



**Szkolenie z systemowej techniki pracy terapeutycznej: Obiekt Dryfujący : « DIXYST » - Obiekt Mediat(or) w branży medyczno-społecznej i terapeutycznej. Moduł 1.**

**8 000,00 PLN** brutto  
8 000,00 PLN netto  
190,48 PLN brutto/h  
190,48 PLN netto/h

Śląski Instytut  
Terapii Systemowej  
Rafał Bandrowski  
Brak ocen dla tego dostawcy

Numer usługi 2024/04/22/151926/2131175

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 28.02.2025 do 23.08.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie kierowane jest do wszystkich psychologów, psychoterapeutów, terapeutów zajęciowych i innych osób pracujących w sektorze zdrowia psychicznego, którzy chcieliby wzbogacić swój warsztat pracy.</p> <p>Praca z Dixyst to praca z potężną metaforą. Jednocześnie sposób, w jaki Bernard Filleul usystematyzował sposób używania techniki, pozwala na prace z nią nawet tym terapeutom i pacjentom, którzy nie czują się z nią komfortowo.</p> <p>Choć technika powstała w oparciu o nurt systemowy, znajomość tego podejścia nie jest wymagana. Jest to na tyle uniwersalna technika pracy, że każdy będzie mógł włączyć ją do swojej praktyki zawodowej.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	42
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy z klientem, z użyciem techniki Dixyst, z umiejętnością adaptacji 7 kierunków techniki do kontekstu swojej pracy zawodowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość 7 kierunków pracy z Dixyst.	Potrafi dobrać odpowiedni kierunek pracy z Dixyst do tematu, jaki chce poruszyć z pacjentem.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność dostosowania wybranego kierunku pracy z Dixyst do danego kontekstu pracy.	Potrafi odpowiednio przeformułować polecenie zawarte w podręczniku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Odpowiednie przeprowadzenie całego protokołu Dixyst.	Przeprowadza bezbłędnie cały proces gry Dixyst, pamięta o każdym z etapów, odpowiednio neutralizuje karty.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zawiera.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, potwierdza.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, potwierdza.

# Program

Szkolenie zostanie poprowadzone przez twórcę techniki – Bernarda Filleula, z pomocą Soni Bandrowskiej, założycielki Śląskiego Instytutu Terapii Systemowej.

Program szkolenia:

1. Prezentacja techniki i sposobów jej użycia
2. Podstawy teoretyczne
3. Prezentacja uczestników za pomocą techniki Dixyst
4. Nurt systemowy i autorski model psychoterapii Bernarda Filleula – podstawy teoretyczne
5. Prezentacja 7 kierunków pracy z Dixyst.
6. Praktyczne wykorzystanie techniki (odgrywanie ról, używanie Dixyst w różnych konfiguracjach w parach)
7. Superwizja sytuacji wnoszonych przez uczestników za pomocą techniki Dixyst

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Zapoznanie się i prezentacja zasad i metodologii pracy.	Bernard Filleul	28-02-2025	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 18</b> Karta "Autoprezentacja" (1) i Karta "Nastój" (2)	Bernard Filleul	28-02-2025	10:30	12:30	02:00
<b>3 z 18</b> Elementy teoretyczne: Tryptyk systemowy - postawa terapeuty.	Bernard Filleul	28-02-2025	13:30	15:30	02:00
<b>4 z 18</b> Wymiana spostrzeżeń i pytania - zakończenie dnia.	Bernard Filleul	28-02-2025	15:30	17:00	01:30
<b>5 z 18</b> Elementy teoretyczne (kontynuacja).	Bernard Filleul	01-03-2025	09:00	10:30	01:30
<b>6 z 18</b> Karta "Zasoby" (3)	Bernard Filleul	01-03-2025	10:30	12:30	02:00
<b>7 z 18</b> Karta "Zasoby" (3) kontynuacja	Bernard Filleul	01-03-2025	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 18</b> Wymiana spostrzeżeń i pytania - zakończenie pierwszego zjazdu.	Bernard Filleul	01-03-2025	15:30	17:00	01:30
<b>9 z 18</b> Karty "Ja - Ja Idealne" (4)	Sonia Bandrowska	10-05-2025	09:00	12:30	03:30
<b>10 z 18</b> Karty zmiany "Wcześniej - Teraz - Później" (6)	Sonia Bandrowska	10-05-2025	13:30	17:00	03:30
<b>11 z 18</b> Karty zmiany "Wcześniej - Teraz - Później" (6) + ich warianty	Sonia Bandrowska	11-05-2025	09:00	12:30	03:30
<b>12 z 18</b> Wariant nr. 1: "Historia" Wariant nr. 2: "Ryzyko dobrej zmiany" - kontynuacja	Sonia Bandrowska	11-05-2025	13:30	15:30	02:00
<b>13 z 18</b> Wymiana spostrzeżeń i pytania - zakończenie drugiego zjazdu.	Sonia Bandrowska	11-05-2025	15:30	17:00	01:30
<b>14 z 18</b> Karty "Emocje" (5)	Bernard Filleul	22-08-2025	09:00	12:30	03:30
<b>15 z 18</b> Ćwiczenia praktyczne: praca z systemem (wprowadzenie do modułu 2)	Bernard Filleul	22-08-2025	13:30	17:00	03:30
<b>16 z 18</b> Powtórka wszystkich 6 kierunków pracy z Dixyst	Bernard Filleul	23-08-2025	09:00	12:30	03:30
<b>17 z 18</b> Karty "Koniec procesu" (7)	Bernard Filleul	23-08-2025	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 18</b> Wymiana spostrzeżeń i pytania - zakończenie szkolenia.	Bernard Filleul	23-08-2025	15:30	17:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,48 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Sonia Bandrowska

Założycielka Śląskiego Instytutu Terapii Systemowej, psychoterapeuta systemowy, terapeuta par i rodzin, członek Francuskiej Federacji Psychologii i Psychologów oraz Europejskiego Towarzystwa Terapii Krótkoterminowej (EBTA). Wykształcenie zdobyła w Polsce (Uniwersytet SWPS we Wrocławiu), a następnie szkoliła się we Francji w nurcie terapii systemowej.

Ukończyła całonocne 4-letnie szkolenie w zakresie psychoterapii w nurcie systemowym w CECCOF w Paryżu. Przeszła również wiele szkoleń z systemowych technik pracy, Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach oraz psychodramy, aby wzbogacić swój warsztat terapeutyczny. Następnie wiele lat pracowała z parami, rodzinami oraz klientami indywidualnymi we Francji, pod stałą superwizją P. Bernarda Filleula, bliskiego współpracownika Mony'ego Elkaima (przewodniczącego Europejskiego Towarzystwa Terapii Rodzin, EFTA).

Z przyczyn osobistych wróciła do Polski i zdecydowała się tutaj wykorzystać swoje doświadczenie i wiedzę zdobytą za granicą, prowadząc psychoterapię, grupy terapeutyczne, warsztaty oraz szkolenia, zapraszając specjalistów właśnie z Francji i Belgii.

**2 z 2**





## Bernard Filleul

Jest założycielem IFSMB (Instytutu szkoleń systemowych) w Montpellier, we Francji. Jest psychologiem klinicznym oraz psychoterapeutą systemowym, szkoleniowcem i superwizorem w nurcie systemowym.

Doświadczenie zawodowe zdobył pracując 10 lat na oddziałach psychiatrycznych, z nastolatkami oraz z dorosłymi w kryzysie oraz z pacjentami cierpiącymi na choroby chroniczne.

Następnie otrzymał posadę w ośrodku psychoterapii (Centre Chapelle aux champs) w Brukseli, na oddziale terapii rodzin, gdzie pracował u boku Mony'ego Elkaima przez kolejne 7 lat. Od 10 lat pracuje z pacjentami indywidualnymi, parami oraz rodzinami, stworzył również swoje autorskie metody pracy z zaburzeniami lękowymi oraz technikę na podstawie kart Dixit, która weszła do kanonu tzw. „obiektów dryfujących”.

Aktualnie prowadzi wiele szkoleń oraz superwizji – indywidualnych, grupowych oraz analizę praktyki dla większych instytucji działających w sektorze zdrowia psychicznego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie materiały pozwalające na uczestnictwo w szkoleniu są przez nas dostarczane.

Otrzymacie Państwo podręcznik do pracy z Dixyst, który zabierzecie Państwo ze sobą do domu. Podręcznik zawiera dokładne polecenia potrzebne do przeprowadzenia każdego z 7 kierunków pracy z Dixyst.

Karty Dixit, z którymi będziemy pracować na szkoleniu, należą do Instytutu - po szkoleniu każdy z uczestników musi nabyć dla siebie zestaw kart. Gra Dixit jest grą społecznościową, karty można kupić w każdym sklepie z grami lub hipermarkecie.

Karty będą również do zakupienia na miejscu, po okazyjnej cenie, żeby każdy uczestnik mógł z niego wyjść ze swoją talią kart.

### Warunki uczestnictwa

Praca z pacjentem/klientem, w różnych kontekstach. Nie jest to szkolenie dedykowane studentom. Ważne jest, żeby uczestnicy mogli ćwiczyć zdobywane umiejętności w swojej pracy zawodowej.

## Adres

ul. Jana Długosza 17/2

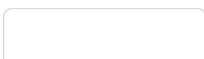
44-100 Gliwice

woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Oferujemy przekąski oraz napoje podczas przerw kawowych.

## Kontakt



Rafał Bandrowski



**E-mail** [r.bandrowski@sits.edu.pl](mailto:r.bandrowski@sits.edu.pl)

**Telefon** (+48) 509 978 895