

Usługa - Kurs Rehabilitacyjny - Funkcjonalna Terapia Manualna



4.6/5 z 595 ocen

Kurs Rehabilitacyjny - Funkcjonalna Terapia Manualna

Numer usługi: 2021/01/08/15046/898404

Dostawca usług: Karol Sitarz Fizjoactiv

Miejsce usługi: Lublin

Dostępność: Usługa otwarta

Forma świadczenia: stacjonarna

Status usługi: opublikowana

PLN

4 000,00 zł netto za osobę

4 000,00 zł brutto za osobę

83,33 zł netto za osobogodzinę

83,33 zł brutto za osobogodzinę



Rodzaj
Usługa szkoleniowa



Kategoria / Podkategoria
Zdrowie i medycyna / Medycyna



Dofinansowanie
Tak



od 18.10.2021
do 04.12.2021

Informacje o usłudze

Sposób dofinansowania: wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi: Kurs skierowany jest fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy.

Minimalna liczba uczestników: 1

Maksymalna liczba uczestników: 20

Data zakończenia rekrutacji: 18-10-2021

Liczba godzin usługi: 48

Podstawa uzyskania wpisu do świadczenia usługi: Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Ramowy program usługi

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Program kursu

„Funkcjonalna Terapia Manualna”

Czas trwania kursu: 48 godzin dydaktycznych.

I moduł

- Ruchomość prawidłowa, ograniczona, hipermobilność . Ustawienia w stawach. Wybrane techniki leczenia (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR). Mechanika stawu.
- Czynne i bierne ruchy odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Badanie gry stawowej. Badanie czucia końcowego ruchu. Mobilizacje.
- Manipulacje. Ocena ruchomości tułowia. Badanie palpacyjne. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Odcinek szyjny: Pacjent w poz. siedzącej: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia
- , Pacjent w pozycji siedzącej i leżącej: Manipulacja c1
- Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia
- Testy odcinka szyjnego: Naczyniowe, Ruchomości segmentarnej
- Mobilizacje odcinka szyjnego: w zawrotach głowy, w zaburzeniach równowagi, w bólach głowy, w ograniczeniu zgięcia, rotacji i wyprost
- Odcinek piersiowy: Testy odcinka piersiowego. Badanie odcinka piersiowego: Tonusu mięśniowego, Wyrostków kolczystych, Ruchomości kręgosłupa piersiowego.
- Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacje od Th4-Th9 do trakcji, Manipulacje od Th1-Th4 do trakcji, Manipulacje Th1-Th4 do rotacji, Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego do rotacji.

II moduł

- Odcinek piersiowy i kończyna górna, Repetytorium, Pacjent w pozycji na plecach.
- Pacjent w pozycji siedzącej: Manipulacje Th1- Th4 do trakcji, Manipulacje śr. odcinka Th do trakcji, Manipulacja przejścia Th-L do rotacji, Manipulacje przejścia Th-L, Stawów poprzeczno-żebrowych, Mobilizacje żeber
- Pacjent w pozycji stojącej: Manipulacja przejścia Th-L do trakcji
- Pacjent w pozycji siedzącej, Manipulacja śr. części Th do zgięcia /przez kolano/, Mobilizacje odcinka Th, Mobilizacje stawów kończyny górnej
- Odcinek lędźwiowy- krzyżowy kręgosłupa, Badanie odcinka lędźwiowo-krzyżowego, Testy: Palpacyjne, Ruchomości kręgosłupa, Stawów biodrowo-krzyżowych
- Pacjent w pozycji na boku: Manipulacje celowane: Manipulacja L1, Manipulacja L2, Manipulacje celowane: Manipulacja L3, Manipulacja L4, Manipulacja L5
- Stawy krzyżowo-biodrowe i kończyna dolna, Manipulacje globalne kręgosłupa lędźwiowego: Do rotacji, Do trakcji /z terapii japońskiej/, Stawy krzyżowo-biodrowe, Testy, Manipulacje do rotacji, Pacjent w pozycji na boku: Mobilizacje, Pacjent w pozycji na brzuchu: Mobilizacje
- Kończyna dolna, Badanie i testy ruchomości, Pacjent w pozycji leżącej: Mobilizacje stawu biodrowego, Mobilizacje kolana, Pacjent w pozycji na plecach: Mobilizacje stawu skokowego, Mobilizacje kości śródstopia

Harmonogram usługi

<u>Przedmiot / temat zajęć</u>	<u>Data realizacji zajęć</u>	<u>Godzina rozpoczęcia</u>	<u>Godzina zakończenia</u>	Liczba godzin
Ruchomość prawidłowa, ograniczona, hipermobilność. Techniki leczenia (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR). Ocena ruchomości. Wskazania i przeciwwskazania. O. szyjny poz. siedząca: Manipulacja c2, c3-c6, c7	18-10-2021	15:00	19:00	04:00
P. siedząca i leż.: Manip. c1. Pacjent w p. na plecach: Manip. c2, c3-c6, c7 do rotacji i do zgięcia. Testy o. szyjnego i Mobilizacje (w zawrotach głowy i bólach, w z. równowagi	19-10-2021	08:30	18:00	09:30
Odcinek piersiowy: Testy i Badanie. Pacjent w pozycji na plecach: Manip. od Th4-Th9 do trakcji, od Th1-Th4 do trakcji, Manip. Th1-Th4 do rotacji, Manip. przejścia szyjno-piersiowego do rotacji.	20-10-2021	08:30	14:15	05:45
Kończyna górna, Pacjent w pozycji na plecach w pozycji siedzącej: Manipulacje Th1- Th4 do trakcji, śr. odcinka Th do trakcji, Manipulacja przejścia Th-L do rotacji, Stawów poprzeczno-żebrowych, 4 h dyd	02-12-2021	12:00	15:00	03:00
Pacjent w pozycji stojącej: Manipulacja przejścia Th-L do trakcji. Pacjent w pozycji siedzącej, Manipulacja śr. części Th do zgięcia, Mobilizacje odcinka Th, stawów kończyny górnej. 3 h	02-12-2021	15:15	17:30	02:15
Odcinek lędźwiowy- krzyżowy kręgosłupa. Badanie odcinka lędźwiowo-krzyżowego, Testy: Palpacyjne, Ruchomości kręgosłupa, Stawów biodrowo-krzyżowych. 5 h dyd 30m	03-12-2021	08:30	13:00	04:30

Pacjent w pozycji na boku:
Manipulacje celowane: Manipulacja L1, Manipulacja L2. Pacjent w pozycji na boku: Manipulacje celowane: Manipulacja L3, L4, L5. 5 h dyd

03-12-2021

13:30

17:30

04:00

Stawy krzyżowo-biodrowe i kończyna dolna, Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego: Do rotacji, Do trakcji, Testy, Manipulacje do rotacji, Pacjent w pozycji na boku i na brzuchu: Mobilizacje, 2h dyd 15m

04-12-2021

08:30

10:15

01:45

Kończyna dolna, Badanie i testy ruchomości, Pacjent w pozycji leżącej: Mobilizacje stawu biodrowego i kolana, Pacjent w pozycji na plecach: Mobilizacje stawu skokowego i kości śródstopia. 4 h dyd

04-12-2021

10:30

13:30

03:00

Główny cel usługi

Cel edukacyjny

Podstawowym celem kursu Funkcjonalnej Terapii Manualnej jest nabycie umiejętności wykonania technik diagnostycznych i leczniczych (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR) na stawach kręgosłupa oraz stawach obwodowych.

Celem jest zdobycie wiedzy z zakresu mechaniki stawów, wskazań i przeciwwskazań do zabiegów oraz testów diagnostycznych.

Celem szkolenia jest wzrost kompetencji społecznych uczestników.

Efekty uczenia się

Uczestnik zdobył wiedzę z zakresu mechaniki stawów, wskazań i przeciwwskazań do zabiegów oraz testów diagnostycznych.

Uczestnik potrafi samodzielnie dokonać analizy, wykluczyć przeciwwskazania do leczenia jak i samodzielnie dobrać odpowiednie techniki terapii. Uczestnik potrafi samodzielnie i poprawnie wykonać poznane techniki diagnostyczne i lecznicze (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR) na stawach kręgosłupa oraz stawach obwodowych. Uczestnik potrafi diagnozować pacjenta, poprawnie wykonać badania, testy ruchomości, testy palpacyjne, naczyniowe, ruchomości segmentarnej, badanie gry stawowej, badanie czucia końcowego ruchu. Uczestnik potrafi samodzielnie i poprawnie wykonać prezentowane techniki terapeutyczne: Manipulacje na poszczególnych poziomach i w wybranych pozycjach, Mobilizacje odcinka szyjnego: w zawrotach głowy, w zaburzeniach równowagi, w bólach głowy, w ograniczeniu zgięcia, rotacji i wyprost, Manipulacje globalne kręgosłupa lędźwiowego, manipulacje odcinka piersiowego, szyjnego, stawów krzyżowo-biodrowych oraz stawów obwodowych.

Uczestnik potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych.

Sposób weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Ocena instruktora

Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?

Tak

Kwalifikacje

Brak wyników.

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto

4 000,00 zł

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 zł
Koszt osobogodziny netto	83,33 zł
Koszt osobogodziny brutto	83,33 zł

Adres realizacji usługi

ul. Bursaki 17, 20-150 Lublin, woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Bursaki 17 w Lublinie w budynku Ośrodka Szkoleniowego Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Zajęcia poprowadzą



Miroslaw Kapica

Terapia manualna. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

Od 1991 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych. magister, fizjoterapeuta, ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej: kurs terapii manualnej w/g K. Levita, szkolenie terapii manualnej organizowanych przez Sekcje Niewidomych Masażystów, kursy japońskiej terapii manualnej „Yumeiho” (terapia miednicy), kursy z zakresu: relaksacji poizometrycznej, energetyzacji mięśni, balansu mięśniowego, terapii manualnej na powięziach; kurs PNF podstawowy, posiada certyfikat terapii w/g B. Mulligana. Od lat współpracuje z GWSH prowadząc zajęcia na studiach podyplomowych oraz kursach i szkoleniach z Terapii Manualnej oraz Japońskiej Terapii Manualnej.

Kontakt



Karol Sitarz

email: kfizjoactiv@gmail.com

tel: (+48) 501 078 971

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.
W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.
Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.
Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.