



## Podstawy akupunktury. Teoria i praktyka.

Numer usługi 2024/11/04/25198/2394789

1 599,99 PLN brutto

1 599,99 PLN netto

84,21 PLN brutto/h

84,21 PLN netto/h

NZO "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYC  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 12.05.2025 do 13.05.2025



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem" "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	7

Data zakończenia rekrutacji	08-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie uczestników z podstawowymi teoriami medycyny chińskiej. Dodatkowo uczestnicy poznają system meridianowy oraz lokalizację i funkcję wybranych punktów akupunkturowych oraz techniki komunikacji z pacjentem. Uczestnicy dowiedzą się jakie są wskazania i przeciwwskazania do wykonywania akupunktury oraz poznają zasady BHP.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje przebieg poszczególnych meridianów.	Omawia przebieg poszczególnych meridianów.	Test teoretyczny
Charakteryzuje najważniejsze punkty akupunkturowe.	Lokalizuje i omawia najważniejsze punkty akupunkturowe.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Nakłuwa wybrane punkty samodzielnie, z naciskiem na uzyskanie efektu równoważącego i przeciwbólowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Program kursu – część teoretyczna

1. Wprowadzenie do medycyny chińskiej:
  - podstawowe teorie TCM: Yin i Yang, Teoria 5 Elementów,
  - najważniejsze zasady terapeutyczne,
  - sposoby diagnozowania w medycynie chińskiej.
2. Fizjologia narządów w medycynie chińskiej:
  - Zegar Obiegu Energii,
  - funkcje poszczególnych narządów i ich zależności.
3. Wprowadzenie do teorii kanałów energetycznych (meridianów):
  - typy meridianów i teoria warstw,
  - przebieg meridianów głównych.
4. Wprowadzenie do teorii punktów akupunkturowych:
  - punkt jako skupisko energii,
  - kategorie punktów,
  - działanie i energetyka punktów,
  - wskazania do stosowania najważniejszych punktów akupunkturowych.

Program kursu – część praktyczna

1. Lokalizacja wybranych punktów i technika ich palpacji.
2. Techniki nakłuwania wybranych punktów:
  - typy igieł w akupunkturze;
  - nauka prawidłowego aplikowania igieł.
3. Wykorzystanie mikrosystemów jako szczególny rodzaj akupunktury.
4. Demonstracja i ćwiczenia podstawowych kombinacji akupunkturowych:
  - protokoły równoważące;
  - regulacja stresu za pomocą akupunktury;
  - leczenie zapań za pomocą akupunktury;
  - punkty immunologiczne jako element protokołu.
5. Odpowiedzi na pytania kursantów.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 11</b></p> <p>Wprowadzenie do medycyny chińskiej: podstawowe teorie TCM: Yin i Yang, Teoria 5 Elementów, najważniejsze zasady terapeutyczne, sposoby diagnozowania w medycynie chińskiej.</p>	Wiktoria Zwinczewska	12-05-2025	10:00	11:00	01:00
<p><b>2 z 11</b></p> <p>Fizjologia narządów w medycynie chińskiej: Zegar Obiegu Energii, funkcje poszczególnych narządów i ich zależności.</p>	Wiktoria Zwinczewska	12-05-2025	11:00	12:00	01:00
<p><b>3 z 11</b></p> <p>Wprowadzenie do teorii kanałów energetycznych (meridianów): typy meridianów i teoria warstw, przebieg meridianów głównych.</p>	Wiktoria Zwinczewska	12-05-2025	12:00	13:00	01:00
<p><b>4 z 11</b></p> <p>Wprowadzenie do teorii punktów akupunkturowych: punkt jako skupisko energii, kategorie punktów, działanie i energetyka punktów, wskazania do stosowania najważniejszych punktów akupunkturowych.</p>	Wiktoria Zwinczewska	12-05-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 11</b> Lokalizacja wybranych punktów i technika ich palpacji.	Wiktoria Zwinczewska	12-05-2025	14:00	15:00	01:00
<b>6 z 11</b> Techniki nakłuwania wybranych punktów: typy igieł w akupunkturze; nauka prawidłowego aplikowania igieł.	Wiktoria Zwinczewska	12-05-2025	15:00	16:00	01:00
<b>7 z 11</b> Wykorzystanie mikrosystemów jako szczególny rodzaj akupunktury.	Wiktoria Zwinczewska	12-05-2025	16:00	17:00	01:00
<b>8 z 11</b> Demonstracja i ćwiczenia podstawowych kombinacji akupunkturowych: protokoły równoważące; regulacja stresu za pomocą akupunktury;	Wiktoria Zwinczewska	13-05-2025	10:00	12:00	02:00
<b>9 z 11</b> leczenie zapań za pomocą akupunktury; punkty immunologiczne jako element protokołu.	Wiktoria Zwinczewska	13-05-2025	12:00	15:00	03:00
<b>10 z 11</b> Odpowiedzi na pytania kursantów.	Wiktoria Zwinczewska	13-05-2025	15:00	16:00	01:00
<b>11 z 11</b> Przeprowadzenie walidacji	-	13-05-2025	16:00	17:25	01:25

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 599,99 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 599,99 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,21 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Wiktorja Zwinczewska

Absolwentka Akademii Medycznej w Kijowie. Specjalizację z okulistyki uzyskała w Krakowie w 1996 r. Od ponad 10 lat w pracy z pacjentem łączy medycynę akademicką z hirudoterapią i akupunkturą. Specjalizuje się w kompleksowym leczeniu chorób o podłożu naczyniowym, szczególnie zaburzeń mikrocyrkulacji w obrębie siatkówki.

Założycielka Instytutu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Występuje na polskich i zagranicznych kongresach związanych z medycyną integracyjną.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują obszerny skrypt.

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

## Adres

ul. Strąkowa 3A  
30-410 Kraków

woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im.prof.Juliana Aleksandrowicza

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Włodzimierz Teliatnyk**

**E-mail** [itcm.krakow@gmail.com](mailto:itcm.krakow@gmail.com)

**Telefon** (+48) 504 633 624