

# Kurs Kontroli Wagi z Japońskim Cosmoliftingiem sorensensistem™

## Usługa archiwalna

### Informacje o usłudze

<b>Czy usługa może być dofinansowana?</b>	Tak
<b>Sposób dofinansowania</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>wsparcie dla osób indywidualnych</li><li>wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników</li></ul>
<b>Rodzaj usługi</b>	Usługa szkoleniowa
<b>Podrodzaj usługi</b>	Usługa szkoleniowa
<b>Dostępność usługi</b>	Otwarta

Numer usługi	<b>2019/04/22/30722/378660</b>		
Cena netto	<b>5 000,00 zł</b>	Cena brutto	<b>5 000,00 zł</b>
Cena netto za godzinę	<b>156,25 zł</b>	Cena brutto za godzinę	<b>156,25</b>
Usługa z możliwością dofinansowania	<b>Tak</b>		
Liczba godzin usługi	<b>32</b>		
Termin rozpoczęcia usługi	<b>2019-07-23</b>	Termin zakończenia usługi	<b>2019-07-28</b>
Termin rozpoczęcia rekrutacji	<b>2019-04-22</b>	Termin zakończenia rekrutacji	<b>2019-07-19</b>
Maksymalna liczba uczestników	20		
Kategoria główna KU	<b>Medycyna i uroda</b>		
Kategorie dodatkowe KU	<b>Medycyna i uroda</b>		

Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	<b>Certyfikaty:</b> Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	<b>Nie</b>
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	<b>Nie</b>
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	<b>Tak</b>

## Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		<b>Business Academy Sp. z o.o. Sp.k.</b>	
Osoba do kontaktu	<b>Sabina Jurewicz</b>	Telefon	<b>+48 665 507 508</b>
E-mail	<b>kontaktbusinessacademy@gmail.com</b>		

## Cel usługi

### Cel edukacyjny

Nabycie kompetencji w zakresie terapii neuro - odruchowej dla osób z problemami utrzymania prawidłowej wagi i wyglądu ciała oraz w zakresie japońskiego Cosmoliftingu. Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnik zdobędzie następującą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne: **WIEDZA**

- zna zagadnienia dotyczące roli mózgu w procesach związanych z metabolizmem,
- zna neuroprzekaźniki w procesie metabolicznym
- zna rodzaje witamin, substancji biochemicznych i suplementów diety wpływających na równowagę poziomu neurotransmiterów
- wie jak wykorzystywać procedury terapeutyczne przy niedoborach poszczególnych neurotransmiterów,
- zna podstawowe techniki terapeutyczne pracy na strefach neuro - odruchowych twarzy i stóp,
- zna procedury terapeutyczne balansujące poziom serotoniny, noradrenaliny i dopaminy.
- zna procedury liftingujące,
- zna techniki pracy z meridianami i strefami neuro-odruchowymi twarzy,
- zna techniki głębokiej stymulacji mięśni i skóry na twarzy.

**UMIEJĘTNOŚCI**

- potrafi pracować na strefach neuro - odruchowych twarzy i stóp,
- potrafi oddziaływać na strefy neuro - odruchowe twarzy i stóp w celu zbalansowania poziomu serotoniny, noradrenaliny i dopaminy,
- potrafi wykonać automasaż,
- potrafi wykorzystać aroma - terapię do niwelowania problemów z wagą,
- umie bezpośrednio stymulować mięśnie twarzy,
- umie wykonać samodzielnie zabieg kontroli wagi i japońskiego liftingu twarzy.

**KOMPETENCJE SPOŁECZNE**

- ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności w obszarze wykonywania zabiegu japońskiego liftingu i w obszarze terapii neuro - odruchowej dla osób z problemami utrzymania prawidłowej wagi i wyglądu ciała,
- ma chęć rozwoju i rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego,
- dokonuje samooceny własnych kompetencji i doskonali umiejętności
- odpowiedzialnie przygotowuje się do swojej pracy.

# Szczegółowe informacje o usłudze

---

## Ramowy program usługi

**Metoda sorensensistem Kontroli Wagi** opiera się na identyfikacji indywidualnych uwarunkowań psychosomatycznych i przygotowaniu spersonalizowanego planu terapii dla każdej z osób, z którą pracujemy.

Nadwaga lub niedowaga ma wiele przyczyn, takich jak niewłaściwa dieta, brak ruchu, zaburzenia rytmu dobowego, choroby, problemy emocjonalne, problemy hormonalne itp. Bez względu na przyczynę, zawsze mamy do czynienia z zaburzeniem równowagi funkcji chemicznych organizmu.

Serotonina, dopamina i noradrenalina są neurotransmiterami wytwarzanymi w naszych organizmach, które są odpowiedzialne za wiele procesów. Brak równowagi tych substancji w organizmie, może prowadzić do wielu problemów, między innymi takich jak nadwaga lub niedowaga.

Dla przykładu serotonina wpływa na kompulsywne jedzenie, przejadanie się, bulimię, łaknienie węglowodanów i cukru, cukrzycę typu 2, problemy ze snem i nocne jedzenie.

Serotonina ma także duży wpływ na sferę emocjonalną, zaburzenia mentalne, regulację temperatury.

Noradrenalina z kolei, mobilizuje mózg i ciało do działania, a także zwiększa poziom niepokoju i lęku. Jej nadmiar powoduje zaburzenia lękowe, prowadząc często do stresu, złości czy agresji. Zaburzenia w poziomie noradrenaliny często prowadzą do anoreksji na tle nerwowym.

Dopamina wpływa na regulowanie apetytu, uczucie przyjemności z jedzenia i niski poziom cukru we krwi. Substancje takie jak kokaina i nikotyna zwiększają produkcję dopaminy. Dopamina jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego. Niedobór może również wywoływać chorobę Parkinsona, skurcze mięśni, drżenia i konwulsje oraz mimowolne ruchy.

Na kursie regulacji wagi sorensensistem<sup>TM</sup> uczymy się procedur naturalnego i bezpiecznego równoważenia poziomu neurotransmiterów i całej biochemii organizmu – bez użycia toksycznych leków.

W tej metodzie wykorzystujemy procedury liftingu japońskiego lub refleksologii twarzy w połączeniu z 564 punktami neurologicznymi, które znajdują się po obu stronach twarzy. Każdy punkt ma połączenie z narządami, gruczołami, mięśniami i procesami chemicznym zachodzącymi w naszym organizmie. W trakcie terapii punkty te można wykorzystywać w wielu konfiguracjach, dzięki czemu można zneutralizować wiele różnych dysfunkcji.

**Japoński lifting twarzy** to holistyczny zabieg odmładzający opracowany przez Lone Sorensen, który w sposób nieinwazyjny wygładza zmarszczki, poprawia owal twarzy i sprawia, że twarz promienieje. Poprzez stymulację punktów i stref na twarzy głęboko oddziałuje na tkanki pobudzając naturalne procesy regeneracji twarzy i całego ciała. Zabieg pobudza proces usuwania toksyn, tonizuje i ujędnia skórę, minimalizuje cienkie linie i spłyca zmarszczki głębokie, pomaga eliminować przebarwienia i trądzik, a także działa rozświetlająco i odświeżająco na cerę. Zabieg polecany jest kobietom i mężczyznom w każdym wieku – doskonale działa jako metoda zapobiegania utracie kolagenu i powstawaniu zmarszczek oraz zmniejsza efekty starzenia się skóry dojrzałej. Terapia ta stanowi idealną alternatywę dla inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej. Istotą Japońskiego liftingu twarzy jest ręczny masaż mięśni oraz stymulacja tradycyjnych punktów akupresury twarzy w połączeniu z głębokim liftingiem oraz drenażem limfatycznym. Podczas zabiegu stosowane są organiczne olejki z zawartością naturalnych kwasów i minerałów wykazujących silne działanie regenerujące. W efekcie Japoński lifting twarzy jest jedynym masażem twarzy, który oprócz działania kosmetyczno-estetycznego wykazuje dobroczynne oddziaływanie zdrowotne na cały organizm człowieka.

Program kursu obejmuje również procedury automasażu, których możemy nauczać nasze klientki i klientów oraz elementy aromaterapii stanowiącej doskonale uzupełnienie procesów regulowania wagi.

## **Program Kursu Kontroli Wagi z Japońskim Cosmoliftingiem serensensistem™**

### 1. Wprowadzenie teoretyczne:

- Rola mózgu w procesach związanych z metabolizmem
- Neuroprzekaźniki w procesie metabolicznym
- Witaminy, substancje biochemiczne i suplementy diety wpływające na równowagę poziomu neurotransmiterów
- Jak wykorzystywać procedury terapeutyczne przy niedoborach poszczególnych neurotransmiterów

### 2. Nauka podstawowych technik terapeutycznych pracy na strefach neuro-oddechowych twarzy i stóp

### 3. Nauka procedur terapeutycznych balansujących poziom serotoniny, praca na strefach neuro-oddechowych twarzy i stóp

### 4. Nauka procedur terapeutycznych balansujących poziom noradrenaliny, praca na strefach neuro-oddechowych twarzy i stóp

### 5. Nauka procedur terapeutycznych balansujących poziom dopaminy, praca na strefach neuro-oddechowych twarzy i stóp

### 6. Nauka technik automasażu dla klientek i klientów

### 7. Nauka wykorzystania aroma-terapii do niwelowania problemów z wagą

### 8. Wprowadzenie teoretyczne do Japońskiego Cosmoliftingu twarzy

### 9. Nauka pracy na punktach meridianowych twarzy

### 10. Nauka pracy na strefach neuro-oddechowych twarzy

### 11. Nauka procedur liftingujących

### 12. Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy

### 13. Nauka procedur autoliftingu dla klientów.

---

## Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Po zakończeniu szkolenia uczestnik osiągnie określone efekty uczenia się/kształcenia:

### **WIEDZA**

- zna zagadnienia dotyczące roli mózgu w procesach związanych z metabolizmem,
- zna neuroprzekaźniki w procesie metabolicznym
- zna rodzaje witamin, substancji biochemicznych i suplementów diety wpływających na równowagę poziomu neurotransmiterów
- wie jak wykorzystywać procedury terapeutyczne przy niedoborach poszczególnych neurotransmiterów,
- zna podstawowe techniki terapeutyczne pracy na strefach neuro - odruchowych twarzy i stóp,
- zna procedury terapeutyczne balansujące poziom serotoniny, noradrenaliny i dopaminy.
- zna procedury liftingujące,
- zna techniki pracy z meridianami i strefami neuro-odruchowymi twarzy,
- zna techniki głębokiej stymulacji mięśni i skóry na twarzy.

### **UMIĘTNOŚCI**

- potrafi pracować na strefach neuro - odruchowych twarzy i stóp,
- potrafi oddziaływać na strefy neuro - odruchowe twarzy i stóp w celu zbalansowania poziomu serotoniny, noradrenaliny i dopaminy,
- potrafi wykonać automasaż,
- potrafi wykorzystać aroma - terapię do niwelowania problemów z wagą,
- umie bezpośrednio stymulować mięśnie twarzy,
- umie wykonać samodzielnie zabieg kontroli wagi i japońskiego liftingu twarzy.

### **KOMPETENCJE SPOŁECZNE**

- ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności w obszarze wykonywania zabiegu japońskiego liftingu i w obszarze terapii neuro - odruchowej dla osób z problemami utrzymania prawidłowej wagi i wyglądu ciała,
- ma chęć rozwoju i rozumie potrzebę ciągłego doksztalcania się zawodowego,

- dokonuje samooceny własnych kompetencji i doskonali umiejętności
- odpowiedzialnie przygotowuje się do swojej pracy.

## Grupa docelowa

Osoby zainteresowane prowadzeniem lub prowadzące już gabinet masażu, posiadające podwyższone zdolności manualne i lubiące bezpośredni kontakt z innymi ludźmi. Osoby zainteresowane udziałem w Kursie nie muszą mieć przygotowania medycznego ani kosmetycznego.

## Materiały dydaktyczne

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma kolorowy skrypt zawierający szczegółowe mapy i opisy poszczególnych procedur masażu.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje realizację 32h lekcyjnych - 32 x 45 minut, co stanowi łącznie 24h zegarowych.

Usługa nie uwzględnia kosztów dojazdu, zakwaterowania i cateringu.

## Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak danych					

## Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	<b>Jarosław Sawa</b>
Obszar specjalizacji	Instruktor - sorensensistem™ na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL CIF: B-63604656 Lope de Vega no 6 - 08005, Barcelona - Spain

Doświadczenie zawodowe	Szkoleniami w systemie sorensensistemTM zajmuje się od 2010 r. Poza licencją instruktora z Instytutu Lone Sorensen z Barcelony na prowadzenie Kursów Kontroli wagi - sorensensistemTM posiada również licencję instruktora na prowadzenie Kursów drenażu limfatycznego - sorensensistemTM, licencję instruktora na prowadzenie Kursów masażu tybetańskiego - sorensensistemTM, Kursów japońskiego liftingu twarzy oraz ukończył kursy uprawniające do wykonywania zabiegów Refleksologii twarzy, Refleksologii rąk, Refleksologii stóp, Terapii stref neuro-oddechowych stref kręgosłupa Praxis Vertebralis, Masażu misami tybetańskimi oraz klasycznego masażu tybetańskiego, terapii neuro-oddechowej schorzeń oczu, rehabilitacyjnej metody refleksologicznej 'Temprana Reflex Therapy'
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Kilkuletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów w systemie sorensensistemTM.
Wykształcenie	wyższe

## Lokalizacja usługi

<p>Adres:  <b>Wały Piastowskie 1/-</b>  <b>80-855 Gdańsk, woj. pomorskie</b></p> <p>Szczegóły miejsca realizacji usługi:</p>	<p>Warunki logistyczne:</p> <p><b>Inne</b></p>
--	--