



LA SYMETRIE  
KATARZYNA LACH-  
MENET



## TERAPIA ODCISKÓW Z ZASTOSOWANIEM ODCIĄŻEŃ PODOLOGICZNYCH - SZKOLENIE

Numer usługi 2024/02/22/133257/2079897

📍 Bibice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 25.11.2024 do 25.11.2024

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

230,00 PLN brutto/h

230,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest dla:

Szkolenie kierowane jest dla:

- stylistek paznokci i pedicurzystek
- kosmetologów/kosmetyczek
- pedicurzystek i początkujących podologów

● osób związanych z branżą beauty, które chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług

● osób chcących poprawić swoją wiedzę teoretyczną

● osób chcących poprawić swój warsztat pracy

● osoby potrzebującej więcej pewności siebie przy zabiegach

wszyscy uczestnicy powinni sprawnie posługiwać się frezarką podologiczną i skalpelem.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

23-11-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do samodzielnego usuwania odcisków oraz zastosowania odpowiedniego odciążenia pozabiegowego w gabinecie podologicznym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną stopy oraz paznokci w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu podologii	Rozróżnia defekty skóry stóp	Test teoretyczny
	Wyróżnia jakie są rodzaje deformacji stóp oraz jak postępować w przypadku ich występowania	Test teoretyczny
	Określa przyczyny powstawania hiperkeratozy	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu podologii	Charakteryzuje rodzaje dłut przeznaczonych do zabiegów podologii oraz kryteria ich doboru do konkretnego zabiegu	Test teoretyczny
	Dobiera zestaw potrzebnych preparatów	Test teoretyczny
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów, narzędzi oraz urządzeń (frezarka) niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu	Test teoretyczny
	Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku	Test teoretyczny
	Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach	Test teoretyczny
	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
	Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą usuwania odcisków oraz zastosowanie odpowiedniego odciążenia pozabiegowego w gabinecie podologicznym.	Różnicuje rodzaje odcisków	Test teoretyczny
	Wykonuje zabieg stosując odpowiedni rodzaj techniki, narzędzi, urządzeń oraz preparatów do konkretnego etapu lub zakresu zabiegu	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg usuwania odcisków oraz zastosowanie odpowiedniego odciążenia pozabiegowego w gabinecie podologicznym.	Wykorzystuje dłuto i skalpel w opracowaniu odcisków i modzeli	Test teoretyczny
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Test teoretyczny
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego	Test teoretyczny
	Buduje relacje z klientem	Test teoretyczny
	Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

# Program

**Szkolenie adresowane jest do:** stylistek paznokci, pedicurzystek i początkujących podologów, osób chcących poprawić swoją wiedzę teoretyczną, osób chcących poprawić swój warsztat pracy, osoby potrzebującej więcej pewności siebie przy zabiegach. **Wszyscy uczestnicy powinni sprawnie posługiwać się frezarką podologiczną i skalpelem.**

**Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do:** samodzielnego usuwania odcisków oraz zastosowania odpowiedniego odciążenia pozabiegowego w gabinecie podologicznym.

Usługa będzie realizowana w formie **wykładu** oraz **praktycznych ćwiczeń** na fantomach, modelkach. Uczestnicy pracują w parach przy stanowisku (fotel podologiczny, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu). Liczba modelek będzie adekwatna do potrzeb programu szkolenia. Modelki zapewniane są przez organizatora usługi. Organizator zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne tzn. środki jednorazowego użytku, ochrony, narzędzia etc.

---

## PROGRAM SZKOLENIA:

### TERAPIA ODCISKÓW Z ZASTOSOWANIEM ODCIĄŻEŃ PODOLOGICZNYCH - SZKOLENIE

#### Część teoretyczna

- BHP i ergonomia pracy w gabinecie podologicznym.
- Stanowisko pracy, jego wyposażenie i przygotowanie do zabiegu, specjalistyczne narzędzia, akcesoria i preparaty do zabiegu (sterylizacja i dezynfekcja narzędzi, praca skalpelem i dłutem podologicznym, technika montowania ostrza, bezpieczny kąt pracy skalpelem, prowadzenie skalpela w zależności od rodzaju zrogowaceń na skórze stóp, praca frezarką, prawidłowe dopasowanie odciążeń pozabiegowych, rodzaje i zastosowanie narzędzi obrotowych).
- Budowa anatomiczna i funkcje skóry.
- Mechanizm powstawania hiperkeratoz - odcisków - pod wpływem czynników mechanicznych.
- Czynniki związane z występowaniem nawrotów odcisków.
- Rodzaje odcisków.
- Prawidłowe opracowanie zrogowaciego naskórka (odcisków) - algorytm postępowania.
- Wywiad podologiczny i dokumentacja zabiegowa - omówienie karty zabiegowej.
- Omówienie zestawu narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zabiegu podologicznego.
- Zaopatrzenie skóry po zabiegu.
- Zastosowanie materiałów odciążających w praktyce podologicznej.
- Wykorzystanie odpowiednich kosmetyków przy wykonywanym zabiegu - wykaz preparatów farmakologicznych.
- Edukacja pacjenta - profilaktyka oraz sposoby pielęgnacji po zabiegu w warunkach domowych.

#### Część praktyczna I

- Uczestnicy uczą się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na pomocach dydaktycznych.

#### Pokaz trenera

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń w ramach tematyki objętej programem szkolenia.

#### Część praktyczna II

- Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na modelkach. Dwóch uczestników pracuje na jednej modelce - 2 tury modelek.
- Zakończenie szkolenia i omówienie wyników prac (16:30-17:00).

---

## Warunki organizacyjno - logistyczne

Długość szkolenia - 10 godzin DYDAKTYCZNYCH

- 1 godzina dydaktyczna = 45 min
- organizator zapewnia fantomy i modelki
- wykład i działania praktyczne w higienicznych i bezpiecznych warunkach pracy

Prosimy o zabranie na szkolenie odzieży zamiennej (fartuszków - bluza oraz spodnie) i obuwia zamiennego. Prosimy również aby w trakcie części praktycznej włosy były upięte.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna: kompendium wiedzy - odciski	Luiza Radecka	25-11-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 6</b> Część praktyczna: Uczestnicy uczą się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na odpowiednio dobranych pomocach dydaktycznych.	Luiza Radecka	25-11-2024	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 6</b> Pokaz trenera na modelce w zakresie odcisków objętych tematyką szkolenia.	Luiza Radecka	25-11-2024	12:00	12:45	00:45
<b>4 z 6</b> Część praktyczna: Zabiegi wykonywane przez uczestników szkolenia na odpowiednio dobranych modelach do tematyki szkolenia.	Luiza Radecka	25-11-2024	13:15	16:30	03:15
<b>5 z 6</b> Podsumowanie szkolenia	Luiza Radecka	25-11-2024	16:30	16:45	00:15
<b>6 z 6</b> Walidacja - Test wykonywany za pomocą narzędzi cyfrowych	-	25-11-2024	16:45	17:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	230,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	230,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Luiza Radecka

Kosmetolog, dyplomowana specjalistka do spraw podologii.

W 2019 roku ukończyła studia stacjonarne drugiego stopnia Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego - Wydziału Farmacji w Krakowie o profilu ogólnoakademickim w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej na kierunku Kosmetologia. Tytuł licencjata zdobyła kończąc AWF Kraków na kierunku Kosmetologia o specjalności Wellness & SPA z zarządzaniem. Aktualnie studentka pielęgniarstwa.

Instruktor oraz wykładowca akademicki na kierunku kosmetologia o specjalizacji podologia. Od 5 lat prowadzi szkolenia z zakresu podologii oraz seminaria i wykłady.

Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem. Przekazuje swoje umiejętności teoretyczne i praktyczne wszystkim zainteresowanym słuchaczom. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestnicząc w konferencjach, kongresach i szkoleniach z zakresu podologii w Polsce i za granicą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

1. Prezentacja
2. Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

**Usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.**

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku uzyskania dofinansowania, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

## Adres

ul. Warszawska 178

32-087 Bibice

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Duży bezpłatny parking; miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Katarzyna Lach-Menet**

**E-mail** [repcja@lasymetrie.pl](mailto:repcja@lasymetrie.pl)

**Telefon** (+48) 690 197 000