



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak



Szkolenie Master NLP

Numer usługi 2024/08/27/45417/2281574

📍 Chylce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 29.01.2025 do 23.02.2025

9 700,00 PLN brutto

7 886,18 PLN netto

97,00 PLN brutto/h

78,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">- coachów;- handlowców;- przedsiębiorców;- managerów;- osób szukających motywacji.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	24-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ma charakter edukacyjny. Jej celem jest zdobycie zaawansowanej wiedzy, umiejętności i kompetencji z zakresu NLP (neurolingwistyczne programowanie), które można wykorzystać zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. W ramach kompetencji społecznych uczestnik zdobędzie umiejętność samokształcenia się, zrozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz będzie potrafił prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie zaawansowanej wiedzy, umiejętności i kompetencji z zakresu NLP (neurolingwistyczne programowanie)	Używa zdobytej wiedzy stosując narzędzia NLP- analizuje przypadki odnosząc się do założeń i teorii NLP.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

W czasie tego wyjątkowego treningu otrzymasz od nas bogaty zestaw kompletnych narzędzi i technik, gotowych do zastosowania w swoim życiu prywatnym i zawodowym od zaraz. To esencja praktycznych aplikacji, które są niezbędne do osiągnięcia trwałego sukcesu w pracy, biznesie, przy rozwoju kariery, budowaniu szczęśliwych relacji i życia wypełnionego radością i spełnieniem.

I. AUTOREGULACJA NIEŚWIADOMEGO UMYŚLU – ZAAWANSOWANA HIPNOZA I TRANS

Odkryjesz mało znane i bardzo efektywne niewerbalne metody wprowadzania w trans. Zaawansowana hipnoza i trans to odpowiedź na potrzeby nieświadomego umysłu. Poznasz hipnozę Ericksonowską oraz wg Dava Elmana. Nauczysz się błyskawicznych indukcji hipnotycznych. Poznasz regresję hipnotyczną, która pozwala Ci na głęboką pracę z przeszłością – bardzo efektywne narzędzie do

uzdrowienia personalnej historii. Nauczysz się komunikować z Twoją podświadomością, słuchać jej i korzystać z jej zasobów. Doświadczysz błyskawicznych indukcji oraz zbudujesz kotwicę pozwalającą korzystać z autohipnozy.

II. ZARZĄDZANIE MYŚLENIEM – METAPROGRAMY NLP

Nauczysz się jak rozpoznawać, w jakim stylu myślą ludzie i będziesz elastycznie zmieniać swoją komunikację, aby wywrzeć na nich ogromny wpływ. Wiedząc, co jest dla kogo najważniejszą informacją, znacznie podniesiesz skuteczność swoich prezentacji i perswazji. Poznasz również samego siebie na zupełnie nowym poziomie. Nauczysz się jeszcze lepszej komunikacji z ludźmi.

III. BUDOWANIE SYSTEMÓW WARTOŚCI – WARTOŚCI WG. NLP

Odkryjesz swój system wartości i wprowadzisz konieczne modyfikacje. Poznasz części Twojej neurologii reprezentujące najważniejsze wartości. Doprowadzisz do komunikacji i integracji pomiędzy różnymi aspektami siebie, aby żyć w zgodzie ze sobą. Nauczysz się rozpoznawania wartości innych ludzi.

IV. WERBALNA EFEKTYWNOŚĆ – METALINGWISTYKA NLP

Czas poznać Metalingwistykę NLP i uzyskać jeszcze większą kontrolę nad swoją werbalną efektywnością. Poznasz skuteczny model prezentacji dowolnych informacji. Nauczysz się przekazywać nieprzyjemne informacje i feedback w łatwy do przyjęcia sposób oraz rozwiązywać powstające konflikty.

V. PERSWAZYJNA ZMIANA PRZEKONAŃ – SLEIGHT OF MOUTH

Prosto od Roberta Diltsa, najwyższy poziom perswazji. Nauczysz się, w jaki sposób jednym zdaniem zmieniać przekonania, zwyciężać w dyskusji, przeramowywać znaczenie. Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek, że chciałbyś odpowiedzieć szybciej i efektywniej? Poznasz Sleight of Mouth, a Twoje zdolności retoryki, reakcji słownej i możliwości interwencji w zwykłej rozmowie potężnie wzrosną.

VI. PROJEKTOWANIE WYBITNOŚCI – ZAAWANSOWANE MODELOWANIE NLP

Wzniesiesz swoje zdolności modelowania na zupełnie nowy poziom. Poznasz wszystkie metody modelowania, będziesz modelować największych sportowców, mówców, przywódców, mistrzów medytacji, kogo tylko zapragniesz. Stworzysz projekt modelowania, który rozpoczniesz jeszcze w trakcie trwania Mastera NLP. Nauczysz się najgłębszego poziomu modelowania wybitności i szybkiego uczenia się w głębokim transie.

VII. ZAAWANSOWANE TECHNIKI ZMIANY NLP

Poznasz matrycę zmian – dzięki niej zmiana stanie się łatwa jak nigdy dotąd. Nauczysz się zaawansowanego kotwiczenia, będziesz kotwiczyć tożsamości, grupy i przestrzeń. Poznasz następny poziom pracy z submodalnościami i wiele, wiele innych, nowych technik takich jak np. praca na linii czasu.

VIII. PRACA Z NAWYKAMI – N-STEP REFRAME, SWISH PATTERN

Dowiesz się, jaki jest mechanizm powstawania nawyków w naszym życiu, dlaczego niektóre z nich nam służą i są dobre. Najważniejsze jednak, że używając prostych narzędzi, będziesz mógł zmienić nawyki, które Cię ograniczają. Uzdrowisz nałogi i pozbędziesz się kompulsywnych zachowań.

IX. PRACA Z LĘKIEM – FAST FOBIA CURE

Poznasz jedną z najskuteczniejszych i najszybszych technik pracy z lękiem. Przystaniesz panicznie bać się pająków, węży, ciasnych pomieszczeń, pozbędziesz się lęku wysokości. Pomyśl tylko, jak wyglądałoby Twoje życie bez tych ograniczeń.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach.

Warunki organizacyjne:

- zajęcia prowadzone są głównie w formie praktycznej, w zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych lub w parach).

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Planowanie: zaawansowana praca z celem, pytania kartezyjańskie, propulsja	Sławomir Rak	29-01-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 28 Komunikacja: asertywność, prawa i granice, komunikat FUKO	Sławomir Rak	29-01-2025	12:00	17:00	05:00
3 z 28 Percepcja i zarządzanie umysłem: submodalności, praca na DRIVERach	Sławomir Rak	29-01-2025	17:00	19:00	02:00
4 z 28 Zarządzanie stanami emocjonalnymi: budowanie i kotwiczenie – kotwice suwakowe	Sławomir Rak	30-01-2025	09:00	11:00	02:00
5 z 28 Praca z celem i zmianą osobistą: Poziomy Neurologiczne R. Diltsa	Sławomir Rak	30-01-2025	11:00	15:00	04:00
6 z 28 Przekonania: afirmację multisensoryczną, kotwiczenie przekonań	Sławomir Rak	30-01-2025	15:00	19:00	04:00
7 z 28 Komunikacja: gry statusowe	Sławomir Rak	31-01-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 28 Personal Editing - autocoaching	Sławomir Rak	31-01-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 28 Nawyki: intencja i zachowanie, Swish Pattern	Sławomir Rak	31-01-2025	13:00	17:00	04:00
10 z 28 Hipnoza: komunikacja z podświadomością – sygnały ideomotoryczne, swave signals	Sławomir Rak	31-01-2025	17:00	19:00	02:00
11 z 28 Submodalności: 3D-Mind – usuwanie bólu	Sławomir Rak	01-02-2025	09:00	11:00	02:00
12 z 28 Nawyki/nałogi: N-step	Sławomir Rak	01-02-2025	11:00	14:00	03:00
13 z 28 Komunikacja: Metaprogramy	Sławomir Rak	01-02-2025	14:00	19:00	05:00
14 z 28 Hipnoza: indukcja hipnotyczna Dave'a Elmana, motywacja – autostrada do sukcesu	Sławomir Rak	02-02-2025	09:00	13:00	04:00
15 z 28 Uzdrawianie przeszłości: Fast Phobia Cure	Sławomir Rak	02-02-2025	13:00	16:00	03:00
16 z 28 Odkrywanie talentów	Sławomir Rak	02-02-2025	16:00	19:00	03:00
17 z 28 Hipnoza: Praca z przeszłością - regresja hipnotyczna	Sławomir Rak	19-02-2025	09:00	16:00	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 28 Komunikacja: model prezentacji informacji J. Grindera	Sławomir Rak	19-02-2025	16:00	19:00	03:00
19 z 28 Hipnoza: Praca z przeszłością – wybaczanie, „terapia krzesel”	Sławomir Rak	20-02-2025	09:00	16:00	07:00
20 z 28 Praca z celem: 6 myślących kapeluszy E. deBono	Sławomir Rak	20-02-2025	16:00	19:00	03:00
21 z 28 Praca z tożsamością	Sławomir Rak	21-02-2025	09:00	12:00	03:00
22 z 28 Przekonania – muzeum starych przekonań	Sławomir Rak	21-02-2025	12:00	17:00	05:00
23 z 28 Motywacja – Godiva Pattern	Sławomir Rak	21-02-2025	17:00	19:00	02:00
24 z 28 Modelowanie: DTI – Deep Trance Identification + kotwica transu	Sławomir Rak	22-02-2025	09:00	14:00	05:00
25 z 28 Komunikacja: Sleight of Mouth – narzędzia perswazji	Sławomir Rak	22-02-2025	14:00	19:00	05:00
26 z 28 Zarządzanie emocjami: Sanktuarium, kotwiczenie emocji u rozmówcy	Sławomir Rak	23-02-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 28 Praca z ograniczeniami: Core transformation	Sławomir Rak	23-02-2025	12:00	17:00	05:00
28 z 28 Silne strony	Sławomir Rak	23-02-2025	17:00	19:00	02:00

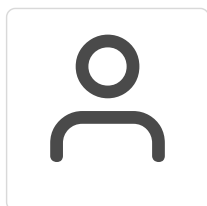
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 886,18 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grinderem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin

szkoleniowych, w tym m.in: SZKOLENIA
OTWARTE:
- 27 edycji szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 14 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 54 edycje szkolenia Intensywne Wprowadzenie do NLP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/master-nlp/>

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659