

Usługa - TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny II - zespół dna miednicy i system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR



4.9/5 z 57 ocen

TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny II - zespół dna miednicy i system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR

Numer usługi: 2022/09/06/115497/1519766

Dostawca usług: Instytut Rakowskiego Danuta Sokołowska

Miejsce usługi: Sierosław

Dostępność: Usługa otwarta

Forma świadczenia: stacjonarna

Status usługi: opublikowana

PLN

2 600,00 zł netto za osobę

2 600,00 zł brutto za osobę

60,47 zł netto za osobogodzinę

60,47 zł brutto za osobogodzinę



Rodzaj
Usługa szkoleniowa



Kategoria / Podkategoria
Zdrowie i medycyna / Medycyna



Dofinansowanie
Tak



od 28.08.2023
do 31.08.2023

Informacje o usłudze

Sposób dofinansowania:

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi:

W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.**

Minimalna liczba uczestników:

15

Maksymalna liczba uczestników:

26

Data zakończenia rekrutacji:

25-08-2023

Liczba godzin usługi:

43

Podstawa uzyskania wpisu do świadczenia usługi:

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Ramowy program usługi

Liczba godzin usługi (43) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Program kursu specjalistycznego Terapii Manualnej Rakowskiego

Zespół dna miednicy. Mobilizacja per-rectum Techniki badawcze i zabiegowe

1. Struktury anatomiczne tworzące dno miednicy

2. Dno miednicy jako jedna z płaszczyzn poprzecznych narządu ruchu.

3. Dno miednicy – czynności statyczne i czynności dynamiczne.

4. Struktury anatomiczne dna miednicy dostępne palpacji w badaniu i zabiegu z dostępu per rectum.

5. Patogeneza zaburzeń czynności struktur dna miednicy: ☒ Przyczyny psychogenne (przyczyny pochodzenia pierwotnego)

6. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur dna miednicy

7. Badanie z dostępu per rectum struktur dna miednicy

8. Terapia dysfunkcji struktur dna miednicy

9. Reakcje pozabiegowe.

Zespół systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego. Techniki badawcze i zabiegowe

1. Struktury anatomiczne systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego. Omówienie najnowszych doniesień dotyczących anatomii i fizjologii stawu skroniowo-żuchwowego, mięśni żucia, mięśni nadgnykowych, podgnykowych oraz struktur łącznotkankowych i mięśniowych połączenia głowowo-szyjnego.

2. Patogeneza zaburzeń czynności szgocrawitacyjne

3. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur szgoc

4. Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego

5. Terapia zaburzeń czynności szgoc oraz ich następstw w postaci objawów chorobowych - zajęcia teoretyczne i praktyczne:

Zespół połączenia głowowo-szyjnego.

1. Struktury połączenia głowowo-szyjnego, anatomia i czynność.

2. Patogeneza zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego zamiejscowe dysfunkcji połączenia Oo/C

3. Objawy chorobowe generowane przez czynnościowo zmienione struktury zespołu połączenia głowowo-szyjnego: c

4. Badanie struktur połączenia głowowo-szyjnego

5. Terapia zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego i ich skutków

6. Podsumowanie.

Terapia Edukacyjna.

1. Zespoły przemocy

2. Cechy zespołu Dorosłego Dziecka Alkoholika i ich związek z dolegliwościami twarzoczaszki i dna miednicy

3. Współzależnienie – reakcje emocjonalne i fizyczne.

4. Narzędzia wykorzystywane w TE

5. Praktyczne wykorzystanie TE w pracy z pacjentem cierpiącym z powodu dysfunkcji narządu ruchu.

Autoterapia.

1. Autoterapia w zaburzeniach czynności struktur dna miednicy

2. Podstawowy i zaawansowany program reedukacji mięśni dna miednicy dla kobiet i mężczyzn.

3. Reedukacja mięśni dna miednicy podczas ciąży, w połogu i dalszych etapach życia kobiety.

4. Samodzielne mobilizacje uciskowe wybranych struktur generujących objawy w rejonie dna miednicy: wkg, krętarz, wnk Th/L oraz S, wbl.

Autoterapia w zespołach systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego.

Autoterapia zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego.

Ukierunkowany trening siłowy mięśni fazowych po wyeliminowaniu odruchu hamowania wtórnego. 1. Praca z odruchem hamowania wtórnego

2. Trening sprawności m. poprzecznego brzucha – odtwarzanie prawidłowej stabilizacji przez mięsień poprzeczny brzucha - program zaawansowany.

3. Trening sprawności mm pośladkowych (mały, średni, wielki) – zasady treningu siłowego, sposób wykonania.

4. M. naprężacz powięzi szerokiej (w zależności od indywidualnych wskazań) – zasady treningu siłowego, sposób wykonania.

5. Mm rotatory kręgosłupa oraz mm. skośne zewnętrzne i wewnętrzne brzucha – zasady treningu siłowego, sposób wykonania.

6. Trening stabilizacji łopatek i klatki piersiowej- program zaawansowany

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram usługi

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Teoria szgc - wprowadzenie.	28-08-2023	09:00	11:00	02:00
Praktyka szgc, badanie. Część teoretyczna - patogeneza i objawy	28-08-2023	11:25	13:00	01:35
Zajęcia teoretyczne - objawy szgc, pokaz badania.	28-08-2023	13:20	15:30	02:10
Autoterapia zaburzeń czynności struktur szgc. Autoterapia zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego w aspekcie migrenowych bólów i zawrotów głowy.	28-08-2023	16:15	18:15	02:00
Badanie ślizgów, obwodzenie, zasady mobilizacji ślizgów, badanie wrażliwości, test Patricka, objawy wyprzedzania. Igloterapia wyrostka dziobiastego- pokaz	29-08-2023	08:00	10:40	02:40
Zajęcia praktyczne- badanie	29-08-2023	11:00	13:00	02:00

Teoria - zespół dna miednicy. Wskazania i przeciwwskazania do per rectum. Omówienie wykonania mobilizacji per rectum- ćwiczenia	29-08-2023	13:20	15:30	02:10
Autoterapia w zespołach dna miednicy	29-08-2023	16:15	18:20	02:05
Terapia Edukacyjna	30-08-2023	08:00	10:40	02:40
Objawy ZDM, omówienie wykonania mobilizacji per rectum- c.d.	30-08-2023	11:00	13:00	02:00
Mobilizacje per rectum- zajęcia praktyczne. Perspektywa pacjenta i terapeuty.	30-08-2023	13:20	15:30	02:10
Stabilizacja w kontekście mięśni dna miednicy. Autoterapia.	30-08-2023	16:15	18:20	02:05
Terapia Edukacyjna	31-08-2023	08:00	10:40	02:40
Połączenie głowowo-szyjne	31-08-2023	11:00	13:00	02:00
Połączenie głowowo-szyjne- c.d.	31-08-2023	13:20	15:30	02:10

Główny cel usługi

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny II - zespół dna miednicy i system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy. Kurs tylko dla absolwentów podstawowych TMR "- przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń zespołu dna miednicy, czynności systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego, połączenia głowowo z uwzględnieniem stosowania procedur per rectum, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

Efekty uczenia się

Absolwent kursu "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny II - zespół dna miednicy i system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR":

- definiuje obszary pracy terapeutycznej
- edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia
- stosuje techniki badawcze i zabiegowe w leczeniu zespołu dna miednicy, zaburzeń czynności systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego, połączenia głowowo-szyjnego
- wykorzystuje w terapii procedurę badawczo-zabiegową mobilizacji per rectum
- definiuje i wykorzystuje w terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania
- różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania
- posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.

Sposób weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Po zakończeniu kursu następuje sprawdzenie wiedzy i umiejętności uczestników poprzez napisanie testu obejmującego wiedzę teoretyczną, którą uczestnicy zdobyli podczas kursu. Zdobyte umiejętności praktyczne weryfikowane są na bieżąco podczas zajęć przez nauczycieli TMR.

Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji? Tak

Kwalifikacje

Brak wyników.

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 600,00 zł

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 600,00 zł

Koszt osobogodziny netto 60,47 zł

Koszt osobogodziny brutto 60,47 zł

Adres realizacji usługi

ul. Leśna 1, 62-080 Sierosław, woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Zajęcia poprowadzą



Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000 Specjalista fizjoterapii Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048 Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Studia wyższe magisterskie- Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia -1983 Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej



Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020 mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007 Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16943 Terapeuta Manualny z III° kompetencji TMR Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016- Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej



Grzegorz Boczkowski

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jagielloński w Krakowie- wydział nauk o zdrowiu- fizjoterapia rok ukończenia 2009 Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 17897 Terapeuta Manualny z III° kompetencji TMR Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 1/2018- Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

email: instytut@ctmrakowski.pl

tel: (+48) 618 147 900

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Bezwzględny warunkiem uczestnictwa jest uprzednie ukończenie kursu podstawowego TMR.**

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/kursy/rejestracja.html?kurs=kurs-terapia-manualne-holistyczna--specjalistyczny>

W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Każdy absolwent kursu specjalistycznego TMR otrzymuje **Zaświadczenie ukończenia kursu specjalistycznego.**

Informacje dodatkowe

Ukończony pełny program kształcenia TMR: czteromodułowy kurs podstawowy + I i II moduł specjalistyczny daje prawo do złożenia egzaminu przed Komisją PTTMH i uzyskania I stopnia kompetencji w TMR.

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: 2.30/00118/2021 oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem RSPO 274487.

Kursy TMR akredytowane są przez PTTMH. Nasi absolwenci pracują od lat w szeregu krajach Unii. Osiągają tam sukcesy i są poszukiwanymi pracownikami; zakładają swoje prywatne praktyki.