

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

## kurs "Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych"

Numer usługi 2024/07/31/8530/2245095

Poznań / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

19 h

15.03.2025 do 16.03.2025

1 845,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

97,11 PLN brutto/h

78,95 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom technika masażyści oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej pierwszy rok i rozpoczęły drugi tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	08-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania terapii punktów spustowych w różnych obszarach ciała.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia rozróżnia koncepcje pionierów terapii punktów spustowych – J. Travell i D. Simmonsa	- wyjaśnia różnice w podejściach obu autorów i przedstawia ich główne założenia	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia definiuje klasyfikacje problemów mięśniowych oraz hipotezy na temat powstawania punktów spustowych	- precyzyjnie opisuje różne typy problemów mięśniowych i teorie dotyczące genezy punktów spustowych.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia uzasadnia wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii punktów spustowych oraz przeprowadza badanie i diagnostykę dolegliwości pacjenta	- podaje konkretne przykłady, kiedy terapia jest zalecana i sytuacje, w których nie powinna być stosowana, - diagnozuje problem pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia stosuje palpację oraz ucisk ischemiczny, rozluźnianie pozycyjne, techniki nerwowo-mięśniowe, PIR/MET jako najbardziej skuteczne formy terapii; sporządza plan fizjoterapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta; dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	- weryfikuje lokalizację punktów spustowych podczas palpacji poszczególnych mięśni, - poprawnie wykonuje techniki terapeutyczne i potrafi je zastosować w odpowiednich przypadkach klinicznych - wdraża techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta, - nadzoruje całość procesu terapeutycznego, stosując wiedzę anatomiczną, techniki manualne i przestrzegając kodeksu etyki.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

## Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, techników-masażystów, studentów 2 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Czas:** 2 dni, 19 godzin dydaktycznych 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

W czasie szkolenia omawiane są koncepcje pionierów terapii, czyli dr Janet Travell i Davida Simmonsa: definicje, klasyfikacje i hipotezy odnośnie powstawania punktów spustowych oraz krytyczne opinie dotyczące MTrPs. Terapia MTrPs może być bardzo przydatnym narzędziem pracy terapeuty pod warunkiem, że wcześniej dobrze zdiagnozuje on problem pacjenta.

Uczestnik szkolenia nauczy się palpacji oraz najskuteczniejszych sposobów terapii, takich jak: ucisk ischemiczny, pozycyjne rozluźnianie, techniki nerwowo-mięśniowe, MET – wykorzystanie PIR i hamowania recyprokalnego. Dodatkowo krótko zostanie omówiona inna opcja terapeutyczna – suche igłowanie (dry needling).

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna na parę).

## Program:

### DZIEŃ 1:

#### 14:30-16:30

1. Klasyfikacja problemów mięśniowych – Munich Consensus Statement i miejsce MTrPs.
2. Mięśniowo-powięziowy punkt spustowy (MTrPs) – definicja, fizjologia i klasyfikacja.
3. Techniki lecznicze.
4. Kontrowersje związane z MTrPs – Model Dojrzałego Organizmu L. Gifforda.
5. Przeciwwskazania.
6. Na ile powtarzalnym narzędziem badawczym jest palpacja?
7. Kryteria palpacji punktów spustowych.
8. Terapia MTrPs w obrębie odcinka szyjnego i obręczy barkowej, anatomia palpacyjna, wzorce bólowe: mięsień czworoboczny część zstępująca

#### 16:30-16:40 PRZERWA

#### 16:40-18:40

1. Dźwigacz łopatkki.
2. Praca z nerwem dodatkowym – dermoneuromodulacja, neuromobilizacja.
3. Mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy (MOS).
4. Mięśnie podpotyliczne.

#### 18:40-18:50 PRZERWA

#### 18:50-20:30

1. Terapia w dolegliwościach bólowych i ograniczeniu ROM odcinka szyjnego:
  - pozycyjne rozluźnianie i mobilizacja odcinka szyjnego – przesuw boczny i 8ka.
1. Dolegliwości bólowe barku:
  - mięsień podgrzebieniowy i nadgrzebieniowy.

### DZIEŃ 2:

#### 8.00-10.15

1. Powtórka dnia 1szego.
2. Kontynuacja terapii w dolegliwościach bólowych barku: obły mniejszy i większy.

3. Dermoneuromodulacja nerwu pachowego.
4. Terapia zespołu Górnego otworu klatki piersiowej (TOS)

- mięśnie pochyłe,
- mięśniowo-powięziowe uwalnianie górnego otworu klatki piersiowej – praca pośrednia i bezpośrednia.

1. Mobilizacja I żebra PA oraz autoneuromobilizacja.

#### 10.15-10.30 PRZERWA

#### 10.30-13.00

1. Terapia MTrPs w dolegliwościach bólowych odcinka lędźwiowego, klasyfikacja, czerwone flagi, anatomia palpacyjna, wzorce bólowe:

- mięsień czworoboczny lędźwi,
- biodrowo-lędźwiowy.

#### 13.00-13.45 PRZERWA

#### 13.45-15.45

1. Prostownik grzbietu w odcinku lędźwiowym:

- wielodzielny L-S,
- mięśnie pośladkowe,
- gruszkowaty.

#### 15.45-16.00 PRZERWA

#### 16:00-17:30

1. Hamstringi.
2. Przedział tylny powierzchowny podudzia – tydka.
3. Przedział boczny podudzia – mięśnie strzałkowe.

17:30-17:50 Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">1 z 13</div> Klasyfikacja problemów mięśniowych. Definicje, fizjologia. Techniki. Kontrowersje. Wskazania i przeciwwskazania. a. Palpacja. Wzorce	Miłosz Parchimowicz	15-03-2025	14:30	16:30	02:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">2 z 13</div> przerwa	Miłosz Parchimowicz	15-03-2025	16:30	16:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Dźwigacz łopatki. Praca z nerwem dodatkowym – dermoneuromodulacja, neuromobilizacja. Mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy (MOS). Mięśnie podpotyliczne.	Miłosz Parchimowicz	15-03-2025	16:40	18:40	02:00
4 z 13 przerwa	Miłosz Parchimowicz	15-03-2025	18:40	18:50	00:10
5 z 13 Terapia w dolegliwościach bólowych i ograniczeniu ROM odcinka szyjnego. Dolegliwości bólowe barku	Miłosz Parchimowicz	15-03-2025	18:50	20:30	01:40
6 z 13 Kontynuacja terapii w dolegliwościach bólowych barku. Dermoneuromodulacja nerwu pachowego. Terapia zespołu Górnego otworu klatki piersiowej (TOS) Mobilizacja I żebra PA oraz autoneuromobilizacja	Miłosz Parchimowicz	16-03-2025	08:00	10:15	02:15
7 z 13 przerwa	Miłosz Parchimowicz	16-03-2025	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Terapia MTrPs w dolegliwościach bólowych odcinka lędźwiowego, klasyfikacja, czerwone flagi, anatomia palpacyjna, wzorce bólowe	Miłosz Parchimowicz	16-03-2025	10:30	13:00	02:30
9 z 13 przerwa	Miłosz Parchimowicz	16-03-2025	13:00	13:45	00:45
10 z 13 Prostownik grzbietu w odcinku lędźwiowym	Miłosz Parchimowicz	16-03-2025	13:45	15:45	02:00
11 z 13 przerwa	Miłosz Parchimowicz	16-03-2025	15:45	16:00	00:15
12 z 13 Hamstringi. Przedział tylny powierzchowny podudzia – łydka. Przedział boczny podudzia – mięśnie strzałkowe	Miłosz Parchimowicz	16-03-2025	16:00	17:30	01:30
13 z 13 Walidacja	-	16-03-2025	17:30	17:50	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 845,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Miłosz Parchimowicz

Absolwent Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Ukończył szkolenie z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT) wg standardów International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Zdał egzamin przed komisją w składzie: dr Jan Pool (IFOMPT RIG Advisory Group), John Langendoen (Member IFOMPT SC), dr Zbigniew Wroński (wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. nauki i edukacji), uzyskując tytuł specjalisty OMPT. Wykładowca na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Szczecinie (Terapia Plus) oraz Londynie (My Medyk Medical Center).

Opiekował się medalistami Mistrzostw Świata i Europy (Piotr Lisek, Robert Sobera) w skoku o tyczce na obozach przygotowawczych w Spale i Potchefstroom (RPA).

Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2017 roku. Wśród kursów prowadzonych przez Miłosza Parchimowicza znajdują się: "Suche igłowanie – medyczna akupunktura", "Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych", "Diagnostyka z wnioskowaniem klinicznym". Podczas ponad 800 godzin kursów, przeszkolił ponad 1600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii i Chorwacji).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/terapia-miesniowo-powieziowych-punktow-spustowych/>

### Informacje dodatkowe

#### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowanie ponosi Uczestnik

## Adres

ul. Czajcza 11

61-546 Poznań

woj. wielkopolskie

sala Rehaintegro,  
wejście od dziedzińca

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678