



Praktyk NLP+TLT™ – Narzędzia Rozwoju Osobistego i Zawodowego - szkolenie

Numer usługi 2024/10/24/139592/2379188

6 900,00 PLN brutto

5 609,76 PLN netto

130,19 PLN brutto/h

105,84 PLN netto/h

OPEN GLOBAL

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIA



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 17.03.2025 do 23.03.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób, które m.in. chcą lepiej rozumieć swoich pracowników oraz efektywniej wpływać na ich rozwój. Uczestnikami mogą być liderzy, menedżerowie, pracownicy działów sprzedaży, negocjatorzy, specjaliści HR, rekruterzy oraz trenerzy, odpowiedzialni za motywowanie i wspieranie zespołów, jak i osoby pragnące rozwoju osobistego. Uczestnicy powinni posiadać umiejętności interpersonalne i podstawową wiedzę o procesach komunikacyjnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	53
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego stosowania technik NLP i TLT™ w życiu zawodowym i osobistym. Uczestnicy poprawią efektywność komunikacji, zarządzać emocjami i motywacją. Nabędą umiejętność

rozwiązywania problemów i kreatywności, optymalizowania procesów podejmowania decyzji. Uczestnicy rozwiną również zdolności perswazji i negocjacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia kluczowe elementy modelu komunikacji NLP	Identyfikuje różnice między schematami komunikacyjnymi i ich wpływem na interakcje	Debata swobodna
	Charakteryzuje filtry percepcyjne i ich rolę w procesie komunikacyjnym	Debata swobodna
Definiuje poziomy wartości Gravesa oraz ich zastosowanie w praktyce	Rozróżnia różne poziomy wartości i ich wpływ na decyzje klientów oraz pracowników	Debata swobodna
	Analizuje, jak dostosowanie komunikacji do poziomów wartości wpływa na efektywność współpracy	Debata swobodna
Buduje zaufanie i raport w relacjach interpersonalnych z klientami i zespołem	Uzasadnia znaczenie rozpoznawania wartości w kontekście negocjacji i sprzedaży	Debata swobodna
	Uzasadnia znaczenie empatii oraz aktywnego słuchania w budowaniu relacji opartych na zaufaniu i współpracy	Debata swobodna
Wykorzystuje model Milтона do wpływania na myślenie klientów	Tworzy sugestywne komunikaty, które wpływają na myślenie klientów na poziomie podświadomości	Debata swobodna
	Rozróżnia różne techniki modelu Milтона i ocenia ich zastosowanie w pracy z klientami	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik NLP i TLT™ w życiu zawodowym i osobistym uczestnik powinien posiadać umiejętności interpersonalne oraz podstawową wiedzę o procesach komunikacyjnych.

Zakres tematyczny:

Dzień I – Model komunikacji NLP i Rapport

1. **Model komunikacji:** Uczestnicy nauczą się, jak rozpoznawać i przekształcać swoje schematy komunikacyjne. Zrozumienie filtrów percepcyjnych pozwoli na skuteczniejsze przekazywanie informacji, eliminując bariery komunikacyjne w pracy z zespołem i klientami.
2. **Rapport:** Budowanie raportu to klucz do zaufania i głębokich relacji. Praktyczne ćwiczenia pozwolą na opanowanie technik tworzenia harmonii w rozmowie, co zwiększa skuteczność negocjacji, sprzedaży i zarządzania zespołem.

Dzień II – Poziomy wartości Gravesa i Lingwistyka w wywieraniu wpływu

1. **Poziomy wartości Gravesa:** Uczestnicy zrozumieją, jak rozpoznawać wartości swoich klientów i pracowników. Dowiedzą się, jak dostosować komunikację, aby efektywnie wpływać na decyzje innych, rozpoznając różne motywacje i priorytety na każdym poziomie wartości.
2. **Model Milтона:** Technika subtelnego wpływania na myślenie innych za pomocą nieprecyzyjnych, ogólnych wypowiedzi. Uczestnicy nauczą się, jak tworzyć elastyczne i sugestywne komunikaty, które wpłyną na odbiorcę na głębszym poziomie podświadomości.

Dzień III – Kotwice i Submodalności

1. **Kotwice:** Praktyczne ćwiczenia z zakotwiczenia pozytywnych stanów emocjonalnych. Uczestnicy dowiedzą się, jak przywoływać pewność siebie i inne wspierające emocje w stresujących sytuacjach, np. podczas wystąpień publicznych czy rozmów z klientami.
2. **Submodalności:** Nauka pracy nad percepcją własnych doświadczeń poprzez zmianę szczegółów wizualnych, słuchowych i kinestetycznych. Uczestnicy zyskają umiejętność transformacji negatywnych wspomnień oraz wzmocnienia pozytywnych, co pozwala lepiej radzić sobie w trudnych sytuacjach biznesowych.

Dzień IV – Swish i Strategie

1. **Swish:** Technika, która umożliwia szybkie przełamywanie ograniczających schematów myślowych. Uczestnicy dowiedzą się, jak zmieniać negatywne obrazy mentalne na pozytywne, co wspiera efektywniejsze działanie i rozwój osobisty.
2. **Strategie:** Analiza kroków decyzyjnych i emocjonalnych, które prowadzą do sukcesu w działaniach biznesowych. Uczestnicy nauczą się tworzyć własne strategie, korzystając z najlepszych praktyk liderów.

Dzień V – Time Line Therapy

1. **Time Line Therapy:** Technika pracy z linią czasu pozwala na uwalnianie emocji związanych z przeszłością oraz tworzenie nowych, pozytywnych stanów na przyszłość. Uczestnicy dowiedzą się, jak radzić sobie z blokadami emocjonalnymi i skuteczniej osiągać swoje cele zawodowe.

Dzień VI – Praca w parach: Uwalnianie emocji i ograniczających przekonań

1. **Uwalnianie emocji z przeszłości:** Uczestnicy, pracując w parach, będą ćwiczyć techniki Time Line Therapy, które pozwalają na uwalnianie negatywnych emocji z przeszłości.
2. **Usuwanie ograniczających decyzji:** Nauka identyfikacji i eliminowania ograniczających przekonań, które blokują osobisty i zawodowy rozwój.

Dzień VII – Zmiana postrzegania czasu i wyznaczanie celów z Linią Czasu

1. **Zmiana postrzegania czasu:** Uczestnicy nauczą się technik zmiany własnego podejścia do przeszłości, teraźniejszości i przyszłości, co pozwala na bardziej skuteczne zarządzanie sobą i swoimi celami.
2. **Wyznaczanie celów połączone z Linią Czasu CYF®:** Nauka, jak efektywnie planować przyszłość i realizować cele zawodowe, wykorzystując narzędzia Linii Czasu do kreowania pozytywnych stanów.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie grupowe – grupy maksymalnie 20-osobowe, aby zapewnić optymalne warunki do indywidualnej pracy z każdym uczestnikiem.
- Liczba godzin szkolenia podana w godzinach zegarowych
- Przerwy wliczone są w czas trwania usługi
- Szkolenie ma intensywny charakter, praca rozłożona na kilka dni. Zajęcia będą obejmować zarówno część teoretyczną, jak i praktyczne ćwiczenia z zakresu stosowania technik NLP i TLT™
- Walidacja będzie prowadzona poprzez swobodną debatę

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 46

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 46 Model komunikacji, Czym jest NLP, Kwestionariusz poziomów wartości	Mariusz Szuba	17-03-2025	12:00	13:30	01:30
2 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	17-03-2025	13:30	14:45	01:15
3 z 46 Rapport, dopasowanie i prowadzenie (ciało)	Mariusz Szuba	17-03-2025	14:45	16:15	01:30
4 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	17-03-2025	16:15	16:30	00:15
5 z 46 Rapport cz.2 siła gestów, budowanie zaufania.	Mariusz Szuba	17-03-2025	16:30	18:00	01:30
6 z 46 Podsumowanie dopasowania i prowadzenia, ćwiczenia	Mariusz Szuba	18-03-2025	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	18-03-2025	11:30	11:45	00:15
8 z 46 Poziomy wartości - omówienie	Mariusz Szuba	18-03-2025	11:45	13:15	01:30
9 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	18-03-2025	13:15	14:45	01:30
10 z 46 Poziomy wartości ćwiczenia	Mariusz Szuba	18-03-2025	14:45	16:15	01:30
11 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	18-03-2025	16:15	16:30	00:15
12 z 46 Sesja pytań i odpowiedzi	Mariusz Szuba	18-03-2025	16:30	18:00	01:30
13 z 46 Presupozycje lingwistyka	Mariusz Szuba	19-03-2025	10:00	11:30	01:30
14 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	19-03-2025	11:30	11:45	00:15
15 z 46 Lingwistyka ćwiczenia wywieranie wpływu	Mariusz Szuba	19-03-2025	11:45	13:15	01:30
16 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	19-03-2025	13:15	14:45	01:30
17 z 46 Submodalności	Mariusz Szuba	19-03-2025	14:45	16:15	01:30
18 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	19-03-2025	16:15	16:30	00:15
19 z 46 Ćwiczenia submodalności	Mariusz Szuba	19-03-2025	16:30	18:00	01:30
20 z 46 Kotwiczenie	Mariusz Szuba	20-03-2025	10:00	11:30	01:30
21 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	20-03-2025	11:30	11:45	00:15
22 z 46 Ćwiczenia z kotwic emocjonalnych	Mariusz Szuba	20-03-2025	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	20-03-2025	13:15	14:45	01:30
24 z 46 Sesja pytań i odpowiedzi w temacie kotwiczenia emocji i submodalności	Mariusz Szuba	20-03-2025	14:45	16:15	01:30
25 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	20-03-2025	16:15	16:30	00:15
26 z 46 Założenia NLP w praktyce	Mariusz Szuba	20-03-2025	16:30	18:00	01:30
27 z 46 Generalizacja Gałek ocznych	Mariusz Szuba	21-03-2025	10:00	11:30	01:30
28 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	21-03-2025	11:30	11:45	00:15
29 z 46 Przeramowania	Mariusz Szuba	21-03-2025	11:45	13:15	01:30
30 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	21-03-2025	13:15	14:45	01:30
31 z 46 Time Line - czym jest i jak działa	Mariusz Szuba	21-03-2025	14:45	16:15	01:30
32 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	21-03-2025	16:15	16:30	00:15
33 z 46 Praca na emocjach w TLT	Mariusz Szuba	21-03-2025	16:30	18:00	01:30
34 z 46 Praca na emocjach w TLT	Mariusz Szuba	22-03-2025	10:00	11:30	01:30
35 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	22-03-2025	11:30	11:45	00:15
36 z 46 Przekonania i decyzje ograniczające	Mariusz Szuba	22-03-2025	11:45	13:15	01:30
37 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	22-03-2025	13:15	14:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 46 Ćwiczenia - usuwanie ograniczeń	Mariusz Szuba	22-03-2025	14:45	16:15	01:30
39 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	22-03-2025	16:15	16:30	00:15
40 z 46 Ćwiczenia time line therapy	Mariusz Szuba	22-03-2025	16:30	18:00	01:30
41 z 46 SMART	Mariusz Szuba	23-03-2025	10:00	11:30	01:30
42 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	23-03-2025	11:30	11:45	00:15
43 z 46 Praca na celach	Mariusz Szuba	23-03-2025	11:45	13:15	01:30
44 z 46 Przerwa	Mariusz Szuba	23-03-2025	13:15	14:00	00:45
45 z 46 Podsumowanie i zakończenie rozdanie certyfikatów	Mariusz Szuba	23-03-2025	14:00	15:00	01:00
46 z 46 Walidacja - swobodna debata	-	23-03-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 609,76 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mariusz Szuba

Doświadczony trener z ponad 20-letnim stażem w branży rozwoju osobistego, specjalizujący się w szkoleniach z zakresu NLP (Neurolingwistyczne Programowanie) oraz Time Line Therapy™ (TLT™). W ciągu ostatnich 5 lat regularnie prowadził szkolenia, w tym cykle szkoleniowe organizowane co najmniej trzy razy do roku.

Od 2004 roku nieprzerwanie realizuje szkolenia w obszarze NLP i TLT™ na poziomach Praktyk, Master oraz Trening Trenerski. Jego szkolenia koncentrują się na rozwijaniu umiejętności z zakresu kontroli emocji, radzenia sobie ze stresem, a także wzmocnieniu kompetencji trenerskich oraz coachingowych.

Posiadane certyfikaty:

- Międzynarodowy Trener NLP (ABNLP)
- Międzynarodowy Master Trener Time Line Therapy™ (TLTA™)
- Międzynarodowy Trener Coachów (NLP Coaching Division)
- Master of Hypnosis
- Master Coach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptu.

Informacje dodatkowe

- Organizator zapewnia: poczęstunek w formie kawy, herbaty, wody podczas przerw
- Cena nie zawiera noclegów
- Przerwy są elastyczne, dostosowane do potrzeb uczestników

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjne

Sale szkoleniowe znajdują się w Warszawie i w Konstancinie Jeziornej. Najczęściej wybieramy spokojne lokalizacje, gdzie możesz wynająć pokój w preferencyjnych cenach. Jeśli potrzebujesz pomocy w kwestii rezerwacji pokoju, skontaktuj się z nami po opłaceniu szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Jochaniak

E-mail szkolenia@openglobal.pl

Telefon (+48) 573 808 380