



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Trening medyczny – Odcinek łądzwiowy i kończyna dolna

Numer usługi 2024/08/08/15046/2256921

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 08.04.2025 do 10.04.2025

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów w/w kierunków, trenerów personalnych, trenerów sportu. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	25-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przed kursantów umiejętności samodzielnego planowania, nauczania prawidłowego ruchu oraz planowania i realizacji efektywnego procesu usprawniania pacjentów ortopedycznych z różnorodnymi urazami

obejmującymi odcinek lędźwiowy kręgosłupa, staw biodrowy, staw kolanowy, stopę oraz urazy mięśniowe i tendinopatie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu treningu medycznego	Opisuje podstaw anatomii i biomechaniki odcinka lędźwiowego i kończyny dolnej.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje epidemiologię, patofizjologię i patobiomechanizmy	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje trzy filary w treningu pacjenta	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje fundamentalne wzorce ruchowe	Wywiad ustrukturyzowany
Samodzielnie planuje i przeprowadza proces usprawniania pacjenta	Samodzielnie wykonuje techniki usprawniania ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie naucza poprawnego wykonywania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dobiera ćwiczenia z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje trening w dysfunkcjach odcinka lędźwiowego i kończyny dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje ćwiczenia z zakresu mobilności i stretchingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów w/w kierunków, trenerów personalnych, trenerów sportu.

Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka.

Czas trwania: 26 godzin dydaktycznych.

Ramowy program kursu/zakres tematyczny:

1. Planowania procesu usprawniania pacjentów ortopedycznych z różnorodnymi urazami obejmującymi odcinek lędźwiowy kręgosłupa, staw biodrowy, staw kolanowy, stopę oraz urazy mięśniowe i tendinopatie
2. Nauka technik precyzyjnego wykonywania ćwiczeń.
3. Umiejętność skutecznego nauczania tych technik
4. Epidemiologia, patofizjologia i patobiomechanizmy
5. Umiejętność właściwego doboru ćwiczeń oraz optymalnego czasu ich wprowadzania dopasowana do indywidualnego procesu przywracania pacjentów do pełni zdrowia, funkcji ruchowych i aktywności sportowej.
6. Trzy filary w treningu pacjenta
7. Postawa aktywna
8. Oddech anatomiczny vs. oddech biomechaniczny
9. Trening w dysfunkcjach odcinka lędźwiowego
10. Trening po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych w obrębie kończyny dolnej
11. Trening medyczny przy kontuzjach przeciążeniowych biodra i kolana
12. Trening medyczny przy kontuzjach przeciążeniowych kolana, podudzia i stopy
13. Fundamentalne wzorce ruchowe
14. Mobilność/stretching

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

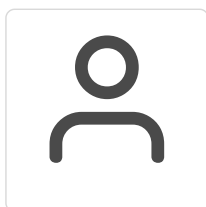
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Rutowicz

Założyciel Rehalab, twórca szkoleń oraz metody Rehalab, 14 lat doświadczenia w pracy z pacjentami, 9 lat doświadczenia w prowadzeniu kursów Rehalab. W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Pierwsze lata jego przygody zawodowej skupiały się na edukacji podyplomowej, praktykowaniu zawodu oraz pracy ze studentami. W roku 2006 rozpoczął proces nostryfikacji dyplomu fizjoterapeuty w Nowym Jorku. W 2008 roku założył firmę Rehalab, w której przeszkolił ponad 3000 fizjoterapeutów oraz lekarzy w kilkunastu krajach Europy w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy. Obecnie pracuje na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt, notatnik i długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min

Adres

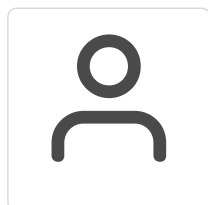
ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971