



Centrum "Mentoris"
Mateusz Prucnal



Interwencja kryzysowa (kurs podstawowy)

Numer usługi 2024/09/27/25838/2332601

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 17.12.2024 do 19.12.2024

2 520,00 PLN brutto

2 520,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla psychoterapeutów, psychologów, studentów kierunków psychologicznych, teoretyków pragnących rozpocząć praktykę, pedagogów, coachów, którzy chcą zapoznać się z tematyką terapii psychologicznej, interwencji kryzysowej i radzenia sobie z traumą. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	16-12-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest dostarczenie narzędzi do szybkiego i precyzyjnego budowania conceptualizacji klienta, przyjęcie postawy terapeutycznej umożliwiające skuteczne wprowadzanie zmian oraz poznanie strategii i treningu działania w sytuacji kryzysowej zgodnych z ACT. Szkolenie pozwoli na zdobycie wiedzy na temat rozpoznawania krytycznych wydarzeń życiowych, istotnych obszarów funkcjonowania oraz łączenie ich z aktualnymi objawami psychopatologicznymi nie adaptacyjnymi schematami zachowań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna strategie i treningi działania w sytuacji kryzysowej, zgodne z ACT	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Definiuje krytyczne sytuacje życiowe pacjenta/klienta	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Ma wiedzę czym jest akceptacja, uważność, praca na wartościach	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Ma wiedzę w zakresie profilaktyki PTSD	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Precyzyjnie buduje conceptualizacje pacjenta/klienta	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Przyjmuje postawę terapeutyczną umożliwiającą skuteczne wprowadzanie zmian	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Wykorzystuje procesy uważności, zaangażowanego działania i aktywizacji behawioralnej w celu rozwinięcia elastyczności psychologicznej	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Rozpoznaje aktualny styl radzenia sobie z kryzysem u pacjenta/klienta	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Przeprowadza interwencje opartą na otwartości i wartościach ustalonych z pacjentem/klientem	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny
Kształtuje umiejętność obserwacji pacjentem/klienta	poprawna odpowiedź na pytania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Ramowy plan usługi:

Dzień 1

1. Rozpoznanie sytuacji terapeutycznej klienta
2. Zastosowanie terapii interwencji kryzysowej i traumy w sytuacjach terapeutycznych
3. Uważność matrix
4. Poznanie narzędzia do konceptualizacji matrix
5. Praktyka schematów ucieczkowych

Dzień 2 -

1. Wprowadzenie do interwencji kryzysowej
2. Przedstawienie modelu elastyczności psychologicznej
3. Zapoznanie się teorią werbalnego AIKIDO
4. Serce interwencji - postawa terapeutyczna - Yessing
5. Dłonie interwencji - działanie w obliczu kryzysu - GROM

Dzień 3

1. Omówienie jak rozpoznawać krytyczne wydarzenia życiowe, aktualne istotne obszary funkcjonowania z aktualnymi objawami psychopatologicznymi oraz nieadaptacyjnymi schematami zachowań
2. Konceptualizacja pracy w oparciu o aktualne style radzenia sobie z kryzysem
3. Interwencje oparte na zaangażowanym działaniu
4. Interwencje oparte na otwartości
5. Interwencje oparte na uważności
6. Test

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Rozpoznanie sytuacji terapeutycznej klienta	Anna Kubicka	17-12-2024	08:00	10:00	02:00
2 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	17-12-2024	10:00	10:10	00:10
3 z 28 Zastosowanie terapii interwencji kryzysowej i traumy w sytuacjach terapeutycznych	Anna Kubicka	17-12-2024	10:10	12:10	02:00
4 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	17-12-2024	12:10	12:20	00:10
5 z 28 Uwaga matrix	Anna Kubicka	17-12-2024	12:20	13:50	01:30
6 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	17-12-2024	13:50	14:20	00:30
7 z 28 Poznanie narzędzia do konceptualizacji matrix	Anna Kubicka	17-12-2024	14:20	15:50	01:30
8 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	17-12-2024	15:50	16:00	00:10
9 z 28 Praktyka schematów ucieczkowych	Anna Kubicka	17-12-2024	16:00	17:30	01:30
10 z 28 Wprowadzenie do interwencji kryzysowej	Anna Kubicka	18-12-2024	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 28 Omówienie jak rozpoznawać krytyczne wydarzenia życiowe, aktualne istotne obszary funkcjonalności z aktualnymi objawami psychopatologicznymi oraz nieadaptacyjnymi schematami zachowań	Anna Kubicka	18-12-2024	08:00	10:00	02:00
12 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	18-12-2024	10:00	10:10	00:10
13 z 28 Przedstawienie modelu elastyczności psychologicznej	Anna Kubicka	18-12-2024	10:10	12:10	02:00
14 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	18-12-2024	12:10	12:20	00:10
15 z 28 Zapoznanie się z teorią werbalnego AIKIDO	Anna Kubicka	18-12-2024	12:20	13:50	01:30
16 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	18-12-2024	13:50	14:20	00:30
17 z 28 Serce interwencji - postawa terapeutyczna - Yessing	Anna Kubicka	18-12-2024	14:20	15:50	01:30
18 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	18-12-2024	15:50	16:00	00:10
19 z 28 Dłonie interwencji - działanie w obliczu kryzysu - GROM	Anna Kubicka	18-12-2024	16:00	17:30	01:30
20 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	19-12-2024	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 28 Konceptualizacja pracy w oparciu o aktualne styl radzenia sobie z kryzysem	Anna Kubicka	19-12-2024	10:10	12:10	02:00
22 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	19-12-2024	12:10	12:20	00:10
23 z 28 Interwencje oparte na zaangażowanym działaniu	Anna Kubicka	19-12-2024	12:20	13:50	01:30
24 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	19-12-2024	13:50	14:20	00:30
25 z 28 Interwencje oparte na otwartości	Anna Kubicka	19-12-2024	14:20	15:50	01:30
26 z 28 Przerwa	Anna Kubicka	19-12-2024	15:50	16:00	00:10
27 z 28 Interwencje oparte na uważności	Anna Kubicka	19-12-2024	16:00	16:30	00:30
28 z 28 Test	-	19-12-2024	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Kubicka

- * mgr pedagogiki specjalnej - resocjalizacji, mgr psychologii,
- * studia podyplomowe: Zarządzanie kryzysowe WSPol Szczytno
- * studia podyplomowe: Psychotraumatologia Collegium Humanum
- * od 22 lat pracuję jako psycholog policyjny w garnizonie śląskim.
- * w latach 2014-2016 pracowałam jako ekspert Wydziału Sztab Policji Zespołu Operacji Policyjnych KWP w Katowicach.
- * w Policji od początku zajmuję się udzielaniem pomocy psychologicznej funkcjonariuszom i pracownikom Policji, również w związku z udziałem policjantów w zdarzeniach nadzwyczajnych z użyciem broni palnej czy innych środków przymusu bezpośredniego.
- * brałam udział w negocjacjach policyjnych jako psycholog konsultant.
- * jestem członkiem nieetatowego Zespołu Antykonfliktowego Policji skierowanego do rozmów i deeskalacji zachowań agresywnych w sytuacji zbiorowych protestów.
- * uczestniczyłam w udzielaniu pomocy psychologicznej po zdarzeniach kryzysowych np.: zawaleniu się hali MTK,
- * kierowałam pomocą psychologiczną w czasie wypadku w KWK w Halembie,
- * organizowałam pomoc psychologiczną we współpracy z OIK-iem w czasie wypadku w Kopalni "Wujek - Śląsk".
- * Udzielałam wsparcia rodzinom i prokuratorom podczas identyfikacji ciał przy katastrofie kolejowej pod Szczekocinami.
- * Brałam udział w udzielaniu pomocy rodzinom ofiar katastrofy samolotu rządowego pod Smoleńskiem.
- * Ukończyłam wiele szkoleń i kursów z zakresu psychologii m.in. EMDR - I poziom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikowi szkolenia w formie elektronicznej.

Materiały zostaną przesłane e-mailem na podany adres skrzynki elektronicznej uczestnika szkolenia.

Materiały dydaktyczne, które zostaną udostępnione uczestnikowi szkolenia to:

- prezentacje,

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa jest stworzenie przez uczestnika szkolenia konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz wywiązanie się z warunków, które są przedstawione przez konkretnego Operatora, do którego przekazywane są dokumenty o dofinansowanie do danej usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

W związku z przyjętym zobowiązaniem w sprawie umożliwienia weryfikacji spełnienia warunków w miejscu świadczenia usługi informujemy o możliwości przeprowadzenia wizytacji usługi rozwojowej przez uprawnione instytucje (Zamawiający instytucjonalny, PARP, Instytucja Zarządzająca Regionalnym Programem Operacyjnym, Operator).

Przedsiębiorca zobowiązany jest do zapewnienia udziału pracowników w usłudze rozwojowej na poziomie frekwencji nie mniejszym niż 80% w przypadku obecności pracownika w wymiarze mniejszym niż 80%, koszt usługi rozwojowej nie podlega refundacji.

Obowiązkiem uczestnika usługi rozwojowej i przedsiębiorcy jest dopełnienie czynności związanych z oceną usługi przez Baze Usług Rozwojowych po zakończeniu szkolenia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu.

Warunki techniczne

Minimalne parametry potrzebne do obsługi komunikatora dla: a) Systemu Windows 10 w wersji 1507 lub nowszej Systemu Windows 8 Systemu Windows 7 Systemu Windows 32 (obsługiwane są wersje 64-1 64-bitowe) 1. Procesor Co najmniej 1 GHz 2. Pamięć RAM Co najmniej 512 MB 3. Dodatkowe oprogramowanie DirectX w wersji 9.0 lub nowszej b) komputery Mac Program Skype na komputer Mac wymaga systemu Mac OS X 10.10 lub nowszego 1. Procesor Co najmniej Intel 1 GHz (Core 2 Duo) 2. Pamięć RAM Co najmniej 1 GB 3. Dodatkowe oprogramowanie Najnowsza wersja programu QuickTime Łącze internetowe: min download: 768 Mb/s, min upload: 384 Mb/s (APMG Int. zaleca korzystanie z łącza stałego) Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści / materiałów (czytnik plików pdf oraz doc).

Kontakt



Ewa Więch

E-mail centrummentoris@gmail.com

Telefon (+48) 791 203 981