



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Kurs - Pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym.[Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2024/11/08/159337/2402280

📍 Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 06.04.2025 do 10.04.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

117,65 PLN brutto/h

117,65 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki , kosmetolodzy osoby wykonujące sługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu pielęgnacji stóp. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	05-04-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów pedicure	Wywiad swobodny
Charakteryzuje budowę skóry	Opisują budowę skóry i rozróżnia jej typy	Wywiad swobodny
Charakteryzuje rodzaje pedicure	Omawia i rozróżnia rodzaje pedicure tj. pedicure klasyczny, hybrydowy, kwasowy czy biologiczny	Wywiad swobodny
Omawia narzędzia, chemię produktów potrzebnych do pedicure	Charakteryzuje i omawia narzędzia tj. pilniki, cążki, kopytko, frez oraz omawia chemię produktów i ich zastosowanie	Wywiad ustrukturyzowany
Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnację domową	Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w domu	Wywiad swobodny
Omawia różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Rozróżnia zabieg kosmetyczny od zabiegu podologicznego tj. poprawa wyglądu a problemy zdrowotne paznokci i stóp	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje pedicure frezarkowy	Omawia techniki i etapy wykonywania pedicure frezarkowego	Wywiad swobodny
Charakteryzuje techniki pedicure hybrydowego	Omawia techniki wykonywania pedicure hybrydowego tj. technikę pracy z pędzlem oraz na 1 warstwę	Wywiad swobodny
Omawia działanie i zastosowanie keratolityków	Charakteryzuje składniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pełny zabieg pedicure z malowaniem hybrydowym	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje kształt płytki paznokci oraz omawia metodę przygotowania płytki paznokcia pod pedicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia i dobiera odpowiednią technikę pedicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Przerwy wliczone w czas szkolenia. Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Dzień 1:

Część teoretyczna (online w czasie rzeczywistym):

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure
- Omówienie budowy i typów skóry
- Omówienie rodzajów pedicure
- Omówienie potrzebnych narzędzi, chemii produktów
- Omówienie zalecanej pielęgnacji w gabinecie i zalecenia domowe
- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym

Dzień 2:

Część teoretyczna (stacjonarnie):

- Omówienie technik pracy tj. pedicure frezarkowy
- Omówienie techniki pedicure hybrydowego
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie

Część praktyczna (stacjonarnie):

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. pełny pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym z wykorzystaniem poznanych w części teoretycznej technik
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania
- Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 17 Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure	Sarah Tylicka	06-04-2025	10:00	10:30	00:30	Nie
2 z 17 Omówienie potrzebnych narzędzi, chemii produktów	Sarah Tylicka	06-04-2025	10:30	11:00	00:30	Nie
3 z 17 Omówienie rodzajów pedicure, omówienie zaleconej pielęgnacji w gabinecie i zalecenia domowe	Sarah Tylicka	06-04-2025	11:00	11:30	00:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 17 Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure, omówienie budowy i typów skóry	Sarah Tylicka	06-04-2025	11:30	12:00	00:30	Nie
5 z 17 Przerwa	Sarah Tylicka	06-04-2025	12:00	12:15	00:15	Nie
6 z 17 Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Sarah Tylicka	06-04-2025	12:15	14:00	01:45	Nie
7 z 17 Omówienie technik pracy tj. pedicure frezarkowy	Sarah Tylicka	10-04-2025	09:00	10:00	01:00	Tak
8 z 17 Omówienie techniki pedicure hybrydowego	Sarah Tylicka	10-04-2025	10:00	11:00	01:00	Tak
9 z 17 Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie	Sarah Tylicka	10-04-2025	11:00	12:00	01:00	Tak
10 z 17 Przerwa	Sarah Tylicka	10-04-2025	12:00	12:15	00:15	Tak
11 z 17 Przygotowanie stanowiska pracy	Sarah Tylicka	10-04-2025	12:15	12:30	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 17 Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. pełny pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	10-04-2025	12:30	13:30	01:00	Tak
13 z 17 Przerwa	Sarah Tylicka	10-04-2025	13:30	13:45	00:15	Tak
14 z 17 Modelka dla kursantki – wykonanie pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	10-04-2025	13:45	15:00	01:15	Tak
15 z 17 Przerwa	Sarah Tylicka	10-04-2025	15:00	15:15	00:15	Tak
16 z 17 Modelka dla kursantki – wykonanie pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	10-04-2025	15:15	17:30	02:15	Tak
17 z 17 Walidacja	-	10-04-2025	17:30	17:45	00:15	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,65 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sarah Tylicka

Od 15 lat związana z branżą Beauty

Wykształcona pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Od 6 lat jest właścicielką swojego prestiżowego salonu kosmetycznego. Jest specjalistką w dziedzinie stylizacji paznokci, laureat aż 15 nagród na mistrzostwach w stylizacji paznokci w Dubaju w różnych kategoriach.

Na co dzień nie tylko doskonale włada technikami stylizacji paznokci ale również przeprowadza szkolenia oraz wykonuje zabiegi z zakresu podologii podstawowej jak i zaawansowanej oraz pedicure.

Przez ostatnie 6 lat przeszkoliła łącznie ponad tysiąc uczestników online i stacjonarnie. Jest również autorką podręczników i programów szkoleniowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Warunki techniczne

Wymagania techniczne: Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X

Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie to Zoom

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008