

Masaż Tkank Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną - Sopot

Usługa archiwalna

Informacje o usłudze

Czy usługa może być dofinansowana?	Tak
Sposób dofinansowania	<ul style="list-style-type: none">wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
Rodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Podrodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Dostępność usługi	Otwarta

Numer usługi		2018/10/18/5241/236004	
Cena netto	2 400,00 zł	Cena brutto	2 400,00 zł
Cena netto za godzinę	37,50 zł	Cena brutto za godzinę	37,50
Usługa z możliwością dofinansowania		Tak	
Liczba godzin usługi		64	
Termin rozpoczęcia usługi	2019-01-04	Termin zakończenia usługi	2019-03-03
Termin rozpoczęcia rekrutacji	2018-10-18	Termin zakończenia rekrutacji	2019-01-02
Maksymalna liczba uczestników		24	
Kategoria główna KU		Medycyna i uroda	

Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	Certyfikaty: Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	Nie
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	Nie
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	Tak

Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		Ośrodek Szkoleniowo-Wdrożeniowy Marek Szarata	
Osoba do kontaktu	Agata Konarska	Telefon	+48 662 310 264
E-mail	szkolenia.mtg@gmail.com		

Cel usługi

<p>Cel edukacyjny</p> <p>Celem szkolenia jest poznanie i praktyczna nauka technik stosowanych w masażu tkanek głębokich.</p>

Szczegółowe informacje o usłudze

Ramowy program usługi

Dzień 1:

9:00-11:00

Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej

11:15-13:00

Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi

14:00-16:00

Narzędzia stosowane w MTG

16:15-18:00

Techniki stosowane w MTG

Dzień 2:

9:00-11:00

Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki

11:15-13:00

Anatomia palpacyjną wybranych kostnych elementów kręgosłupa

14:00-16:00

MTG grzbietu: pokaz i praktyka I zmiana

16:15-18:00

MTG grzbietu: praktyka II zmiana i zakończenie pierwszego dnia kursu

Dzień 3:

9:00-11:00

Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny

11:15-13:00

Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi

14:00-16:00

Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników

16:15-18:00

Kolano I rzepka – staw udowy

Dzień 4:

9:00-11:00

Stopa i syndrom rozciągnięta podeszwowego

11:15-13:00

Przednia strona uda

14:00-16:00

Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i syndrom kolana biegacza

16:15-18:00

Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka

Dzień 5:

9:00-11:00

Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach

11:15-13:00

Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach

14:00-16:00

Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach

16:15-18:00

Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach

Dzień 6:

9:00-11:00

Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach

11:15-13:00

Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach

14:00-16:00

Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach

Mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia: przywrócenie wyprostu i zgięcia, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach

16:15-18:00

Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach

Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia: przywrócenie zgięcia i wyprostu w stawie nadgarstkowym, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach

Dzień 7:

9:00-11:00

Miednica i rotatory stawu biodrowego

11:15-13:00

Kręgosłup lędźwiowy - postępowanie

14:00-16:00

Mięsień czworoboczny grzbietu

16:15-18:00

Mięśnie przywodzące uda

Dzień 8:

9:00-11:00

Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy

11:15-13:00

Mięsień naramienny - zespół przyparcia

14:00-16:00

Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy

16:15-18:00

Egzamin

Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Masaż głęboki to terapia działająca na warstwach i piętrach tkanek nieopracowywanych w masażu klasycznym czy sportowym. Jest też formą zaprogramowanej terapii pacjenta lub sportowca dostosowaną do konkretnej jednostki, nie jak w masażu sportowym powtarzającymi się sekwencjami ruchów takich samych dla każdego zawodnika.

Za pomocą tej techniki można wpływać na stan napięcia mięśniowego i powięziowego, można korygować wady i leczyć dysfunkcje narządu ruchu.

Techniki w masażu tkanek głębokich.

W zależności na jakiego rodzaju tkance oraz w jakim kierunku pracujemy można wyróżnić kilka technik stosowanych w masażu głębokim:

- Ruch podłużny
- Dekompresja stawów
- Techniki stymulowania mięśnia do skracania/skurczu
- Techniki stymulowania mięśnia do rozciągania
- Zahacz i rozciągaj
- Oddzielanie przedziałów międzymięśniowych
- Masaż poprzecznych

Grupa docelowa

W szkoleniu mogą wziąć udział fizjoterapeuci i technicy masażyście oraz studenci kierunków fizjoterapia, w-f, wydziału lekarskiego.

Materiały dydaktyczne

Kursanci otrzymują skrypt z artykułami Arta Riggsa, ponad 11 godzin nagrań filmów instruktażowych autorstwa Art Riggsa z polskim lektorem - "Video przewodnika po technikach Masażu Tkanek Głębokich" oraz polskojęzyczną wersją książki Arta Riggsa "Wizualny przewodnik po technikach Masażu Tkanek Głębokich", a także ponad 9 godzin nagrań filmów instruktażowych autorstwa Art Riggsa z polskim lektorem - "Masaż Tkanek Głębokich: Zintegrowane podejście do całego ciała - łączenie technik

terapeutycznych w płynną zintegrowaną pracę z ciałem".

Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej, Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi, Narzędzia stosowane w MTG, Techniki stosowane w MTG,	2019-01-04	09:00	18:00	9:00
2	Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki, Anatomia palpacyjną wybranych kostnych elementów kręgosłupa, MTG grzbietu: pokaz i praktyka I zmiana, MTG grzbietu: praktyka II zmiana i zakończenie pierwszego dnia kursu	2019-01-05	09:00	18:00	9:00
3	Mechanotransdukcja - wykład otwarty, screen diagnostyczny, Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi, Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników, Kolano I rzepka - staw udowy	2019-01-18	09:00	18:00	9:00
4	Stopa i syndrom rozciągnięcia podszwowego, Przednia strona uda, Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i syndrom kolana biegacza, Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka	2019-01-19	09:00	18:00	9:00
5	Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach, Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach, Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach, Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz	2019-02-16	09:00	18:00	9:00

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6	Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego,	2019-02-17	09:00	18:00	9:00
7	Miednica i rotatory stawu biodrowego, Kręgosłup lędźwiowy - postępowanie, Mięsień czworoboczny grzbietu' Mięśnie przywodzące uda	2019-03-02	09:00	18:00	9:00
8	Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy, Mięsień naramienny - zespół przyparcia, Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy, Egzamin	2019-03-03	09:00	18:00	9:00

Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	Łukasz Czubaszewski
Obszar specjalizacji	Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkank Głębokich rekomendowany przez Arta Riggsa.
Doświadczenie zawodowe	Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju. Prowadzi Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu. Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkank Głębokich od 2010 roku.
Wykształcenie	dr Nauk o Kulturze Fizycznej, Fizjoterapeuta, Osteopata

Imię i nazwisko	Piotr Szałański
Obszar specjalizacji	Fizjoterapeuta, Certyfikowany Integrator Strukturalny, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną, Nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich z rekomendacją Arta Riggsa.
Doświadczenie zawodowe	Od 10 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Od 2012 roku pomaga Pacjentom w rodzinnym Bełchatowie. Były wykładowca AWF Poznań i WSEiT Poznań.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich od 2010 roku.
Wykształcenie	mgr Fizjoterapii, Certyfikowany Integrator Strukturalny, EGSI. Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą.

Lokalizacja usługi

Adres: Jelitkowska 20 80-342 Gdańsk, woj. pomorskie Szczegóły miejsca realizacji usługi: Novotel Gdańsk Marina	Warunki logistyczne:
---	----------------------