



Agnieszka Gerke  
FizjoLider



## Kurs "USG narządu ruchu MODUŁ 1 - poziom podstawowy" z NAGRANIEM LIVE !

Numer usługi 2024/08/29/151162/2285868

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 27.03.2025 do 29.03.2025

3 300,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

89,19 PLN brutto/h

89,19 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów</li><li>osteopatów</li><li>lekarzy</li><li>elektroradiologów</li><li>akupunkturzystów</li><li>studentów kierunków medycznych</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> <p><b>Usługa jest również adresowana do uczestników projektu „Kierunek - Rozwój”.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	37

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej obsługi aparatu USG, wykonania badania, odczytywania i właściwej interpretacji obrazu ultrasonograficznego, rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu jak np. tendinopatia, zapalenie kaletki, uszkodzeń więzadłowych, chrząstnych, mięśniowych oraz wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych w oparciu o standardy i wytyczne badania USG wg PTU. Ponadto usługa przygotowuje do prowadzenia terapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie obsługuje aparat USG, wykonuje badania, odczytuje i właściwie interpretuje obrazy ultrasonograficzne, rozpoznaje podstawowe patologie narządu ruchu, wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne w oparciu o standardy i wytyczne wg PTU, przeprowadza terapię inwazyjną z wykorzystaniem USG	Uczestnik prawidłowo odczytuje ultrasonografię narządu ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe patologie narządu ruchu, jak m.in: tendinopatię, zapalenie kaletek, uszkodzenia więzadłowe, chrząstne, mięśniowe	Test teoretyczny
	Uczestnik odczytuje diagnostykę obrazową	Test teoretyczny
	Uczestnik wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza terapię inwazyjną z wykorzystaniem USG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stawia trafnie diagnozę i planuje terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Ramowy program usługi

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Forma szkolenia:** wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktażowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

**Czas: 37 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I:

#### Część 1 - teoria:

1. Fizjoterapia i ultrasonografia: assesment, diagnosis, planning, intervation, reassessment
2. Koncepcja sita
3. Podstawy obrazowania: powstawanie obrazu, obraz hiper/ hypo/ iso / an / echogeniczny. Artefakty. Anizotropia, efekt dopplerowski. Obrazy ścięgien/ nerwów / mięśni / powięzi / tkanki podskórnej
4. Procedury poprawiające wizualizację: częstotliwość, głębokość, focus, gain
5. Manipulacje głowicą: docisk, ułożenie, chwyt, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania, oko dominujące
6. Algorytm wizualizacji
7. Tendinopatia, cysty okołościęgniaste, zmiany echogeniczności, naderwania, zwapienia, obrzęk ścięgna, dna moczanowa, tenosinovitis: ostre wysiękowe, ostre proliferacyjne, aktywne chroniczne, nieaktywne chroniczne, patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
8. Uszkodzenia mięśniowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
9. Uszkodzenia więzadłowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
10. Uszkodzenia tkanki tłuszczowej: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
11. Krwiaki wewnątrzstawowe/wysięk: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
12. Osteoarthritis: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
13. Zawał mięśnia: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie

14. Złamanie kości: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
15. Dna moczanowa / pseudodna: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, czerwone flagi
16. Uszkodzenie nerwów, zmiany w osłonkach mielinowych: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie
17. Zespół kanału nadgarstka, kanału nerwu łokciowego, zespół kanału stępu: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, pomiary
18. Infekcje tkanek miękkich, stawów, kości, po zabiegach operacyjnych
19. Krwakię wewnątrzstawowy, cysta Bekera, zapalenie kaletki, gangliony, torbiele okołolokotkowe
20. Zmiany zwyrodnieniowe rozciągna podeszwowego / fasciitis / fibromatosis / tłuszczak
21. Przepuklina brzuszna / pachwinowa: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG
22. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza. Aplikacje w płaszczyźnie sondy, poza płaszczyzną sondy, wizualizacja igły

## **Część 2 - praktyka:**

### 1. Kompleks kolanowy:

- a) Badanie funkcjonalne – na niestabilność boczną, przyśrodkową, przednią, tylną, łąkotki, uszkodzenia ścięgnaiste, MPFL, wzorzec torebkowy / pozatorebkowy. Wnioskowanie kliniczne czysty płyn / krew wewnątrz stawu / uszkodzenie ACL / PCL / MCL / LCL / MM / LM
- b) Badanie ultrasonograficzne – więzadło właściwe rzepki, ścięgno podkolanowe, gęsia stopa, enteza mięśnia czworogłowego, mięśnie kulszowo-goleniowe, ITB, LCL, MCL, PCL, ACL, zachyłek nadrzepkowy, boczny, przyśrodkowy, kaletki, troczki, chrząstka na kłykciach kości udowej, czułość i swoistość rozpoznania uszkodzenia łąkotek w USG, lateralizacja rzepki, ustawienie rzepki: wysokie / niskie, rotacja rzepki, dysplazja bloczka, kolano biegacza
- c) Praca własna uczestników kursu.

## **DZIEŃ II**

### **Część teoretyczna (prezentacja), instruktarz prowadzącego, część praktyczna:**

#### 1. Kompleks barkowy:

- a) Prezentacja z instruktarzem prowadzącego, badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia stożka, niestabilność więzadłowa, uszkodzenia obrąbka, impingement
- b) Badanie ultrasonograficzne – stożek, LHB, ACJ, CHL, obrąbek, kaletka, interwał rotatorów, bark zamrożony, konflikt podbarkowy, zwapnienia, chrząstka głowie kości ramiennej, kabel
- c) Praca własna uczestników kursu.

#### 2. Kompleks łokciowy:

- a) Prezentacja z instruktarzem prowadzącego, badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, MCL, LCL, uszkodzenia ścięgnaiste
- b) Badanie ultrasonograficzne – powierzchnie stawowe, UCL, RCL, nerw łokciowy, promieniowy, pośrodkowy, zachyłki przedni / tylny, triceps, biceps, prostowniki, zginacze, kaletki
- c) Praca własna uczestników kursu.

## **DZIEŃ III**

### **Część teoretyczna (prezentacja), instruktarz prowadzącego, część praktyczna:**

#### 1. Ręka:

- a) Prezentacja z instruktarzem prowadzącego, badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgnaiste w okolicy nadgarstka ręki, uszkodzenia więzadłowe
- b) Badanie ultrasonograficzne – nerw pośrodkowy, ścięgna zginaczy, zachyłki, nerw łokciowy, ścięgna prostowników, chrząstka trójkątna, gangliony
- c) Praca własna uczestników kursu.

#### 2. Kompleks biodrowy:

a) Prezentacja z instruktazem prowadzącego, badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy biodra, impingement

b) Badanie ultrasonograficzne – przywodziciele, staw biodrowy, zachyłek, spojenie łonowe, przyczep prostego uda, mięsień biodrowo-łędźwiowy, staw krzyżowo-biodrowy, więzadło pachwinowe, triada nerwowo-naczyniowa, TFL, struktury krętarza większego, kolca biodrowego przedniego górnego, nerw kulszowy, mięśnie uda, przyczep mięśni brzucha

c) Praca własna uczestników kursu.

3. Kompleks stawu skokowego i łydka:

a) Prezentacja z instruktazem prowadzącego, badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna, więzadła

b) Badanie ultrasonograficzne – zachyłki, m. piszczelowy przedni, m. prostownik palców, nerw strzałkowy, m. piszczelowy tylny, m. zginacz długi palucha, ATFL, CFL, m. strzałkowe, ścięgno Achillesa, rozciągno podeszwowe, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty, m. podeszwowy

c) Praca własna uczestników kursu.

4. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza.

---

**Liczba godzin kursu: 37 h dyd., co stanowi 27 h i 45 mni. zegarowych.** W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3 h 15 min., które nie wliczają się w czas dydaktyczny usługi.

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

**Autor programu: mgr Adam Michoński**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 1- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	27-03-2025	08:00	12:30	04:30
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	27-03-2025	12:30	19:30	07:00

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 1- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	28-03-2025	08:00	12:30	04:30
<b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	28-03-2025	12:30	19:15	06:45
<b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 1,2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	29-03-2025	08:00	12:30	04:30
<b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 3,4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	29-03-2025	12:30	16:00	03:30
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	29-03-2025	16:00	16:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

89,19 PLN

---

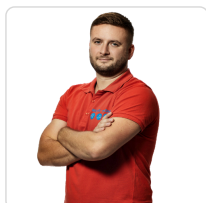
Koszt osobogodziny netto

89,19 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ADAM MICHOŃSKI

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Szkolenia z instruktorem w obszarze USG narządu ruchu prowadzone są w FizjoLider od 2019 roku.

Od 2013 - prowadzi szkolenia podyplomowe dla fizjoterapeutów - diagnostyka funkcjonalna.

Od 2017 - w Polsce, Wielkiej Brytanii, Belgii prowadzi szkolenia z przezskórnej elektrolizy.

Od 2018 - szkolenia dla fizjoterapeutów za zakresu badania układu mięśniowo-szkieletowego za pomocą ultrasonografu.

Od 2021 - szkolenia cadaverowe z użyciem ultrasonografu.

Od 2023 - szkolenia z zakresu przezskórnej neuromodulacji.

Od 2022 szkolenia z zakresu przezczaszkowej stymulacji prądem galwanicznym tDCS. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na około 2-3 tygodnie przed kursem uczestnicy otrzymują e-mail organizacyjny z PREZENTACJĄ WSTEPNĄ instruktora w pliku pdf. Pozostałe prezentacje zostaną przekazane w formie elektronicznej w pliku pdf po zakończeniu kursu na ten sam e-mail. Nagrania LIVE zostaną udostępnione kursantom BEZTERMINOWO na platformie organizatora [www.MedPower.pl](http://www.MedPower.pl) - serwis kursów medycznych. Przykład NAGRANIA LIVE jest dostępny w linku do serwisu YouTube na stronie szkolenia w BUR oraz na serwisie kursów medycznych [www.MedPower.pl](http://www.MedPower.pl)

### Informacje dodatkowe

#### Warunki uczestnictwa:

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wejść na stronie [www.MedPower.pl](http://www.MedPower.pl), wybrać kurs a w opcji zakupu wybrać **dofinansowanie z BUR (czasowa rezerwacja miejsca bez wpłaty)**, następnie uzupełnić dane w formularzu rejestracyjnym i wysłać zgłoszenie.

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

### Informacje dodatkowe:

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek - Rozwój”.

Na około 2-3 tygodnie przed kursem uczestnicy otrzymają email organizacyjny

Podstawa zwolnienia z VAT:

Art.43 § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

## Adres

ul. Szybowcowa 1A

40-502 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa znajduje się na terenie hotelu Silesian, piętro I , sala DE

Sala szkoleniowa jest dostosowana do przeprowadzenia szkoleń zgodnie z zasadami BHP

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Agnieszka Gerke**

**E-mail** [biuro@fizjolider.pl](mailto:biuro@fizjolider.pl)

**Telefon** (+48) 500 279 309