



LA SYMETRIE  
KATARZYNA LACH-  
MENET



## ZROGOWACENIA W GABINECIE PODOLOGICZNYM (modzele, rozpadliny, skóra sucha) - SZKOLENIE

Numer usługi 2024/02/22/133257/2079836

📍 Bibice / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 10 h  
📅 09.12.2024 do 09.12.2024

2 300,00 PLN brutto  
2 300,00 PLN netto  
230,00 PLN brutto/h  
230,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest dla: <ul style="list-style-type: none"><li>• stylistek paznokci i pedicurzystek</li><li>• kosmetologów/kosmetyczek</li><li>• pedicurzystek i początkujących podologów</li><li>• osób związanych z branżą beauty, które chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług</li><li>• osób chcących poprawić swoją wiedzę teoretyczną</li><li>• osób chcących poprawić swój warsztat pracy - nauka pracy dłutem i skalpelem</li><li>• osoby potrzebującej więcej pewności siebie przy zabiegach</li></ul> wszyscy uczestnicy powinni sprawnie posługiwać się frezarką.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do samodzielnego usuwania hiperkeratoz oraz zastosowania odpowiedniego odciążenia pozabiegowego w gabinecie podologicznym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcje skóry	charakteryzuje budowę anatomiczną i funkcje skóry	Test teoretyczny
	charakteryzuje suchość skóry i nadmierne rogowacenie	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje i przyczyny powstawania hiperkeratoz	określa przyczyny nadmiernego rogowacenia naskórka	Test teoretyczny
	określa przyczyny nadmiernego pocenia się stóp	Test teoretyczny
	określa przyczyny pękających pięt	Test teoretyczny
	rozdziela rodzaje hiperkeratoz	Test teoretyczny
	charakteryzuje mechanizm powstawania hiperkeratoz	Test teoretyczny
	określa najczęstsze miejsca tworzenia się hiperkeratoz	Test teoretyczny
	różnicuje zmiany hiperkeratotyczne: modzel, nagniotek, rogowiec, łuszczyca	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje profilaktykę hiperkeratoz	analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	określa profilaktykę nawrotu zmian hiperkeratotycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje substancje czynne w preparatach o działaniu nawilżającym i naprawczym	Test teoretyczny
	charakteryzuje substancje o działaniu keratolitycznym	Test teoretyczny
	przeprowadza wywiad z pacjentem	Test teoretyczny
	wykonuje badanie przedmiotowe i wypełnia kartę pacjenta	Test teoretyczny
	charakteryzuje i stosuje narzędzia podologiczne oraz produkty do terapii	Test teoretyczny
Przeprowadza wywiad z pacjentem, edukuje go oraz usuwa hiperkeratozy	prawidłowo dobiera opatrunki i środki pielęgnacyjne	Test teoretyczny
	dobiera oraz wykonuje odciążenia pogologiczne	Test teoretyczny
	posługuje się skalpelem i frezarka podologiczną edukacja podologiczna pacjentów	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

## Program

Szkolenie stacjonarne – trwa 10 godzin DYDAKTYCZNYCH

---

**Szkolenie adresowane jest do:** stylistek paznokci, pedicurzystek i początkujących podologów, osób chcących poprawić swoją wiedzę teoretyczną, osób chcących poprawić swój warsztat pracy - nauka pracy dłutem i skalpelem, osoby potrzebującej więcej pewności siebie przy zabiegach. **Wszyscy uczestnicy powinni sprawnie obsługiwać się frezarką podologiczną.**

**Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do:** samodzielnego usuwania hiperkeratoz oraz zastosowania odpowiedniego odciążenia pozabiegowego w gabinecie podologicznym.

Usługa będzie realizowana w formie **wykładu** oraz **praktycznych ćwiczeń** na fantomach, modelkach. Uczestnicy pracują w parach przy stanowisku (fotel podologiczny, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu). Liczba modelek będzie adekwatna do potrzeb programu szkolenia. Modelki zapewniane są przez organizatora usługi. Organizator zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne tzn. środki jednorazowego użytku, ochrony, narzędzia etc.

---

### PROGRAM SZKOLENIA:

ZROGOWACENIA W GABINECIE PODOLOGICZNYM (modzele, rozpadliny, skóra sucha) - SZKOLENIE

#### Część teoretyczna

- BHP i ergonomia pracy w gabinecie podologicznym.
- Stanowisko pracy, jego wyposażenie i przygotowanie do zabiegu, specjalistyczne narzędzia, akcesoria i preparaty do zabiegu (sterylizacja i dezynfekcja narzędzi, praca skalpelem i dłutem podologicznym, technika montowania ostrza, bezpieczny kąt pracy skalpelem, prowadzenie skalpela w zależności od rodzaju zrogowaceń na skórze stóp, praca frezarką, prawidłowe dopasowanie odciążenia pozabiegowych, rodzaje i zastosowanie narzędzi obrotowych).
- Budowa anatomiczna i funkcje skóry.
- Mechanizm powstawania hiperkeratoz.
- Rodzaje hiperkeratoz.
- Prawidłowe opracowanie zrogowaciego naskórka (modzele, zrogowacenia, pękające pięty, rozpadliny, skóra sucha) - algorytm postępowania.
- Prawidłowe usuwanie zrogowaciego naskórka za pomocą frezarki podologicznej (wały paznokciowe, podeszwa stopy oraz paliczki) - algorytm postępowania.
- Wywiad podologiczny i dokumentacja zabiegowa - omówienie karty zabiegowej.
- Omówienie zestawu narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zabiegu podologicznego.
- Zaopatrzenie skóry po zabiegu.
- Wykorzystanie odpowiednich kosmetyków przy wykonywanym zabiegu - wykaz preparatów farmakologicznych.
- Edukacja pacjenta - profilaktyka oraz sposoby pielęgnacji po zabiegu w warunkach domowych.

#### Część praktyczna I

- Uczestnicy uczą się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na pomocach dydaktycznych.

#### Pokaz trenera

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń w ramach tematyki objętej programem szkolenia.

#### Część praktyczna II (13:15-17:00)

- Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na modelkach. Dwóch uczestników pracuje na jednej modelce - 2 tury modelki.
  - Zakończenie szkolenia i omówienie wyników prac (16:30-17:00).
- 

#### Warunki organizacyjno - logistyczne

Długość szkolenia - 10 godzin DYDAKTYCZNYCH

- 1 godzina dydaktyczna = 45 min
- organizator zapewnia fantomy i modelki
- uczestnicy szkolenia pracują na sobie
- wykład i działania praktyczne w higienicznych i bezpiecznych warunkach pracy

Prosimy o zabranie na szkolenie odzieży zamiennej (fartuszków - bluza oraz spodnie) i obuwia zamiennego. Prosimy również aby w trakcie części praktycznej włosy były upięte.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna: kompendium wiedzy o hiperkeratozach (modele, zrogowacenia, pękające pięty, rozpadliny, skóra sucha).	Luiza Radecka	09-12-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 6</b> Część praktyczna: Uczestnicy uczą się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na odpowiednio dobranych pomocach dydaktycznych.	Luiza Radecka	09-12-2024	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 6</b> Pokaz trenera na modelce w zakresie terapii hiperkeratoz objętych tematyką szkolenia.	Luiza Radecka	09-12-2024	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 6</b> Część praktyczna: Zabiegi wykonywane przez uczestników szkolenia na odpowiednio dobranych modelach do tematyki szkolenia.	Luiza Radecka	09-12-2024	13:15	16:30	03:15
<b>5 z 6</b> Podsumowanie szkolenia	Luiza Radecka	09-12-2024	16:30	16:45	00:15
<b>6 z 6</b> Walidacja - Test wykonywany za pomocą narzędzi cyfrowych	-	09-12-2024	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	230,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	230,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Luiza Radecka**

Kosmetolog, dyplomowana specjalistka do spraw podologii.

W 2019 roku ukończyła studia stacjonarne drugiego stopnia Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego - Wydziału Farmacji w Krakowie o profilu ogólnoakademickim w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej na kierunku Kosmetologia. Tytuł licencjata zdobyła kończąc AWF Kraków na kierunku Kosmetologia o specjalności Wellness & SPA z zarządzaniem. Aktualnie studentka pielęgniarstwa.

Instruktor oraz wykładowca akademicki na kierunku kosmetologia o specjalizacji podologia. Od 5 lat prowadzi szkolenia z zakresu podologii oraz seminaria i wykłady.

Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem. Przekazuje swoje umiejętności teoretyczne i praktyczne wszystkim zainteresowanym słuchaczom. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestnicząc w konferencjach, kongresach i szkoleniach z zakresu podologii w Polsce i za granicą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

1. Prezentacja
2. Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

**Usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.**

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku uzyskania dofinansowania, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

## Adres

ul. Warszawska 178

32-087 Bibice

woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Duży bezpłatny parking; miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Katarzyna Lach-Menet**

**E-mail** [repcja@lasymetrie.pl](mailto:repcja@lasymetrie.pl)

**Telefon** (+48) 690 197 000