

Techniki mięśniowo-powięziowe w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu.

Informacje o usłudze

Czy usługa może być dofinansowana?	Tak
Sposób dofinansowania	<ul style="list-style-type: none">wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
Rodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Podrodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Dostępność usługi	Otwarta

Numer usługi		2018/02/05/11918/129945	
Cena netto	1 440,00 zł	Cena brutto	1 771,20 zł
Cena netto za godzinę	90,00 zł	Cena brutto za godzinę	110,70
Usługa z możliwością dofinansowania		Tak	
Liczba godzin usługi		16	
Termin rozpoczęcia usługi	2018-04-28	Termin zakończenia usługi	2018-04-29
Termin rozpoczęcia rekrutacji	2018-02-05	Termin zakończenia rekrutacji	2018-04-13
Maksymalna liczba uczestników		16	
Kategoria główna KU		Medycyna i uroda	
Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych		Certyfikaty: Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0	
Czy usługa pozwala na zdobycie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?		Nie	
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?		Nie	

Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?

Tak

Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		FIRMA SZKOLENIOWA FORMATRIX MARCIN FILIPOWSKI	
Osoba do kontaktu	Marcin Filipowski	Telefon	+48502702435
E-mail	mf@formatrix.pl		

Cel usługi

Cel edukacyjny

Głównym celem szkolenia jest zwiększenie efektywności terapeutycznej kursantów, w oparciu o umiejętność rozpoznawania wzorców bólowych pochodzących z układu mięśniowo-powięziowego.

Szczegółowe informacje o usłudze

Ramowy program usługi

Dzień I (8 h)

- Patofizjologia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych
- Zjawisko dysbalansu mięśniowego- skrzyżowanie górne i dolne
- Podstawy teoretyczne technik kompresyjnych, energizacji mięśni, mięśniowo-powięziowego rozluźniania w terapii punktów spustowych
- Zastosowanie wyżej wymienionych technik w leczeniu tkanek miękkich górnego kwadrantu ciała

Dzień II (8 h)

- Zastosowanie technik kompresyjnych, energizacji mięśni, mięśniowo-powięziowego rozluźniania w leczeniu tkanek miękkich dolnego kwadrantu ciała
- Wykorzystanie rollerów i piłek w autoterapii
- Elementy treningu funkcjonalnego w leczeniu dysbalansu mięśniowego

Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Po kursie uczestnicy będą wiedzieć:

- jak różnicować pochodzenie dolegliwości bólowych

- jakie techniki są skuteczne w terapii tkanek miękkich
- jakie formy autoterapii są skuteczne w przypadku bólu mięśniowo-powięziowego
- jakie znaczenie ma trening funkcjonalny w przypadku zaburzeń posturalnych

Po kursie uczestnicy będą umieć praktycznie:

- lokalizować punkty spustowe w obrębie mięśni
- stosować techniki kompresyjne, energizacji mięśni i mięśniowo powięziowego rozluźniania
- wykorzystywać piłki i rolery w autoterapii

Grupa docelowa

Fizjoterpeuci chcący podnieść swoje kwalifikacje zawodowe, technicy fizjoterapii, magistrowie rehabilitacji, trenerzy sportowi, masażyści

Materiały dydaktyczne

Materiały w formie papierowej dostarczane uczestnikom w trakcie realizowania usługi, notesy, długopisy, certyfikaty uczestnictwa

Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	Techniki mięśniowo-powięziowe w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu - podstawy teoretyczne technik kompresyjnych	2018-04-28	08:00	16:00	8:00
2	Techniki mięśniowo-powięziowe w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu - elementy treningu funkcjonalnego	2018-04-29	08:00	16:00	8:00

Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	Tomasz Król
Obszar specjalizacji	Fizjoterapeuta, wykładowca
Doświadczenie zawodowe	Fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, certyfikowany terapeuta manualny metody Kaltenborna- Evjenth'a, terapeuta metody NDT Bobath oraz metody Fascial Manipulations

Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Wykładowca w Zakładzie Kinezyterapii i Metod Specjalnych Katedry Fizjoterapii SUM w Katowicach Wykładowca w Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej
Wykształcenie	Absolwent AWF na kierunku Fizjoterapia, Doktorat na wydziale lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Lokalizacja usługi

Adres: al. Aleja Walentego Roździeńskiego 191 40-001 Katowice, woj. śląskie Szczegóły miejsca realizacji usługi: Miejsce szkolenia: CROSS-FIT	Warunki logistyczne:
--	----------------------