



USG TRENER
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Szkolenie: USG w praktyce fizjoterapeuty

Numer usługi 2023/12/18/25273/2040694

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 06.06.2024 do 08.06.2024

2 890,00 PLN brutto

2 890,00 PLN netto

80,28 PLN brutto/h

80,28 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy zainteresowanych rozpoczęciem nauki ultrasonografii narządu ruchu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	05-06-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu z wykorzystaniem aparatu ultrasonograficznego: tendinopatii, zapalenia kałek, uszkodzeń więzadłowych, chrząstek, mięśniowych i wykonywaniem podstawowych pomiarów ultrasonograficznych. Ponadto kursant poznaje podstawy fizjoterapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG: przezskórnej elektrolizy i suchego igłowania.

Efekty uczenia się

Uczestnik po szkoleniu:

- nabył wiedzę z zakresu:

-fizjoterapii i ultrasonografii, w tym: assesment, diagnosis, planning, intervation, reassessment;

-konceptji sita;

-podstaw obrazowania: jak powstaje obraz hiper, hypo, iso, an i echogeniczny . Anizotropii, efektu dopplerowskiego.

Obrazów ścięgien/nerwów/mięśni/powięzi/tkanki podskórnej;

-najczęściej występujących artefaktów;

-procedur, które poprawiają wizualizację: częstotliwość, głębokość, focus, gain;

-algorytmu wizualizacji;

-tendinopatii , cyst okołościęgnistych, zmian echogeniczności, naderwań, zwapienień, obrzęków ścięgni, dny moczanowej, tenosinowitis: ostre wysiękowe, ostre proliferacyjne, aktywne chroniczne, nieaktywne chroniczne, patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie;

-patofizjologii, obrazu klinicznego, obrazowania, diagnoz różnicowych, wniosków wynikających z obrazu USG, naturalnej historii i prognozowania:

*uszkodzeń więzadłowych, uszkodzeń mięśniowych, uszkodzeń tkanki tłuszczowej,

*krwiaków wewnątrzstawowych/wysięku,

*osteoarthritis,

*zawału mięśnia,

*złamań kości,

*dny moczanowej/pseudodny (czerwone flagi),

*uszkodzeń nerwów, zmian w osłonkach mielinowych,

*zespołów kanału nadgarstka, kanału nerwu łokciowego, zespołów kanału stępu,

*przepukliny brzusznej/pachwinowej,

-infekcji tkanek miękkich, stawów, kości, po zabiegach operacyjnych;

-krwiaków wewnątrzstawowych, cyst Bekera, zapalenia kaletki, gangliony, torbieli

okołołokotkowych;

-zmian zwyrodnieniowych rozciągna podeszwowego/fasciitis/fibromatosis/tłuszczaków;

- sporządza odpowiedni opis badania USG;
- wykonuje manipulacje głowicą, tj.: docisk, ułożenie , chwyt, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania, oko dominujące;
- wykonuje aplikacje w płaszczyźnie sondy, poza płaszczyzną sondy, wizualizację igły (fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza);
- przeprowadza badanie funkcjonalne:
 - (kompleksu kolanowego) - na niestabilność boczną, przyśrodkową, przednią, tylną, łąkotki, uszkodzenia ścięgna, MPFL, wzorzec torebkowy/pozatorebkowy. Wnioskowanie kliniczne: czysty płyn / krew wewnątrz stawu / uszkodzenie ACL / PCL / MCL / LCL / MM / LM;
 - (kompleksu barkowego) – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia stożka, niestabilność więzadłowa, uszkodzenia obrąbka, impingement;
 - (kompleksu łokciowego) - wzorzec torebkowy / pozatorebkowy , MCL, LCL , uszkodzenia ścięgna;
 - (ręki) - wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy nadgarstka ręki, uszkodzenia więzadłowe;
 - (kompleksu biodrowego) - wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy biodra, impingement;
 - (kompleksu stawu kolanowego i łydki) - wzorzec torebkowy / pozatorebkowy , uszkodzenia ścięgna, więzadłowe.
- przeprowadza badanie ultrasonograficzne:
 - (kompleksu kolanowego) - więzadła właściwego rzepki, ścięgna podkolanowego, gęsiej stopy, entezi mięśnia czworogłowego, mięśni kulszowo-goleniowych, ITB , LCL, MCL, PCL, ACL, zachyłku nadrzepkowego, bocznego, przyśrodkowego, kaletki, troczki,

chrząstki na kłykciach kości udowej, czułości i swoistości rozpoznania uszkodzenia łąkrotek w USG, lateralizacji rzepki, ustawienia rzepki: wysokie / niskie, rotacja rzepki, dysplazja błoczka, kolano biegacz;

- (kompleksu barkowego) - stożek, LHB, ACJ, CHL, obrąbek, kaletka, interwał rotatorów, bark zamrożony, konflikt podbarkowy, zwapnienia, chrząstka głowie kości ramiennej, kabel;
- (kompleksu łokciowego) - powierzchnie stawowe, UCL, RCL, nerw łokciowy, promieniowy, pośrodkowy, zachyłki przedni / tylny, triceps, biceps, prostowniki, zginacze, kaletki;
- (ręki) - nerw pośrodkowy, ścięgna zginaczy, zachyłki, nerw łokciowy, ścięgna prostowników, chrząstka trójkątna, gangliony;
- (kompleksu biodrowego) - przywodziciele, staw biodrowy, zachyłek, spojenie łonowe, przyczep prostego uda, mięsień biodrowo-lędźwiowy, staw krzyżowo-biodrowy, więzadło pachwinowe, triada nerwowo-naczyniowa, TFL, struktury krętarza większego, kolca biodrowego przedniego górnego, nerw kulszowy, mięśnie uda, przyczep mięśni brzucha;
- (kompleksu stawu kolanowego i łydki) - zachyłki, m. piszczelowy przedni, m. prostownik palców, nerw strzałkowy, m. piszczelowy tylny, m. zginacz długi palucha, ATFL, CFL, m. strzałkowe, ścięgno Achillesa, rozciągno podeszwowe, m. brzuchaty łydki, m. płaskowaty, m. podeszwowy;
- obsługuje aparat USG i wykorzystuje ultradźwięki;
- identyfikuje prawidłowy obraz USG;
- optymalizuje obraz USG oraz dobiera sondy do poszczególnych rodzajów badań;
- samodzielnie wykonuje podstawowe badanie ultrasonograficzne omawianych struktur z rozpoznaniem obrazów prawidłowej anatomii;
- określa w jakich stanach klinicznych, przy jakich podejrzeniach i przy uzyskaniu jakich obrazów należy skierować pacjenta do lekarza.
- wzbogacił własne doświadczenia w diagnozowaniu i leczeniu pacjentów;
- poszerzył możliwości współpracy i konsultacji z lekarzami;
- buduje relacje z pacjentem, które doprowadzają do poprawy komunikacji pomiędzy pacjentem i fizjoterapeutą.

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Samodzielnie wykonanie badania USG pod nadzorem kierownika naukowego szkolenia. Weryfikacja na bieżąco w trakcie wykonywania USG.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Zajęcia praktyczne odbywają się w grupach 2 osobowych. Do dyspozycji jest 6 -7 aparatów ultrasonograficznych. Uczestnicy szkolenia są zarówno modelami/pacjentami.

Przerwy ustalane są indywidualnie z prowadzącym na potrzeby uczestników kursu.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Dzień I

08:00 - 10:30 Część teoretyczna:

- fizjoterapia i ultrasonografia: assesment, diagnosis, planning, intervation,
- koncepcja sita,
- podstawy obrazowania: powstawanie obrazu, obraz hiper/ hypo/ iso / an / echogeniczny. Artefakty. Anizotropia, efekt dopplerowski. Obrazy ścięgien/ nerwów / mięśni / powięzi / tkanki podskórnej,
- procedury poprawiające wizualizację: częstotliwość, głębokość, focus, gain,
- manipulacje głowicą: docisk, ułożenie, chwyt, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania, oko dominujące,
- algorytm wizualizacji,
- tendinopatia, cysty okołościęgiste, zmiany echogeniczności, naderwania, zwapnienia, obrzęk ścięgna, dna moczanowa, tenosinovitis: ostre wysiękowe, ostre proliferacyjne, aktywne chroniczne, nieaktywne chroniczne, patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie,

- uszkodzenia mięśniowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie,
- uszkodzenia więzadłowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie,
- uszkodzenia tkanki tłuszczowej: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie,
- krwiaki wewnątrzstawowe/wysięk: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie,
- osteoarthritis: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie,
- zawał mięśnia: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie,
- złamanie kości: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie,
- dna moczanowa / pseudodna: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, czerwone flagi,
- uszkodzenie nerwów, zmiany w osłonkach mielinowych: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie,
- zespół kanału nadgarstka, kanału nerwu łokciowego, zespół kanału stępu: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, pomiary,
- infekcje tkanek miękkich, stawów, kości, po zabiegach operacyjnych,
- krwiak wewnątrzstawowy, cysta Bekera, zapalenie kaletki, gangliony, torbiele okołolątkowe,
- zmiany zwyrodnieniowe rozciągnięcia podszewowego / fasciitis / fibromatosis / tłuszczak,
- przepuklinabrzuszne / pachwinowa: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG,
- fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza . Aplikacje w płaszczyźnie sondy, poza płaszczyznę sondy, wizualizacja igły.

10:30 - 11:00 Zajęcia praktyczne: budowa aparatu i obsługa aparatu, ścięgno Achillesa

11:00 - 12:30 Zajęcia praktyczne: przedział przedni stawu kolanowego cz 1.

12:30 - 15:00 Zajęcia praktyczne: przedział przedni stawu kolanowego cz 2.

15:00 - 18:00 Zajęcia praktyczne: przedział boczny stawu kolanowego

18:00 - 21:00 Zajęcia praktyczne: przedział tylny stawu kolanowego

Dzień II

08:00 - 10:30 Zajęcia praktyczne: LHB, CAL, SUBS

10:30 - 12:30 Zajęcia praktyczne: SST, IST, kaletka

12:30 - 15:00 Zajęcia praktyczne: badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ

15:00 - 18:00 Zajęcia praktyczne: przednia część ramienia, nerwy pośrodkowy, promieniowy, łokciowy

18:00 - 21:00 Zajęcia praktyczne: łokieć tenisisty / golfisty, triceps, biceps

Dzień III

08:00 - 10:30 Zajęcia praktyczne: prostowniki nadgarstka, zachyłek przedni, ścięgna piszczelowe

10:30 - 12:30 Zajęcia praktyczne: ATFC, CFL, ATFL, ścięgna strzałkowe

12:30 - 15:00 Zajęcia praktyczne: kostka przyśrodkowa, mięśnie uda przód

15:00 - 17:30 Zajęcia praktyczne: mięśnie kulszowo goleniowe, staw biodrowy, krętarz większy

17:30 - 18:00 Zakończenie szkolenia i wydanie zaświadczeń.

W celu uczestnictwa w szkoleniu należy zarejestrować się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:

<https://usgtrener.pl/szkolenie/usg-w-praktyce-fizjoterapeuty-mgr-adam-michonski-13/>

Przewidywana liczba punktów edukacyjnych, po uzyskaniu akredytacji:

- do 35 z Okręgowej Izby Lekarskiej.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a i b ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2020r. poz. 106 j.t. z późn. zm.) w zw. z art. 19 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 roku o zawodzie lekarza i lekarzy dentysty (Dz.U z 2020r. poz. 514 j.t. z późn. zm.)

Materiały dla uczestników w wersji elektronicznej udostępniane po szkoleniu w formie linku do dysku USG Trener.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Część teoretyczna: fizjoterapia i ultrasonografia	Adam Michoński	06-06-2024	08:00	10:30	02:30
2 z 16 Zajęcia praktyczne: budowa aparatu i obsługa aparatu, ścięgno Achillesa	Adam Michoński	06-06-2024	10:30	11:00	00:30
3 z 16 Zajęcia praktyczne: przedział przedni stawu kolanowego cz 1.	Adam Michoński	06-06-2024	11:00	12:30	01:30
4 z 16 Zajęcia praktyczne: przedział przedni stawu kolanowego cz 2.	Adam Michoński	06-06-2024	12:30	15:00	02:30
5 z 16 Zajęcia praktyczne: przedział boczny stawu kolanowego	Adam Michoński	06-06-2024	15:00	18:00	03:00
6 z 16 Zajęcia praktyczne: przedział tylny stawu kolanowego	Adam Michoński	06-06-2024	18:00	21:00	03:00
7 z 16 Zajęcia praktyczne: LHB, CAL, SUBS	Adam Michoński	07-06-2024	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Zajęcia praktyczne: SST, IST, kaletka	Adam Michoński	07-06-2024	10:30	12:30	02:00
9 z 16 Zajęcia praktyczne: badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ	Adam Michoński	07-06-2024	12:30	15:00	02:30
10 z 16 Zajęcia praktyczne: przednia część ramienia, nerwy pośrodkowy, promieniowy, łokciowy	Adam Michoński	07-06-2024	15:00	18:00	03:00
11 z 16 Zajęcia praktyczne: łokieć tenisisty / golfisty, triceps, biceps	Adam Michoński	07-06-2024	18:00	21:00	03:00
12 z 16 Zajęcia praktyczne: prostowniki nadgarstka, zachyłek przedni, ścięgna piszczelowe	Adam Michoński	08-06-2024	08:00	10:30	02:30
13 z 16 Zajęcia praktyczne: ATFC, CFL, ATFL, ścięgna strzałkowe	Adam Michoński	08-06-2024	10:30	12:30	02:00
14 z 16 Zajęcia praktyczne: kostka przyśrodkowa, mięśnie uda przód	Adam Michoński	08-06-2024	12:30	15:00	02:30
15 z 16 Zajęcia praktyczne: mięśnie kulszowo goleniowe, staw biodrowy, krętarz większy	Adam Michoński	08-06-2024	15:00	17:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Zakończenie szkolenia i wydanie zaświadczeń.	Adam Michoński	08-06-2024	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,28 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,28 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adam Michoński

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Dodatkowo jest jedynym w Polsce instruktorem z zakresu przezskórnej elektrolizy czyli leczenia przewlekłych tendinopatii poprzez celowany zabieg elektrolizy w uszkodzonym ścięgnie pod kontrolą USG. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Od ponad 4 lat pracuje jako wykładowca WSEiT oraz jako instruktor na kursach z diagnostyki i suchego igłowania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników w wersji elektronicznej udostępniane po szkoleniu w formie linku do dysku USG Trener.

Informacje dodatkowe

Wszystkie szkolenia przeprowadzane są zgodnie z wytycznymi, w związku z epidemią SARS-CoV-2.

Adres

ul. Floriańska 6/9
03-707 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum szkoleniowe USG Trener, www.usgtrener.pl

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Agata Roslan

E-mail a.roslan@usgtrener.pl

Telefon (+48) 518 295 896