09-02-2025	09:00	09:30	00:30
11 z 16 MODUŁ 10	Joanna Trzaska	09-02-2025	09:30	10:30	01:00
12 z 16 MODUŁ 11	Joanna Trzaska	09-02-2025	10:30	12:00	01:30
13 z 16 MODUŁ 12	Joanna Trzaska	09-02-2025	12:00	13:00	01:00
14 z 16 PRZERWA	Joanna Trzaska	09-02-2025	13:00	13:30	00:30
15 z 16 MODUŁ 12	Joanna Trzaska	09-02-2025	13:30	16:30	03:00
16 z 16 MODUŁ 13 - WALIDACJA	-	09-02-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	3 321,00 PLN
Koszt usługi netto	2 700,00 PLN

Koszt godziny brutto

207,56 PLN

Koszt godziny netto

168,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Trząska

Stanowisko: Kosmetolog, podolog, trener

Wykształcenie: • 2023 r. – Kurs pedagogiczny dla Instruktora Praktycznej Nauki Zawodu, Wrocław • 2023 r. – Kurs trenerski, P&M Management Group, Warszawa • 2016–2018 r. – Studia magisterskie, Kosmetologia (podologia), GWSH Katowice • 2006–2009 r. – Studia licencjackie, Kosmetologia, GWSH Katowice
Doświadczenie zawodowe: • 2023 – obecnie: Właściciel JT Podologia i Kosmetologia – zabiegi kosmetyczne, podologiczne i szkolenia • 2021 – 2023: Opiekun marki / Szkoleniowiec, Bernard Cassiere Polska – szkolenia, organizacja pokazów, procedury • 2015 – 2021: Kierownik salonu / Kosmetolog, podolog, Beautiful Skin – zabiegi, wdrażanie usług, promocja
Ukończone szkolenia: • 2024 r. – "Innowacyjna terapia brodawek wirusowych stóp" • 2023 r. – "Kobido Up! + Kinesiotaping" • 2022 r. – "Geo Lifting – techniki zaawansowane"

Opis doświadczenia:

Joanna Trząska ma ponad 15 lat doświadczenia w kosmetologii i 5 lat w podologii. Specjalizuje się w kosmetologii zaawansowanej i terapiach manualnych. Od 4 lat prowadzi szkolenia przygotowujące specjalistów do zabiegów. Certyfikowany trener i nauczyciel zawodu, współpracuje z centrami szkoleniowymi i aktywnie uczestniczy w konferencjach branżowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, w postaci wydrukowanej prezentacji, zawierają kompleksowe informacje z zakresu tematu szkolenia, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie omawianych zagadnień.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni przygotować fartuszek oraz obuwie przeznaczone wyłącznie na czas zajęć.

Informacje dodatkowe

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%. Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2020 r. poz. 1983). W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Adres

ul. Fort Piłsudskiego 5/6
02-702 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731