

Kurs diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego. KURS A - " Biomechaniczne diagnozowanie i terapia wg metody McKenziego - kręgosłup lędźwiowy"

Usługa archiwalna

Informacje o usłudze

Czy usługa może być dofinansowana?	Tak
Sposób dofinansowania	<ul style="list-style-type: none">• wsparcie dla osób indywidualnych• wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
Rodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Podrodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Dostępność usługi	Otwarta

Numer usługi	2018/06/06/25663/177145		
Cena netto	1 650,00 zł	Cena brutto	1 650,00 zł
Cena netto za godzinę	58,93 zł	Cena brutto za godzinę	58,93
Usługa z możliwością dofinansowania	Tak		
Liczba godzin usługi	28		
Termin rozpoczęcia usługi	2018-12-13	Termin zakończenia usługi	2018-12-16
Termin rozpoczęcia rekrutacji	2018-06-07	Termin zakończenia rekrutacji	2018-12-10
Maksymalna liczba uczestników	35		

Kategoria główna KU	Medycyna i uroda
Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	Akt prawny: posiada akredytację w zakresie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych, o której mowa w art. 68b ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2015 r. poz. 2156 oraz z 2016 r. poz. 35, 64, 195,668 i 1010)
Zakres tematyczny	, data ważności - bezterminowo, zakres uprawnień - proszę uzupełnić o nazwę kursu zgodnie z zap „Kurs diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego.”
Czy usługa pozwala na zdobycie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	Nie
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	Nie
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	Tak

Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu	Stowarzyszenie Instytut McKenziego Polska		
Osoba do kontaktu	Agnieszka Kołosowska	Telefon	+48 503048870
E-mail	agnieszka.kolosowska@wp.pl		

Cel usługi

Cel edukacyjny

CZĘŚĆ A CELE KURSU Tematem tego szkolenia będzie zastosowanie Metody Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) w odcinku lędźwiowym kręgosłupa. Każda z głównych części, na które podzielono kurs, ma swoje specyficzne cele edukacyjne. Ogólnie rzecz biorąc, celem tej części kursu jest umożliwienie uczestnikowi nabycia wiedzy i umiejętności stanowiących podstawę do dalszego rozwoju jego możliwości w zakresie zastosowania przedstawionych tu reguł. W następstwie uważnego uczestnictwa w zajęciach i ukończenia kursu uczestnicy będą w stanie: 1. Właściwie stosować Metodę Mechanicznego Diagnozowania i Terapii McKenziego. 2. Różnicować objawy wyodrębnionych przez McKenziego zespołów klinicznych (strukturalnego, dysfunkcyjnego, posturalnego) oraz innych schorzeń kręgosłupa, zapewniając pacjentowi właściwe schematy postępowania terapeutycznego w przypadku każdego z zespołów. 3. Identyfikować przypadki, w których dla uporania się z objawami konieczne jest zastosowanie zewnętrznej siły terapeutycznej zgodnie z koncepcją „progresji siły” McKenziego. 4. Pomagać pacjentom w opracowywaniu i samodzielnym wprowadzaniu w czyn procesów terapeutycznych, służących realizacji celów związanych z leczeniem.

Szczegółowe informacje o usłudze

Ramowy program usługi

Część A kursu podstawowego metody McKenziego składa się z 13 modułów. Program realizowany jest w ciągu 28 godzin zajęć, podzielonych na 4 dni kursowe. Uczestnik otrzymuje podstawowe informacje wprowadzające w system mechanicznego diagnozowania i leczenia możliwe do zastosowania w narządzie ruchu oraz ich kliniczne implikacje. Podczas szkolenia instruktor prezentuje badanie i leczenie 4 pacjentów z problemami w odcinku lędźwiowym kręgosłupa. Po szkoleniu uczestnicy otrzymują zaświadczenie o ukończeniu „Części A kursu metody McKenziego”.

Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Efekty usługi (produkty), efekty kształcenia się/uczenia

Wiedza

Uczestnik:

1. Posiada szczegółową wiedzę na temat początków metody McKenziego, systemu kształcenia oraz organizacji Międzynarodowego Instytutu McKenziego z siedzibą w Nowej Zelandii.
2. Potrafi szczegółowo opisać cechy systemu MDT i znaleźć cechy różnicujące od innych metod leczenia
3. Potrafi opisać główne czynniki epidemiologiczne, ryzyka, predysponujące oraz prognostyczne związane z „bólami krzyża”
4. Potrafi różnicować stadia gojenia, ból chemiczny od mechanicznego, identyfikować struktury posiadające unerwienie nocyceptywne.
5. Jest w stanie identyfikować wskazania i przeciwwskazania do leczenia.
6. Potrafi różnicować cechy poszczególnych zespołów klinicznych (derangement, dysfunkcyjny, posturalny, inne)
7. Zna cele wywiadu chorobowego oraz badania przedmiotowego.
8. Potrafi właściwie posługiwać się informacjami z grupy „czerwonych flag”.
9. Jest w stanie opisać kluczowe właściwości biomechaniczne odcinka lędźwiowego kręgosłupa, funkcję i biomechanikę krążka międzykręgowego, zmiany dobowe w krążku międzykręgowym, zjawisko plastycznego odkształcenia.
10. Opisać i wyjaśnić stopnie progresji siły mechanicznej, odmienności siły
11. Opisać i wyjaśnić różnice pomiędzy procedurami samoleczenia, a procedurami w wykonaniu terapeuty
12. Szczegółowo zidentyfikować i opisać zasady leczenia w poszczególnych zespołach klinicznych włącznie z wykorzystaniem zasady „progresji siły” mechanicznej.
13. Opisać i wyjaśnić proces rewizji danych wyjściowych
14. Objaśnić koncepcję profilaktyki oraz opracować specyficzny program zapobiegania nawrotom dla każdego z trzech zespołów wyróżnionych przez McKenziego

Umiejętności

1. Uczestnik potrafi posługiwać się protokołem diagnostycznym i terapeutycznym systemu
2. Uczestnik potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę do oceny obrazu klinicznego pacjenta, w tym kwalifikować lub dyskwalifikować z leczenia.
3. Zna i potrafi wykorzystywać wiedzę na temat centralizacji i peryferyzacji, sygnalizacji świateł drogowych, progresji siły mechanicznej oraz „czerwonych flag”.
4. Uczestnik potrafi właściwie wykonywać procedury terapii mechanicznej dla tej części ciała.
5. Uczestnik potrafi zastosować procedury metody McKENZIEGO u pacjentów z zespołami bólowymi odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
6. Uczestnik potrafi właściwie edukować pacjenta posługując się modelami MDT dla poszczególnych zespołów.

Kompetencje społeczne

1. Uczestnik jest świadomy własnych ograniczeń oraz ograniczeń systemu MDT.
2. Uczestnik jest świadomy możliwości zastosowania metody w praktyce klinicznej.
3. Potrafi okazać zrozumienie osobom chorym oraz właściwie się komunikować z każdym pacjentem.
4. Potrafi propagować ergonomię stanowiska pracy oraz zasady profilaktyki podstawowych aktywności życiowych.

Grupa docelowa

Lekarze, mgr rehabilitacji i fizjoterapii, licencjat rehabilitacji i fizjoterapii, technik rehabilitacji i fizjoterapii;

Materiały dydaktyczne

Skrypt w postaci niemal 200 stronicowej książki zawierający wykaz literatury i pozostałej bibliografii przedmiotu, karty badania pacjenta oraz plakat edukacyjny.

Informacje dodatkowe

Wszelkie informacje dotyczące kwestii merytorycznych związanych z PARP udzielamy w siedzibie Instytutu tj w Poznaniu, 61/8610467 bądź info@mckenzie.pl.

Informacje organizacyjne dotyczące bezpośredniego miejsca zgłoszenia udzielają poszczególni organizatorzy.

W przypadku nie zebrania w danym terminie pełnej grupy uczestników data kursu może zostać zmieniona bądź w ogóle dany kurs może być odwołany.

Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	Organizacja i Cele Instytutu McKenziego, System szkolenia, Wprowadzenie, Epidemiologia, Ból i właściwości tkanki łącznej, Ogólna charakterystyka zespołów bólowych, Badanie Pacjenta A i B, dyskusja;	2018-12-13	14:00	20:00	6:00
2	Zagadnienia anatomiczne związane z Mechanicznym Diagnozowaniem i Terapią, Mechaniczne diagnozowanie - klasyfikacja i definicja pojęć, Badanie pacjenta C i D, Dyskusja;	2018-12-14	14:00	20:00	6:00
3	Badanie podmiotowe i przedmiotowe, Analiza obrazu klinicznego w badaniu podmiotowym i przedmiotowym, Badanie pacjenta E, Badanie kontrolne pacjenta A i B, dyskusja, Wykorzystanie zasady progresji i odmienności siły, Szczegółowe omówienie i przećwiczenie wszystkich procedur terapii mechanicznej;	2018-12-15	09:00	18:00	9:00
4	Omówienie zasad wizyty kontrolnej, Badanie kontrolne pacjenta C, D, E; Szczegółowe omówienie leczenia zespołu derangement, Szczegółowe omówienie leczenia zespołu dysfunkcyjnego i posturalnego, Nawroty i profilaktyka, Opis przypadku klinicznego, Ankiety, Zakończenie kursu;	2018-12-16	08:00	15:00	7:00

Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	Jacek Tuz
Obszar specjalizacji	fizjoterapia, rehabilitacja
Doświadczenie zawodowe	Jacek Tuz Absolwent Zamiejscowego Wydziału Wychowania Fizycznego AWF Poznań w Gorzowie Wielkopolskim, kierunek nauczycielski z czterema specjalizacjami instruktorskimi w zakresie: koszykówki, lekkiej atletyki, piłki ręcznej oraz gimnastyki sportowej oraz Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, kierunek fizjoterapia ze specjalizacją odnowa biologiczna. Ukończył program szkolenia podstawowego w metodzie McKenziego, zdając w 2001 roku Egzamin

McKenziego, zdając w 2001 roku Egzamin Uwierzytelniający Międzynarodowego Instytutu McKenziego uzyskując stopień Terapeuty Certyfikowanego. W latach 2002/2003 uczestniczył w programie dyplomowym Międzynarodowego Instytutu McKenziego (część teoretyczna - Nowa Zelandia, część praktyczna - USA) który zakończył egzaminem na stopień Terapeuty Dyplomowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Rzym 2003). Na początku 2007 rozpoczął, a w grudniu 2008 roku zakończył program przygotowujący do samodzielnego prowadzenia kursów metody McKenziego. Od 2009 roku samodzielnie przeprowadził ich około 150 w zakresie programu podstawowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego. Pracował w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Strzelcach Krajeńskich (województwo lubuskie) prowadząc dział rehabilitacji ruchowej (1993-1998), Szkole Podstawowej nr 4 w Strzelcach Krajeńskich, prowadząc zajęcia gimnastyki korekcyjno - kompensacyjnej oraz sekcji koszykówki chłopców, Miejskim Zespole Opieki Zdrowotnej w Łędzinach (woj. Śląskie) w trybie ambulatoryjnym (Zespół Pracowni Rehabilitacyjnych) oraz szpitalnym (Oddział Szpitalny Rehabilitacji Narządu Ruchu) gdzie zajmował się głównie diagnostyką i leczeniem fizjoterapeutycznym zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn, używając przede wszystkim metody McKenziego. Równocześnie, od 1998 roku rozwijał działalność prywatną, początkowo ukierunkowaną na szeroki zakres usług fizjoterapeutycznych, stopniowo profilując ją na wszelakie kliniczne zespoły objawów kwalifikujące się do diagnostyki i leczenia mechanicznego, głównie przy zastosowaniu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii. Obecnie jest prowadzona pod nazwą Fizjoterapia Jacek Tuz z siedzibą w Tychach (www.jacektuz.pl lub www.fizjoterapiamdt.pl) jako jedna z czterech Międzynarodowych Certyfikowanych Klinik McKenziego w Polsce, a 84 na świecie. W swojej praktyce fizjoterapeutycznej również aktywnie uczestniczy w życiu sportowym drużyny siatkówki TKS Tychy. Systematyczny, wielokierunkowy rozwój fizjoterapii oraz pytania zadawane podczas szkoleń inspirowały do poznawania innych systemów leczenia. W roku 2016 rozpoczął kształcenie w modelu FDM, początkowo w organizacji EFDMA, a następnie IDMO zdając egzamin na stopień " FDM practitioner" tej organizacji. Biernie uczestniczył w Konferencjach Naukowych Międzynarodowego Instytutu

	<p>McKenziego: (Rzym, Włochy 2003, Hersonisos, Grecja 2005, Queenstown, Nowa Zelandia 2007, Rio de Janeiro, Brazylia 2009, Austin, TX, 2012, Kopenhaga, Dania 2015, San Francisco, USA 2017 – wspólnie z NASS), Czynne uczestnictwo: prezentacja wykładów z zakresu MDT m.in. na: I Kongresie Instytutu McKenziego Polska – Warszawa 2011, Corocznych Spotkaniach terapeutów Certyfikowanych i Dyplomowanych Instytutu McKenziego Polska, Konferencji Naukowej Polskiego Komitetu Olimpijskiego pt. „Kręgosłup w sporcie”, Warszawa 2014. Prezentacja wykładów na wyższych uczelniach jako gość dla: Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej AWF Poznań w Gorzowie Wielkopolskim, Instytutu Kultury Fizycznej w Nowym Sączu. Wykłady dla Oddziałów Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii (Zielona Góra, Łódź) Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska (Rzeszów, Warszawa). 6 publikacji, Współautor rozdziału pt. „Stenoza kręgosłupa” w „Kompleksowe leczenie choroby zwyrodnieniowe” – rok wydania 2017</p>
<p>Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług</p>	<p>Instruktor metody od 2009 roku Ukończył program szkolenia podstawowego w metodzie McKenziego, zdając w 2001 roku Egzamin Uwierzytelniający Międzynarodowego Instytutu McKenziego uzyskując stopień Terapeuty Certyfikowanego. W latach 2002/2003 uczestniczył w programie dyplomowym Międzynarodowego Instytutu McKenziego (część teoretyczna – Nowa Zelandia, część praktyczna – USA) który zakończył egzaminem na stopień Terapeuty Dyplomowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Rzym 2003). Na początku 2007 rozpoczął, a w grudniu 2008 roku zakończył program przygotowujący do samodzielnego prowadzenia kursów metody McKenziego. Od 2009 roku samodzielnie przeprowadził ich około 150 w zakresie programu podstawowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego.</p>

Wykształcenie	Absolwent Zamiejscowego Wydziału Wychowania Fizycznego AWF Poznań w Gorzowie Wielkopolskim, kierunek nauczycielski z czterema specjalizacjami instruktorskimi w zakresie: koszykówki, lekkiej atletyki, piłki ręcznej oraz gimnastyki sportowej oraz Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, kierunek fizjoterapia ze specjalizacją odnowa biologiczna. Ukończył program szkolenia podstawowego w metodzie McKenziego, zdając w 2001 roku Egzamin Uwierzytelniający Międzynarodowego Instytutu McKenziego uzyskując stopień Terapeuty Certyfikowanego. W latach 2002/2003 uczestniczył w programie dyplomowym Międzynarodowego Instytutu McKenziego (część teoretyczna - Nowa Zelandia, część praktyczna - USA) który zakończył egzaminem na stopień Terapeuty Dyplomowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Rzym 2003). Na początku 2007 rozpoczął, a w grudniu 2008 roku zakończył program przygotowujący do samodzielnego prowadzenia kursów metody McKenziego. Od 2009 roku samodzielnie przeprowadził ich około 150 w zakresie programu podstawowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego.
---------------	--

Lokalizacja usługi

<p>Adres: Wazów 44 65-044 Zielona Góra, woj. lubuskie</p> <p>Szczegóły miejsca realizacji usługi: Szczegóły co do miejsca i czasu trwania kursu dostępne u organizatora kursu w miejscu tj: Kamila Borkowska 509729136 lub Natalia Rogaczewska 609801900, medyk@kursy.hub.pl Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego MEDYK w Zielonej Górze.</p>	Warunki logistyczne:
---	----------------------