



Recentia - Szkoly,
Kursy, Szkolenia -
Marta Dajewska



**KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ -
MEZOTERAPIA
PODSTAWOWA/BIOSTYMULATORY
TKANKOWE/REGENERACJA I LIFTING
OKOLICYT OKA/MASAŻ KOBIDO- kurs
prowadzony przez lekarzy i fizjoterapeutę**

Numer usługi 2024/09/02/10008/2289738

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 29.10.2024 do 17.12.2024

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki legitymujący się dokumentami potwierdzającymi dane wykształcenie, zamierzający rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej z wykorzystaniem meztoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, regeneracji i liftingu okolicy oka oraz wykonanie masażu kobido wspomagającego efekty zabiegów. Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na podstawowym poziomie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	28-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA PODSTAWOWA/BIOSTYMULATORY TKANKOWE/REGENERACJA I LIFTING OKOLICY OKA/MASAŻ KOBIDO- kurs prowadzony przez lekarzy i fizjoterapeutę do stosowania mezoterapii igłowej techniką nappage oraz mikropęcherzyków, stosowania stymulatorów tkankowych, regeneracji okolicy oka przez aplikację preparatu na górną i dolną powiekę, a także do wykonania masażu tkanek głębokich, masażu relaksacyjnego oraz modelująco-liftingującego, drenażu limfatycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
omawia dostępne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. charakteryzuje poszczególne preparaty. 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. przedstawia możliwości łączenia mezoterapii, biostymulatorów, regeneracji okolicy oka oraz masażu kobido z innymi zabiegami	Test teoretyczny
przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. ostrzykuje twarz i okolice oczu techniką nappage oraz mikropęcherzyków, biorewitalizuje tkanki kwasem HA nieusieciowanym okolice oczu, czoła i bruzd	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem biostymulatorów	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg ostrzyknięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu, niweluje zasinienia i zmarszczki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z regeneracji i liftingu okolicy oka	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. samodzielnie regeneruje okolicę oka podając preparat na dolną i górną powiekę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg masażu Kobido	1. wykonanie poszczególnych faz masażu 2. wykonuje kinesio taping bio estetyczny 3. wykonuje masaż twarzy przy użyciu Bańki Chińskiej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej z wykorzystaniem mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, regeneracji i liftingu okolicy oka oraz wykonanie masażu kobido wspomagającego efekty zabiegów.

Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na podstawowym poziomie.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 50 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część

praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-17:30

MEZOTERAPIA IGŁOWA

TEORIA

- Omówienie dostępnych na rynku produktów używanych w mezoterapii igłowej
- Regulacjach w prawie w kwestii wykonywania zabiegu
- Rodzaje mezoterapii igłowej
- Zalecenia i przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii
- Jak wygląda łączenie mezoterapii z innymi zabiegami medycyny estetycznej i kosmetyki
- Co zrobić z odpadami medycznymi
- W jaki sposób dobierać substancje aktywne do zabiegu
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe
- Możliwe powikłania pozabiegowe i karty zabiegowe

PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Znieczulenie miejscowe w mezoterapii igłowej
- Jak postępować z pacjentem po zabiegu – opieka i zalecenia dla pacjenta

2 DZIEŃ 09:00-18:30

BIOSTYMULATOR POZIOM PODSTAWOWY

TEORIA:

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- Uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji
- Rodzaje mezoterapii kolagenowej
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie biostymulatorów tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Wskazania i przeciwwskazania dla pacjenta;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe

PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

3 DZIEŃ 09:00-18:30

REGENERACJA I LIFTING OKOLIC OCZU

TEORIA:

- Produktach stosowanych w zabiegach
- Uregulowaniach prawnych dot. wykonywania zabiegu
- Rodzajach zabiegów (Prp, i-Prf, minerały HA, Aminokwasy, hydroksyapatyt)
- Zaleceniach przed zabiegiem i po zabiegu – wskazaniach oraz przeciwwskazaniach do zabiegów okolicy oka

Teoria obejmuje również:

- Łączenie zabiegów z innymi zabiegami
- Warunki higieniczno-sanitarne
- Gospodarka odpadami medycznymi
- Dobór substancji aktywnych

- Przytoczenie technik zabiegowych
- Przytoczenie technik znieczuleniowych
- Ewentualne powikłania
- Karty zabiegowe
- Prp
- minerały HA
- Aminokwasy
- hydroksyapatyt
- i-Prf
- Omówienie preparatów :

1. Filorga NCTF 135 , Filorga NCTF 135 HA, Filorga HA,(działanie kwasów nukleinowych i witamin na skórę)
2. Neauvia Hydro Deluxe (połączenie hydroksyapatytu z kwasem hialuronowym)
3. Sunekos
4. Prp, iPrf

PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach

Technikę zabiegową (zabiegi Mezoterapii igłowej, PrP, i-Prf) wykonywane są w znieczuleniu miejscowym

4, 5, 6 DZIEŃ 09:00-17:30

MASAŻ KOBIDO

TEORIA:

- Zarys historii i filozofii japońskiego rytuału
- Przeciwwskazania i wskazania do masażu
- Komunikacja z klientem (przeprowadzenie wywiadu, omówienie oczekiwań, zalecenia, częstotliwość, możliwości autoterapii)
- Ogólne zasady wykonywania masażu oraz przygotowanie do zabiegu (aseptyka i dezynfekcja, demakijaż i oczyszczenie skóry, rodzaje olejów i olejków eterycznych)
- Zmarszczki – typy i przyczyny ich powstawania
- Ekspozom – czyli czynniki wpływające na zdrowie skóry
- Podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi

PRAKTYKA:

- Omówienie etapów rytuału oraz pokaz poszczególnych technik masażu (masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresura)
 - Praktyczny trening masażu (nauka i utrwalenie poszczególnych faz masażu pod okiem prowadzącego)
 - Dodatkowe metody pracy z mięśniami twarzy:
1. Kinesiotaping bio-estetyczny- przedłuża efekty masażu poprzez wspieranie liftingu twarzy i usuwanie zastojów limfatycznych. Przedstawione zostaną techniki podstawowych aplikacji kinesiotapingu m.in.: wygładzanie „lwiej zmarszczki”, redukcja zmarszczek poziomych na czole, aplikacja przeciwobrzękowa
 2. Bańki chińskie – jako metoda narzędziowe w facemodelingu. Masaż bańką chińską poprawia krążenie, wspomaga drenaż limfy oraz stymuluje kolagen i elastynę.

Walidacja:

W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.

Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Mezoterapia igłowa podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	29-10-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 13 Mezoterapia igłowa podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	29-10-2024	12:30	17:30	05:00
3 z 13 Biostymulatory tkankowe podstawowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	06-11-2024	09:00	12:00	03:00
4 z 13 Biostymulatory tkankowe podstawowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	06-11-2024	12:30	18:30	06:00
5 z 13 Regeneracja i lifting okolicy oka - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	12-11-2024	09:00	12:00	03:00
6 z 13 Regeneracja i lifting okolicy oka -praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	12-11-2024	12:30	18:30	06:00
7 z 13 Masaż Kobido - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Katarzyna Piksa	15-12-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	15-12-2024	12:30	17:30	05:00
9 z 13 Masaż Kobido - omówienie studium przypadku, dyskusja, przypomnienie nauczonych technik	mgr Katarzyna Piksa	16-12-2024	09:00	12:00	03:00
10 z 13 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	16-12-2024	12:30	17:30	05:00
11 z 13 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	17-12-2024	09:00	12:00	03:00
12 z 13 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	17-12-2024	12:30	17:00	04:30
13 z 13 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	mgr Katarzyna Piksa	17-12-2024	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Natalia Mirchuk

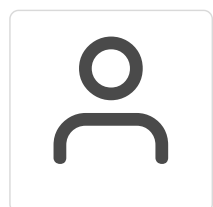
Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizowanych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.



2 z 3

mgr Katarzyna Piksa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie zdobyła tytuł magistra fizjoterapii oraz instruktora odnowy biologicznej. Dodatkowo ukończyła 2-letnią szkołę przygotowującą do wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Fizjoterapia jest dla niej możliwością na poprowadzenie drugiego człowieka ku lepszemu samopoczuciu i zdrowiu. Kieruje się indywidualnym podejściem do każdego ze swoich pacjentów. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i warsztatach. Jej zainteresowania zawodowe koncentrują się przede wszystkim wokół tematyki systemu nerwowego i mięśniowo – powięziowego oraz terapii manualnej.



3 z 3

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021 roku, przeszkoliła 280 kursantów. Ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką kursu sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu organizatora usługi.

Adres

ul. Inżynierska 27b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Dajewska

E-mail m.dajewska@recentia.pl

Telefon (+48) 605 740 813